

# 街头“便民服务”不一定便民

## 拨打96060,享受便捷、专业、规范、可靠的快报便民服务

长期以来,一些街头维修“小作坊”采用在报纸上刊登“××便民网”“××服务网”等小广告的方式来拉拢生意,面对鱼龙混杂的便民服务业,很多读者想找真正的“现代快报便民服务”,却往往被小广告欺骗。

现代快报我能网便民服务具有11年的服务基础,服务范围包含江北部分地区,秉承“服务优、专业强、售后好”的服务宗旨,便捷的服务流程、专业的服务技能、规范的服务团队,让预约过服务的市民都赞不绝口。读者只需拨打24小时服务热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)就可以预约专业的便民服务。



### 我能便民,预约便捷

市民陆先生在凌晨两点接到母亲电话,称自家下水道堵塞了,老两口在家急得团团转。陆先生与物业取得联系,得知要等到早晨8点才会有疏通工人上班。情急之下,陆先生打通了快报24小时热线96060预约管道疏通服务。不到10分钟的时间,已经有工人与陆先生约好了服务

的时间地点,20分钟后到达陆先生的父母家,10分钟后服务完成。陆先生拨打了回访电话,整个服务从预约到服务完成不超过一个小时。

预约现代快报我能网便民服务非常便捷,只需要拨打快报唯一预约热线96060或登录我能网便民专题页面(www.wonengw.com)即可。预约服务后10分钟内会有专业的工作人员联系,特别是夜间应急服务的开展更是能让您足不出户就可以排忧解难。便民服务所有的工作人员都经过了专业的培训,拥有自身服务项目的专业证。对于一些特殊领域的服务,例如开锁、搬家、道路援助、管道疏通、灭鼠

灭蟑等特色服务,工作人员会配备专业工具上门服务。

### 我能便民,规范可靠

家住苜蓿园的赵女士就被路边“游击队”骗过,他们通常以低价吸引市民,上门服务一半后再伺机乱报价,不加钱就停止服务,让市民进退两难。至于售后服务以及返修质保更是无从谈起。由于他们经常打一枪换一个地方,市民上当受骗后都无从投诉。

现代快报我能网便民服务11年来一直遵循:10分钟内联系、佩戴工号牌、凭回执单保修的服务原则,实行一站式服务,现代快报对所有服务进行全程监督,确保每位预约服务的读者都可以体验到我们专业规范的服务。

目前,现代快报我能网便民服务包括大小家电的维修、家庭单位的保洁、办公设备的维护以及搬家、白蚁灭杀、酒后代驾、家庭装修等特色服务。现在通过我能网(www.wonengw.com)预约便民服务还可以享受85折优惠。

本版文字均由我能网提供  
撰文 张芊 朱亚诗

## 食疗能人“一品农庄” 分享高血糖患者养生法

现代社会,人们的生活条件改善,以车代步,饮食也越来越丰富多样。人们往往都是吃得越多,动得越少,高血糖越来越普遍。我能网食疗能人“一品农庄”提示:高血糖患者应注意多吃蔬菜、杂粮、不饱和脂肪酸的豆制品,并配合适当的运动。

据介绍,短时间、一次性的高血糖对人体无严重损害,但长期的高血糖会使全身各个组织器官发生病变,导致急性并发症的发生,如胰腺功能衰竭、失水、电解质紊乱等。我能网食疗能人推荐一种食疗方法:食用山药益寿面。“山药中的黏滑成分是由黏蛋白形成的。黏蛋白能包裹肠内的其他食物,使糖分被缓慢地吸收。这一作用能抑制饭后血糖急剧上升,同时也可以避免胰岛素分泌过剩,使血糖得到较好调控。山药还含有胰岛素分泌必不可少的镁

和锌等有效成分,可以促进血液中葡萄糖的代谢。山药还含有淀粉酶,这是消化糖类的酶,可使血液中不再积存糖分。”“一品农庄”还提醒:很多高血糖患者限制了很多食物,单一的食物长期吃,也会对身体造成不利的影。运动和饮食双管齐下,才是治疗高血糖的最好方法。

