

每天狂做 600 “仰卧起坐” 一月减掉大肚子



家住我市福建路的刘壮壮,近日出门吓了邻居们一跳,原来 180 多斤的大胖子现在身材苗条,大腹便便的“啤酒肚”没有了,胳膊、腿都细了,从上到下好像换了一个人似的。

肥胖带来一身病

“你这是吃减肥药了,还是做针灸了,怎么一下瘦了这么多?”在邻居们好奇的追问下,刘壮壮笑着道出原委,肥胖一直是困扰他生活的大问题,不仅影响形象,上楼、弯腰都费劲,年纪轻轻的就患上了高血压、糖尿病、脂肪肝,晚上和老婆过夫妻生活也不方便。

为了减肥,按摩、针灸、吃减肥药他都试过,不是反弹就是不管用,节食、运动也难以坚持,最后都以失败告终。

每天狂做 600 个“仰卧起坐”

上月,他和老婆去欧洲旅游,惊然发现这里的大胖子竟然变少了,找导游一打听,原来欧洲正在流行一种叫做“金牌教练”的收腹机,这种收腹机能够专减大肚子,并且轻松不费力,被称之为“坐椅子减肥”。

刘壮壮坐在“金牌教练”收腹机上一试,轻松摇动几分钟,就能做上百个仰卧起坐,腹部微微发热,明显感觉腹部脂肪在燃烧、分解。据说“金牌教练”收腹机根据人体工学研制而成,1-2月就能达到完美的瘦身效果。他和老婆一商量,干脆买一个带回国,回家后听着音乐、看着电视,每天

做 600 个仰卧起坐,轻松不费劲,减肥效果真快。

啤酒肚没了,水桶腰细了

就这样不知不觉过了一个多月,夫妻俩惊然发现都变瘦了,刘壮壮腰围 3 尺 1 减到 2 尺 5,原来的衣服穿上肥得像麻袋,妻子 2 尺 3 减到了 2 尺,小蛮腰、纤细腿特别性感。

现在两口子抢着在椅上做,用刘壮壮的话说,每天坐车、坐电梯运动量太少,用“金牌教练”收腹机既能减肥,又能全身锻炼,满足了每日的运动量,一举两得!



不吃药、不节食、不费力、摇动 5 分钟 = 仰卧起坐 500 次,跑步 10000 米

金牌教练 专减大肚子

“金牌教练”收腹机 风靡欧美的健康减肥

风靡欧美的“金牌教练”收腹机,根据人体工学和航天材料精制而成,不吃药、不节食、不费力,1-2个月就能达到完美的瘦身效果。

·人体工学 - 专减大肚腩

腹部是人体脂肪最易堆积的部位,女人的小肚子、男人的“啤酒肚”最难减,“金牌教练”收腹机根据人体工学和收腹运动原理,让头、肩和背的上半部只在离地 30-60 度区间活动,使运动完全依靠腹部力量,专减腰、腹赘肉,同时带动臀、腿、胳膊运动,全身减腰效果最好。

·自动弹力 - 轻松不费劲

“金牌教练”收腹机配有自动弹力装置,被动锻炼、轻松不费力,摇摆 5 分钟,相当于做仰卧起坐 500 次,长跑 10000 米,再也不怕运动难以坚持,你可以听着音乐,看着爱看的电视,享受惬意的瘦身生活。



·28 种瘦身方式 - 想瘦哪瘦哪

“金牌教练”赠有健身光盘,28 种瘦身方式,腹、腰、臀、腿、胳膊……想瘦哪里瘦哪里。同时,背胶靠垫滚动按摩颈椎、腰椎,打通背部经络,消除颈椎病、腰椎病等脊柱疾病,特别适合久坐的老总、办公室人员、中老年人。

·航天材料 - 享用 30 年

“金牌教练”全身采用航天碳纤维材料和优质钢材打造而成,轻巧方便、经久耐用,整机寿命可达 30 年以上,不用水、不用电,平均每天几分钱,拥有健康好身材!



