

刘翔衣服只穿一次?

队友:估计他衣服太多了
教练:他从小就很爱干净

近日,在大邱田径世锦赛期间跟刘翔当了十多天“同居室友”的江苏小将江帆在接受采访时爆料,因为赞助商送的太多,刘翔每天穿的衣服从来都不洗,都是穿完就丢。这一条极有意思的消息立刻引起了外界极大的关注。昨天,记者采访到了刘翔的启蒙教练方水泉,据方水泉透露,刘翔从小就很爱干净,而之前也有媒体报道过刘翔有一定的洁癖。



近日,刘翔微博中的一张“大嘴猴”定型照,让网友粉丝、圈内运动员捧腹不已。如此给力搞怪的照片发出后,引来无数粉丝的围观。有网友说,“河马刘翔,嘴大吃八方!”

队友:
他衣服太多穿不过来

在大邱田径世锦赛期间,江帆与刘翔住在一个大套间里,作为“同居”室友,江帆也透露了刘翔很多人所不知的故事,比如每天晚上8时准时将从国内带来的折叠床展开,进行一些身体拉伸运动,自己给自己“加练”;比如身家千万,但刘翔却最爱骑自行车;比如说史冬鹏经常帮朋友要刘翔签名,屡屡被刘翔“奚落”。不过,最劲爆的却是刘翔几乎从来不洗衣服。

江帆透露,在回国前,刘翔答应送一件礼物给江帆留作纪念,挑了自己穿过的“翔”系列的T恤,结果却被当场“揭穿”,被江帆调侃:“这还没洗过吧,还有汗

味呢,你也好意思给我?”江帆认为,刘翔的衣服太多了,各种赞助商和厂家送的不可计数,“估计是太多了穿不过来,直接换件新的也省得洗了。”

父亲:
他从小不穿“隔夜”衣服

在2009年全运会上,刘翔师弟张崇突然从背后抱了刘翔,引得刘翔勃然大怒。事后,有媒体

透露刘翔有洁癖,对此,刘翔自己也并未否认,他甚至在自己的自传《我是刘翔》中透露,自己跟爸爸妈妈到亲戚家做客,从来是不换鞋子的;而客人到他家,若不换鞋子,小刘翔嘴上不会说什么,但会拿一块小抹布,像个小跟屁虫一样跟在客人后面,客人走到哪里,他就在后面擦地板擦到哪里,直到客人不好意思,换上拖鞋为止。

刘翔父亲刘学根则表示:

“刘翔从小到大,卫生习惯都很好,别的父母要千叮万嘱自己小孩吃饭前去洗手,我们不用操这个心,他很自觉的。小时候送他去幼儿园,有时候衣服来不及洗,给他换上昨天的衣服,他就要提意见:‘爸爸,这是昨天穿过的衣服,脏的!’”

教练:
他床上一根头发都没有

13岁后,刘翔到上海市第二业余体校,开始了集体生活。一般来说,这个年龄的男孩子,特别是练体育的,对个人卫生都不怎么讲究,但刘翔却是个例外。他的启蒙教练方水泉告诉记者,在业余体校里,刘翔的床和写字台总是整理得最干净的,“他会把自己的物品一件一件放得很整齐,被子叠得四方方的,床铺上连根头发也没有。他也不喜欢人家把他的东西弄乱了。”

刘翔父亲刘学根还透露了这样一个细节,“有时候我会去帮他拿箱子,拉开他的箱子想帮他再加东西,发现连一双袜子都塞不进,他已有条有理地放得满满的,一点空间也没有了。”而这些好习惯,也让刘翔与当时的环境显得格格不入,“现在说起来,当时他经常被同住的其他孩子欺负挤兑,除了成绩好遭嫉妒外,这也是原因之一。”方水泉说道。

中国女排 轻取中华台北队

昨晚,中国女排以3:0战胜中华台北队,迎来女排亚锦赛交叉赛阶段的第二场胜利。这也是中国女排在本次亚锦赛上的第五场胜利。惠若琪本场比赛拿下16分,王一梅和马蕴雯各取得11分。

