

HOLD住短秋之**排毒**

夏秋交替是排毒的最佳时节

# 先排毒,不然抹了也是白抹

还记得央视著名主持人罗京吗?2009年6月,这位著名的国脸主播因淋巴瘤扩散去世。在这不久前的3月,曾在《情深深雨蒙蒙》中扮演“方瑜”的李钰,同样是因淋巴瘤医治无效病逝。

蔡欣 快报记者 史丽君



## 美容江湖,养生秘笈

秋天来啦,冬天刺溜地逼近啦,养生无疑成了大家最为关注的焦点。平日里,小年轻们最爱转载网上的养生秘笈了,可惜网络上的养生秘笈真真假假不好说;长辈可能有一箩筐养生的秘笈想告诉大家,无奈没有一个很好的平台和对窗口。因此,继前年和去年举办“秋季美容养生节”,《时尚周刊》将于今年秋冬,举办第三届“时尚红颜美容养生节”。

本届美容养生节将启动“微博

互动”的全新模式,有奖征集美容养生私招秘笈,你可以通过来电或者“织围脖”的方式,晒出自己的养生小妙招,也可以向我们提出您所感兴趣的养生态度,将自己的养生疑惑说出来,我们将邀请相关领域的知名专家,为你“一对一”地解答。同时,我们还将邀请南京美容养生江湖上的“高手”齐聚快报“论剑”,比比谁的养生秘笈更高一筹。

倪晶

### 淋巴系统不好,毒就排不掉

近年来淋巴疾病的发病人群越来越年轻化,我国淋巴瘤每年新增患者约2万多人。现代都市的办公室女性又长期处于电子产品的辐射环境,加上长时间工作压力大、大气污染严重,生活作息习惯的不规律等,这些都会引起淋巴液循环不好。体内垃圾、废物堆积,时间久了就会使皮肤暗淡无光,长痘长斑。

淋巴系统是人体的清洁工,能过滤体内毒素、净化器官。最主要的是能过滤血液里的毒素,这是保持肌肤健康、美白、细腻制胜法宝!淋巴排毒不畅的话,免疫系统抵抗力下降还是其次,肥胖、肤色变暗、长色斑等等这些女人天敌就会接踵而至!

### 先排毒清空,后美肤填充

人体一年四季都在堆积毒素、垃圾,尤其淋巴系统循环较弱的人群就容易水肿、浑身无力,皮肤也会因为细胞代谢的缓慢而变得粗糙甚至长斑,严重的还会堆积脂肪造成身材变形。

很多女人都想彻底摆脱夏天囤积的大量黑色素,美白、保湿都少不了,但总是容易忘记美白和保湿的前提步骤:清空皮肤累积的毒素。只有先把垃圾排干净了,营养物质才能补充进去。

### 排毒美肤两手抓

记者了解到,不少美容院的虞美人雪肌课程,十分受爱美女人追捧,因为该课程主张先排毒、后美肤,以内养外。专业淋巴排毒手法加上单方调配精油,帮助代谢细胞废物,美肤自然水到

渠成了。而以养生理念著称的高丽名人美容纤体机构推出的“虞美人雪肌课程”,手法针对全身,先利用专业淋巴排毒按摩手法强健脾脏的运化和胸腺的排毒功能,然后通过精选的五种高纯度浓缩植物精华油,代替了原有的复方按摩油,疗效更强,再配合手法刺激全身淋巴液的分泌,帮助排毒和美白!



高丽名人正推出韩式养生纤体减肥“100元减7次”的优惠活动。原价840元,现活动价仅需100元。每店前20个电话,更有超值惊喜!咨询电话:66628525(大行宫店)、66670956(新街口店)。

### 参与方式

- 1.拨打电话025-84783580,直接与《时尚周刊》编辑部联系;
- 2.登录新浪微博,搜索“悦美社群”,加关注,参与“有奖征集美容养生私招秘笈”活动。



喜迎国庆,高丽名人100元瘦身,更能免费尊享金牌肩颈保养!

# 迎国庆 100元瘦身大礼免费送

高丽名人大回馈,只需100元即可尊享7次韩式养生纤体减肥,更有金牌肩颈保养等你免费来尊享!

## 100元超值减肥 更能免费尊享金牌肩颈保养

喜迎国庆,高丽名人让利近百万回馈顾客,凡进店顾客,在享受100元韩式养生纤体减肥的同时,更能免费尊享金牌肩颈保养项目。

秋天是最佳养生的季节,趁着此次活动,赶快行动起来,健康减肥的同时,给身体彻底来一次放松,快速变身健康苗条秋美人!



### 健康瘦身 首选高丽名人

高丽名人成立5年来,已开设北京、南京、郑州、太原、石家庄、兰州、乌鲁木齐7大分公司;门店数量80余家,员工规模过千人,会员数量达十万。

高丽名人在国内首创“四维一体”韩式养生纤体减肥技术,凭借“诚信基础”的经营理念,迅速在业界脱颖而出,被评为南京最权威养生纤体机构、韩式养生减肥新锐机构,更荣获各城市多方媒体养生瘦身大奖,成为中国养生纤体美容业界领跑者!健康的瘦身方式,受万千爱美姐妹的热捧!



### 高丽名人 打造中国养生纤体第一品牌

- 南京最权威养生纤体机构
- 南京韩式养生减肥新锐机构
- 中国保健协会会员单位
- 中国专业减肥强势推荐(瘦身)机构
- 中国减肥美体行业商誉联盟会员单位
- 国际减肥美体行业协会副会长



韩式养生减肥 100元减7次

原价840元,现活动价仅100元

每店前20个电话,更有超值惊喜 瘦7斤减3寸,直达S曲线!

### 100元,健康养生又速瘦!

100元瘦出0赘肉,还原苗条身材



减肥前 减肥后

减肥几年来反复瘦了又胖,我现在再也不用担心了,因为我找到了一种健康又快速的瘦身方式——高丽名人韩式养生纤体减肥,短短几天就瘦了整整10斤!胖了6年,终于在这个秋天拥有苗条身材啦!

### 7次直达S曲线,老公直夸我性感



减肥前 减肥后

一直被老公取笑我的大肚腩,心里真不是滋味!后来我和朋友偷偷的去了高丽名人,没想到只体验7天韩式养生纤体减肥,就直达S曲线!回到家看到老公惊喜的目光,我窃喜,我知道我不仅抓住了老公的眼睛,更夺回了他的心!