

健美大赛引爆全城健身狂潮

2011年南京市“金吉鸟杯”健美比赛暨健身先生健身小姐大赛精彩落幕

为贯彻国务院《全民健身计划(2011-2015年)》和市委市政府关于“办好青奥会、建设新南京”的决策部署,9月11日晚,“金吉鸟杯”2011年南京健美比赛暨健身先生健身小姐大赛在山西路青春剧场如期举行,大赛从晚上7点持续到10点40分,内容丰富,精彩之处更是高潮迭起。江苏省及南京市体育局的领导及各大媒体应邀观看了整场比赛,热爱健身的市民齐聚剧场,为选手呐喊助威。



全场冠军角逐

豪华阵容,精彩演绎

本次比赛传承体育精神,融入时尚文化。南京金吉鸟健身中心队、南京力士健身中心队、南京力场健身中心队、南京鑫乐健身中心队、南京130健美操学校等单位的120名运动员参与了此次大赛,阵容强大,对决激烈。大赛分为健美比赛和健身比赛两项,其中健美比赛包括男子青年组、男子成年组、元老组,健身比赛涵盖健身小姐和健身先生比赛。健美比赛以5公斤划分级别,从60公斤到90公斤以上不等。

观众叫好,全场沸腾

健美选手高度投入,按照裁判指令展示健美肌肉,大汗淋漓,他们表情严肃,面部肌肉被紧张地牵动起来,没有丝毫松懈。台下不论老人还是孩子不断为选手叫“好”,呐喊声充满整个

剧场。应邀观看比赛的本刊读者陈先生表示,“一辈子的肌肉估计都在今晚看完了!”健美选手过硬的本领和素质引来观众阵阵掌声。健身小姐才艺精湛,动作轻盈,不论温婉的民族舞,还是



健身小姐冠军戴正华

热辣的现代风,都舞出了个性和特色,美轮美奂、变幻无穷,带给观众或奔放或柔美或华丽的视觉享受……市民王先生表示,“大赛举办得非常成功”,尤其是健身先生、健身小姐比赛让他印象深刻,“健身先生、健身小姐是对身体综合素质的要求,更体现了全民参与性。”

健身高潮,全城涌动

精彩激烈而又充满激情和活力的比赛让观众大呼过瘾,受到热烈气氛的感染,大家都有跃跃欲试的冲动。经过激烈角逐,来自鑫乐健身中心的鲍涛获得全场冠军,金吉鸟教练戴正华、田亮分别获得健身小姐、健身先生冠军的荣誉。

此次健美大赛的举办让市民感受到了健身的魅力,激发更多人的健身积极性,全民动起来,共同加入健身计划的行列!

送惊喜的健身房,有木有?

提起健身,还有谁不知道金吉鸟的?样样专业,性价比又高,谁不为之动容?为了感谢广大市民一直以来对金吉鸟的支持与厚爱,值此金吉鸟健身珠江路店开业两周年之际,金吉鸟健身连锁旗下所有分店均开展年卡三人同行减免400元的优惠活动(已有优惠活动除外),年卡仅需1580元,并赠送运动大礼包,另加198元还可获得10个月免费游泳(7、8月份除外);此外,金吉鸟瑜伽学院将于9月22日开班,不仅有免费试听的机会,提前报名还可减免学费;少儿培训版涵盖了少儿芭蕾、国际拉丁、跆拳道,年卡仅需1680元,想要了解更多有关金吉鸟信息,可登录<http://www.xici.net/b572828/board.asp>

健身房or丰富课程,总有一项适合自己

金吉鸟健身连锁是南京本土规模最大、连锁店最多的健身机构,下辖12家金吉鸟专业瑜伽馆、6家金吉鸟健身俱乐部和金吉鸟瑜伽培训学院,瑜伽、器械、跳操、游泳、教练培训都是金吉鸟的强项,其课程之多之全在业界可谓独树一帜!除了课堂上专业老师的讲授之外,金吉鸟还安排了户外瑜



