



### 雨过天晴

前天下午,一阵暴雨冲刷之后,天空湛蓝,南京市中心的高楼与蓝天白云相映成趣,构成了雨过天晴的美丽景观。  
快报记者 路军 摄

# 白露还没到 满城已闻桂花香

## 今年早桂比往年早开了十来天

桂花一般是从白露时节开到寒露时节。离“白露”还有一个多星期,公园里、街头绿地、居民小区不经意就能闻到桂花香。再加上轻风拂面也很凉爽,竟感觉已有浓浓秋意了。中山植物园的专家说,今年的早桂,比起往年至少要提前了十来天。

□通讯员 田松沪  
快报记者 孙兰兰

►中山植物园的“消息树”,桂花满枝头  
快报记者 赵杰 摄



### 植物园消息树打破十年最早纪录

八月桂花香。昨天,记者刚在微博上发了一张桂花绽放的图片,就有网友回复:倒是非常准时啊!

查询了一下才发现,原来昨天刚好是农历八月初一。不过,中山植物园的专家解释,今年的桂花并不准时,而是提前了好多天。所谓的“八月桂花香”,一般都要到农历八月中旬。按历来算,早桂也在9月10日前后才会陆续开放;若是按节气来算,在南京,桂花初绽往往要等到白露之后,可以一直开到寒露时节,今年的白露在9月8日,还有一个多星期呢,可南京城里城外,已经有不少地方的桂花开了。

中山植物园的西北角有一株桂花“消息树”,这一株在植物园里每年都是开得最早的,在整个南京城来说,也总是属于头一拨的早花。昨天,记者来到植物园发现,这株桂花竟然已开得满树密密匝匝,远远就能看到绿叶间簇拥着一团团黄色的繁花。植物园的桂花专家李梅介绍,这株叫“玉玲珑”,是银桂中一个比较特别的品种,在南京比较少见。它属于早花品种,这一株的位置又好,阳光、养分充足,因此每年都在植物园众多桂花树当中,能拔得头筹。但往年也得等到9月7日前后,才有花苞陆续绽放,可眼下已经进入盛花

期,“至少打破了近十年的开花最早纪录。”

### 高温天气或许会放缓花开的脚步

不光是植物园的桂花开了,拥有万株桂园的灵谷寺更是寻香探桂的好去处。上周日鸡鸣寺在微博上就宣告了花情:山后的桂花已经绽放。虽然不如植物园的玉玲珑开得繁密,但也颇具“规模”。还有不少市民爆料:小区、还有街头绿地,很多地方的桂花都开啦!

其实今年最早的,还要属南林大的一株早银桂。在7月下旬,快报就报道了它开花的消息。

李梅介绍,桂花开得早晚,主要与气候条件有关,与开花前周平均最低温度的关系最大。如果水分条件适宜,连续4周最低温度持续走低,且在开花前1周内平均最低温度低于18摄氏度,就能催促它开花。早晚凉爽,温差显著,良好的光照条件再加上偶尔下点雨增加湿度,桂花就会积累丰富的营养物质,使花芽变成花朵,提前吐香。

今年早桂开得早,会不会盛花期也比往常来得早?李梅说,那可不一定,还得看老天。根据天气预报,最近几天温度会有所上升,剧烈的气温波动不利于开花,如果持续干旱,就更会延迟开花时间。若还是继续凉爽宜人的天气,估计大面积的桂花绽放,也很快了。

### 新闻链接

## 南京拥有40多种桂花

快报讯(记者 孙兰兰)眼下南京绽放的桂花品种,主要是早银桂、阔叶早银桂、大花早银桂等。与中花品种相比,这些早花品种,一般香气更加淡雅些。记者了解到,全世界有160多个桂花品种,南京就拥有40多个品种。

桂花分为两大类型,四季桂和秋桂。其中,秋桂又分为三种:金桂、银桂和丹桂。南京林业大学的教授向其柏、刘玉莲是桂花方面的权威专家。为了编写《中国桂花品种图志》,花费20多年心血,跑遍全国各地,摸清了桂花的分布和起源。据统计,全世界有160多种桂花,其中金桂有49个品种,银桂60个品种,丹桂39个品种。南京的气候适宜桂花生长,有40多个品种,这在全国城市里算是比较多的。

桂花还有药用和食用的价值。可制成桂花糕、桂花汤圆、桂花饼、桂花露等。香醇可口,不论泡茶、浸酒、制糕点都是不错的选择。不过,植物专家也提醒市民,别去随意采摘路边的桂花,一来破坏了城市景观,二来城市里的空气以及土壤污染都比较严重,种植出来的桂花不适合食用。



### 人体舒适度指数

0级

人体感觉舒适,最可接受。



### 晨练指数

1级

湿度太大,气象条件很不好,不宜晨练,建议您改为室内。

## 11岁女孩竟是“老胃病”



小云(化名)是个11岁的小姑娘,从6岁上学开始,一直被可怕的胃病折磨着,一个月前由爸爸抱着到医院治疗。

小云身高150厘米,来的时候体重只有29公斤,从6岁开始反复的呕吐,食欲不振,经常把家里的地上、床上吐得一塌糊涂,家人还以为小云得了什么怪病,辗转了北京、上海等很多医院,始终都是诊断为胃部不适,胆汁反流性胃炎,坚持吃了一段时间的中药,但效果仍然不明显。小云年龄很小,中药没有吃多久就停了。换成了

