



有种魔力,同时主宰着我们的美丽和幸福。它令使用同一款护肤精华的人感受截然不同,它让一款街边小店淘来的甲油比专柜上的大牌产品效果更出众,它使得一款香水可以颠覆世界或者赢得爱情……这种神奇的力量,就是美丽正能量。它储藏在护肤品、彩妆品和香水中,取之不尽。但不是每个人都可以得到它,只有用心、有爱、愿意为美丽行动起来的人,才能源源不断地获取它。

给肌肤注入“正能量” 内外兼修让你亮起来



内外兼修是护肤的最高境界

能量说向来给人神秘莫测的印象,看不见摸不着的能量真能给人带来意想不到的护肤效果吗?事实上,能量说并不神秘。你的身体不断从自然界获取能量,同时内心的想法也会影响能量。缺乏能量的人看上去缺乏吸引力,充满能量的人精神焕发,桃花运十足,但如果体内充满了负性能量,状况就会变得很糟糕。如果你曾经有过头脑发热或一下子被气疯的经历,一定能体会到负能量对人的伤害。在办公室,职位越高,压力越大。一张张看上去容光焕发的脸,在卸妆后仍然保持水润健康状态的概率很低。不少皮肤科医生发现,那些工作压力较大的OL很容易内分泌失调,导致皮肤变得糟糕,

晦暗、过敏成了常有的事情。所以,对于女人的肌肤来说,好心情,比最贵的化妆品对肌肤起到的效果更好。

内外兼修是护肤的最高境界。而能量法则要告诉你的就是,学会从自然界获取能量滋养,同时把内心调理得平衡、顺畅。

每天敷保湿面膜、禁止吃辣、喝足八杯水、米饭不能超过一天的摄入量、保证跑步时间不少于1小时……要是哪天违反哪一条,焦虑的情绪就会像草一样在心里疯长。这种看上去讲究的做法颇有点念紧箍咒的样子,因为太苛刻,结果每一件事情都无法好好完成。当郁闷的情绪找不到出口,堆积在心里就成了负能量,此时,你的脸很可能看上去又严肃又焦躁。

用心引爆美丽“正能量”

每一个热爱美丽的人,都应该成为一块正能量磁铁,最大程度地吸取美妆品里面的正能量。

到商场里逛一圈,护肤品的品牌、品类让你有些眼花缭乱,同一款产品,每个人用的结果和感觉都有不一样。当你接触新的美妆品时,去研究它、把玩它,从质地到外在细细体味一遍,并且去了解产品背后的故事,这样才能吸收到产品里隐藏的正能量。你不可能指望一瓶精华、一款唇膏自己站出来,告诉你它多有趣、多好用,背后的故事有多好玩吧?对一个事物有了兴趣,才会去仔细地体味它,了解它!而这种兴趣是需要我们去研究,去寻找的!而每一个“真正”爱自己的女子都应该培养这种兴趣!

我们身边有很多的姐妹,常常去羡慕别人的皮肤多好,不得不说,有的人天生皮肤很好,那是上天的垂怜,但是再好的肌肤也会因为长期的缺乏保养而变得人老珠黄,我们

不要去羡慕那些漂亮肌肤的女人,而且看到在漂亮的背后,她们曾付出了多少的努力,谁又能有她们十年如一日的护肤保养心态呢?我们很多人常常会因为皮肤差就想起用护肤品,但是可能过几天就会觉得不耐烦,这样是很难体会到美丽的心情的,没有一款护肤品会使人皮肤在短时间内有很大的改观,所以爱美的女人们,请对我们十年如一日的保养心态坚持到底吧,护肤是一种乐趣,是女人在放松时刻的一种特殊的享受,女人爱自己就要全身心地投入去爱,这样才能悟出美丽的真谛!

也许你会说,自己没那么厉害,没有修炼到吸收正能量并将它转变为幸福感的功力。其实正能量的多少,不单靠积累,更重要的是悟性和感知力。如果,一只带有儿时记忆的香粉盒能改变你黯淡的心情,一瓶散发泉水味道的香水让你有置身绿色世界的快感,一款美妆品的独特包装令你激动不已,那么恭喜你,你已经成为一个正能量吸收体了。

