

9日上午10点,重庆新世纪超市黄泥磅店外的扶梯上,两位70多岁的老人在超市买菜后站上了上行扶梯。眼看扶梯快要到顶时,突然,老太太一个踉跄,身体开始往后仰……在她身后的2个台阶上,老大爷正拎着一包刚买的東西;老大爷的下方,还有10多位刚从超市出来的顾客。如果老太太跌倒,整个扶梯上的人,就会像多米诺骨牌一样倒下。后果不堪设想。

扶梯上 老人要摔倒 好心人 冲上前扶住

老太太眼看要跌倒

9日上午,两位70多岁的老人走进了新世纪超市黄泥磅店。10点左右,买好东西结完账的两位老人走出卖场,两位老人一前一后,小心翼翼地上了扶梯,相隔了2个台阶。

此时正是超市的高峰期,老人身后的扶梯上,很快站满了走出卖场的市民。扶梯稳稳地运行着,很快就到了一楼平台,可以看到外面正下着雨。

市民陈先生正好从步行台阶上行。他突然听到一声“哎哟”,抬头一看,只见扶梯上的老太太身体开始往后倾斜,“她可能是没站稳,也没抓紧扶手。”

年轻人一把撑住她

陈先生很着急,因为老太太身后两个台阶上,站着同行的老大爷。“老太太跌下去,肯定要把老大爷撞倒。”而老大爷身后还有10多个人。“要摔倒一大串。”千钧一发之际,站在老大爷下方的一个30岁来的年轻人,突

然大步上前,伸出双手,将老太太倾斜的身体给撑住了。

年轻人的举动感染了扶梯上的其他市民,人们纷纷伸出手,撑住年轻人的身子。

此时,超市员工唐培琼听到扶梯上一片嘈杂声,过去看了一眼扶梯上的情景,赶紧按下了电梯的紧急关闭按钮。

热心保安扶起老太太

陈健是超市新来不久的一名保安。上午10点左右,陈健刚刚帮一位顾客搬完东西,打算从扶梯回到超市门口。“上行扶梯上听到有人喊关电梯。”陈健感觉出事了,冲到扶梯口,此时扶梯已停,一位老太太靠在扶梯扶手上,身体已后仰倾斜。

“她已站不稳了,感觉再晚一步的话,就要摔下去了。”陈健跨进扶梯,一把扶住了老人的手臂,他这才看见老人的身后有一双手撑着。

超市的值班长张毅也很快赶来了,“老人受了惊吓,开始不怎么说话。”张毅说,等老人在凳

子上坐下后,仔细询问了身体状况,很快,一杯温热的糖开水递到了老人手里,“老人喝了几口,感觉好些了。”同行的老大爷一直焦急地站在一旁。

休息了20多分钟后,两位老人在婉拒了众人的护送后回了家。

援手之前没犹豫

超市员工唐培琼回忆,冲上前撑住老人的年轻人不过30来岁。等保安陈健将老人扶起后,年轻人见老人没什么大碍,就离开了。“没人知道他的姓名。”

陈健将老人扶到板凳上休息,之后的事情便交给了值班长,他则回到自己的岗位上,继续维持秩序,帮顾客拎东西。“当时哪里考虑得到那么多。要是老人摔下去了,后面还有那么多顾客,不堪设想。”陈健说,遇到这样的情况,都应该上前扶一把。

目睹此事的市民先生说,当时看到老人要跌倒了,自己恨不得能飞过去扶住老人,“相信那个年轻人也是这样想的。”

据《重庆晨报》

西安待拆迁商店突然坍塌 4人被压埋,2死2伤



消防官兵在事故现场搜救幸存者 新华社记者 李一博 摄

9月11日10时许,西安市东大街端履门十字路口华侨商店突发墙面坍塌事故。截至14时许,现场救援工作已经结束。据记者多方了解,事故共造成2人死亡,2人受伤,其中1名死者为女中学生。