所谓的促进胃肠动力的药物,甚至将某种胃部咀嚼片当糖吃,但仍然无法缓解胃部不适。上学以后,小云每次都讨厌长时间在学校,因为经常莫名其妙的呕吐感让小朋友也敬而远之,不想和小云一起玩。

一个月前,小云的父亲尝试着抱着小云来南京市中医院针灸科咨询是不是可以通过“冬病夏治”治疗女儿的疾病,针灸科医生检查时发现,小云的胃病不是单纯的胃部不适,触诊发现脊柱第4、12胸椎存在小关节的错位,并伴有局部肌肉的紧张。根据脊柱全息的理论认为第4、12胸椎正好对应的是胆囊和胃,所以调整好脊柱小关节的位置,小云胃痛感应该会有明显改善。通过中医的方法,经络整脊、针灸、中药等多管齐下,目前小云的脊柱肌肉已经不像紧绷的“钢丝”了,缠绕多年的“老胃病”也有所缓解。

### 特别提醒

## 婴儿期不要老抱在手里

人脊柱的每一节脊椎骨都处于正常的位置,脊柱应呈现两个正常的向前的弯曲(颈曲和腰曲)、两个向后的弯曲(胸曲和骶曲),该弯的地方弯了,该直的地方直了,人就不容易生病,一旦生理弯曲改变了,身体往往陷入亚健康或慢性病的困扰。

专家提醒,小云的病情与婴儿期父母经常抱在手里,姿势不适等原因有一定关系,建议婴幼儿护理方面,应在专业医师的指导下进行,选择较为理想和合适的

枕头。睡觉时,宜让孩子的整个肩背部一起置于枕头上,不宜长时间、长期趴着睡觉。发育中的儿童,特别是体重过重的孩子,睡觉应选择硬板床。另外,不要为孩子选择过大、过分硬底、厚底的鞋子。不要赤足行走,尤其是夏季和温暖时节,足部受凉会促使和加剧下肢和腰部脊柱的疼痛。学龄儿童的书包不要过重,坐着看书,要使书本呈10~30度的斜面。

通讯员 徐翎翎 李珊  
快报记者 刘峻

## 一天一场大雨,菜价上涨



2.5元/斤,四季豆涨到了4元/斤,原来只有1.5元/斤的薄皮青椒也涨到了2.5元/斤,而原来已经降到1.5元/斤的丝瓜涨到了3.5元/斤。

科巷菜场一位来自浦口的摊主称,最近几天连续暴雨,不少叶菜都烂在地里,上市量明显减少,这是涨价的主要原因。但同样在科巷菜场卖菜,另一位不愿透露姓名的摊主表示,主要原因还是批发价太高,而且有联手抬价的嫌疑。这位摊主说,他每天都到江宁众彩物流中心进货,前天晚上去进货时,总共几个来自常州的莴菜批发商的价格都一样,都是3.8元/斤,你不买就得空手而归。批发价3.8元/斤的莴菜拿回来,去掉损耗之后要划到4元/斤,而他们仅仅是加了0.5元/斤就卖了,其实赚不到多少钱,他们不希望涨价。

快报讯(记者 夏天)最近一段时间一天一场大雨,叶菜的价格又开始往上涨。科巷菜场的摊主表示,天气只是涨价的借口,主要原因还是批发商联手抬价。

昨天记者在几家菜场看到,韭菜涨到了3.5元/斤,莴菜涨到4.5—5元/斤,菜秧最高涨到了4.5元/斤,最低的带根菜秧也要卖到3.5元/斤。价格一直很低的茄果类蔬菜也跟着往上涨,茄子涨到了

## 两场流星雨,下月来相会



人可以在一个空旷地方守守它们,对着流星雨许个愿。“如果要观看这个流星群,就要做好深夜起床的准备。”专家说,今年预报的极大出现在北京时间9月1日21时,到9月2日黎明之前都将是最佳的观测时机。

第二场流星雨的极大值出现在教师节当天。“英仙座 $\epsilon$ ”流星雨则将于9月10日凌晨时分迎来“雨量”最大时,市民可在9日晚至10日凌晨观测。专家说,由于受城市夜间灯光干扰、大气污染等原因,如今想在市区看到流星雨比较困难,有兴趣的市民可到郊外,选择一处地势开阔、天空较暗、不受灯光影响的地方观测。

快报讯(记者 胡玉梅)9月开学了,“星空剧场”也热闹起来。中科院紫金山天文台对外公布说,9月的星空主角是流星雨,而且一跨入9月,流星雨就赶着趟儿来了,其中10天内将有两场流星雨“下”得最大。

9月1日是开学日,也是一个浪漫的日子。一个叫“御夫座厄塔”的流星雨将登场,喜欢浪漫的