你可以去美颜坊放松身心

美容品释放的正能量能给我们带来幸福感,而幸福感又会在温情下,被无限放大。近日,兰蔻、雅诗兰黛、海蓝之谜、希思黎、赫莲娜等国际大牌化妆品,在金鹰八楼美颜坊开设专属美容室,为各自的会员提供品牌的专业服务。其中,sisley希思黎香薰护理坊,为爱美人提供优雅呈现“纯植物至臻香薰护理”。该香薰护理是sisley希思黎高品质服务的集中体现,通过独有的植物精油、高品质的产品、资深的美容师以及特殊的护理手法,精心奉上一场顶级法式肌肤体验。令顾客感受到天然植物,给予身体放松,舒缓久未释放的心灵,悠然沉醉其中。“可以说这几大品牌,家家都有自己的秘诀。”金鹰新街口店相关负责人告诉记者,兰蔻引进了精华导入仪,配合专业手法,促进精华更快吸收;雅诗兰黛精选高端白金产品,配合专设进口的美容仪器,全面释放产品中的护肤能量;海蓝之谜配合品牌主题,在美容坊里安装大型观赏鱼缸,使顾客有身临大海的感觉,还特别引进了专为人体的电动美容床;赫莲娜引进皮肤测试仪,在顾客做完美容后能够了解肤质的改善。



你可以洞悉未来肌肤秘密

细纹、毛孔粗大、面部轮廓变得不再清晰、紧致而富有弹性的理想肌肤状态逐渐消失……欧珀莱通过悉心研究,将稳居销售榜首的TIME LOCK时光锁系列全新升级,研发推出全新TIME LOCK SOLUTION时光锁紧实弹润系列,致力于改善因环境影响和年龄增长所带来的肌肤烦恼,应用先端抗衰老科技,实现紧致而富有弹性的肌肤。多重肌肤烦恼,一举解决。如同锁住时光,无论现在还是未来,保持肌肤的年轻状态。

你可以给所有肌肤第二次机会

倩碧推出全新焕妍活力精华露,一款拥有独特三合一功效的抗衰老精华。日夜持续作用于肌肤,改善细纹皱纹外观,修复可见光老化,并强韧肌肤,加速肌肤更新。每天两次,每次仅仅3滴焕妍活力精华露,持续使用12周,细纹皱纹改善率达到53%。为亚洲肌肤度身定制,这款三效合一的精华露为肌肤带来多种深层功效,帮助肌肤逆转阳光、压力和污染所带来的可见伤害。

美丽Q&A

Q:早晨起床发现眼袋浮肿怎么办?

A:将金属汤匙置放冰箱三分钟,然后直接按压双眼;或是用微湿毛巾包裹冰块覆盖双眼。低温能减缓血液扩张、收紧眼部肌肤,之后以眼部口喱轻拍眼周,可在短时间内消除肿胀。平常可多按压眼球正下方的承泣穴与四白穴,能减缓眼袋生成。

Q:害怕眼尾跑出鱼尾纹怎么办?

A:擦眼霜时多取约绿豆般大小的保湿眼霜于眼尾,均匀抹开后以中

指跟无名指指腹轻拍一百下至吸收为止,对于假性干纹有立即性的抚平效果。平常尽量少揉搓眼睛,大笑之后可以多按压眼尾一厘米处的瞳子口穴,此穴能加速眼部血液循环、减缓眼角皱纹。

Q:怎样选择眼霜?

A:1、年轻女性很早就接触化妆,来回的拉扯与摩擦会加速细纹产生,建议20岁开始保养,先从清爽的眼胶再逐步进阶;2、精华液渗透力与浓度佳,分子更细小深入,先在眼周肌肤打

底保养效果更为显著;3、再与眼霜或眼胶搭配,利用其锁水因子将精华液的营养锁在肌肤里,达到最佳效果。

Q:怎样才不会在补妆时越补越厚呢?

A:整天下来,脸上的妆总是会稍微暗沉或是脱落,尤其是气候特别干燥或是长时间待在冷气房的时候,选择一个可随身携带的粉盒,就能随时补妆,只需用纸或棉花棒轻压脱妆部位,再用海绵或手指沾取适量粉底霜补在重点脱妆部位就可以。

Q:上妆前应该怎样护理皮肤?

A:要先有完美的肌肤才能展现完美彩妆,妆前保养的关键在于确定肌肤非常干净而且充分湿润。在上粉底之前,可按摩肌肤约10分钟,让肌肤保持柔软的状况。若肌肤处于非常干燥的状态,不妨将补湿精华混入粉底液一起使用,你会发现底妆会更加易涂贴服呢。

如果你也有美容问题,欢迎加入《品尚》QQ群:48358514进行咨询与探讨。