东大街是西安市一条主要的商业街区,目前正在整体拓宽改造当中。发生事故的华侨商店此前已被纳入东大街拆迁计划,事发时并未营业。记者在现场看到,发生坍塌的是商店南侧外墙,而商店外的工地围墙也被压垮。

据现场工作人员介绍,事故造成4人被压埋,其中3人为过路人。记者11时许在现场看到,挖掘机、警车、救护车等均在现场进行救援,东大街端履门十字路从西向东方向交通一度封闭。

事故发生后,西安市公安、消防、医疗等部门展开了人员搜救。伤势较轻的1人自行离开。到14时许,剩余3人全部被找到,其中2人送往医院后救治无效不幸遇难,14岁的女学生马武若雨背部软组织挫伤,伤势较轻,经过治疗伤情已趋稳定。

正在医院接受治疗的伤者马武若雨回忆说,自己路过事发地点时听到一声巨响,正准备向上看,就被从天而降的一堆东西压倒在地,一只脚还被钢筋卡住。当时正好有一块塑料板挡住了头部,才使她避免受到更大伤害。

有关资料显示,西安华侨商店原名中山大街百货商店,始建于1954年,是新中国“西安市第一座大型百货商店”。 综合

第三次全国口腔健康流行病学调查报告显示,与学龄前儿童、小学生龋齿患病率下降相比,我国中老年人龋齿患病率仍呈上升趋势,在被调查的65岁~74岁的人群中,患龋率高达98.4%,根龋患病率达到了63.6%,这个年龄段人群的平均留牙数为20.97颗,而正常人有28到32颗牙齿。牙齿虽小,但它带来的影响却可以是全身性的——已有大量国内外研究显示,口腔健康与心脑血管疾病、糖尿病、神经内科疾病、胃肠道系统疾病等密切相关。如果你或者家人目前正在被各类口腔问题困扰,那本周五来快报吧。南京市口腔医院牙体牙髓科副主任医师王静将受邀来到现场,有任何问题你可以面对面跟她交流,现场还有小礼品赠送。

口腔有问题 全身受影响

有口腔难题? 本周五来快报,名医等着你

我们的目标:80岁时还有20颗功能牙

世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准是:8020,即80岁的老人至少应有20颗功能牙(即能够正常咀嚼食物,不松动的牙)。如果你已经步入老年,对照这个标准,看看你还保留着几颗牙?如果牙齿只脱落一两颗,并不会影响全身健康,但当牙齿逐渐脱落剩下不到20颗时,就开始影响身体多个系统的功能。此时你就得及时将脱落的牙齿修复好,因为延长牙齿的寿命对保证长寿和提高生命质量意义重大。

失牙的老人更易老年痴呆?

牙齿几乎全部掉光且不使用假牙的老人患老年痴呆症的风险明显高于其他同龄者——这是日本厚生劳动省研究班公布的一项研究结果。研究小组,对居住在爱知县的4425名65岁以上的健康老人进行了问卷调查,并在此后4年时间里进行跟踪调查。结果显示,不经常去牙科医院就诊的老人,患痴呆症的风险是经常去看牙医老人的1.4倍。与拥有20颗以上自身牙齿的老人相比,牙齿几乎全部掉光且未安装假牙的老人,出现痴呆症

状的风险是前者的1.9倍,而牙齿几乎全部掉光但使用假牙的老人,这一数字是1.2倍。王静提醒说,一个人每天吃饭,需要进行数万次的咀嚼运动,而这种运动通过三叉神经把感觉传递到大脑,好象每天都在为大脑做保健运动。老年人由于失牙导致咀嚼能力部分或全部丧失,致使咀嚼动作对大脑形成的良性刺激消失,这样的老年人易发生老年痴呆。

除了刷牙,你还会用牙线吗

牙刷只能刷到牙齿表面的70%,只有牙线才可以将隐藏在牙缝中的牙菌斑和食物残渣清除。特别是有些老年人牙齿稀松,牙缝变宽,进食后牙缝容易嵌塞食物残渣,用牙签不当可能会使缝隙进一步扩大,此时合理使用牙线就成为一种不错的选择。

