24小时读者热线：96060 都市圈圈网www.dsqq.cn
责编：倪泳 美编：张晓雅 组版：唐奠

主持人：李焱

话题虽不同
主题永不变
让我们共同
点击爱

QQ：1976143644
微博：http://t.qq.com/njjssd2006
邮箱：njjssd2006@126.com

爱周刊请您参与
/enjoy love weekly

欢迎登录网站发表观点参与讨论。
您可以通过邮箱、QQ、论坛、信件等多种渠道传递自己对“点击爱”版面以及某篇文章产生的感慨和建议。

大学必修课——恋爱ing

爱=苯基乙胺+多巴胺+去甲肾上素+内啡呔+剩下的文化？哦，不，我们是大学新生，搞不懂这么复杂的化学方程式；但是我们单身男女们都得成为PUA（Pick-up Artist）搭讪艺术家，熟练掌握从认识到吸引再到建立舒适和联系的系统操作流程，恋爱是青春期的一门必修课。

大学，18-22岁，宽广的校园，煽情的广播，不间断的丰富课余生活，美好的少男少女……如果你有幸成为一名大学新生，恭喜你，你即将花四年的时间学习一门古典兼现代、老土兼浪漫的必修课：爱情。

爱周刊记者 曾偲

IC供图

新生第一课：开微博 求搭讪

课程攻略： ¸“· §—´ œ£<ß ^″ł´ ¸ ˘ ‰Æ°¶ — ″< §°˙, ‰ ¶£<^ ^″^¿ °´ º„ƒ–¶

当然不排除打dota也会遇见真爱，可我们说的上网真不是玩联机游戏。

从@随手拍解救大龄男/女青年开始，一帮需要解救的男男女女们纷纷涌上微博，这个时候当然少不了我们活泼生动又青春洋溢的大学生们，@随手拍解救高校单身联盟、@随手拍解救厦大单身、@随手拍解救武大剩斗士……都被炸出水面，通过这些被大学生们关注和使用的微博账号，也算是解救了不少校园男女们。

@随手拍解救武大剩斗士在简介中这样写道：自拍他拍两相宜，标明专业与年级更好，再加简单介绍给力，发自己的围脖并“@”到本脖。从2011年2月26日开博以来，已经发布校园单身男女数百人，不少人都在通过该微博解救成功。

当然，网络有风险，入网需谨慎。所以@随手拍解救武大剩斗士为了把解救进行得更彻底、更靠谱，在线下推出了长期、持久的“校园版非诚勿扰”，惠及武汉所有高校学生。

而豆瓣上也会经常有一些同城活动，比如有南京小组就号召互不相识的豆友相约组织一场露天电影，这样户外+新鲜感+低碳的活动，相信也是很适合我们广大有知识无资产阶级青年——大学生的吧。

作为大学新生，好好利用网络来认识朋友是很有必要的，比如现在风起云涌的新生开微博#求搭讪#，南大小百合上不间断的迎新报到帖，人人网、QQ群、百度贴吧各种新生群落里更是热闹的不得了。那既然这样的话，你好歹也去网上混个脸熟，到时候转为线下活动也占有信息优势，21世纪打的就是信息战！

校园必修课：加入社团 院校联谊

课程攻略： ß ^ ¯°˘£ς — ˜¿„ £< Ø†» ´ °˙ ″¯» ¶fl£ «»„°˙ ″ Ø„/^ ˜ ″—£PK —˜ªº¶„˜ ¸¨† °/¨fl¡£

每到社团招新的时候，师兄师姐的眼神里总是洋溢着爱意，不光是求贤若渴的心情，还有终于来了新鲜男女的那点小情愫。

这个时候师弟师妹们可要hold住了，年轻就是本钱，加入社团是为了在丰富校园生活、锻炼活动能力、认识更多的朋友，在这之余你可以选择在社团开始恋爱必修课的练习课程，毕竟这里的很多人都和你有同样的兴趣爱好。

李博典型北京人，爱演、爱说，加入话剧社简直是如鱼得水。不过最让他高兴的是这里有很多跟他一样热爱话剧的妹纸们，“以前，我们班的女生总嫌我典型双子男，话太多，总是闹腾个不停。现在在话剧社我发现女生们比我还爱交流，有更多的鬼点子，我们每次头脑风暴起来总是很愉快。现在暂时还没发现话剧社的合适对象，但跟这帮话剧女交流起来很畅通，起码我不再质疑我的沟通能力了。”

而有时候社团承办大型活动，几个月几个通宵熬下来的情谊不成知己也成了好友，再加上时常碰面开会、聚餐、K歌的点缀，上哪找这么好的交友资源。

后来，李博在一次学校艺术节演出之后，和校文艺部的师姐罗燕在一起了，“当初大家一起排节目，渐渐的，渐渐的就这样了。”李博居然有点不好意思了！你看，加入社团的好处就是：不光是本社团内选择，还有很多优质外援。

师范类院校、艺术类院校是供给理工兄弟院校爱情宝地，它们提供的不光是美景，还有妹纸！

很多男女比例8:1的理工科院校的兄弟们伤不起啊，看见几乎所有男生自行车后座上都载着男生，我们不想浮想联翩，只是想说：兄弟，你怎么不走出校门左拐看看，那里的男女比例可是1:80哦。

在高校聚集地，动不动就会搞个五校联动、七校联谊，还有什么华中地区挑战赛、北京高校学生联合会……你随便参加一两个，总能邂逅个把与理想对象沾边的人吧。

当然，我们参加各种比赛或是活动要态度认真、动机单纯，谁也没说恋爱是大学的唯一必修课，对于成天寻寻觅觅找人搭讪自诩“把妹达人”的人，咱们高校女生也不是夜店Lady，可经不起玩世不恭的待遇。

