

中秋团圆 喝王老吉

吉庆时分
当然是王老吉

放之时间的长河里,中秋节就像钟摆一样,离国庆忽近忽远。2005年,中秋比国庆早了一个星期左右;2009年,中秋在国庆长假当中;今年,中秋比国庆提前了半个多月。每年中秋和国庆的假日时间,都是人们热议的话题之一,因为这牵涉到如何安排自己的假期问题。如果中秋恰恰比国庆早了一个星期,在这中间段里休个年假,那么前前后后加起来足足可以休半个月左右!虽然从今年的中秋和国庆放假表来看,给自己放个长假是不太可能,但这并不影响大家对节日的期盼和规划。“做人呢,最重要的是活在当下……”这是TVB剧中常用句,还有不到一个星期了,你的中秋计划是什么?

中秋吉祥 你想干点啥?

再跟奶奶做一次大月饼

中秋吃月饼,这是传统中秋佳节的饮食习俗。现在的中秋月饼要么是单位发,要么是别人送,要么是自己买,已经很少有人自己动手做月饼了。但实际上,早先的月饼都是各家自己做,有的做成一大块的整饼,有的做成一小块一小块的小圆饼,然后走亲访友的时候,拎上这么几块自己亲手做的月饼,既显示诚意,又给对方带去不一样的口味。

“还记得,我上小学的时候,家里还有自己做糖饼的习惯。”已经工作了一年的小鹿回忆道。近期,为月饼税的事情,她和同事们议论纷纷。其中有人还调侃道:“既然实物要按照市值纳入工资交税,我可以用实物抵税呢,譬如,单位发我4只月饼,我上缴一只抵税。”今年的月饼,让大家都领得不淡定了。“所以想来想去,还是自己回家做月饼吧,吃得更温馨、踏实。”小鹿说。

据小鹿回忆,她上小学的时候,每逢中秋节,都会和爸爸妈妈一起回奶奶家过节。一家人吃罢中午饭,便开始张罗着准备晚上的烙月饼。先是爸爸管和面和揉面,然后再等上几个小时,等面发酵好之后,一家人便全体行动起来。妈妈和奶奶忙活着调馅料,有芝麻的、有咸肉的、有素馅儿的……爸爸则负责将面团揉、搓、切成一小团、一小团的,然后再把它们擀成冰皮。剩下的包馅儿、烙饼的任务就又是妈妈和奶奶的事儿了。

小鹿记得最清楚的就是每次烙饼之前,奶奶总是会用碗口在月饼表面滚上一圈,这样,圆形的月饼上就有了一个“月亮”。“然后,奶奶还会重新搓一个面团,又揉又



捏的,像变戏法一样,就变成了一只小兔子!”小鹿说到这里,眼睛突然放出了一丝光芒:“那时候,我什么都没学会,就学会了捏小兔子。所以,今年,我打算回去再和奶奶一起做一回月饼。”她表示,今年再做月饼的心境和小时候肯定不一样了,“小时候,是贪吃,就等着吃月饼,而今年则是回去找寻一种感觉,一种失落了很久的,和家人一起忙碌的团圆温馨。”

或短线旅行,去看明月

“海上生明月,天涯共此时”,每当中秋圆月时,在露天设案,将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上,全家人围桌而坐,边吃边谈,共赏明月,也是一番乐事。随着交通的高铁化、便利化,越来越多的人会选择与家人一起出游,良辰、美

景、赏月……共度中秋。

据调查,中秋节期间,因为只有3天的假,游客们出行通常以短线为主。一般都只在其居住城市的周边转转。譬如,江苏居民可以去上海、安徽、山东等省外城市,也可以去无锡、苏州等景点。或是去寺庙祈福,或是登高望远,或是观海上明月……

“这一个月来工作特别忙,连周末也都在愁工作上事情,所以这

个中秋我一定给自己放个假,带上家人,一起找个空气清新的地方,放松放松心情。什么都不去想,只和家人呆在一起。”白领吴米林说。

对于南京人来说,秦淮河是中秋佳节里的一道风景。“江南月,第一在秦淮。河影直从天上泻,歌声浑似碧空来。随处好擎杯”,清初文人张荣曾在《望江南·秦淮月》词中,深情地勾画出一幅天上月光与人间灯火、歌酒欢乐交相辉映的民俗风情画卷。当年乾隆皇帝因为监国方略需要六下江南,也曾多次巡幸秦淮河畔,所作《题宋院本金陵图》意味深长而富有沧桑之感:“几经富庶几离乱,富庶欢娱离乱愁。只有秦淮一片月,溶溶无意照千秋”,意象中的秦淮明月更是让人充满了无限遐想。

明代文人潘之恒亦写有传世名篇《秦淮看月记》。他以“中秋赏月”为引线逐步深入展开:当时青溪、秦淮两岸“竞传吴音”,河房厅厅中的歌姬,以真情胜者“则元女之珠献彩女之箫,随其孤调皆缘云之音”……笙箫韵动秦淮月,令人赏玩情趣大增。中秋圆月之夜,泛舟秦淮河,想必也定是场难得的梦幻之旅。

“也许会趁着这3天假,去趟无锡。去拜一拜灵山大佛,转转,再去趟三国城什么。”吴米林至今还保存着几年前在太湖边上拍的照片。“那也是中秋,我穿着格格服,站在太湖边上,手里还拿着瓶王老吉……哈哈,俨然是古代格格穿越过来,以王老吉凉茶代酒,恭贺大家中秋快乐!”

宅在家里,拉拉家常

有得空就要出去见见外面世界的人,自然也有得空就喜欢宅在家里的人。每个人的休闲喜好不一样,过节的方式也不尽相同。与前面两位有着“宏伟计划”不同,在一家房产公司上班的小王就选择宅在家里。

“当然,我也不是什么事情都不做。节前要去采购一番,给各位亲朋好友备点礼物。然后就呆在家里,陪家人看看中秋晚会,喝喝茶。自己再将最近落下的电影新片一次性补上。”小王说。

在他的采购单里,一些营养品、保健品、酒水和王老吉红罐凉茶极其醒目。他表示,去看长辈,与其送“三高”的月饼,不如送点营养品和保健品,“另外,我还特意订购一批有机瓜果蔬菜,到时候与各家分分。这年头,送什么都不如送健康!”

而王老吉红罐凉茶因茶饮本身由中草药煎制而成,生津止渴,可预防暴饮暴食带来的上火,同时其包装也很喜庆、热情。通常都被作为节日礼品必备。“现在添加剂、色素等食品安全问题让人很不放心,我自己平时出门在外就喜欢来罐健康的凉茶,喝着喝着也就习惯了。同时,也更愿意向身边的人推荐!”小王说。

其实,中秋喝茶,本就是一项传统的民俗,自古以来,便有之。唐朝时,有煮饮团茶的习俗。宋朝,又以福建建瓯一带的北苑龙凤团茶作为贡茶。传说中极品的团茶,“其饼绝精,价值金二两”。而团茶也被称作“月团”,尤其是在中秋之夜,团茶代表着团圆,赏月饮茶更是中秋之夜的天造之合。

