



主持人:李焱

话题虽不同
主题永不变
让我们共同
点击爱QQ:1976143644
微博:http://t.qq.com/njsssd2006
邮箱:njsssd2006@126.com爱周刊请您参与
/enjoy love weekly

欢迎登录网站发表观点参与讨论。
您可以通过邮箱、QQ、论坛、信件等多种
渠道传递自己对“点击爱”版面以及某篇
文章产生的感慨和建议。



恋爱是美好的,婚姻却充满未知数,即将进入围城的恋人们要做好准备啊 资料图片

结婚 你准备好了吗?

周末的早上,小区里噼里啪啦的鞭炮和迎亲车队的笛鸣像给倩倩注了一针鸡血,赶紧洗漱完毕,拉着准老公按着昨晚订好的路线图去确认婚礼事宜。下个月,她也要成为这礼炮烟花中的主角,为了一场完美的婚礼,她感觉自己像得了强迫症,一遍遍确认还不放心,每琢磨一次都能发现没想到的细节。即将登场的婚礼,她想得细腻了解得透彻,可漫漫长路的婚姻规划她却“还没工夫想”。其实婚礼是演给别人看的,婚姻才是自己的。自己的事要多想早想,当演员的事,不管演技好不好,票房都不会受影响。

□爱周刊记者 乐媛 / 文

[婚前心语]

和爱人一起向婚姻冲刺

测测自己的爱

希希 27岁 会计 婚期:2011年10月1日

前两天在微博上看过一个关于婚姻的测试。通过对十个题目的确认程度测出自己对婚姻的认知程度。除了卧室不放电视我能确定,其他的题目我都不知该给出什么样的答案,比如两个家庭的相处,或者孩子的教育问题。

走进婚姻,就像走进一个未知的世界,我不知道以后会出现什么样的问题,更不知道出现问题要如何面对。但既然来到了围城的门口,我没有犹豫也不想退缩,只有一个想法“闭着眼睛冲过去”。不管未来会发生什么,我想我都有勇气去面对,和男人去担当未来的一切。“2012”不会来,我们一直相爱走到老。

每天我都要做爱心早餐

哆啦 26岁 主管 婚期:2011年10月1日

说起待嫁的心情,是又怕又喜。怕的是一辈子一次的婚礼,都想要圆圆满满,怕婚礼上事太多,不能一一安排妥当,留下遗憾。喜的是,从此我就是有夫之妇啦,我们的爱情有了质的飞跃。

婚后,我可以理所当然地无微不至地照顾老公的起居饮食,每天做不同的爱心早餐,周一是三明治牛奶,周二是皮蛋瘦肉粥,周三是蜂蜜厚多士配橙汁,周四是辣油小馄饨,周五是和风日式面包。甜蜜的小细节也不能漏掉,想早上要有早安吻,晚上要有晚安吻。

没有困难能把我们打倒

小苏 26岁 策划 婚期:2012年1月

每次看到黑人和范范在微博晒幸福,我总禁不住想,结婚以后我和小胖一定会这么甜蜜的吧!同样的马拉松恋爱,就要跑到终点、向婚姻冲刺了。整日忙着装修新房,难得闲下来,小胖窝在电脑上玩游戏,我跟他讲:结婚以后你要做“劳工”,不干完活就不让玩“魔兽世界”。他一边拍着胸脯保证,一边警惕着我拔网线,表情可爱到爆。一个婚期将近的闺蜜,说她心里很忐忑。不过,我却对未来非常笃定,因为实在想不出还有什么困难能把我们打倒。

忙碌中感受甜蜜与幸福

美丽 25岁 行政 婚期:2012年2月

婚事将近,心情却很平静。所有的一切,并非像儿时想象的那样,英俊的王子骑着白马来迎娶美丽的公主,从此过上了幸福的生活。而是,大到婚房的购买、婚纱影楼的选择、酒店的选择,小到双方家庭婚事细节的沟通、喜糖的挑选等等,都需要准新娘的全程参与。作为准新娘并没有那么潇洒也并不能那么自私,让新郎和他的家人去决定所有的婚事细节。参与了就失去了儿时对王子与公主浪漫故事的神秘感,然而与爱人携手共筑婚姻爱巢,却是一样的甜蜜和幸福。