网友申请试用方式:登录我能网(www.wonengw.com)→我能试用→申请试用  
商家合作咨询:电话:96060、(025)58598123、(025)84783327  
试用能人QQ群:139432004  
近期试用名单公布:HR赫莲娜眼唇霜试用名单、电子相册、婚礼策划名单、《超好看》等三种书试读名单等试用名单已经公布,请登录“我能试用”专题频道(http://vote.wonengw.com/shiyong/index.html)查询。

### 南京航空航天大学 2011 年成人高等教育招生

院校代号:004 院校名称:南京航空航天大学

专业代号	专业名称	学制	学习形式	办学地点
002	计算机科学与技术	2.5	业余	南京市
005	机械工程及自动化	2.5	函授	南京市

专业代号	专业名称	学制	学习形式	办学地点
012	工商管理	2.5	业余	南京市
013	会计学	2.5	业余	南京市

专业代号	专业名称	学制	学习形式	办学地点
025	计算机信息管理	2.5	业余	南京市
026	会计	2.5	业余	南京市
027	电子商务	2.5	业余	南京市

专业代号	专业名称	学制	学习形式	办学地点
037	计算机信息管理	2.5	业余	南京市
038	会计	2.5	业余	南京市
039	电子商务	2.5	业余	南京市

咨询电话:025-84892733 84892727 84892793 84892193 通讯地址:南京市御道街29号  
咨询网站:http://jxy.nuaa.edu.cn 网上在线咨询:http://221.231.150.164 邮政编码:210016  
欢迎南京考生到南航本部(御道街29号A10号楼112、116室)咨询,招生简章备案,现场指导和进行成人高考网上报名。  
◆网上预报名填报志愿时间8月31日-9月8日 ◆现场确认时间9月8日-9月11日

## 清源围棋学校

连续四年荣获“诚信办学机构”称号

一所 由中国围棋协会副主席黄进先六段亲自挂帅、省棋院教练李钢六段、现役职业棋手潘峰四段、余忠华三段等众多职业棋手共同执教,是江苏省唯一获得 **世界比赛团体冠军,个人女子冠军** 的少儿围棋专业学校。

秋季入门 **免费** 试听听课 **火热招生中** 招生班级:入门、初级、中级、高级、1-5段班

教学地点

1. 月牙湖	电话: 84888412	地址: 曹营西大街5号
2. 龙江干校情园	电话: 86666666	地址: 龙江路188号
3. 龙江芳草园	电话: 88212416	地址: 芳草园8号
4. 江苏棋院	电话: 81888840	地址: 五台山18号

# 2011年南京市各类成人高校招生报名通告

2011年各类成人高校招生全国统一考试定于10月15日和16日进行,南京市各类成人高校招生报名统一实行网上报名、填报志愿现场确认的办法。

一、网上报名填报志愿时间及办法  
8月31日至9月8日,考生凭本人有效证件号码和本人手机号码登录2011年江苏省成人高校网上报名系统(www.jseea.cn)报名、填报志愿。

二、现场确认时间及地点及办法  
1.9月8日至11日,已经进行过网上报名、填报志愿的考生必须到网报时所选择的现场确认点办理审核、缴费等报名现场确认手续。未经确认的报名和志愿信息无效。  
2.考生可就近选择以下现场确认点(请见右表)  
3.现场确认注意事项  
①所有报考者须持本人身份证(人民解放军、武装警察、人民警察、文职干部须分别持本人军官证、士兵证、警官证、文职干部证),按规定的时间内到现场确认点办理报名信息确认手续,逾期不再办理。  
②报考医学类专业的考生,须出具相应的医学类中专或中专以上学历毕业证书原件、两份复印件,供现场确认点审核。  
③报考专升本的考生,须出具本人大学专科或专科以上学历毕业证书原件、两份复印件,并在“中国高等教育学生信息网”(www.chsi.com.cn)上打印出《教育部学历证书电子注册备案表》一式两份,作为学历证明材料。本省各类成人高校在校应届毕业生中报考专升本的考生,须持学校出具的《江苏省各类成人高校应届专科毕业生报考专升本的证明》。  
④凡是申请享受照顾录取政策的考生,须递交在报名网上下载打印的《江苏省2011年成人高校招生免试录取申请表》或《江苏省2011年成人高校招生加分录取申请表》。申请人须按申请表要求认真填写并提供相关材料的原件和复印件。  
⑤面向艰苦行业试行推荐考核择优入学的试点单位,集体报名时递交《江苏省2011年成人高校招生面向艰苦行业推荐考核考生登记表》。  
⑥所有考生须签订《考生诚信考试承诺书》。