除开校际之间的联系，在综合性大学，文科类院系与理工科院系之间的交往就显得很有必要了。

不是每所大学都有像武大成规模、靠谱的解救剩斗士活动，但几乎每个学校都会有新生舞会或是圣诞夜party之类的，多少不会跳舞的人都在舞会中玩得起兴，释放大学生应有的生命力，也许《歌舞青春Ⅳ》就该上演你的故事了。

业余选修课：

泡书店 邂逅对眼的童鞋

课程攻略： ¸°˙ ¸´ ~ •‰°‰£< • ″Ø″Ø ˙¸ fi œ¡£

总有些人是有点相信柏拉图之恋和缘分的，那如果你和Ta相识在书柜的转角，或就是对视在那书架的空隙，你会不会在心里默默地捶着胸鼓，却想歇斯底里地喊出：“缘分啦，原来你也在这里。”

有相同爱好的人总是容易走在一起，也许你就能在自己心仪的书店遇上腹有诗书气自华的男男女女们。当然不是叫你去太大众的书店，站在成功学书柜前苦苦钻研，去小资一点、情调一点的书店，也许就能遇到和你对眼的人。

在高校附近总是有很多这样的小资书店，比如从厦门开到北京、上海去的光合作用，还有声动南京的先锋书店，还有武汉的德芭与彩虹……进而延伸到咖啡馆、美术馆、艺术馆等等，多去这些地方泡泡，也许能泡出个你喜欢的人，就算泡不着，你不是还长见识了嘛！

老乡会 方言版的相亲会

课程攻略： ¸» ¸ £<˘˘ ...ß ˘ ˘ £˘‰ Æ″ ″ ¡£¶...` Æ` ¸£˘º†» ‡ ¶...˜ ¡£

其实，很多人都说找来找去还是觉得家乡人处着合适、靠谱。那既然你如此耽恋老乡，不如多去参加参加老乡会吧，而且各大高校BBS上都会有“乡情校谊”等版块。标明自己的归属地，每当需要联系老乡情谊时，就主动出现吃喝玩乐吧，就算不达成亲密情谊，起码在每年放假回家的时候多了个旅伴。

欧阳和庆庆就是这样认识的。从别人的眼光看，他们俩好像完全不搭：欧阳温润还带点木讷，完全是理工科男生的模样，而庆庆则活泼外向，长相十分可爱让人不得不注意。可就是这样的两个人终于相遇在南京高校的江苏老乡会上，然后开始了化学反应。

“因为我们俩都是来自徐州，所以在说起很多家乡好玩的事情时，很有共鸣。第一次在老乡会上见面，我们俩就说得很开心，我也感觉终于在偌大的南京找到了一个可以跟我说方言的人。”

欧阳则觉得以自己内向的性格，又身处在南航这样男女比例失调的学校，主动去追一个完全不知底的女生还是有难度的。

“和老乡在一起就比较放松，我们平常一般在实验室，交际圈小，通过老乡会结识了很多朋友，还赚回来一个女朋友，呵呵。”

旅行 爱情的催化剂

课程攻略： ,` fi†»˜ »‡ †»— £‡ ˘ ˘°/°˙ ″^ ˜ •¤£<1 ‡ ` ¸ »†‰£<″°˙`…″^ ˜¿“¶¸¡£

都说要了解一个人，就和Ta一起去旅行，一顿跌跌撞撞磨合相处下来，说不定会发生点浪漫的事情。

美丽的地方真的可以催生爱情，比如何卓和李璐开始的地方——纳木错。

“今年暑假有人在小百合travel版块上发了个帖，说要自发组个去西藏的自助团，我们俩都报名参加了，大家一行9个人，一共玩了20多天。”

李璐谈起才开始的甜蜜还是有些兴奋，“我们一共是四个女生，五个男生，在大家一路同行20多天后，其实相互对对方都很熟悉了。因为见过了很多平常看不到的状态，我想这样出发的感情比在学校来得真实。而且真的，你在那种美景下就觉得好想找个人拥抱！”

何卓和李璐的想法一样，所以当他们走出帐篷，恰好看见那澄净湖面映以朝阳的场景时，他们选择了拥抱彼此。

“都说恋爱是大学校园里的必修课，没想到我们是在户外开始了第一课。我想在那种美景下很少有人能够拒绝浪漫情愫的蔓延，虽然校园也有美景，但一段旅程一朝相处也许就是一个学期甚至一年的浓缩吧。”

终极攻略：该出手时就出手

宇航每天都在教学楼103室自习，总是坐在教室右边第二扇窗边，每天总能看见来来往往自习或上课的同学，他对于某个人在某一天去哪个教室有了一个模糊的印像，他更清楚的是她每周四中午去楼上201占座，然后下午一点半去教室等着《高等数学》开讲。

宇航终于在某一天中午跑到楼上在她的课本上贴上了一张便利贴，上面写着：你好，我是10级××院的宇航，每周四看你中午占座下午来上课，其实我想你可以中午就留在103自习，希望能在下个周四中午在103遇见你。后来，果然……

你说，不用互联网、不去泡书吧、不是什么活动达人，人家也一样在自习室里完成了恋爱必修课习题。更何况高校里总是有数不完恋爱美景和圣地：比如南理工的二月兰、南林大的樱花、南师大的随园、仙林分校的情人坡……

所以，如果真的有一份恋爱宝典，我想那便是有爱大声说出来，这么年轻，把科挂在了爱情必修课上，也还有一番补考和重修。当然，我们倡导的是健康、单纯、向上的恋爱必修课，当有一种情绪在你内心深处千回百转不舍昼夜时，我想那便是恋爱ing。