

孙凌云： 攻克医学界的“不死癌症”



【人物档案】

孙凌云, 博士, 教授, 博士生导师, 主任医师, 全国风湿病学会副主任委员, 中国医师学会风湿免疫专科分会副会长, 江苏省风湿病学会主任委员, 江苏省免疫学会常务理事。先后在英国和意大利学习研究两年, 从事细胞因子、黏附分子、细胞凋亡、干细胞等方面对狼疮发病的深入研究。荣获江苏省有突出贡献中青年专家、南京十大杰出青年、南京市劳动模范等称号, 享受国务院特殊津贴, 所领导的学科为江苏省重点学科。

风湿免疫病被医学界称为“不死的癌症”, 可孙凌云教授与同事们一起, 呕心沥血, 为攻克红斑狼疮、硬皮病、类风湿关节炎等一系列免疫性疾病的诊治难关执着奋斗了二十年, 率先开展了造血干细胞移植、间充质干细胞移植、非清髓性化疗等治疗方法和临床研究, 取得了骄人的成就。孙凌云不仅成为江苏省风湿病领域的领军人, 他所领导的风湿免疫科也跻身全国同行业前列, 在今年初公布的2009年度评选中国医院最佳专科声誉排行榜上名列其中。

天道酬勤 不辱使命

风湿病过去一直被认为没有什么好的治疗方法, 国外对风湿病的研究始于上世纪20年代, 而我国上世纪80年代才起步。南京鼓楼医院风湿免疫科由我国著名的风湿病专家葛民泽教授于1979年创建。1990年, 孙凌云研究生毕业后来到该院风湿免疫科工作, 他勤奋好学, 为人谦虚, 平易近人, 见解新颖, 深得老主任葛民泽教授的喜爱和器重。1993年葛民泽教授不幸罹患癌症去世, 年仅31岁的孙凌云接过老主任的重托主持免疫科工作, 可谓鼓楼医院最年轻的科主任。他给自己定下目标, 经过20年的奋斗, 将科室打造成名列前茅的学科。

为了实现这个目标, 孙凌云牢记老主任的嘱托, 把全部精力都放在学科建设上, 靠事业凝聚人心, 靠团结发展学科, 他说: “一个团结和谐的团队是学科发展的根本。要为病人提供满意、高效的服务, 全科必须一盘棋。”他给科室的定位是: 创新、拼搏、奉献、自尊。就这样, 他与同事们一起营造勤奋好学团结稳定的科室氛围, 着力提高团队整体素质, 短短十几年, 风湿免疫科在医疗、教学、科研等各方面都有了质的飞跃。

拼搏奋斗 硕果累累

上世纪90年代, 国外对风湿病的研究进展迅速, 为掌握治疗风

湿病最尖端技术, 1994年3月, 孙凌云远赴意大利求学, 他将在意大利看到的病例、治疗方法、自己的心得等, 全部记录下来, 用半年时间完成了一部38万字的专著——《分子风湿病学》, 填补了国内该领域研究的空白。

系统性红斑狼疮是一种自身免疫性疾病, 一直是世界免疫学和临床风湿病学工作者关注的难题。孙凌云也在锲而不舍地寻找破解的钥匙。用干细胞移植治疗一些顽症, 是世界医学领域的努力方向, 孙凌云瞄准了这一尖端技术潜心研究。1998年底, 他与同事们在亚洲率先开展造血干细胞移植治疗红斑狼疮获得成功; 2003年~2004年, 他又先后赴日本东京和英国学习干细胞移植的最新方法治疗狼疮病。与此同时, 他带领课题组开始进行骨髓间充质干细胞移植治疗系统性红斑狼疮的研究。而用骨髓间充质干细胞移植治疗系统性红斑狼疮是一种全新的方法, 在当时国内外尚无先例。

2007年, 他在国际上首次运用异体骨髓间充质干细胞对两位十分严重的20多岁女性红斑狼疮患者进行移植治疗获得了成功。之后, 他又运用异体间充质干细胞移植治疗多发性硬化症、硬皮病、肌炎、炎性肠病、皮肌炎、类风湿关节炎等免疫性疾病, 还与内分泌科合作, 治疗1型糖尿病均获得可喜的疗效。至今, 他们已采用异体间充质干细胞移植成功治疗免疫性

疾病280多例, 居世界之首。

济世良医 德技双馨

孙凌云教授不仅医术精、水平高, 医德更是令人景仰。由于多数人对风湿病不了解, 许多患者到处求医, 结果花了一大笔钱, 也没见效, 最后才找到孙凌云, 但钱也所剩无几了。当遇到病人没钱买药, 或没钱吃饭时, 他就会自掏腰包给病人垫钱, 解决燃眉之急。

