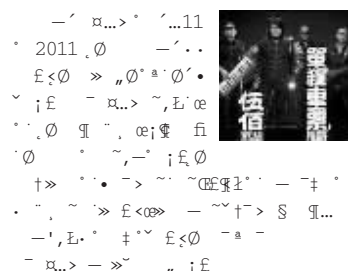
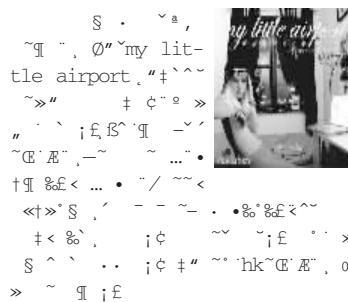


荐碟 刘一诺 整理

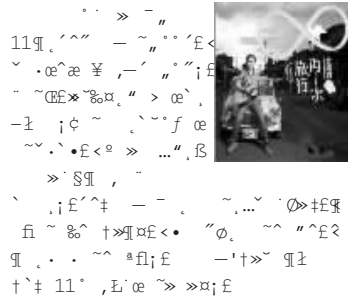
专辑:《单程车票》
歌手:伍佰&China Blue



专辑:《香港是个大商场》
歌手:my little airport



专辑:《再一次旅行》
歌手:黄建为



张柏芝回归乐坛

将推出新单曲《曾经》

离开歌坛5年后,张柏芝近日将携最新单曲《曾经》回归,并将在年内推出全新音乐大碟——近日,张柏芝经纪公司AEG新亚洲娱乐总裁余毓兴证实了这一传闻,“张柏芝确实是要推出新单曲,年内也将推出个人专辑。”

1999年张柏芝首张EP《任何天气》推出后反映极为热烈,短短数周便达到白金数量。之后7年,张柏芝连续推出了11张音乐专辑,《星语星愿》等歌曲更成为了久唱不衰的经典。张柏芝凭借独特的声线赢得了无数歌迷,也赢得了香港各大音乐颁奖

礼的多个重量级奖项。但2006年推出第12张大碟《醇经典》后,张柏芝就告别了乐坛,这让一直喜欢她的歌迷遗憾不已。张柏芝将回归乐坛的消息传出后,引起众多歌迷的极大兴趣。

之前网络上爆出新歌《曾经》是由张柏芝亲自填词,内容是表达现在的心情,而歌词内容“没什么输不起,曾经这么这么爱你,曾经以为爱很容易……”暗喻她和谢霆锋的关系。据悉,张柏芝的新单曲《曾经》的版权被某企业以过千万元的天价收购。

快报记者 沈梅



版主: ~
邮箱: xdkbmusic@hotmail.com
论坛: www.douban.com/group/223440/

长耳朵 刘一诺 整理

《美人鱼》黄渤

《煎熬》李佳薇

《好感觉》罗文裕

《Play!》大嘴巴

尚雯婕,玩最in的音乐



尚雯婕的全新专辑名为《in》,如同首曲中的开场白,尚雯婕这次要让大家听到的是她对自身内里的挖掘和窥探。

在聆听的过程中,如果尝试把尚雯婕当作一个没有旧作的完全新人,那么这样一张看似云里雾里的专辑很难不用“惊艳”一词来形容。专辑囊括中文、英语、粤语、法语歌曲,野心可见一斑。值得一提的是,尚雯婕的粤语发音相当不错,最强的是歌曲掌控力,每首歌应有的状态、情绪、力度掌握得恰到好处。

开场曲《暗流》中用直接而有力度的独白为整张作品点睛。专辑中有迷幻的《荒谬的爱》,有冲突激烈的《灵魂的去向》,

有将吟唱融入的粤语歌《阿修罗》。尽管曲风丰富,但是整张专辑的情绪基调是统一的:直面、力量、关照、近似悲悯的温存。

尚雯婕用独特的音乐理念为自己清晰地定位,带给听众更多听觉上的新鲜感,中外元素在整张专辑中擦出不少火花。

借由这张专辑,尚雯婕希望传达的是:“像我这样,听从内心、顺从内心,伴着内心世界的自己去自由地歌唱、去随心所欲地穿着打扮、去勇敢地爱、去幸福地生活。” 见习记者 刘一诺

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

黄一明排酸汤

“痛风自然疗法”

“佛脚”不能临时抱 后果很糟糕

经常有痛风患者拨打痛风专线025-68663969,说我平时尿酸值也不是很高,一年也才发个两三次,疼的时候就吃上几片药,这样行不行?专家解答,痛的时候吃止痛药,不痛的时候就不管,这种治疗策略,实际上是痛风治疗的误区。不能临时抱佛脚。这样做不仅不能控制症状,反而会使下次发作关节疼得更厉害,因为短时间内尿酸水平大幅度波动会诱发并加剧痛风的频繁