伽、外教讲座、创业答疑等活动。通过学员之间、学员与老师之间的互动,积极调动学员热情,在学习课程之余,还可以分享快乐、分享知识,金吉鸟为每个学员创造了温馨惬意的学习环境。

健美达人亲自支招

为了让大众享受真正的健身体验,金吉鸟特聘健身精英为顾客“传道授业解惑”。对于高难度的动作,教练会鼓励学员,但不会苛求学员,“对自己能做和不能做的体位要有包容态度。”这也是金吉鸟教练对学员的包容。金吉鸟一丝不苟的工作态度,博得了众多学员的肯定。举个例子,呼吸被视为瑜伽的灵魂,在教授过程中,金吉鸟教练会用美丽的语言,深入浅出,把呼吸讲得透彻透明,“每一次吸气就感觉像品尝空气一样,仿佛吸入了大自然的正能量,感觉这能量进入你的体内,每一次呼气感觉所有的疲劳随之消退。”



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地,使用面积1200-4000m²。

联系人:周先生 电话:13390918587
联系电话:11:00-21:00
其它业务联系:025-83518366-822
联系电话:10:00-18:00

金吉鸟瑜伽

外教授课·十二家直营连锁·一流环境·优秀管理团队
网址: <http://b1175701.xici.net>

金吉鸟健身俱乐部

金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

金吉鸟健身珠江店2周年店庆
所有门店均参加庆典活动

每人减免400元

备注:已有优惠活动的不参加此次减免活动,另加198元可获得10个月免费游泳(7、8月份除外)

*更多优惠,请电询

1580元/人/年!!!

注:购年卡 赠送运动大礼包,另加198元可获得10个月游泳(7、8月份除外)赠送。

万源店 游泳、健身特惠中

- 南湖顶级店:水西门大街213号美高美大厦(水西门、湖西街路口) 电话:58991299
- 桥北顶级店:大桥北路48号弘阳广场C3栋四层(桥北大洋百货后面) 电话:58298899
- 龙江顶级店:龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话:86371997
- 虹桥顶级店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
- 瑞金路顶级店:龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话:84796899
- 珠江路精品店:珠江路88号新世界中心B座1102室 电话:84721128
- 大行宫顶级店:太平南路2号日月大厦4楼 电话:84653299
- 新街口精品店:石鼓路42号建华大厦2706室 电话:84702468
- 山西路精品店:山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话:83200879
- 牌楼巷会所店:牌楼巷47号1金吉鸟万源健身会所内 电话:86683232
- 苏州新区店:苏州新区绿岛广场不夜城1楼 电话:0512-61710118

- 桥北店:大桥北路48号弘阳广场C3栋四层(桥北大洋百货后面) 电话:58298899
- 南湖店:水西门大街213号美高美大厦(水西门、湖西街路口) 电话:58991299 58991300
- 珠江路店:珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话:84533677 84533678
- 龙江店:龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老妈火锅楼上) 电话:86299976 86299979
- 虹桥店:中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话:83171399
- 万源店:牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话:86683232 86619295

清凉季,快来学习吧!总有一样适合你!

瑜伽 全日制:9月22日
晚班:随到随学
周末班:9月17日

肚皮舞 全日制:9月20日

国庆特惠活动
敬请来电咨询!
更有运动礼包相送!

凡报名即送流汗巾/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程! 助你就业无忧!

肚皮舞暑期会员班480元(本周活动截止)

咨询热线:025-84799686 18913857337
咨询QQ:794950222 763850209
地址:新街口石鼓路42号建华大厦1304
公交线路:16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟少儿培训班

少儿芭蕾·国标拉丁·跆拳道 年卡仅需1680

- 龙江店:电话:86299976 86299979
- 龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老妈火锅楼上)
- 珠江路店:电话:84533677 84533678
- 珠江路88号新世界百货四楼金吉鸟健身俱乐部内(珠江路、万源街路口)