

我能试用

# 这个秋天 让皮肤白回来

## 上我能网试用薇姿焕白霜,发报告赢正品

晒了一整个夏天,黑黑的皮肤总是让形象大打折扣,怎样让皮肤白回来是爱美的姑娘们的必修课程。我能网免费试用活动这次推出了薇姿双重菁润焕白日霜试用品(中样),让你轻轻松松拥有耀人的皮肤。值得一提的是,网友们试用后发试用帖质量最高的一个将获得薇姿正品一份。

我能网美妆达人Nancy说,烈日中的紫外线UVA/UVB照射皮肤,会激发并活化位于基底层的黑色素细胞使皮肤产生黑色素,导致皮肤变黑。“皮肤被晒黑后如果不及时修复,长此以往还可能产生有沉淀的色斑出现,影响美观。”

Nancy还提醒大家,别以为阴天就不需防晒了,因为阴天时

仍有UVA长波射线会对肌肤造成伤害,因此要随时护肤、美白,才能防止皮肤老化。

为此,我能网美妆达人“小四老师”(原名:罗寿军)还特别推荐了一套DIY的美白秘笈,他说:“如果您手边有没喝完或者不小心过期的酸奶千万别扔掉,您可以在酸奶里兑些温开水,再挤些柠檬汁,一个非常棒的晒后

修复的免费面膜就诞生了!不仅可以帮助皮肤美白甚至可以驱黄气哦!”

这次我能网共提供10份薇姿双重菁润焕白日霜。作为法国的护肤领导品牌,薇姿首创将护肤品按照女性的皮肤类型来划分,产品具有舒缓皮肤、抗过敏加强皮肤天然保障等功效。“薇姿有全套的护肤系列,加入了天然温泉水配方,适合各种肤质的客户使用。”

“这款日霜运用了深透基底细胞焕白科技以及薇姿温泉水,能有效对抗灰黄、暗沉、肤色不均等肌肤表面瑕疵,瞬间提亮肤色。”有关负责人说。

有意愿试用的网友只需登

录我能网“我能试用”专题,依照活动要求回帖分享夏日防晒美白经验,即有机会获得薇姿双重菁润焕白日霜试用中样。产品完全免费,唯一需要您做的是领取产品试用后来“我能试用”发表试用报告分享经验,我们将于试用报告中选择文章质量最高的一位网友,赠送薇姿双重菁润焕白日霜正品一份。

网友申请试用方式:登录我能网(www.wonengw.com)——我能试用——申请试用

商家合作咨询电话:96060、(025)58598123、(025)84783327

试用能人QQ群:139432004

本版稿件由我能网提供  
撰文 袁竹涵 张芋

我能便民

# 68元“开心农场”自由行火爆报名中

**便民生活百宝箱**

- 空调快修
- 热水器维修
- 房屋清洁
- 机顶盒伴侣
- 节水改造
- 搬家开锁

24小时服务热线: 96060

现代快报发行部门和我能网为回馈百万读者和网友,于本周六联手组织“开心农场自由行”系列主题活动。此次活动面向快报读者和我能网网友,够数开团,额满即止,遇雨顺延。目前报名人数已经过半,有意前去的读者请尽快拨打快报热线96060报名。

在“开心农场自由行”中,市民可以自己动手挖花生、掰玉

米,中午还可享用正宗的农家饭,六合猪头肉、六合头道菜、金牛湖鱼头、老母鸡汤等农家土菜,很香很生态。下午的农家乐时段,可捡草鸡蛋、钓放养鱼等。

已经报名参加的刘女士表示,现在市面上流行的绿色蔬菜或是有机蔬菜不仅价格昂贵还不新鲜,她一直想认领一分地自己种植,环保又实惠,但平时工作繁忙还要辅导孩子,根本没有

时间打理田地。而本次活动的最大特色是——启动“真人版开心农场”,可以让您真正做农庄“地主”达人,您只要认领一分田地,就可以任意种植当季的蔬菜,当地农民在平日还可以代为照料,有空时可以自己去浇浇水,施点肥,等到成熟还可以摘回家。

