

亲,你还奋斗在美白的路上吗?

健康的美白是帮你回归“本色”,而非增白

由于后期美化过度,有误导消费者嫌疑,日前欧莱雅两则广告在英国被叫停。而随后欧莱雅集团向媒体承认广告经过了后期处理,比如给照片里的特林顿“提亮皮肤、美化妆容、减少阴影、柔滑嘴唇、加深眉毛”。其实,广告“变脸”的事在国内也是屡见不鲜:范冰冰在某美白产品广告中肌肤完美到无懈可击,引发网友质疑。但当越来越多的国际品牌进入我们的视野时,你是不是也突然发觉,用十几元、几十元的化妆品,“简直对不起自己这张脸”。特别像美白,各式各样的产品层出不穷,你挑得眼花缭乱却乐此不疲,因为你相信“一白遮三丑”。确实,追求“美白”在亚洲一直都是主流趋势,在各品牌专柜的产品种类上就不难看出,美白产品的地位有多高。但在“美白”的路上,你的选择都正确吗?本期,江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生、南京市中西医结合医院皮肤科主治中医师杜长明以及南京中医药大学的专家将与读者一起探讨“美白”的话题。



关注

皮肤美白难逃铅汞中毒魔咒?

“如果美白、祛斑的效果太快太明显,是不是就意味着铅汞超标?”谈到安全美白,大多数人关注的是这个问题。确实,因为美白不当而引发肾病综合征的患者并不少见;读者宋女士曾在一家私人美容院做美白护理,用的是美容院提供的系列产品,有日霜、晚霜、眼霜、面膜等,在连续使用十多天后,宋女士出现了轻度口腔溃疡,后来症状逐渐加重,发展到全身乏力、脱发、双下肢浮肿等。入院检查才发现血汞含量已达正常值的一百多倍。

为什么美白、祛斑产品中,容易有铅汞等重金属?专家表示,一部分是原材料中含有的,属于自然存在物。一部分是产品为了追求效果,在配方中特意添加的。像汞、铅,会损害色素细胞,减少黑色素生成,实现所谓的“快速祛斑美白”。不过在国家《化妆品卫生规范》中对它们的含量都做了明确要求,汞不得

超过 1mg/kg, 铅不得超过 40mg/kg。汞吸收后分布全身,大部分会蓄积在肝、肾、脑组织。而铅除了对皮肤有影响外,还会造成神经衰弱,另外吸收以后,消化系统也会有一些症状,比如便秘,食欲不振,重者肝功能会有损害。美白是全世界的难题,目前还没有任何添加剂能既安全又快速地达到美白的目的,只能减缓色素生成过程,或者阻断黑色素形成的中间体,所以选购时注意“一用就灵的是毒药”。

还没白起来,这些皮肤病先来了

在皮肤科门诊中,化妆品皮肤病是一大常见的皮肤病,“使用美白产品不当导致的皮肤问题主要有三类:化妆品刺激或过敏引起的接触性皮炎,色素沉着,面部激素依赖性皮炎。”陶迪生提醒说,激素依赖性皮炎,会让患处持续潮红、皮肤变薄、毛细血管扩张,伴有瘙痒、灼热,病情常易反复,日久可出现皮肤萎缩、毛发增粗。

建议

虽然美白不当会存在各种风险,但选对了产品,对皮肤的保养还是有积极作用的。肤色并不是判断皮肤健康的标准,所谓健康的皮肤,有个“4S标准”:smooth——平滑;shining——有光泽;soft——柔润;sexy——美感。如果你想改善当前的皮肤状况而又苦于找不到合适的产品,那不妨去医院,让医生帮你开方子,做面膜。“来

我们皮肤科做面膜的患者也不少,主要是针对痤疮,也有一部分有美白祛斑的需要。”杜长明介绍说,目前市面上有些面膜,由于含有香精、色素、防腐剂等成分,容易让女性出现过敏现象,而纯中药的面膜则很少有上述不良反应,更重要的是,医生可以根据体质帮你调理,让皮肤由内而外健康起来。

快报记者 李鑫芳

本期导读

[对话名医] 滕皋军:把健康“介入”全新的生命 >>B26

[医者视点] 马凡综合征者警惕主动脉夹层 >>B26



漫画 俞晓翔

提醒

美白只是帮你回归本色,不是增白

用对了美白产品,原来的黑皮肤也能变白?你这么想就错了。很多美白产品提出的“美白”,只是帮你把肤色回归到本色,并不能无限制地增白——黑色素的含量是人肤色的决定因素之一。人体皮肤表皮层一共分为五层,其最底层为基底层,含有大量的可产生黑色素的黑色素细胞。皮肤受紫外线照射后,色素细胞便合成黑色素,并储存在色素颗粒中。色素颗粒在色素细胞内移动,并被输送给皮肤的细胞,皮肤便会变黑。如果你是长时间疏于护理,角质层很厚,皮肤缺氧而面色发黄,那做做美白护理,效果一定不错。而如果你是美白狂人,那要注意了,频繁做美白护理会削薄角质

层。而角质层是皮肤最外层的一道防线,变薄后会导致皮肤状况更糟糕,变得敏感,容易长斑,风吹后易起红疹,日晒后易被灼伤。

VC美白被神化了?

谈到VC,爱美的人会马上把它跟美白联系在一起。VC真有这么大的奇效?据介绍,维生素C又称抗坏血酸,是一种水溶性抗氧化剂。理论上VC能阻碍酪氨酸酶的氧化反应,还原已形成的黑色素,所以VC对祛除后天色素沉着有一定作用。但口服小剂量VC几乎无临床可见的美白作用;大剂量口服又容易产生恶心、呕吐、诱发胃溃疡;静脉注射更存在不便使用、依从性差等问题;局部应用VC极易氧化,且因其水溶性而经皮吸收少。因此,传统的VC产品美白祛斑作用不明显。近年来,为了提高疗效,VC的衍生物应运而生,较原有产品疗效有所提高。

生,较原有产品疗效有所提高。

治疗面部色斑仍是棘手的医学难题

除了美白,还有不少人把大把钞票花在了祛斑上。但那些昂贵的产品真帮你实现了预期效果?从严格意义上讲,化妆品不是药品,首要作用是美化和修饰皮肤,而不是治疗疾病。化妆品或许有些美白作用,但没有明显的祛斑作用。面部色斑的治疗仍是一个比较棘手的医学难题。其中有一小部分色素沉着性皮肤病通过治疗可达到一个比较满意的效果,如部分黄褐斑通过内服外用药物会减轻或治愈。黄褐斑不建议做光子嫩肤,治疗后如保养不当会出现色素回流。所以,对面部色斑,还是以预防为主,不滥用化妆品就是其中之一。

现代快报 健康

快报全科专家团汇聚

三甲医院名医

全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位		
江苏省人民医院 心血管内科主任医师	江苏省中医院 骨内科主任医师	江苏大学附属医院 心血管科主任	解放军八一医院 全军肿瘤中心主任	南京鼓楼医院 骨性外科主任医师	南京东郊医院 骨科主任医师	南京市第二医院 感染科主任医师	
南京二大医院 消化医学中心主任医师	解放军第454医院 骨科主任	南京市妇幼保健院 产科主任医师	南京市儿童医院 副主任医师	南京市中医院 心内科主任医师	江苏省中西医结合医院 呼吸科主任医师	江苏省肿瘤医院 普外科主任医师	
江苏省口腔医院 颌面外科主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	