发作。可以明确地说,只要是急性发作过的痛风患者,如果尿酸值不算高,可以不吃药,但必须要坚持排酸。

专家认为:治痛风最快速有效的办法就是当天的尿酸及时排出。来自古老偏方汤剂的黄一明排酸汤,服用后40分钟就有明显的尿感,尿量明显增多,当天沉积的尿酸顺利排出体外,一般3天尿酸酸性降低。应酬多的人喝点小酒都没事,心也放宽多了。



医治观念误区 最可怕!

痛风不可被根治:剑桥大学医学院“痛风自然疗法”的研发教授认为:正确的治疗和一定的时间积累是可以治愈的。痛风不可怕,主要贵在坚持服用黄一明排酸汤的决心。

降尿酸越快越好、疼痛立刻消失:其

实,快速降低尿酸反而会加重痛风病情,很多人发作时,他们马上就开始服用带有激素的药物,疼痛是消失了,但肝肾遭了殃,并且侥幸的认为痛风不会发作。事实上,突然变化的尿酸值,即使尿酸稳步下降,也可能引发突然大发作。因为尿酸的突然降低,

使关节内微小痛风石的表面溶解,释放出不可溶性的针状结晶,增加关节损害。

远离海鲜和啤酒,痛风将会消失:海鲜和啤酒都是制造高尿酸的伙伴,但它们不是病根,而且适当的享用美味有助于精神愉快和补充营养。

“痛风自然疗法”开辟新途径!

剑桥大学医学院研究发现“痛风自然疗法”这一研究成果,在世界著名的《柳叶刀》期刊上发表,引起医学界的高度关注和重视。被誉为探索出一条痛风防治的新途径。

“痛风自然疗法”——指不吃药达到痛风的自然康复。黄一明排酸汤“痛风的自然疗法”针对痛风的防治作用主要是通过

4个方面实现。

●抗营养性:黄一明排酸汤易与食物中的蛋白质和嘌呤结合,降低机体对外源性嘌呤的吸收;

●抗氧化性:黄一明排酸汤能保护细胞免受酸性物质氧化和破坏,减少内源性嘌呤转化为尿酸;

●及时排尿酸:黄一明排酸汤具有利

尿作用,能快速把体内产生的尿酸排出,确保当天尿酸当天排。并把一部分尿酸转化为人体所需的碱性水。

●与金属离子整合:黄一明排酸汤有效解决了传统药物溶解性差、吸收率低、副作用大、产生结石等问题。避免或减少钠离子与尿酸结合,形成尿酸钠结晶,进而减少或停止痛风复发。

90天 见证奇迹

黄一明排酸汤 订购咨询电话 025-68663969 全国免费送货 货到付款

早喝早健康

喝黄一明排酸汤一周:小便由混浊变清,尿量增加、小便有力;尿液PH明显升高,可用试纸检测。

喝黄一明排酸汤30天:阴囊不再潮湿;尿酸值降低50左右,尿酸结晶开始溶解,关节腔红肿、疼痛明显好转。

喝黄一明排酸汤60天:尿酸值降低100左右,关节轻松,精力充沛,性生活和谐美满,血脂、血压明显降低,腰酸、腿胀、心慌、胸闷等各种酸性体质综合症全面消除。

喝黄一明排酸汤90天:尿酸值稳定,肾脏、关节腔痛风石变小消失,肾功能逐步恢复增强,老年朋友甚至出现阔别多年的晨勃现象,血脂、血压、血糖稳定下降,适当喝酒吃肉,痛风不再发作。

痛风竟敢喝啤酒吃海鲜?

张总是一家物流公司负责人,平时应酬较多,自然离不开海鲜河蟹,白酒啤酒顿顿喝,同样是高尿酸、痛风石,在朋友们眼里,去年张总吃东西还小心翼翼,可今年却吃起海鲜来,时不时还喝几杯啤酒,颇感不解。

痛风患者最怕的就是高嘌呤食物,尤其是海鲜和肉类,只要是吃了保管犯病,哪怕只是喝上一杯啤酒都会引起痛风的急性发作,张总为啥敢喝啤酒吃海鲜?原来答案就在于“黄一明排酸汤”。

黄一明排酸汤治好了张总的痛风不说,而且一年多没再犯,大肚子也瘪了。现在痛风好了,但只要是吃海鲜,张总也会先喝几口“黄一明排酸汤”,馋起嘴来毫无顾忌。

张总秘诀一经公布,老板们纷纷喝上黄一明排酸汤,防患于未然,感觉就一字“爽”!



