

8月20日,河北省张家口市张北县县委书记李雪荣第二次在网络上爆红。第一次出名是在今年4月,一段《县委书记》视频MV在网上热传,视频中李雪荣比喻为“红太阳”。于是,这个胖乎乎的县委书记,与他举办的“草原音乐节”一起,瞬间在网络世界爆红。而此次出名,是因为8月18日李雪荣调任张家口市副市长之际,关于李雪荣的一段视频又在网上疯传,视频记录了他离开张北时,上万群众自发送行的场面。这个视频引爆无数网民的争论,“一个美丽的传说”、“有组织、有策划”、“这次我信了”等各种各样的声音不绝于耳。张北县委宣传部不得不发表声明称:“仅有几百名群众围观,李雪荣只是属于平级调动。”官方的声明,非但没能扭转舆论形势,反而让更多人参与进来,讨论这起“万人送书记”的事件。那么,“万人送书记”的背后是什么?

# “万人送书记”疑为表演

## 张北县委书记李雪荣离职引发一场争论

### 接到表演通知的秧歌队

赶到县委县政府门口时已将近9点,我们30名秧歌队员被安排在大门口东边,其他30名锣鼓队员被安排在大门口西边

8月26日,当地张北镇张库南街办事处民乐街社区的王英,仍然清楚地记得李雪荣离任时的情景。8月18日早上6点多,王英正在政府路与花园街路口东南角的花园广场上晨练。60多岁的王英是街道办秧歌队队员,她们秧歌队有30人,此外还有一个锣鼓队,也是30人。“晨练快结束的时候,我们秧歌队的‘领头’跟大家说,练完抓紧回家换上演出服,化化妆,然后到县委县政府大院门口集合,送送李书记。”王英告诉记者,当时她都

没来得及吃早饭,急匆匆地换好衣服就去演出了。赶到县委县政府门口时已将近9点,她们30名秧歌队员被安排在大门口东边,其他30名锣鼓队员被安排在大门口西边。“我们表演了半个小时。”王英说,听其他队员说,“领头”事先接到了街道办要求她们参加欢送表演的通知。对此,张库南街办事处主任否认下通知一事。程僊是政府路一家条幅印染店的老板,因前晚加班还没睡醒的他,被急促的手机铃声叫醒。叫醒他的是个“急活”,有人要他在半小时内赶制一条上面

写着“张北县文联欢送雪荣书记”的红底白字横幅。看到这条横幅之前,他还不知道李雪荣要离开张北。“当时他们派人就在这儿等着,做好之后立即拿走,赶得很急。”程僊说。家住县政协大院家属楼的柳慧是自己赶过去的,18日上午9点,她站在自家楼上看到隔壁县委大院里人挤人,听说是李书记要走了,她就跑过去,挤在最前面,跟李书记握手。“我活了60岁,还没见过那么大的送书记场面,很多人都哭了。”

### 民众眼里的不同书记

张斌是一名中学老师,他说自己也感受到了这座城市的变化,但听说万人欢送书记离任,他的第一反应是“有些好笑”

如同网上不断冲突的质疑和赞扬,“自发”欢送的真真假假,当地老百姓对李雪荣为官一方的口碑,也是各有看法。李雪荣,原任张家口市财政局党组书记、局长,2008年5月到张北县任县委书记。在去送他的人看来,李雪荣在张北做了很多好事,三年时间,让张北大变样。而另一部分人则认为,“万人欢送‘李太阳’”是一场闹剧。18日,家住花园广场附近的冯兰也是自发去送李雪荣的。“网上说那些有组织的都是胡扯,反正李书记之前肯定不知道,要是早知道,他能激动成那样?”冯兰告诉记者,她从在

文广新局上班的亲戚处听说,李雪荣不仅有魄力,还能申请来大笔经费搞城市建设,是个有心人。在县委大院对面,有40家商铺沿路排开。但18日那天,这些商铺中去送行的人却很少,大多数商铺老板都选择了远观。“李书记来这儿三年,的确大变样,马路上几十米就有一个清洁工,连个碎片都没有。”一位干洗店老板说,“但我还是不想去送他,去争着跟他握手。虽说县城变得漂亮了,但物价却涨了好几倍,这几年,西红柿价格翻了七倍多。我就纳闷,那天挤着去握手、喊口号、扯横幅的,到底有多少是普通群众?”

张斌是一名中学老师,他说自己也感受到了这座城市的变化,但听说万人欢送书记离任,他的第一反应是“有些好笑”。“我没去送,受他权力照顾的人肯定说他好,但底层的老百姓是否都感受到了阳光的普照?”