年年减肥,年年肥 有“金牌教练”再也不怕胖了

肥友张大哥说:年年减肥年年肥,吃药、运动、做按摩,我都试过了,不是不管用,就是反弹或者难以坚持。

用“金牌教练”收腹机,轻松不费劲,一天一千个仰卧起坐,家里就是健身房,肥肉哗哗地往下掉,半个多月裤带瘦了一大圈。这次我是真瘦了,吃喝照旧不节食,肥肉变成了肌肉,天天都变瘦。脂肪肝、三高全好了,健康又帅气!



不吃药,不去健身房 腹、腰、臀、腿 想瘦哪就瘦哪

刚生完小孩的李女士,生育后恢复不好,大半年了水桶腰、大象腿还是瘦不下去。吃减肥药怕伤身,健身房又太远。

体贴的老公送她了一台“金牌教练”收腹机,相当于把健身房搬回了家,腹、腰、臀、腿想瘦哪,就做哪个部位的运动,才一个多月,小蛮腰就露出来了,纤白的大腿、窈窕的身姿,比结婚前更有女人味!



挑战“遗传性肥胖” 方便安全瘦得快 一家三口变苗条

我们一家都是胖子,大夫说我们这叫“遗传性肥胖”,吃药、按摩都没用,就得加强锻炼,可我们家人都懒,孩子正在发育也不敢让他少吃。

买这金牌教练收腹机好了,全家人每天摇一摇,吃喝不受制,这个月上秤一称,我瘦了 7 斤,儿子 5 斤,老公整整 10 斤。我相信长期使用,我们都能瘦下去,而且这东西便宜,能用几十年真实惠!



每天摇摆 5 分钟 一周甩掉三斤肉

呀!真省力

5分钟,肚子火辣辣

坐在“金牌教练”上,首先感到惊奇的是真省劲,轻松摇摆,自己也能连续做几百个仰卧起坐。

5分钟,肚子就有火辣辣的感觉,能明显感觉到脂肪的燃烧和水份的排出,每使用一次都会发现自己在变瘦!

哇!真瘦了

半个月,裤子肥了一大圈

才半个月,裤子肥了整整一大圈,上秤称,5斤、10斤、20斤?你的惊叫,检验你平时的收腹运动量,只要你不偷懒,每天看着体

重秤指针往下跳,惊叫!惊叫!惊叫!不是秤坏了,是你真的变瘦了。一月后,对着镜子照,苗条的女人更性感,男人更潇洒!

奇!不反弹

60天,小肚腩,大象腿,水桶腰不见了

连续使用 60 天,你会惊喜地发现,以前令人讨厌的小肚腩、大象腿、水桶腰统统不见了,运动减肥健康安全、不反弹。

长期使用“金牌教练”收腹机巩固锻炼,不仅满足了人体每天必需的运动量,让您的身体健康、皮肤充满弹性,还可以让身材更加健美,性感升级!

中秋送礼 就送金牌教练收腹机

抢!抢!抢! 最后 100 台

金牌教练®收腹机 500 台特价体验已全部售完,为迎中秋佳节及满足部分没购买到的消费者强烈愿望,经领导批准,特别增加最后 100 台。购买时请认准“金牌教练®”注册商标,谨防假冒!

市内免费送货 全国免费邮寄

抢购热线:025-

68890056

(请认准包装盒上“金牌教练”字样,谨防假冒)

经销地址

南京市区:

康鑫药店旁康森(长乐路沃尔玛超市(原好又多超市)对面)

中山东路大华中药店(中山东路钟山宾馆对面)

志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)

华悦大药房(中山南路 101 号,加油站斜对面)

中央门国盛大药房(中央门邮局旁)

颐丰堂大药房(南湖路 97 号)

江宁:颐年堂(新医路 15 号)

大厂:人民大药房(杨庄车站旁)

六合:嘉伦光彩大药房(县中医院旁)

江浦:祥瑞药店旁保健品店(中圣南街环保局 1 楼)

溧水县:嘉伦光彩大药房(县口腔医院旁)

马鞍山市:华仁堂大药房

(湖北路体育馆南门对面)