中国女排主帅俞觉敏赛后表示,中华台北队前几场表现较好,技术上也较有特点。本场比赛队员贯彻了准备会上的要求,在发球上冲击了对手,在网上向对手施加了压力,尽管第三局有些波折,但总体而言,整个比赛队员都很努力,打得很好。

根据赛程,今天亚锦赛将休赛。21日中国女排将在八进四的比赛中对阵越南女排。 据新华社

围棋升级、升段赛将开枰

由江苏省棋协主办、江苏三连星围棋学院承办的2011年“阿尔卑斯奶糖杯”省围棋升段赛将于国庆节期间在三连星各大教学部开枰。

本次比赛按照定段组30%、1段组30%、2段组25%、3段组20%和4段15%的比例录取升段。目前报名参加比赛的人数已近两千人,为满足众多围棋小棋童的参赛和升级愿望,三连星棋院还将举行儿童围棋升级比赛。 快报记者 唐浩杰

短消息

昨天,拉齐奥的一名球迷因在意甲拉齐奥主场与热那亚的比赛中对一位美国游客施暴被禁入球场3年。当时受害者在热那亚进球后忘情欢呼,从而遭到了那名拉齐奥球迷的袭击。

初秋肿瘤患者不容忽视的问题

21-22日 北京著名老中医指导患者初秋调理

你知道吗,冬季肿瘤出现转移、复发,症结大多在初秋时节。因为细胞增殖需要一定的周期,所以转移、复发有一个滞后期,在初秋没有任何征兆。李继芬教授:正在治疗的肿瘤患者,初秋在正常院内治疗之外,自身免疫治疗不可忽视!已经结束院内治疗的患者,康复治疗也不容忽视!

本周21-22日,南京癌协健康教育基地针对肿瘤患者初秋如何防复发转移、谨慎放化疗、合理用药等问题进行指导,特邀北京中山医院副院长李继芬、全国著名肿瘤专家阙毓冰、江苏省肿瘤医院郭娃主任亲临南京指导肿瘤患者初秋治疗与调理。

李教授表示初秋之际,进入又一个肿瘤高发期。据中国中医科学院统计,在一年四季中,秋季肿瘤患者的转移、复发率在37%~48%左右,死亡率不断上升,明显高于其他季节。从中医养生的角

度讲,夏秋交替,昼夜温差大,空气中水分含量高,肿瘤患者易伤津耗气、脾胃受困,出现憋气、恶心、呕吐等反应,很容易导致肿瘤的转移和复发。同时,秋季患者机体机能亢奋,肿瘤细胞代谢活跃,血行加速,全身血管充分扩张,淋巴液回流也加快,这些又为肿瘤的转移复发创造了条件。

对于初秋所带来的危害,李教授将运用中医学的辨证施治,扶正培本,扶正驱邪为法则,及中草药与放化疗相结合提高放化疗治疗效果,减少放化疗副作用并提高肿瘤

患者生存质量,减少复发、转移。

李教授医术精湛,医德高尚,曾在美国坐诊讲学,用中西医结合的方法,治疗各种疑难杂症及肿瘤并发症,李教授在南京出诊短短几年里,救助过数十位晚期肿瘤患者,帮助无数中晚期患者改善症状,缓解病情。尤其擅长肝、胃、肠、食道等消化系统和肺、喉、鼻咽等呼吸系统肿瘤的中西医结合治疗。

阙毓冰主任从事腹部外科肿瘤及妇科肿瘤临床研究工作30余年,医治了大量的肿瘤患者,也积累了丰富的化疗经验。撰写相关论文十

余篇,并多次在省部级以上杂志发表及获奖。擅长消化道及妇科肿瘤的诊断及手术治疗和康复治疗,对肿瘤患者规范合理的化疗方案有独到见解。

友情提醒:三位专家将结合自己数十年临床的工作经验为预约患者会诊30分钟以上,制定个性化方案,以便每位肿瘤患者能够得到一个准确而精心的治疗,从而早日康复。请务必带齐详细病历及CT片前往。
会诊时间:21-22日(本周三、周四)
8:30-17:30
预约热线:025--86892317