三、有关2011年各类成人高校招生具体政策办法可登录省教育考试院网站(www.jseea.cn)或南京自考成招网(www.njzk.net)查询。

南京市成人高等学校招生办公室  
二〇一一年八月三十一日

层次	科类	现场确认点	具体地址	联系电话
专升本	文史、中医、艺术、法学、农学、医学类	建邺区招考办 下关区招考办	水西门大街76号(莫愁公园南大门东侧)	86513654
	经管类	鼓楼区招考办	公共路12号(下关区政府北)	58805614-8001
	理工、教育学、体育类	玄武区招考办	三步两桥6号(中山北路虹桥加油站对面巷内)	83210082
	各科类	白下区招考办	新街口青石街24号	84710589
	各科类	秦淮区招考办	西八府塘30号(白下路六中对面巷内白下区教育局内)	84450022
	各科类	浦口区招考办	三山街金沙井34号(地铁三山街站4号出口旁)	84603894
高升专	各科类	沿江工业开发区	江浦街道文昌路6号	58887338
	各科类	招考办	大厂旭东路629号(教师进修学校内)	68138670
	各科类	栖霞区招考办	和燕路435号(公交吉祥庵车站邮局旁)	85326513
	各科类	雨花台区招考办	雨花东路47号(33路雨花台东门站)	52420960
	各科类	江宁区招考办	江宁区天元东路58号致远大厦三楼	52281771
	各科类	六合区招考办	雄州镇小北门44号	57758935
高升本	各科类	溧水县招考办	溧水县永阳镇后巷10号县行政服务中心	57212324
	各科类	高淳县招考办	淳溪镇镇兴路229号县教育局二楼	57338625

# 南京财经大学成人教育学院招生

◆招收对象:高中、职高应往届毕业生、专科毕业生。  
◆招收专业:会计学、国际经济与贸易、金融学、审计学、物流管理、工商管理、法学、人力资源管理、市场营销、计算机科学与技术、旅游管理、管理科学与工程。  
◆办学形式:白天教学班(分普通班、学历加技能班和英加留学班)、夜大学班、网络学习班。  
◆办学层次:专科、本科、专科升本科。  
◆住宿安排:白天教学班全部校内授课、住宿。  
◆关于文凭:所有文凭国家承认并电子注册,对符合条件的本科生授予学士学位。

★录取优惠政策多。我院认可江苏和其他各省(自治区、直辖市)教育行政部门、招生考试机构有关加分或降分投档、免试入学的各项政策规定。报考我院考生录取概率大。  
★办学形式灵活多样,可满足学生多种学习需求。希望全日制学习的学生可申请就读白天教学班,感受全日制教育;本市在职人员可选择夜大学教育;外地在职人员可选择函授网络教学,函授教学全面实行网络化,面授、辅导、答疑、练习、大部分考试等教学环节实行网络在线实施,学生不受时间地域限制,随时随地都能听课学习。  
★办学条件优良。白天教学班学生全部在财大老校区——福建路校区内上课,能强烈感受正规大学校园文化熏陶和熏陶,需住宿学生全部安排校内住宿。

025-83495949、83494862、83493330、83495664 成人高考辅导班开始报名 http://www.nccjy.com.cn/  
咨询地址:南京鼓楼区铁路北街128号财大校内A楼一楼 公交车:78、117路铁路北街站下;13、42、72、117、143路福建路站下。