

除了粉红色的,还有紫色、黑色、淡黄、白色…… 多彩花生米,有11种“肤色”

在人们印象中,花生米的“皮肤”应该都是粉红色的。但你知道吗?实际上,花生米的皮肤很多彩,不仅有粉红色的,还有紫色、黑色、淡黄、白色……在江苏省农科院的农业种质资源保护与利用平台里,共收藏了500多份来自全国各地的花生种质资源。昨天,记者就看到了颜色各异的多彩花生,以及几乎“百毒不侵”的野花生。



不同肤色的花生米 (省农科院供图)

花生,黑皮营养高,红皮口感好

你猜猜花生的皮肤一共有多少种颜色?江苏省农科院研究员陈志德微笑着捧出很多花生米,这些花生米除了最常见的红皮花生外,颜色各异,深浅不一。“颜色最深的是紫黑色,最浅的是白色,从紫黑过渡到白色一共有11种之多。”陈志德对着不同颜色的花生一一数起来,紫色、红色、淡黄、红白相间、白色……光是红色从深红到淡淡的红,就有5种。

之所以花生的“皮肤”不同,是因为花生皮中的花青素种类和含量不同。颜色丰富的“五彩花生”相比普通花生而言,它们具有高蛋白、高精氨酸、高硒、高钾、高黑色素素的特性,富含硒、锌、钙、铁等多种人体必需的微量元素。其中黑皮花生的营养价值最高,而红皮花生的口感最好。

野花生“百毒不侵”,还爱趴着长

除了颜色不同,“花生米家族”中,还有“大个子”和“小不点”。“大个子”花生米,100粒加起来有100多克重,而“小不

点”花生米相对轻,100多粒放在一起也不足50克。“大个子花生米主要是用来榨油的,是油用型花生。”陈志德说。

并不是所有花生的茎蔓都是直立向上的,在江苏省农科院里,有一种喜欢“趴”着生长的野生花生。它们叶子的长相和普通花生一样,但茎蔓更长,喜欢匍匐在地上,犹如长青藤那样四处蔓延。“最长的野生花生苗可以长达五六米。”陈志德说,野生花生与普通花生相比,更能适应外界影响,在生长中很少会出现病虫害等,几乎“百毒不侵”。和普通花生相比,野生花生的生命力更强,可以随时种植,而且其开花的时间更长,从4月一直持续到11月。

相比之下,野生花生的米粒也相对特别,吃在嘴里有点苦。和普通花生相比,野生花生的个头相对较小,最小的野生花生只有米粒大小。目前江苏省农科院野生花生的研究材料都是从广西农科院等单位引进来的,只有8份,非常珍贵。

通讯员 罗兵前
快报记者 胡玉梅

 人体舒适度指数 0级 人体感觉舒适,最可接受。	 着装厚度指数 2级 以短袖或长袖衬衣为主。	 感冒指数 4级 容易感冒,注意加强自我防护。
---	---	--

三次自杀未遂 其中一次是跳长江大桥 秋季抑郁增多,心情不好时多运动多交流



随着秋季的到来,悲秋的人越来越多,一些心理素质较弱的人难免有想不开的时候,甚至做出轻生的举动。14日,就有位女性连续自杀三次,后来自己打车来医院求救。令人后怕的是,这名女子是从长江大桥跳下的,能活下来真是奇迹。

来宁打工妹,一夜三寻短见

娟子(化名)是一位来自广西的姑娘,只身一人在南京打工,因从小父母离异缺乏关爱,感情一直比较脆弱。14日凌晨,娟子与相恋多年的男友大吵了一通之后万念俱灰,觉得自己活在这个世界上就是多余的。一点多的时候,娟子拿起卧室的水果刀准备割腕自杀,但是等了一会儿发现没有“效果”。于是她又做出了更疯狂的举动:准备割喉自杀。也许是哭得太累,也许是手腕的伤痛已经让她没有力气,最终割喉自杀也没成功。

心灰意冷的娟子一直折腾到凌晨两点多,最后,她想通过跳江自杀来结束自己的生命。大约凌晨3点的时候,娟子来到长江大桥,飞身跳入了长江,落入江水的一刹那,巨大的冲击力让娟子的背像砸在了硬物上,落水后的求生欲望让会游泳的她拼命往岸边游去……