幸福指数是自己创造的

裸婚时代 物质并不能决定一切

“一枚婚戒,一桌酒席”艳艳就把自己交给刘磊了。“有戒指算不上裸婚吧。”艳艳自我安慰。刘磊虽然没刘易阳会说,但绝对是行动派。艳艳每天下午6点下班,7点钟坐地铁转公交到家时,刘磊早已把饭菜做好。四菜一汤是标配。“他总把好吃的都先夹给我,夏天连我们吃的西瓜都有色差。”艳艳说每次吃西瓜,刘磊都会把最红的心子挖出来放在碗里端给她吃,他自己吃贴着皮的部分。结婚一年,她没有洗过一次碗,做过一次饭。虽然目前还看不到结束房客身份自己当家做主人的日子,但两个人的时候她觉得自己的幸福指数比起那些娱乐圈的豪门婚礼低不了多少。只是每当和朋友同学小聚时,听着说着装修的点滴,或是御用司机车接送,自己却连打车都舍不得心里有些抹不直。虽然一回去看到随时都能逗她、给她按摩的刘磊,心里又会从对浮云的幻想,重新接到地气,但高空落体的失落至少要一周才能散去。她说她从不好意思邀请同学朋友到家里来,虽然她也想让大家尝尝刘磊的手艺,秀秀自己的口福。

南京解萌心理教育培训学校校长,婚姻心理专家李萍老师说,如果在结婚前,你确定这就是你要找的人,就要心平气和地接受他的一切,他给你的贴心和不能给的物质生活。在一段婚姻中没有钻戒会有遗憾,但还可以有钱了再买。如果两人不能产生生活的共鸣就会造成伤害,这是黄金白银都填补不了的事情。所以能用钱解决的问题都不是问题。如果真正地接受一个人,内心深处应该容不下自卑和不满。欣赏别人的美好,也把自己的欢乐带给别人,你的口福或者幸福也是别人羡慕的东西。

恐婚一族 不能为了结婚而结婚

3年前,色色是个随时都可以走进围城的结婚狂。她甚至还买了一本育儿宝典,希望完美地无缝对接。可是现在的她却总是担心自己是那位落跑的新娘。“希望到时候放鸽子的是嘉宾不是我。”

她和男友是相亲认识,谈了两年不温不火的恋爱,酒席婚礼都订了,就是下不了狠心领证。她说自己从没像现在这样恐惧婚姻,家里人说得越多,她就越害怕。她和男友都是标准的月光族,“不是大手大脚,而是薪水太少。”这样的经济水平让她焦虑,“这不是把我们往丁克上逼吗?”

除了经济窘迫,她对自己即将当老婆又当妈的生活也表示“吃不消”。男友是家中独子,父母宠得不行,平时就是大家都宠的主,但约会结束都是各回各家,各找各妈,没啥矛盾。可结婚以后一起住,一向喜欢揽事的她肯定会自己主动承担当妈的责任。“那样的日子我怕过不下去。”

李萍说,恐婚是一种心理状态,比如害怕承担责任;担心家庭事务会对自己产生束缚;对感情的不信任,只能把感情稳定在恋爱阶段而不愿履行承诺;或者是担心婚后的生存状态和自己预期的生活状态有差距,这些都是对婚姻缺乏自信的表现。如果不能排除心里的困惑,带着负面的情绪,为了结婚而结婚,可能会为以后的生活埋下隐患。

在结婚之前,如果有类似的担心,可以泡杯咖啡和他聊聊,看看这个即将要托付终身的男人是不是愿意在以后的生活中和你手牵手齐步走,如果他通过测试,符合你心中的潜力股的标准,那就让纠结开路,拿起锄头使劲地帮他挖潜力。如果他只是个