有一位从南京大厂区转来的红斑狼疮女中学生, 高烧不退双下肢溃烂, 病情十分严重。孙凌云为女孩治疗3天后, 病情迅速好转, 可父母带来的2000块钱很快花光了, 当天拿不到药。孙凌云得知后, 二话没说, 把身上仅有的1200元钱全部掏给了她。一位患干燥综合征的老太太, 做检查时就差150元钱, 老太太来一趟医院不容易, 急得团团转, 孙凌云知道后立马为老太太交了150元检查费。之后, 如果不是老太太说出来, 医院没人知道。

全国各地慕名前来求诊的病人越来越多。为了让远道而来的病人能看好病早点赶回家, 他经常从早晨7:30开诊到下午五六点钟都结束不了, 甚至中午不休息, 最长的一次到晚上7点多钟才下门诊, 一口气看了98位病人, 有的外地病人没挂上号, 他同情病人, 不挂号也给病人看病。每年他的专家门诊量在鼓楼医院数一数二。

通讯员 刘立春 快报记者 金宁

资讯

省口腔爱牙日 有大型广场活动

9月20日上午8:30~11:00, 江苏省口腔医院广场将举行2011年第23个全国“爱牙日”江苏省口腔专家大型咨询活动。此次活动由江苏省医院协会口腔医院分会、江苏省口腔卫生指导中心、江苏省口腔医院联合举办, 在宁各口腔医疗机构口腔科主任及众多知名口腔专家将参加咨询活动, 为广大市民提供免费口腔健康咨询和义诊。当天上午, 江苏省口腔医院本部将免半天挂号费。

朱政

前沿风向

肌肤美丽健康秘诀

《营养美肌》由英国著名营养学家纳塔利与英国最佳营养学会创始人帕特里克联合编写。在书的第九章“肌肤的救星——抗氧化剂”中, 作者提出“食用富含抗氧化剂的食物能够使我们获得自然界的所有营养素, 而且服用多种抗氧化剂, 远比服用单一抗氧化剂要好得多”, 并指出碧萝芷等复合型天然抗氧化剂, 不仅仅具有超强的抗氧化、美容功效, 同时还具有良好的抑制炎症的功效。

碧萝芷又是怎样增加肌肤美丽的呢? 首先碧萝芷联结且保护皮肤胶原质, 这种蛋白质使皮肤弹性而光滑。酶和自由基不再能破坏蛋白质和弹性纤维, 从而抑制皱纹的产生。同时还能抑制由于阳光直射造成的皮肤衰老, 有助于祛除由于过度色素沉着引起的皮肤色斑。43岁的南京张女士说: “刚吃碧萝芷的时候还不放心, 我本身就有子宫肌瘤, 不敢乱吃。服用一个周期下来, 原来暗黄干燥的皮肤变得紧致多了, 摸起来弹性十足, 眼角的鱼尾纹、鼻翼两边的法令纹淡了不少。”

据悉, “碧萝芷”风靡欧美40年, 它是法国西南沿海朗德松树提取物, 是目前科学界发现的世界上最强的抗氧化抗衰老复合物(摘自医学研究生教科书《氧自由基和天然抗氧化剂》第372页, 科学出版社)。其抗氧化作用为95%, 相比之下葡萄籽为18%, 维生素E为10%, 辅酶Q10和维生素C仅为1%(摘自现代美容学《美化容颜的天然处方》第46页, 人民军医出版社)。碧萝芷已被广泛应用到食品、药品、保健品、化妆品等多个健康领域, 来到南京已有3年的时间, 市民拨打电话订购, 市内免费送货上门。

快报记者 张弛

法国碧萝芷
南京热线: 025-58863199
南京专卖店: 中山南路299号(南京一中大门北侧)

南京同仁 落户江宁的现代化三级医院

“专业顶尖, 技术一流, 全国领先, 世界知名。”提起北京同仁医院, 业界几乎无人不知无人不晓; 这所百年名院以其雄厚的诊疗水平, 获得了广大患者的信赖和认可。“同仁”字号和图徽也被国家商标局认定为国内医疗服务业首家驰名商标。

“金字招牌”闪亮南京

百年积累, 几代医护人员以精湛的医术和良好的信誉打造了同仁长盛不衰的金色品牌。由北京同仁医疗产业集团打造的南京同仁医院, 在硬件设备、技术力量上与北京同仁医院一脉相承, 并成功建立了“南、北同仁”的医疗绿色通道, 实现了资源共享。延续了“同仁”眼科、耳鼻喉头颈外科独特优势的南京同仁医院, 经过四年的飞速发展, 将“同仁”这块金字招牌发扬光大。