重获新生,自己打的到医院

精疲力尽的娟子游到岸上后,好像如释重负,经过几个小时的折腾,她突然觉得生命的可贵与脆弱。于是,娟子上岸后,拦了一辆出租车,本想直接回宿舍,但是手腕部、颈部和背部的伤痛越来越难以忍受,加上对生命无限珍惜,她改变了主意,让司机开到宿舍附近的南京市中西医结合医院。在急诊外科,医生和护士们为娟子进行清创缝合、胃肠减压、心电监护、留置导尿管等救治。第二天,娟子的胃肠减压出1200毫升的液体。由于娟子跳桥时背部与水面瞬间进行了激烈地撞击,检查出有肺挫伤。截至记者发稿时,娟子开始逐渐康复。

秋季抑郁症,女性高于男性

南京市中西医结合医院普外科主任医师刘文生介绍说,外科经常收治一些患有抑郁,最后自杀未遂的患者,秋季收治的这类患者相对增多。导致秋季抑郁症高发的主要病因是由于光照时间的缩短,让人容易情绪低沉,总感觉疲惫。另外,常年在室内工作的脑力劳动者,以及平时对寒冷比较敏感的人,比一般人更易患上秋季抑郁症。秋季抑郁症通常起病于成年期,平均起病年龄是23岁,女性是男性的4倍。

专家提醒,健步走、跑步、有氧舞蹈、到健身房训练等都是有效的抗抑郁方法。此外,多和亲友沟通,症状严重时及时到医院就诊。通讯员 杨璞 侯晓云 快报记者 刘峻

龋牙兔儿童情商乐园



新学期情商课,就上龋牙兔!

龋牙兔儿童情商乐园,中国0-15岁情商教育领跑者,2002年引入美国SEL(儿童社会情感能力)发展计划,旨在通过科学系统的课程,提供孩子正确的观念和知识,进而塑造在自信心、情绪管理、自律、人际交往等情商技巧。国内8年沉淀,遍布全国33座城市的86家中心,每周为5万名儿童及家庭提供情商教育及相关活动指导。

龋牙兔儿童情商乐园0-12岁秋季班招生啦!

统计表明,90%的孩子有以下困惑: >> 受训后的好处:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ★ 孩子内向、害羞、不自信; | 1 认识自身潜能,增强自信心; |
| ★ 对一切都无兴趣,缺乏责任感和竞争力; | 2 克服心里惰性,磨练战胜困难的毅力; |
| ★ 急躁、爱发脾气、攻击性强; | 3 激发主动学习的热情和良好的生活习惯; |
| ★ 对环境不适应,对家人依赖性太强; | 4 超强的环境适应能力和压力应付技巧; |
| ★ 跟父母难以沟通,不服管教; | 5 更强的挫折抵抗力和情绪控制能力; |
| ★ 做事磨蹭,无法专注功课; | 6 圆融的人际关系和沟通技巧。 |
| ★ 挫折抵抗力差,无法接受失败或批评。 | |

9月EQ实践场

开学初期,孩子将面临着重新适应的难题,要用哪些技巧帮助他们迅速适应新学期?家长此时的职责是什么?具体策略又如何?9月24日和9月25日,邀请孩子与家长共同参加!
孩子篇——“鸭子校园适应记”
家长篇——“适应力之家庭养育技巧”

咨询热线:

- 白下文联中心: 025-84517922
- 河西龙江中心: 025-86371979
- 新街口中心: 025-84450399
- 山西路少年宫: 025-83357020
- 山西路布丁中心: 025-67710572

详情请咨询龋牙兔各家乐园或登陆: <http://www.byteq.cn>

Cansine 凯胜出国—美加投资移民

十六年出国服务行业经验 www.cansine.com 提供移民留学一站式服务

9月18日下午14点
美国投资移民万豪酒店项目官方说明会
讲座地址: 山西路1号索菲特大酒店8层水晶C厅

- 投资50万美金
- 五年返还本金
- 年1%分红
- 广阔发展前景
- 黄金地段
- 权威移民律师

加拿大投资移民 在全球最宜居的国家生活 一人申请全家移民

魁北克投资移民 投资 22万加币 政府担保 安全零风险 全家免费医疗高福利 子女免费就读北美名校	萨省省提名移民 投资 15万加币 35万加币资产即可申请 一年拿绿卡 无语言、学历要求	雇主担保移民 投资 8万加币 高学历即可 100%成功率 审理速度快 一年半拿绿卡 享受加拿大所有福利
--	--	---

南京凯胜出国咨询有限公司 苏公境准字 [2009]0002号 **诚招业内精英**
84647536 24小时服务热线: 18761886486
地址: 南京市鼓楼区山西路一号苏宁银河26层E座