动不动就说自己是纯爷们却一顿饭都不肯给你做的人,就更不用纠结了,对于你们的感情,斩立决。

婆媳之间 得婆婆者得天下

再过几天就是小凌和胖伟结婚一周年纪念。“也是和婆婆朝夕相处的一年。”小凌说自己永远不会忘记结婚当天婆婆穿了一件同色系的礼服跟自己抢风头。虽然婆家算不上豪门,但在南京这片寸土寸金,连“两江”地区都动不动就上万一平方米的城市能有个别墅洋楼,家底也够殷实。嫁到这样的家庭,父母都是工薪阶层的小凌有点“气短”。平时能让就让着她,可婆婆给点阳光就灿烂,像骂儿子一样骂她的事隔三岔五地发生让她很接受不了。“但也不能因为这就和老公离婚吧?”小凌说,“老公也是被骂大的,或许自己被多骂几年就习惯了。”

虽然不能把嫁入豪门当成人生目标,但运气足够好嫁了个有钱人,也没必要委屈自己。你又不是小三,何必说话不敢出声,走路蹑手蹑脚?婆婆家底的厚与薄都不会影响你们平等的权利。你的岗位职能依然是老婆媳妇和孩子妈。

作为老婆,你要理解自己的男人,和他家人气场不合时,不要拍桌子砸门,要想男人帮你说话,总要给他留面子不是?总要拿出点想讲和的态度不是?所以有事先关起门来两个人说。作为媳妇,你的加入,重组了老公家原有家庭的模式,作为后来人,你要先熟悉原有家庭的模式和处事风格,让自己随着原来的惯性一起往前走。在确定了幸福的统一目标后,你可以友情提醒下喜欢骂人的婆婆,我和您儿子不一样哦,我是被宠大的,不是被骂大的。您只要忍忍不骂我,我会对您更好,儿子也会对您更好。

糖衣炮弹 夫妻都吃这一套

夸 狠狠地夸

晚上9点,聂聂结束了一天的工作。办公楼下,是她的专职司机。老公每天车接车送让姐妹们羡慕不已。聂聂老公是个事业有成的煮夫,不但早起买菜烧饭,还要负责遛狗和打扫卫生。

聂聂为何能找到一个如此完美的男人?她没有吝惜自己的秘诀,“夸,狠狠地夸”。她参加过一些婚姻培训班,也经常看一些婚恋书籍,用一句话总结就是“好男人是教出来的”。她说老公之前也什么不会做,但她经常跟老公沟通,告诉他一个成功的男人一定是一个懂得真爱家庭和妻子的

优秀男人。只要老公作出努力,哪怕只要一点细微的变化,她都会把能想到的词都用来夸他。哪怕他做的饭不好吃,她也带着微笑吃完,还不忘说一句“老公,你辛苦了”。虽说女人是听觉动物,但在糖衣炮弹面前,男人更抗不住。对老公的希望,她从不放在嘴上,而是让自己更宠他,更理解他。在他事业碰到瓶颈的时候告诉他,谁都会有不顺的时候,自己愿意陪他一起努力。男人也是孩子,拿出爱孩子的耐心爱老公,他们可比孩子体贴多了。

忍 默默地忍

今年是老王夫妇结婚三十周年。这三

十年,老王最大的体会就是“忍”。

他说这种忍是建立在理解之上的。当然能理解也花了好几年。老伴脾气急,嗓门大,刀子嘴豆腐心。“等她都发泄完了,其实就没事了。反正她说我就听着,谁还没有个心烦的时候。”

不过这么多年,他和老伴也达成了一个协议,就是“不利于团结的事不做,不利于团结的话不说”。所以就算嗓门喊得再大,也只是飙高音,不会对彼此造成伤害。

他说虽然这些年,他们也会隔三岔五地闹别扭,互说“更年期”,却从没有动过手,也不会吵吵时“问候”家人。都是面子上的架,伤不了和气的。