

12岁的男孩因为中暑深度昏迷进入植物状态,1个月后,病友讲笑话唤醒了;35岁的王一出差时突发脑溢血成了植物人,7年后,在妈妈的精心照顾下,他从苏醒到最近终于可以开口叫“妈”了。25年来,南京紫金医院让2000余名“植物人”从沉睡中醒来。他们当中有大学生,有七旬老人,也有没到上学年龄的孩子……昨天,“全国第三届脑复苏、持续性植物状态学术交流会”在南京召开。三位曾经的“植物人”也来到了现场。“植物人”什么时候醒来,成为会上讨论的焦点。

□快报记者 安莹

长江上勇斗歹徒 被砍成植物人 昏迷7个多月,他突然喊了声妈妈

一场关于脑复苏的学术交流会昨在宁召开,植物人何时醒来成讨论焦点



王常恢复得越来越好 快报记者 安莹 摄

故事1

斗歹徒被砍伤,昏迷7个月

长江上勇斗歹徒

1995年7月18日傍晚,王常和其他几个同事驾驶着满载100吨支援安徽巢湖受灾地区尿素的驳船,到了长江芜湖江面。他们打算第二天早上想办法靠上码头把尿素卸下来。凌晨1点多,几个歹徒上了船,睡在舱尾的王常首先遭了殃。歹徒拿着长矛、砍刀,叫他交出1000元钱,王常说没钱,双方就争吵起来了,其他同事也就醒了,都出来了,双方搏斗起来。

王常被歹徒的长矛刺得满头鲜血,但他把一名歹徒打下水,还抢下了他们一根长矛,冲向另一名歹徒,那名歹徒慌忙下跳上了自己的小挂机船,跑了。王常去追,突然倒在了甲板上,用手捂着头,说“我头痛死了”,同事看见情况不对,马上将他送上岸抢救。

在医院住了16年

出现在记者眼前的王常悠然地坐在轮椅上,见到人之后立即说:“你好”,满脸孩子般的天真,真看不出他今年已经57岁了。当得知记者是来采访他的时候,他立即要展示站立动作,双手撑着轮椅的扶手,嘴里嘟囔着“一、二、三”,咧得一下站了起来。当我们和他告别的时候,王常还和我们挥手说再见。

凶残的歹徒在王常的头上

砍了5刀,王常脱下帽子,头顶上可以清晰地看到一条条伤痕。由于拿掉了一块颅盖骨,王常头左侧有一块明显凹陷。1995年12月22日王常从省人民医院转到紫金医院,一呆就是16年。王常已经是以医院为家。他告诉记者,他不想回家了,在医院很快活。“我的衣服都是医院的医生给我买的。”

现在已能正常说话

王常的看护告诉记者,由于脑部受到了重创,王常躺在医院做了7个多月的植物人,唤醒后他对当初同歹徒搏斗的经过已经完全没有记忆了。他回忆说,被砍成重伤后,王常被送到芜湖市第二人民医院紧急抢救,之后一直昏迷不醒。王常的父母也不知道儿子能不能醒过来,只是天天站在床前抚摸着儿子,并不停地和他说话。给他按摩,防止他肌肉萎缩。

1996年2月的一天深夜,已经成为植物人7个多月的王常开口喊出了第一声“妈妈”,这令他们十分欣慰。之后王常的爸妈买来会喊“爸爸妈妈”的橡皮娃娃,教他说话、唱歌、认人。现在王常不仅能完全听懂别人的话,什么话都会说,而且自己吃饭。现在王常最开心的就是女儿在闲暇之余能够来医院看望他。他告诉记者:“我闺女是售票员,我还有个可爱的外孙子。”

故事2

胆囊手术后 她“睡”了快两年

治疗一年还是没能醒来

36岁的宋玲英来自苏州太仓。2006年4月,她因为腹壁肿瘤加胆结石在当地一家医院进行了手术。宋玲英没把手术放在心上,她骑着电动车去办了住院手续。手术结束后,医生对在门口守候的宋玲英的父亲宋文华说,手术很顺利,病人过一会就可以出来了。宋玲英被推出来后,一直喊伤口疼,随后有个医生来,打了止痛针,随后宋玲英就昏迷了,还没有了呼吸和心跳。

经过紧急抢救,宋玲英的呼吸、心跳恢复了,但她一直处于昏迷状态,没有苏醒过来。宋文华说,女儿昏迷后,前前后后在老家和上海治疗了一年还是没有醒过来。不少医生都说像她这样非外伤导致的植物人,很难再醒过来。而且她已经昏迷了一年时间,再醒过来的可能性非常小。

四岁女孩唱歌唤醒妈妈

2007年7月份,宋文华带着女儿从太仓来到南京紫金医院,一起来的还有四岁的外孙小宋煜。年幼的小宋煜,并不知道什么是“植物人”,但他知道,妈妈生病了,还没有睡醒。

“宋煜是个非常懂事的孩子,说要陪妈妈住院,要叫醒妈妈。白天,他常趴在妈妈身边,一遍遍地叫着‘妈妈,妈妈’;夜晚,孩子在妈妈病床旁的地板上打地铺。”