不过,目前多数国人并没有使用牙线的意识和习惯。你会使用牙线吗?其实,对大多数人来说,每天用一次牙线就够了,推荐的最佳时机一般在晚餐后或睡觉前。具体方法如何操作?周五现场,专家将为你传授小诀窍。

通讯员 周炳荣 史张丹
快报记者 李鑫芳



[专家名片]

王静 南京市口腔医院牙体牙髓科副主任医师,擅长牙髓病的诊断和治疗,对隐裂牙、根尖周病有丰富的临床经验。

活动详情

主题:中老年人口腔保健互动

时间:9月16日下午2:30~4:00

地点:洪武北路55号置地广场,现代快报八楼会议室(长江路文化艺术中心旁)

预约:拨打快报读者热线96060预约座位,同时请告知接线员活动当天几人到场。

挂一个号,看多个专家

南京明基医院肺癌联合门诊免费召集患者

肺癌是城市中发病率最高的癌症,国际癌症研究中心公布的一份研究报告称,到2020年,全世界癌症发病率将比现在增加50%,全球每年新增癌症患者降到1500万。其中发病率最高的为肺癌,将达120万。而来自中国抗癌协会的情况表明,我国是世界上肺癌患者最多的国家,且发病率和死亡率一直呈上升趋势。最为让人忧心的是,肺癌发病的年轻化趋势相当明显,以往都是40岁以上人的“专利”,而现在30岁左右的人就已出现。目前,肺癌的治疗方式多样化,但面对这些方法,病人和家属却很痛苦,因为不知如何选择才最合适。不过现在,多学科综合诊治已成为肺癌诊治的一个趋势,在明基医院患者只需挂一个号,就可享受多学科专家会诊。

患者:一种病多种方案,哪种才好

肺癌的治疗方式多样化,但面对这些方法,病人和家属很痛苦,不知如何选择才是上策。72岁的陈先生今年年初被确诊为左下肺鳞癌,之后家人一直辗转于多家医院求医问药,得到几种不同的治疗方案。他本人倾向于手术,如果不能手术,他将放弃一切治疗,而家人对手术感到犹豫,担心风险太大,但同时又担心化疗会严重影响生活质量。在南京明基医院肺癌综合诊疗中心,胸外科、呼吸内科、放疗科四位专家共同讨论后,建议陈先生采取分子靶向加化疗的方案。医生详细分析了病情及各种方案的利弊,陈先生才意识到手术并不是最好的选择。

看肺癌,挂一个号,看多个专家

不同时期不同程度的肺癌病人治疗方法不同,患者的痛苦在于,面对外科手术、内科化疗、中医辨证、放射治疗等多种治疗方法,东奔西跑,上询问,不知如何选择才是上策。台湾著名胸外科专家、明基医院总院长许宏基教授表示,许多患者不知道选择何种方式治疗更适合自己,而联

合门诊可以解决这一问题。明基医院的“肺癌整合诊疗团队”同时集中了胸外科、呼吸内科、肿瘤科、放射科、中医科等学科的专家,每周一次集体查房,集中会诊,多学科专家集体讨论每一位新近肺癌患者的病情,研究出最适宜的个案诊疗计划,使得患者的诊治规范按国际标准进行。

南京肺癌专病综合诊疗中心免费召集患者

南京明基医院肺癌专病综合门诊联合胸外科、呼吸内科、放疗科、放射科等科室的综合力量,建立肺癌单病种多学科整合治疗的模式,打造南京肺癌综合诊疗特色。联合门诊每周三下午开诊,由明基医院院长许宏基,副院长、北大留日放射博士王继琛,呼吸内科汪诚、放疗科陈廷锋共同坐诊,一次就诊即可获得多学科整合信息。这一全新的诊疗模式改变了患者的就医习惯,使他们可以直接找到相关专家,同时得到连续性、规范化诊疗服务。为更好地服务广大病友,特提供50名义诊名额,名额有限,有需要的市民请尽快预约。 李娜

小贴士

预约义诊名额,可咨询52238800-5500。