李雪荣  
资料图片

### 为啥公众习惯质疑官员

“这就是为什么,一些城市的公共设施修得很好,老百姓还是不买账。所以既然是公共事务,就一定要尽可能让公众多参与进来”

中国人民大学政治系教授、博士生导师张鸣说,李雪荣离任,无论是群众自发送还是“被组织”送,网上出现的几乎一边倒的质疑声都要引起警觉。

“这种不去调查、不分真假就去质疑的网络声音,可以说,其背后是干部与群众之间的不信任。”张鸣接受记者采访时说,对待县委书记的评价,关键看你能为多少人谋求多少福利。为群众办好事,一定要在共同利益的基础上,而不是损害一部分人的利益,去满足另外一部分人。政府的职能就是把秩序、治安、环境弄好,保证公共事业正常运行。“这就是为什么,一些城市的公共设施修得很好,老百姓还是不买账。既然是公共事务,就一定要尽可能让公众多参与进来,不要什么事都揽在自己头上,这些都是影响官民信任的因素。”

据《齐鲁晚报》

### 富二代不差钱 撞人逃逸欲百万私了

27日凌晨3时57分02秒,河西某大三学生马冲(化名),在长沙人民路曙光路口撞伤2位行人后,不但不停车救人,反而逆行逃逸。接警后闻讯赶来的交警处警车一路追击,并在劳动路将其截停,孰料马冲竟强行倒车开溜并一路高速狂闯红灯逃窜。案发后,长沙交警集中警力对该起恶性交通事故肇事逃逸案进行全力侦查,仅19小时后,该案便成功告破,年仅21岁的犯罪嫌疑人马冲已被警方拘留。

经民警调查,马冲,甘肃省兰州人,目前是中南大学大三的一名在校大学生,更让人惊讶的是,马某来到交警队后,竟对办案民警称“你们不就是要钱,我给一百万就行了”。据马某交待,尽管他是一名在读大学生,但他认为买车很有必要,于是向朋友借钱,花费27.4万元买了这辆小车。经调查民警发现,马某并未取得驾驶执照,属无证驾驶。“驾照正在考。当时是为了检验新车提速怎么样,我就从0拉到100码。”而直到这时,马某才意识到自己的错误。据了解,事故发生后,马冲的父亲从兰州赶到长沙。马父是兰州一知名公司的法人代表。

综合

### 超市很差钱 找零找你几颗糖

在陕西礼泉县时代广场家友超市,宋女士买了9.90元东西,付了一张10元,营业员并没找给她0.1元,而是给了一颗糖果。“我不需要糖,请找零吧。”“确实没零钱,如果您真不想要糖,您保存好它,下次您来购物可以当做一毛钱使用。”宋女士哭笑不得。店长表示,“零钱太紧缺了!”在礼泉县另一家友超市也遇到同样的“零钱糖果”:当找零遇到一毛或两毛钱时,收银员总是会用一两颗糖替代,并告诉消费者,如果不要,下次来超市购物,每颗糖可以当做一毛钱使用。

超市一负责人表示,店里执行这项政策已经1年左右了,“我们也是迫于无奈,实在是找不到更多的零钱了。”金店长表示,他们店每天客流大约在3000人次左右,每天一毛钱的使用量在一两千元。“一毛钱零钱一直很紧张,根本不够用。”

陕西众邦律师事务所李东晓律师认为,超市用糖果替代找零的做法是一种变相的强迫消费,超市称下次购物糖果可代替一毛钱的零钱,更是违反了相关规定,因为糖果作为实物,是不能充当法定流通货币使用的。据《华商报》

相关部门全国儿童体格调查数据显示:“30年来,中国儿童的平均身高同比增高了6厘米。”这与妈妈越来越重视孩子的营养补充密不可分。每个妈妈都希望孩子健康茁壮地成长,聪明的妈妈一定要科学地掌握孩子的成长规律,有针对性地把握关键的成长阶段,见证孩子更加飞速地成长。

#### 抓住双黄金时期, 孩子成长事半功倍

妈妈们知道吗?人的成长就像盖楼,楼稳不稳,能盖多高,最主要的因素就是根基打的好不好。对于孩子来说,他们要打牢的根基便是抓住成长的“黄金年龄”和“黄金季节”,只有在这两个黄金时期构建起良好的成长基础,才能茁壮地成长。

什么才是孩子成长的黄金年龄呢?专家指出,儿童成长过程中有几个阶段格外重要。0-3岁将对孩子未来的成长起至关重要的根基作用;4-10岁孩子各项身体机能发育迅速,是他成长的基础阶段。10-14岁孩子进入最关键的长个儿阶段,15-18岁孩子进入成长的冲刺阶段,如果给他们提供均衡的营养摄入,他们会抓住青春期的尾巴,再蹦一下个儿。由此可见,孩子成长的黄金年龄主要集中在18