专家提醒:痛风病会出现很严重的并发症,往往等你发现的时候,已经迟了,据统计,有肾脏病变者的痛风病人几乎为100%。另外痛风的各种西药造成肝肾受损早已不是秘密,相当一部分痛风病人因为药物的副作用,引起肾衰、尿毒症死亡。因此,您需要选择纯中药配伍制剂且不伤肝肾的黄一明排酸汤。 一竹/文

补了三年肾 竟是痛风惹的祸

“一开始得了痛风,老公根本不当回事,发作时吃点药缓解下。后来药越吃越多,体检的时候发现肝肾功能都受影响了。大概三年前吧,老公那方面越来越不行,拼命地买补肾壮阳的药,越吃越不好。”回忆起买老公的遭遇,王女士说,后来一个老中医告诫我们,这都是痛风久治不愈,引起的肾功能障碍,加上大量的药物副作用,引发了男性功能障碍,老中医给我们推荐了黄一明排酸汤,回家后,老公每天喝排酸汤,当天的尿酸当天排,才三

天,人就觉得精神多了,现在老公连续服用了三个月,不光尿酸值下降到400,夫妻生活能力也恢复了。”王女士说,本来以为痛风是很复杂的事情,没想到用黄一明排酸汤就这么简单。

调查显示:七成痛风男性都表示很意外,因为自从得了痛风病,男性功能明显下降。这是由于长期高尿酸腐蚀了肾脏,阻塞了前列腺。千万别用那些“速效”的壮阳药,找准源头,控制尿酸,才是最关键的。

订购咨询电话 025-68663969 全国免费送货 货到付款

- 黄一明排酸汤江苏指定专卖:
- 常熟:正源堂药店 (虹桥桥北50米路东)
 - 太仓:百仁堂药店 (凤城路136-1,建行对面)
 - 昆山:百乐药店 (前进路38号,中一院东50米)
 - 张家港:丰隆堂药店 (佛城汽车站北红绿灯)
 - 无锡:康源堂药店 (崇安寺30号明珠广场斜对面)
 - 台州:康源堂药店 (中山路87号,二院斜对面)
 - 大德堂 (长街126号,公交塔塘桥站)
 - 国民健康 (观前街200米)
 - 平关药店 (德信南路九园对面)
 - 华康大药店 (昆山路钟山宾馆对面)
 - 六合:泰山路药店 (县人民医院对面)
 - 大仁:大仁九店 (新华路中大街东)
 - 高淳:玉寿堂大药店 (王村太安路安公司后侧)
 - 溧水:健民药房 (保安路小学对面)
 - 苏州:康源大药店 (人民路648号,仓浪路口)
 - 从福堂药店 (人民路598号,文化宫北50米)
 - 福海堂药店 (汽车站北200米,公交站旁)
 - 大明药房 (太平路200米)
 - 石路三安大药店 (徐门路48号)
 - 石路太平洋超市药品专柜
 - 木渎:好人大药房 (香港街1号)
 - 吴江:大明药店 (中山北路218号)
 - 常熟:正源堂药店 (虹桥桥北50米路东)
 - 丹阳:仁心大药店 (伊凤路315号)
 - 南通:百源堂药店 (微影城北一路)
 - 启东:康源大药店 (崇安寺30号)
 - 海门:新佳大药店 (人民西路146号)
 - 如东:久龄堂大药店 (广隆场东门正对面)
 - 如皋:德盛药店 (汽车站东大门)
 - 通州:康源大药店 (汽车站东大门)
 - 盐城:健康之家大药店 (迎宾路100米)
 - 扬州:四星大药店 (仪征北门外45号)
 - 江都:康源大药店 (南门外180米)
 - 仪征:仪华药店 (仪征市医院对面)
 - 宝应:康源大药店 (人民医院北)
 - 徐州:淮源堂药店 (白云路正对面)
 - 宿迁:同济堂大药店 (东大街西首)
 - 连云港:华联大药店 (海连东路1号)
 - 淮安:平安大药店 (第一人民医院)
 - 泰州:康源大药店 (青年路泰通路口)
 - 泰州:福九大大药房 (恒通大酒店对面)
 - 安徽芜湖:宝芝林大药店 (伏虎发祥街东50米)
 - 马鞍山:宝芝林大药店 (湖北路人民医院对面,佳山路妇幼保健院南50米,大冶村包子店隔壁)