权威专家观点

改变医学模式
是提高临床疗效的基础

北京中山医院副院长李继芬

过去的医学模式,注重研究的是病,而忽略了“人”的因素,现在的就医模式是,医生应该把所有治疗方案和盘托出,对疾病的发展,预后做详细的分析,最后由病人和医生共同商量决定治疗方案,这样患者就可以从过去被动的接受治疗而变为主动的参与治疗,进而取得医患之间的密切信任与配合,从而提高了临床疗效。

按照普通人的想法,生了病当然应该听医生的,医生说什么病人就该做什么。但是我们更希望患者能够更多的了解自己的病情、了解治疗方法,不要太依从医生,和医生多交流,往往会对制定个性化治疗方案大有好处。

李继芬:中西医结合有效解决肿瘤治疗中心的问题

放化疗有时也会帮忙

李院长在谈到目前肿瘤治疗时强调,放射治疗和化学治疗仍然是治疗肿瘤的主要方法。但放化疗均属于“全面封杀”、“只攻不守”,在杀死肿瘤细胞的同时也会将正常细胞杀死,还会导致肠胃功能紊乱、骨髓抑制等毒副作用;尤其是破坏了人体免疫系统,严重时可能导致感染和人体机能衰竭。

另据研究,在手术和放化疗中残留的肿瘤细胞具有更强的生长特性,一旦具备了合适的环境,它就会比原来快200倍的速度生长,同时释放出一些特殊物质,溶解并破坏周围的正常组织,进入血液而转移复发。因此,放化疗后如不及时进行免

疫修复,可加剧肿瘤的转移复发。合理应用中医中药类的生物制剂则有助于消除放化疗的毒副作用,同时可以避免肿瘤的转移复发。

中医在防治肿瘤中大有所为

肿瘤作为一种严重威胁人类健康的疾病,至今在病因和发病机理方面没有取得重大突破,现代医学(主要指西医药)治疗效果亦不十分理想,因此必须在其他治疗手段方面需求突破口。中医是我国传统文化中的一块瑰宝,几千年来为中华民族的卫生保健事业做出了巨大贡献,至今仍然在抗击肿瘤的过程中发挥着重要的作用。

李院长表示,现代医学短处正是传统医学的长处。在肿瘤的治疗方面,

手术、放疗、化疗虽然是现代医学的三大支柱,但这些治疗手段各有所长,也各有所短;与此相反,传统中医在整体观念、辩证施治方面的优势正好可以弥补现代医学的不足。在当前,采用中西医结合治疗恶性肿瘤,已被国外学者誉为肿瘤治疗的中国模式。合理地采用中西医结合治疗肿瘤可明显提高治疗效果,改善生活质量,延长生存期,提高康复率。

中西医结合可以有效解决肿瘤治疗中的问题

李院长最后强调,中西医结合不仅可以有效解决肿瘤治疗中的问题,更可以让患者走出转移复发的不良循环:

1、增效减毒,减少手术副反应:在肿瘤临床治疗中,现代医学的某些疗法常常出现较严重的毒副作用,若配合中医中药治疗,多可使其减轻或避免。如放、化疗后患者常发生白细胞低下,且多次应用升白药物无效时,若在辩证基础上加用灵芝等,常可使血象升至正常,且能预防因白细胞降低引发的感染。

2、提高患者生活质量,延长生存期:西医治疗肿瘤主张消瘤,以肿瘤的治愈率和缓解率作为疗效的评价指标,但在肿瘤的中、晚期,患者的全身状况欠佳,如一味手术放化疗,即使肿瘤有所缩小,但也不能延长患者的生存期,生活质量反而下降。目前国际肿

瘤学界已将改善患者的生活质量、延长生存期限为依据的评价。中西医结合治疗肿瘤的原则以扶正为主,强调辩证施治,注重整体治疗,通过纠正阴阳气血平衡以改善全身状况,稳定瘤体,使患者的精神体力增加,主张带瘤生存,从而为患者带来利多的现实。

3、对放、化疗不敏感或耐药肿瘤患者的治疗:中医中药不仅能改善肿瘤患者的症状,而且能消瘤。最为难得的是不伤害患者的机体,这是目前任何化疗药物不能相比的。当前临床上原发性耐药肿瘤和继发性耐药肿瘤很常见,这是摆在我们面前的肿瘤治疗难点之一,正确地运用中西医,已经成为了治疗这些患者的新趋势。