## 孩子成长,不可错过的“双黄金时期”

岁以下。这个年龄段的孩子对营养的需求极大,对营养的吸收和转化率也很高,充足的营养摄入会给孩子更快的成长。

除了黄金年龄,成长的“黄金季节”也需要引起妈妈的足够重视。自然界的万物在春夏秋冬四季都有其生长规律,春生夏长,秋收冬藏。其实孩子也遵循同样的自然生长规律。春季气温回升,孩子开始进入成长期,进入夏季,孩子到了成长最为迅速的时期,是儿童骨骼生长及身体各项机能发育的最佳阶段。到了收获的秋季,孩子身高已大幅增加,食欲渐渐增强,开始增长体重。而冬季则进入调整期,应适量为孩子补充营养,让他们蓄势积攒养料,为来年新一轮的成长做好准备。

事实证明,抓住这两个黄金时期,对于孩子的成长而言将真正起到事半功倍的效果,所以才会有“年少成长好,终身都受益”的说法。所以,妈妈们千万不要错过孩子成长的双黄金时期,要及时、充足地为他们补充身体所需的各种营养物质,经过一个完美的黄金成长,你会惊喜地发现:家里的“小苗苗”已经变成一棵茁壮的小树

#### 抓住钙、锌, 给孩子成长必需营养

每个孩子在成长的黄金年龄,黄金季节,都需要大量的营养元素摄入来满足他们飞快成长的身体。在这些元素中,对孩子成长起到决定性作用的莫过于钙和锌了。钙不仅是骨骼发育的基本原料,直接影响着身高,还具有很多重要的生理功能。当孩子出现情绪不稳定,睡眠质量下降等反应的时候,妈妈就要小心了,你的孩子可能正存在缺钙的问题。

锌是另一个非常重要的营养元素,它可以提高孩子的免疫力,促进大脑皮层生长,对智力起到积极的作用。此外,锌还可以促进孩子味觉的发育,嘴里没有味道,孩子自然对什么食物都提不起兴趣。锌在帮助孩子脾胃发育的同时,更能促进味觉发育,让孩子真正的爱上吃饭,茁壮成长。

妈妈这下清楚了吧,钙和锌对于孩子的成长发育简直太重要啦!聪明的妈妈要根据孩子身体成长的特点进行科学的补充。进入成长的双黄金时

期后,妈妈一定要给他们持续提供充足的营养元素,满足身体成长的需要,帮助他们更快更好地成长!

#### 科学钙锌补充法, 助力孩子健康成长

妈妈该如何保障孩子身体所需钙、锌的摄入呢?

食补是最常规的方法,平时多给孩子吃钙锌含量较多的食物补充营养的摄入。含钙丰富的食物包括奶类制品、动物肝脏、鸡蛋、鱼类及豆类食品等;含锌丰富的食物包括扇贝、蔬菜、水果、花生、核桃、栗子等。

然而,在孩子成长的双黄金时期,食补是满足不了孩子成长需要的,这就要求妈妈给他们提供额外的钙锌制剂做补充。专家指出:液体的离子剂型是孩子补钙、补锌的最佳选择。以钙为例,孩子在摄入固体钙后需要先通过胃酸消化使钙元素从化合物中解离出来,成为离子状态的钙,才能被吸收。但孩子的肠胃功能并未发育成熟,他们很难将固体钙转化吸收。液体离子钙则把伤害孩子肠胃的溶解过程提前完

成,它的吸收过程不需要胃酸参与溶解,不会对孩子幼小的肠胃造成半点负担,具有很高的安全性!

因此,妈妈要给孩子选择液体的离子制剂,让孩子在成长的双黄金时期得到科学、充足的营养补充,让孩子健康地成长!

#### 专家建议: 钙锌不能同时补

“钙锌同时补”是非常不科学的做法。

钙和锌从肠粘膜细胞转运到血液的过程中,都需要使用相同的转运载体。这就好像两个小团体都要搭乘一艘船到达港湾。由于船舱的空间是有限的,他们就需要通过竞争,优胜的一方才能成功进入。钙因为“势力”比较强大,也比较活跃,总能优先抢到载体,这大大抑制了锌的吸收。因此,专家建议,钙和锌在补充时,至少要间隔30分钟,这样身体才可以合理的吸收两种营养元素。

最后,我们希望每个妈妈都能掌握最科学的营养元素补充方法,紧紧把握住孩子成长的黄金年龄和黄金季节,帮助他们真正健康茁壮地成长!请妈妈们牢记,你们每一个正确的行为,都会对孩子的成长产生非常积极的影响!