据悉,本次活动现场,农场将拿出“一分地”以火爆的体验价供读者和网友认购。

## 能人“一品农庄”提醒: 秋季养生要下火

秋天气候干燥,再加上气温的突然变化,人们的心情极易发生波动。俗话说,“怒则伤肝”,人的心情好坏,是肝脏是否正常工作的“晴雨表”,中医里有句话叫做清肝明目,肝脏可以为眼睛提供脂肪酸、维生素等必需品,因此肝脏的好坏常常与眼睛关联在一起。特别是对于肝肺功能较弱的老年人来说,养肝明目,是秋季养生的重中之重。我能网食疗达人“一品农庄”介绍了一种食疗方法:食用山药益寿面。山药作为保健食品,在我国至少已有2000多年的历史。山药富含多巴胺以及人体缺乏的数十种微量元素、矿物质,经常食用能够清热解毒,《本草纲目》中有记载:“山药治诸虚百损,疗五癆七伤,除烦热,多记事,益肾气,健脾胃,止泻痢,化痰涎,润皮毛。”食用山药可谓最简单有效的养生方法。而且,用山药制作的美食也很多,山药粥、山药炒虾仁、素炒双脆……口味甘甜,特别适合中老年人食用。

当然,除了山药的食补方法,秋季下火还需要自身的全方位保养,“一品农庄”提醒说,大家平时就要养成健康的生活习惯,戒烟戒酒,减轻肝脏的负担,还要少食用和不食用油炸、腌制、油腻太大和辛辣带有刺激性的食品,以清淡饮食为宜。此外,老年人要特别注意,不要盲目乱吃药,而应该以调养为主。另外秋季比较干燥,可以选择喝点保健茶,茶既可为身体补充水分,压制身体的火气上升,还可对肝脏形成保养、修护。如决明子、菊花等,不仅能清除火气,还可延年益寿。

