

# 天生不丽质? 没关系,争当“后天女”

有这样一群女人,她们没有显赫的家世与背景,平凡而又普通,扔进人堆里找不出。通过不断的努力、提升、修炼,她们将原本平凡普通的自己打磨得知性、智慧、优雅、美丽、魅力四射,更重要的是她们让自己成为更自信、更快乐的幸福女人,她们被称为“后天女”。

女人的修炼,任何时候都不会太晚。面对日益受损的肌肤和松松垮垮的身材,要想HOLD住整个场面,你要做的就是修炼自己,破茧成蝶!  
本版撰文 倪晶 快报记者 史丽君



周笔畅

## 身材“后天女”打造 要运动也要技术

刚出道时的纪敏佳,胖、臃肿,如今却变成了一个苗条又美丽的女子。说起身材打造,纪敏佳表示:“刚开始锻炼运动的时候我也失败过,把网球拍扔到地上,狠狠踩一脚。我爸妈说,如果连自己的身体都不能改变,还有什么能力做其它有抱负的事情?最后我得下了经验就要少吃多运动。”

对于读者刘小姐来说,纪敏佳的“少吃多运动”在精神上能做到,而身体上却实现不了,因为她属于肌肉型肥胖。正巧看到报纸上写着“10元体验精雕和排毒各一次”,于是她邀请小记陪同去试试。

走进位于新街口的瘦狐体雕国贸店,美体师先让刘小姐填了一份资料调查,内容从零食爱好到饮食习惯,甚至连月经正常与否都问了。随后,一位美体师拿了一把牛角梳子在刘小姐身上来回“梳”。要命的是,刘小姐居然放了一个屁!她十分口,幸好美体师说这是正常现象,因为她用的是独有的藏韩密宗拔筋法,梳理全身的同时能帮助排出体内废气和废物。

刘小姐体验的是腹部塑形。美体师在她腰腹上涂了一种膏状物,慢慢按摩。不一会儿冒出了油状物质,美体师说那是甘油三酯和脂肪酸!腰腹脂肪“活生生”地冒出来了?“肯定是什么化学反应!”虽然嘴上没说啥,但我们心里质疑了。体验结束,美体师为刘小姐用尺量了量——腰腹部的围度缩了5寸。离开后,小记一个电话打给医生朋友,把美体师所说的什么LPA、减肥原理等一股脑说出来了。医生朋友说,LPA,也就是脱脂转化酶,跟人体的肥胖有一定关系,因为它是人体分解、转化、减少脂肪的核心成分,能抑制人体内多余油脂的吸收,提高脂肪的自动代谢率。此后,刘小姐又上网去百度了一下,发现真有这么回事。刘小姐表示:“幸好自己来体验了一下,要不然还以为那是骗人的呢!”刘小姐全程体验下来没有不适感,很适合肌肉型难减的女人和局部胖的微胖女人,因为做一次就有一次的尺寸缩减效果。



选秀时期的纪敏佳



如今的纪敏佳

## 肌肤“后天女”打造 祛黄、嫩肤、补水、收缩毛孔……

俗话说“一白遮三丑”,意思是即使五官不怎么标准,只要皮肤白白嫩嫩的,看上去也美。可随着空气污染、压力增大,加上保养不得当,脸上毛孔粗大、长痘、长斑、晦暗几乎是每个女人的困扰。在媒体工作的曹小姐就是其中一员。之前在大S的美容书中看过“黑脸娃娃”的介绍,说是能一次性祛黄、嫩肤、补水、收缩毛孔,一直特别想尝试。上周,她来到南京凤凰岛中韩医学护肤中心,谢医生与她沟通后展开治疗。曹小姐告诉记者:“看到黑脸娃娃仪器时,我很紧张,想着无数密密麻麻的小针将在我的脸上滚来滚去,是件多么恐怖的事情呀!但是当谢医生通过娴熟的手法,使用那个仪器在我脸上治疗时,我发现一点也不疼,原来我治疗前敷的类似面膜的东西已经在我脸上做了表面麻醉。”第一次治疗完毕后,曹小姐的脸上有点小小的红肿,在做完冰敷后,红肿慢慢消退了。第二天,曹小姐的朋友见到她时,直夸她几天不见怎么皮肤一下子变得这么好了。“我

这才反应过来是我做的‘黑脸娃娃’起作用了!我便定下了整个疗程,现在已经做了4次,不仅是痘印淡了,毛孔慢慢变小了,整体肤质也有了明显的改善,现在皮肤都透着粉嫩,我很期待做完整个‘黑脸娃娃’疗程后更好的效果!”

谢医生告诉记者,最近像曹小姐这样来就诊的顾客很多,眼下是个特殊的交替时节,肌肤毛孔很粗大,这一阶段尤其需要补水和锁水,“黑脸娃娃”能充分满足肌肤的需求,很适合现在使用。通过“黑脸娃娃”的治疗,人的肌肤被深层清洁,平日所搽的精华液保养品被彻底吸收,整个皮肤就像吸满营养液的海绵一样,变得水水润润的。



유교정의알  
源自韩国教练体验式纤体美胸机构  
S曲线大赛指定塑形单位

- 07年, 南京消费者评为“最佳塑形”奖
- 08年, S曲线大赛荣获“最塑形塑体机构”奖
- 09年, 曲线拓展上获得“雕塑形体卓越机构”奖
- 10年, S曲线拓展大赛“塑形优胜品牌机构”奖

抹哪瘦哪 科学减肥 专业服务 拒绝反弹

# 7天精雕保你性感迷人

跟手术一样快, 比手术更安全

**雕塑三围 满足个性**

源自韩国精雕专家  
雕琢身材每一寸

玉腿☆细腰☆美胸☆翘臀

马上把握良机, 为自己全面塑造完美体态

● 体重:  
● 腰腹:  
● 臀部:  
● 手臂:  
● 大腿:  
● 皮肤:  
● 健康:

**精雕后**

减掉8—15公斤  
扁平、出腰形  
圆润、上翘  
匀称、紧致  
纤细、修长  
白皙细腻、有弹性  
从内在改善亚健康

	精雕前	精雕后
体重	65.0kg	51.0kg
腰围	85.8cm	58.4cm
臀围	117.2cm	90.4cm
臀围	29.0cm	26.2cm
腿围	57.0cm	51.0cm

**4007006057 抓住时机, 让身材更加美好!**

新街口店: 66628708  
地址: 新街口国贸大厦27层A4座(大众书局楼上)

龙江店: 86269037  
地址: 草场门大街中青大厦A座601室(金润发斜对面)

瑞金路店: 52645146  
地址: 瑞金路与龙蟠中路文义路口318号金龙世家1栋2304(金润发向南50米)

山西路店: 66613838  
地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

大行宫店: 66605201  
地址: 中山东路218号长安国际1304

江宁店: 52191107  
地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

**10元体验 价值260元**  
精雕和排毒各一次  
限每天打进热线前20名

**10元体验 价值360元**  
天然丰胸和排毒各一次  
任选一项现场验证