

# 新东方支招克服“开学恐惧症”!

## ——优能中学专家规划孩子的新学期

暑期即将结束了,你家的孩子是否得了“开学恐惧症”?如果是这样,那么,赶紧帮孩子收收心,利用剩下的几天时间进行调整,为新学期做好准备吧。

### 如何判断孩子是否得了“开学恐惧症”?

南京新东方中学个性化曾遇到过一个学员,快开学了,她对老师说:“想起开学后课桌

上厚厚的书本和卷子就急得吃不下饭。”这位同学的例子十分具有典型性。不少患上“开学恐惧症”的中小学生和她一样,个性好强、追求完美。

开学了,一些玩疯了的学生需要收心,可另外一些学生则需要“宽心”。据心理学家分析,成绩优异、追求完美的学生和适应能力、处理人际关系能力较差的学生是“开学恐惧症”常见的易发群体。另外,假期中,孩子在身心各方面都处于相对放松状态,而即将进入高强度的学习生活,难免让他们对开学产生抵触。

假期无忧无虑的生活与开学后紧张的学习生活形成鲜明反差从而导致的心理问题,被称为“开学恐惧症”,其主要症状是情绪低落、心慌意乱、无缘无故发脾气、浑身疲劳、注意力不集中、记忆力减退、失眠等,有的还有头痛、胃痛等躯体不适症状。

### 制订合理的学习目标,备战中高考

新初三、新高三学生第一步是要找准自己位置,通过对过去成绩分析,合理定位,锁定合理的目

标。建议学生:首先要找准自己在班级、年级中的位置,树立一个通过自己努力可能实现的目标,才更有信心。

南京新东方优能中学个性化学习中心曾遇到过这样的学生。往往越是到临考前,学生因为时间的紧迫压力常常更容易对已经掌握的知识,一而再,再而三地花时间去复习。推荐学员到南京新东方中学个性化进行免费学科知识测评,通过测评会准确地找出孩子学习上的知识漏洞,之后就可以为他合理制订课程设定和安排。除了利用系统测评以外,课程规划师们也会根据学员性格特点、测评成绩和学习习惯来为学员量身定做合适的学习目标。也就是告诉学员,完成在个性化的补习计划,再配合平时学习,应该能够达到怎样的效果。有了合理的目标,学生在学习时更能有计划地学习和复习了。

### 开学第一课,体验真实课堂,激发孩子的学习兴趣!

南京新东方学校在秋季开学之际为广大学员和家长准备了各个课程的免费公开课,南京新东方免费公开课是针对广大学生及家长开放式真实课堂,其授课内容模拟真实课程,并可测试学生英语水平,匹配最适合学生的课程,亲身体会激发学生的英语学习兴趣!

详情请见南京新东方官方网站: <http://nj.xdf.cn>, 或拨打咨询电话:025-83400599

## 2011年高考揭榜“锦绣前程”再传捷报 又有两位学生跻身南京前十名

锦绣前程教育中心坚持走名师路线,让名校和普通中学的学生都能享受到“江苏名师”的资源,一样有机会考取名牌高中和大学。十年来,数以万计的同学通过在“锦绣前程”的学习,成绩突飞猛进,年年中、高考成绩硕果累累,2007年本中心学员梅燕青同学以689分荣膺南京市高考“状元”,被清华大学医学本、硕、博连读专业录取;王雨彤同学以644分的成绩荣膺南师附中文科“状元”,并被清华大学法律专业录取;2010年高考成绩更是喜人,仅高三(1)班400分以上的就有9位同学,他们是南师附中唐时月429分,物、化双A+;蒋嘉奕428分,物、化双A+;黄文倩411分,物、生AA+;李寰纹408分,物、生A+A+;十三中缪羽408分,物、化B+B;南师附中史艳406分,物、生A+ A+;十三中郑嘉琪405分,物、化双A;朱倩云400分,物、生双A;金陵中学万紫吟400分,物、化双A+……其中南师附中唐时月429分、蒋嘉奕428分,她们均排在南京市前十名,江苏省前六十名;名列南京市前茅。2011年高考成绩揭榜,“锦绣前程”又传来特大喜讯,高三(1)江浦高级中学蔡琪、高三(2)南师附中省招班赵翔辰分别取得400分,物、化双A+的优异成绩,分别名列南京市第八名。



吕校长给蔡琪同学颁发荣誉证书

蒋雨晴同学以399分、物、化双A+获得一中的“理科状元”。精品班的学生100%超过一本线。

暑假班最受推崇的还数新初三、新高一精品班。新初三精品班的学生是面向全市重点中学名列前茅的学生,经过严格选拔考试组建的;而新高一精品班是由中考成绩在684分以上的高分段学生组成。为了让优秀的学生更加优秀,名师们精心备课,引导学生发散性思维,不断拓展解题思路,促使他们从知识提高到能力提高的转化。而新高一精品班的学生也兴奋地说:精品班配备的老师无与伦比,数、理、化各学科都配备了江苏最优秀的老师。数学曹老师是南通名县中的老师,他创造了一个班十二个“清华、北大”纪录。物理陈老师,高考物理全省前十名中,有2位就出自他教的班级;化学王老师所教班级高考得A率达90%以上,数十人获省化学竞赛一等奖,50多人考入清华、北大。

### 链接

报名、上课地址:中山北路101号(大方巷加油站正对面)  
咨询电话:86644701、84543121  
中心网址:www.njxqc.net



新东方  
XDF.CN

# 开学,你准备好了吗?

## 南京新东方“开学第一课”,邀您免费体验!

### ▶ 我的免费英语课

南京新东方免费英语公开课是针对广大学生及家长开放式真实课堂,其授课内容模拟真实课程,历时30分钟,并可测试学生英语水平,匹配最适合学生的课程,亲身体会激发学生的英语学习兴趣!

少儿免费公开课:9月3日 9:00-9:45

泡泡幼儿英语、泡泡一至三年级综合培优,许府巷、莫愁两大教学中心同步进行!

中学免费公开课:9月3日 14:00-16:10

初一初二“走向名牌高中”英语课程、“走向名牌高中”初二数学同步课程、“走向名牌高中”中考英语/数学课程

雅思口语2011年下半年最新考情发布及备考策略分:

9月3日 14:00-15:00

### ▶ 特别的课给特别的你

9月3日-9月14日期间:

- ▶ 小学一年级学员凭录取通知书至南京新东方报名秋季少儿课程 **立减100元**, (该优惠不可与其他优惠同时使用);
- ▶ 初中、高中一年级学生凭录取通知书报名南京新东方秋季中学部课程可 **立减100元**, (该优惠不可与其他优惠同时使用);
- ▶ 高中学生凭录取通知书或学生证报名南京新东方秋季雅思、SAT、托福课程可 **立减100元**, 该优惠可与其他优惠同时使用;
- ▶ 大一新生凭录取通知书报名南京新东方秋季四六级课程可 **立减100元**, 该优惠不可与其他优惠同时使用;
- ▶ 小学、中学、大学教师,持教师资格证报新东方(秋季、寒假)课程(个性化及集训营除外)可享受 **85折优惠!**

南京新东方咨询热线: 83400599

少儿预约专线: 83700653

中学预约专线: 86570051