

中秋团圆 喝王老吉

吉庆时分
当然是王老吉

“又是一年中秋节，月亮还会是那样的圆，那样的亮。仿佛时光的流逝并能在它的脸上留下划痕，喝茶赏月的心又在对中秋节的期盼中加速跳动着……”身在异乡为异客的小崔在自己的博客日记里这样写道。中秋节，又名团圆节，在很多人的心里，中秋节当天最美妙的一刻应当是这样的：吃罢晚餐，与所有的家人一同步行至庭外，在凉荫下，石桌边，共同赏月、吃月饼、品茗！所以，中秋回家，除了按照固定的思维，带上一盒美味的月饼之外，还要遵从传统习俗，带上一罐好茶，同家人一同品香话家常……

中秋回家

带上月饼，带上茶！

品茗赏月——最诗意中秋佳节

据悉，赏月在汉代以后就成一种高雅的风俗，赏月咏月的诗赋，累见篇牍。到唐代，赏月活动约定俗成在八月十五夜进行。中唐时期福建进士欧阳詹的《玩月诗序》说：“八月于秋，季始孟终，十五于夜，又月之中……太空悠悠，婵娟徘徊，桂华上浮，升东林，入西楼。肌骨与之疏凉，神气与之清冷。”此段中，说出了中秋赏月之妙与赏月风俗的来由。到了宋代，八月十五被定为中秋节。《梦粱录》说：“八月十五日，中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”

而中秋与品茗是如何联系在了一起，则不知应从何年开始考证。只是，“喝茶”的习惯或行为应在唐代就已有之。自唐朝开始，就有煮饮团茶的习俗。宋朝，又以福建建瓯一带的北苑龙凤团茶作为贡茶。传说中极品的团茶，“其饼绝精，价值金二两”。而团茶也被称作“月团”，尤其是在中秋之夜，团茶代表着团圆，赏月饮团茶更是中秋之夜的天造之合。

古时的团茶，有繁琐的程序，经过炙、捣、碾、筛，然后在釜中煎煮而成。想来中秋月圆之夜，等待茶水的煎制必定是一种极其愉悦的精神享受。而整个品茗的过程也应当是古人过中秋佳节的一种仪式和中秋节中的一道风景。不过，自明太祖因体恤民生疾苦，罢贡团茶后，茶叶主要以散茶为



主，品饮也逐渐演变成了现在的冲泡法。这可谓明月没有变，茶事却多流转。当年作为贡品的团茶只能在皇家大院中煮饮，而后的散茶，却如月光一样撒播于千家万户。

时至今日，有些人依旧认为中秋节喝茶是过中秋节的一道程序。因为有茶，才更激发了人们对月圆之夜的无尽憧憬；因为有茶，才更引得大家几欲吟诗作对，哪怕是借用前人的诗句就这么相互对上几句，也有着无法言语的诗情画意；因为有茶，才更解去了晚饭和月饼的油腻，让心灵也在圆月之下得到了洗涤和清静。

顺着河边走走就是幸福

“虽然近期正在播出的《新还珠格格》引

发了很多的口诛笔伐，但是其中不变的主题歌还是激发了我对‘纯净’的向往。”小崔说。小崔是一家外企职员，刚毕业没几年的他已经体验到了生活的各种难处，也正是在此情景之下，他才越发地渴望一片“纯净”：“这包括纯净的人生、纯净的感情、纯净的社会关系等等。”

对于中秋节，他有着自己的一些浪漫想法：能够带着自己心爱的人儿，趁着假日回家与父母团圆。在中秋节的当天晚上，吃罢晚餐，携同家人到小区附近的河边走走。一边吹着凉凉的晚风，一边行走着看月亮，将自己置身于如此纯粹的自然之中，身边和眼前只有自己最爱的这几个人……“哪怕就是散那么几十分钟的步，我都觉得是一种难得的幸福和美丽。以后，在我回忆里，当天的月亮将是又圆又大的，我和我的家人也好像身在一片世外桃源。”

小崔表示，在自己的印象中，古人过中秋节一定是热闹而又静谧的。热闹的是家人团圆的欣喜场面，而静谧的是一家人共同品茗赏月的意境。“不过，历史发展到现代，过节的方式肯定也得变一变了。比如说，如今再想在自家庭院中的老树下，围着石桌泡杯茶已经是不可能的了。又想身置天地的怀抱，又想学学古人以茶静心，只能自己捧着罐凉茶去河边走走啦！”

回家前来箱红罐凉茶

难得趁着节庆假日回家一趟，当然不能两手空空！应着中秋节的景，月饼自然是少不了的必带之物，除此之外，中秋团圆节，红红火火，来箱吉庆的王老吉凉茶更显团聚之喜。虽然离中秋节还有十多天的时间，但是

城市中节日的气氛早已被月饼市场烘托了出来。不管是普通的商超，还是糕点店，抑或是有点儿经营规模的餐馆酒店，都推出了自己的特色月饼。眼下的月饼市场可以说是一片争奇斗艳的景象：你家有百元左右的平价礼盒，我家有“买一送一”的促销活动；你家有水果牛奶等创新口味，我家有五谷杂粮等健康理念；你家有西式糕点借鉴，我家有老字号金字招牌……

与此同时，适用于中秋送礼的多种食品也都一齐儿地占据了各大商超推荐货架。如水果花篮、巧克力、糖果、瓜子杏仁等等。“有的商家直接推出自己的贴心大礼包！这礼包啊可谓包罗万象，有月饼，有黄酒，有茶叶，有小零食，甚至还配有可爱的布偶娃娃。总之，只有你想不到，没有他们做不到的！”正在为中秋回家提前备礼的一女士介绍她的市场新发现。

到底选什么好呢？有朋友支招，不管自己是不是还有其他更惊喜的礼物展出，有两样东西是一定要备下的——月饼和茶。没了月饼，中秋便不像中秋，没有茶，中秋也就没了意境。而月饼和茶的相遇本身就是中秋节中最适合的搭配。古时，月饼被当做强身健体的食疗佳品。但时至如今，人们生活中的高热量、高脂肪、高胆固醇的“三高”膳食结构，已经让人不堪重负了。有营养学家说，一个广式月饼的热量高达850卡，相当于3碗白饭的热量！过多食用那些重甜口味的月饼会加重脾胃负担。此时，来罐凉茶既方便，又去油腻，还可滋养心肺。

更重要的是，红罐、红包装的王老吉凉茶品牌名中有“吉”字，外包装上也有醒目的“吉”字，最适合用作节日礼物！