南京同仁医院自开业至今已近四载, 在各级政府部门的关心支持下, 已在古城金陵声誉鹊起。目前已发展成为以眼科、耳鼻咽喉头颈外科、神经内科、神经外科等从“头”做起相关学科为鲜明学科特色, 内、外、妇、儿齐全的大型现代化三级综合医院。

就医方便医疗费用低廉

南京同仁医院是北京同仁医院

在京外开办的第一家三级综合医院, 并且是江宁开发区政府公共设施重点配套工程之一, 填补了江宁地区没有三级综合医院的空白, 让江宁百姓在家门口就能享受到三级医院的医疗服务。至此, 当地百姓再也不用奔波去南京市区大医院排队看病了, 这也是百年同仁回报社会的具体表现。

作为南京医科大学教学医院的南京同仁医院, 汇聚海归、北京同仁医院、南京及周边地区医院的多位知名三甲医院的医疗专家100余名。

此外, 医院还设有高水平配置的检验、影像、病理、功能检查等医技科室以及内镜中心、重症监护病房(ICU)、VIP医疗中心、血液净化中心、南京120急救分站等, 提供普通医疗、特需医疗、健康管理、紧急救护等综合服务, 开展医疗、康复、预防保健、科研、教学等医学活动, 为来自南京市、江苏省乃至长三角地区的患者提供高品质的医疗服务。作为落户江宁医疗实力强的三级综合医院, 其门诊的医疗费用也较低廉, 尤其是住院费用, 远低于同级别的三级医院, 这让江宁的老百姓又多了一个放心、方便的好选择, 不用奔波往返跑太远, 在同仁就能接受到不逊于市区任何一家三级医院的医护治疗。

快报记者 张弛

新手爸妈： 宝贝房间的空气达标了吗？

处在长身体阶段的宝宝们, 主要活动空间在室内, 且他们对周围环境有着很强的依赖性。所以年轻的爸妈在装修房子时, 一定要精心制订“宝贝计划”——一个健康的成长空间, 不仅需要温馨布置, 明亮的色彩, 舒适的儿童家具, 更需要洁净安全的室内环境。

健康成长, 依赖安全空间

婴儿房的室内环境要求要比一般的空间更为严格。根据国家有关规定, 婴儿房的室内环境应达到以下标准: 一氧化碳每立方米小于5毫克; 装饰装修工程中所用人造板材中的甲醛的释放量限量值低于1.5mg/L; 每立方米空气中氨气的浓度不超过0.2毫克。

专家指出, 儿童房甲醛超标5倍, 即有引发白血病的危险。国家儿童健康机构也在对白血病孩子的病史研究中发现: 近90%的孩子家中近期都装修过, 而且不少还是“豪华装修”。

据调查显示, 在儿童房装修和装饰材料中, 涂料和油漆的隐患最大, 其中含有的甲醛和苯是儿童健康的最大杀手。值得注意的是, 目前一些涂料挥发的有害物质, 平常人感觉不出来, 仪器也很难检测出来。

纯净世界, 更需天然呵护

并不是购买了环保建材就可以高枕无忧了。首先, 目前的建材市场鱼目混珠的情况比较严重, 并非所有打着绿色环保旗号的产品都达到了国家标准; 其次, 即使是绿色环保材料, 也有可能是在加工后释放出有害物质。加工和施工可能导致装饰装修材料在形态上的变化, 从而进一步改变其中有害物质的释放量。因此, 在装修婴儿房时, 一方面尽量选择通过国家认证的绿色环保建材; 另一方面, 尽量选择加工工序少的装修材料, 以“无污染、易清理”为原则。跟室内空气质量密切相关的涂料和油漆, 应尽量选择接近天然的材料, 尽量避免人工添加物给宝宝造成的伤害。

备受关注的多乐士“无添加”系列墙面漆, 采用创新“无添加净化科技”, 在产品配方和生产过程中未人为添加甲醛、苯及其它挥发性有机化合物(VOC)。同时, 它也符合中国环境标志产品I型和II型认证(CCEL I和CCEL II型)要求, 是涂料行业首个获得CCEL II型认证的产品。更高的认证标准带来更贴心的守护, 更严格的工艺带来更放心的体验。挂一道“无添加”彩虹, 让宝宝在宝贴近自然的环境中, 自由呼吸, 茁壮成长。

快报记者 张弛