据悉,目前购买三箱山药益寿面则赠送一箱(60元/箱,每箱20袋,每袋200克),可拨打400-710-8258咨询电话询问或订购。

# 技术行业

## 聘

- 技工、汽修
- 印刷、司机
- 服装加工

### 技工类

招聘 熟练氩弧焊工。13901584693  
招聘 普车、数控车、钳工、焊工、内外圆磨工、机加工检验员。86130989、15950523398

**友泉招聘**  
剪折弯,学徒,氩焊,电焊工。13002550030

**招聘**  
空调安装工、维修工、学徒工、待遇优、包吃住! 13776697117、86552775

诚聘 铝合金熟练工,月薪3000元,包吃住。13851704338

招聘 高薪聘车工,铣工。85348303

招聘 车工、焊工、学徒工。13951996626

招聘 标牌主管,氩焊工,丝印工。13905192981

招聘 爱玛电动车聘营业员、修理工。13151050476

**诚聘**  
熟练导航仪安装师傅3名,3000+提成,会驾驶优先。15905149080

招聘 空调安装、维修工,洗衣机、微波炉维修工,办公室文员。52634484

诚聘 电动、摩托修理工。13605196410

招聘 电工(有证)120-150元/天。85476411

**聘**  
车工、检验、机加钳工、装配钳工、氩弧焊工。13585175736

招聘 铣、车、线切割、跟单员,懂图纸,工资面议,江宁禄口。15850621567

招聘 木、电、焊、油漆工数名。13770674588

招聘 机械厂招车工、二保焊工、辅助工及学徒。江宁东山文靖路,包吃住。13952066727

### 汽修类

招聘 本公司属政府公务用车定点维修单位,招高级钣金、机工、电工、前台接待各两名,徒工。13905164829

招聘 汽车漆工。13276631098

招聘 二类汽修厂电工,机工,钣金,要求主修。85227665

招聘 三牌楼修理厂急招漆工。13770739577

招聘 汽修厂清障车驾驶员、机工、门卫、停车场收银员。86290061

**聘**  
大货车修理工,补胎工。13305193733

招聘 汽车修理工、漆工。66032285

招聘 汽修公司聘:机工、漆工。13951017192

**招聘**  
汽车机修主修2名,副修2名,电工1名。13813390314

招聘 汽车修理工数名,待遇面议。84272709

招聘 轿车修理工数名。85368216

招聘 汽车修理工、徒工、钣金工、漆工若干名。13913888444

招聘 汽车机修工数名(3500左右)。13912995691

诚聘 强项修理厂聘修理工、油漆工。13182801192

急聘 汽车主修2名。86537450

招聘 机修工、洗车工。13912945098

**某汽修厂**  
因业务增加,聘机电、钣金、漆工各2名,待遇优,包食宿。13605178600

招聘 汽车装潢工、学徒、洗车工。13770912020

**南京六凯汽车维修有限公司**  
因业务发展现诚聘:修理工、学徒工数名,一经录用,待遇从优。地址:鼓楼区虎踞北路89号 电话:13305194488、58827227

招聘 汽车漆工。13814095282

招聘 大货自卸修理工。13851793898、18994004606

招聘 汽修厂聘机工、主修,有驾照。51793570

招聘 汽车维修机电工、漆工数名,待遇面议。85619990

急聘 汽车修理工、学徒工,待遇优。15951738528

招聘 汽车漆工、钣金工。13912969860

招聘 汽车洗车工,待遇优。84416445

### 印刷类

招聘 海德堡74/52助手、印前制作、核价员、烫金压痕。大明路121号 13400060584

招聘 文瑞印务诚聘平面设计、晒版工、装订工、徒工各数名。13809003400

招聘 八开胶印工,装订,切刀,送货工。13951613123

**印刷厂招聘**  
压痕工二名。13182838537

招聘 工厂急需轧合工2名,打杂2名,40-50岁。15380845082

招聘 欣联彩印聘切纸工、4色机机长、副手、打包人员若干名。联系人: 阙经理 13801593585

**司机类**  
急聘 单位小车,面包车司机。85479300

招聘 二驾。86325662

招聘 采石厂挖掘机司机。13851987216

招聘 大客车司机,江宁秣陵、晓庄附近。13770522615

**招聘**  
交运大客驾驶员,要有资格证在定淮门发车到江宁,待遇优。13905156346

**德华公司聘**  
出租车驾驶员。83308051

诚聘 友金商务:班车司机:A1照,南京人,5年以上驾龄,40岁以下,家住迈皋桥附近。84645565 刘小姐

**南京福泰运输有限公司**  
现招半挂驾驶员若干名,待遇,多劳多得,面议。13805165717

**聘交通车 A1/B1 照司机各 10 名**  
要求:本市户口,有经验者优先。13505193731

招聘 危货驾驶员,待遇从优。于13951653709

急聘 公司聘有经验的渣土车驾驶员数名,待遇优,另聘维修工2名。84870098、18061676653

招聘 白班二驾。13814045806

招聘 大货自卸驾驶员。13851793898、18994004606

招聘 自卸车驾驶员、小车女司机。18652028089

招聘 货车修理工2名,水泥罐车(半挂)驾驶员,底薪5000。联系电话:86733669

招聘 长途驾驶员2名,上岗证,跑江苏、安徽,9吨车,月薪4000-4500元(供住),单休,有诚面议。马群白水桥创业园10号。

招聘 小车驾驶员一名,B照,驾龄5年以上。84699358

招聘 班车司机,迈皋桥一带。84200766

招聘 赛特租赁:聘驻外(省内)驾驶员,本市户口,四十五岁左右驾龄五年以上。52458890

**大型旅汽公司招聘班车司机**  
持资格证,45至52岁,家住热河南路、古林公园、桥北、金陵小区、新庄、逸仙桥优先。电话:13813898338

### 服装业

招聘 大明路皮套厂急招缝纫工、普工、学徒。13770311739

招聘 单件缝纫工、制版或学徒。13814113148

招聘 熟练缝纫工6名,临时工亦可,大烫1名。13073491187

招聘 熟练单件机工、大烫、烧饭,有保底。13814099046

**南京欧尚服饰诚聘**

设计助理、业务主管、裁剪、大烫、仓库管理员、驾驶员、电工、木工、油漆工、门卫、前台文员、会计、车间统计(女性)、检验辅导、样衣工(熟练缝纫工)工资2700-4000元。以上所有岗位包食宿,待遇面议。南京市秦淮区大校场路22-1号 电话:52250022、52600010、13390910099

招聘 机工、小烫,保底3500,另招烧饭1名。15005198257

招聘 熟练机工,整组优先,保底3500。52630991

招聘 熟练缝纫工20名,待遇优,迈皋桥。13675123805

**维格娜丝时装股份有限公司**  
诚聘机工5名(保底3500元+超产奖)、服装辅工10名,保洁员1名(主要负责厂内的绿化工作),仓储管理员2名,缴纳五险,提供食宿。联系电话:87138743 王小姐 52098834 张小姐

招聘 服装制版(新手)。86659989

招聘 单件缝纫工。13851894183

**姿滕服饰诚聘**  
推版师、辅工。下关区大马路95号4楼 13951804246 马总

**林子服饰**  
时装厂聘缝纫机工10名,整组优先,待遇面议!长期有效。13913925998

**品牌服饰高薪聘**  
熟练缝纫工、打样带质检。13813826198

招聘 熟练缝纫工,高薪。84591968

**影响时尚聘**  
办公室主任、业务经理、助理设计师、平面设计企划,有2年以上工作经验。13813985536、84195288 生产部机工、推刀。13951940063

**南京埃伦嘉辉友谊服装有限公司**  
高薪诚聘:服装厂机修工,要求:10年以上大型服装企业机修经验,有电工证。外贸服装跟单验货员要求:10年以上出口服装跟单经历,能出差。保安队长及保安要求:从事相关工作经验3-5年,退伍军人优先。联系人:陈小姐 电话:15195987926,公司地址:南京市江宁技术开发区清水亭西路199号