懂事的小宋煜从不喊苦喊累,每天对妈妈呼唤。有几次,当小宋煜趴在宋玲英的耳边喊“妈妈”的时候,他看到女儿的眼角渗出眼泪。同病房的一位阿姨教小宋煜唱《世上只有妈妈好》,聪明的孩子听两遍就会了,每天都要唱给妈妈听。这么一唱就是一年多。小宋煜还经常跟妈妈聊天,他把自己知道的事情都讲给妈妈听。奇迹终于出现了。2007年11月中旬,宋玲英竟然醒了过来。这时候,距离她昏迷已经快两年了。

恢复良好,会读书看报了

让他们全家人感动的是,宋玲英越来越好,有一天,她会喊妈妈了。“她妈当时就哭了,我当时鼻子也酸得不得了,就想哭,终于等到这一天了。”宋文华说,那天之后,宋玲英的情况一天比一天好,“爸爸”、“妈妈”、“宝宝”、“儿子”、“知道”这些词语她都能说了。现在,她的身体也能活动了,胳膊、腿都能抬了。

“她现在心里都知道,也听懂我们讲话,就是语言还有些障碍,其实,我们不能苛求很多,我们希望女儿可以陪着我们,外孙还有个妈妈……”说到这里,今年64岁的宋文华眼圈红了。如今,这个几乎宣判终身“睡眠”的植物人宋玲英可以看报纸读书了。这样,除了康复训练,闲暇之余也不会太无聊。

讨论

“植物人”能被唤醒吗?

“没有人知道‘植物人’什么时候醒来,什么时候可以恢复到常人状态。”中华医学会脑复苏研究治疗中心主任王培东教授说,“但是通过病人脑损伤原因、患病时间、临床表现、神经影像学等,可以对病人苏醒的可能性做出一定的预测。”

据不完全统计,我国每年因各种原因新增加植物人患者近10万人。患者完全失去对自身及周围环境的认知,有睡眠-觉醒周期,下丘脑及脑干的自主功能完全或部分保存。专家介绍,此类患者死亡率很高,致残严重且缺乏有效治疗,给社会及

家庭带来沉重负担。对这类病人的促醒治疗,成为国外神经科学的研究热点。目前国内尚处于起步阶段。

据王培东教授介绍,南京紫金医院25年来一共促醒2000余“植物人”,近20余年的研究可以看到,持续性植物状态并不是不可恢复的,以高压氧为主的综合治疗为患者开辟了一条新的途径,特别是早期干预效果好。不少患者在一定时间后恢复了意识。个别报道植物人可在两三年后,甚至更长时间恢复意识。所以每位“植物人”的醒来都是一种奇迹。

脑外伤植物人更易促醒

王培东教授介绍,临床上持续性植物状态患者主要是车祸等导致的脑外伤、脑卒中或缺血缺氧性脑病(一氧化碳中毒)所致。

植物人预后与病因有显著相关性。脑外伤患者相比较脑中风后呈现植物状态患者更容易促醒。该院研究报告显示,540例外伤性植物人,1年后恢复意识者242人,占44.8%;而214例

非外伤性植物人,1年后恢复意识者31人,占14.5%。外伤性植物人意识恢复情况远优于非外伤性。

至于变性、代谢性疾病和先天畸形一旦发展成植物人是完全不可能恢复的。目前全球有数万人在车祸、外伤、中毒、感染、医疗事故中造成的植物人接受促醒治疗,许多生命因此而得到重生。

生还是死,痛苦的选择

一些长睡不醒的“植物人”把一个医学伦理难题推到了医生面前:是否要让医生认为没有唤醒可能的“植物人”回家?

国际灾难学会理事,南京医科大学终身教授王一镗说,如今国际上对于永久性植物状态没有任何标准。“如果继续治疗已经毫无意义,不仅家属虚耗金钱,医院也要白白耗费人力、物力。”病人没有“脑死亡”,医院就不能结束治疗。

但对很多患者而言,一旦回家就意味着缺医少药,更意味着病人将加速死亡。如果家属是在医生的劝说下带病人回家的,一旦出现问题,医生的良心会受到

谴责。据了解,在很多植物状态患者的病人中,家属主动要求拔管放弃治疗的情况非常少见。即使有要求放弃治疗的,也大多因为治疗时间太长,经济条件不允许,每个月平均七八千元的治疗费用,对经济条件差的家庭是难以承受的。

据王培东介绍,西方国家把“植物人”患者看成是不可逆的,因此常采用安乐死。而我国学者认为应实行人道主义,对可能恢复的病例积极治疗。我国有源远流长的道德规范和风尚,无论整个社会还是家庭,总是充满浓浓的亲情。

链接

植物人和脑死亡有别

“脑死亡”病人是永远不可能存活的,其主要特征是自主呼吸停止、脑干反射消失;而“持续性植物状态”患者有自主呼吸、脉搏、血压、体温可以正常,但无任何言语、意识、思维能力。“持续性植物状态”常常是因颅脑外伤或其他原因(如溺水、中风、窒息等)导致的大脑缺血

、神经元进行性改变等)导致的长期意识障碍,表现为病人对环境毫无反应,完全丧失对自身和周围的认知能力;病人虽能吞咽食物、入睡和觉醒,但无黑夜白天之分,不能随意移动肢体,完全失去生活自理能力;能保留躯体生存的基本功能,如新陈代谢、生长发育。