



火烧云

傍晚,天上的云从西边一直烧到东边,红彤彤的,好像是天空着了火
快报记者 施向辉 摄

昨天,南京最低气温创下单日历史纪录

17.9℃ “最低”气温

昨天凌晨,一场冷雨降落南京。受其影响,昨天,南京的最低气温创下单日历史纪录,跌破了18℃,只有17.9℃。南京仿佛提前进入秋天。

昨天那场大雨下得可不简单,让南京一下成了江苏“最冷”的地方。跌破了1974年同日最低气温18.1℃,只有17.9℃。

在降雨量方面,根据昨日的

降雨记录,南京主城区,降雨量在35毫米以上,其中鼓楼、龙江、新街口附近的降雨量在40毫米以上。从全省范围看,江苏靖江的降雨量接近100毫米,成为昨日降雨量第一的城市;其次,高淳、常州的累积降雨量分别超过了80毫米、70毫米,分别位居全省第二、第三。

气象专家表示,由于这段时

间副热带高压提前溜回太平洋上去了,所以高温没有实力占领沿江地区。加上源源不断的冷空气不断造访长江中下游,预计未来三天,江苏的气温都不会太高。

今天南京的气温在19℃至26℃之间。明天起,天气略微回暖,南京的最低气温重新折回20℃以上。

快报记者 孙羽霖

网络票选小怪癖,你有几个?

近日,有网站“票选”生活中最常见的怪癖。排名前几位的分别是“喜欢咬掉嘴唇上的死皮”“不喜欢破旧的钱,总想快点花掉”“喜欢抠伤口上的结痂”“喜欢挤痘痘”……

鼓楼医院心理科主任曹秋云告诉记者,这些小动作其实是在悄悄地展示我们的性格和我们自己都没发现的心理活动。

票选出来的怪癖,排名前十的是“喜欢咬掉嘴唇上的死皮”“不喜欢破旧的钱,总想快点花掉”“喜欢抠伤口上的结痂”“喜欢挤痘痘”“吃完饭,碗里必须不剩米”“挤牙膏一定要从尾巴开始挤”“喜欢撕手指上的倒刺”“极度讨厌被人碰到身体”“指甲总是剪到最短”“所有的东西都要很整齐”。

不少网民感觉很亲切,其中的一些怪癖自己也有。

有的人对这些所谓的“怪癖”不以为然,认为是正常的,这是人格完美的一种表现。“喜欢一切都井井有条有什么不好?喜欢追求细节,考虑周全有什么不好?对自己严格要求、高标准有什么不好?这只能说明我是一个有责任感的‘完美主义者’。”

反对方则认为,讲究那么多,束缚那么多,难道不累吗?事事要求完美无缺,只会让人心神俱疲,并因为达不到目的而时常失落、否定自己,甚至有一天变成焦虑和抑郁。

鼓楼医院心理科主任曹秋云告诉记者,怪癖实际上就是一些小习惯,它和人的生活状态、心理状态、个人健康都有一定的关系。

有的人的怪癖是因为缺乏安全感,有的则纯属是感觉无聊造成的小动作。

心理分析 这些小怪癖意味着什么?



资料图片

1.喜欢咬掉嘴唇上的死皮

分析:也许只是习惯,但也许是在释放内心的焦虑。

2.不喜欢破旧的钱,总想花掉

分析:不喜欢脏脏破破的钱,这看起来有点小洁癖。

3.喜欢抠伤口上的结痂

分析:或许有一点强迫型人格——非常不喜欢那块看着不顺眼的皮肤。

4.喜欢挤痘痘

分析:或许你只是爱美,或许你有点完美主义,容不下痘痘的存在,甚至看到别人脸上的痘痘都忍不住要下手。

5.吃完饭,碗里必须不剩米

分析:可能是节俭,可能是从小被如此教育,但是不得不说,从这个小动作里也会让人感觉到那么一点完美主义小强迫的味道。

健康提醒

有的小怪癖要尽量改掉

伤口结痂不要抠

南京市中西医结合医院皮肤科主治医师杜长明介绍说,脏手去抠结痂,可能导致伤口细菌感染。而且,还会留下疤痕。

面部痘痘不能挤

脸上的痘痘千万不能随便挤捏,否则不但会留疤,还会造

成细菌感染。临床上一般用经过高温清洁消毒的粉刺针挑粉刺,而且由专业医生操作。

倒刺不要随便撕

杜医师介绍说,常有人撕倒刺,由于甲上皮的构造是向下和向后连接,撕倒刺会造成皮肤深层的进一步损伤,并引起出血及感染。快报记者 刘峻

长得挺秀气,还是个白领,为何不交男友?只因长了一个乳房



25岁的李秀(化名)长得清秀,目前是南京一家企业的白领,可是她至今未交过男朋友,原因是她只长了一个乳房,很自卑。东南大学附属中大医院整形外科副主任医师王磊介绍,这种情况是非常罕见的,是一种先天性的乳房发育不良。

左侧乳房不发育

李秀出生时白白净净的,长得也很活泼可爱,一直是家里的开心果。可是到了青春期,她的性格开始变得内向,家人也没有太重视,想可能女孩大了都有些文静吧。据了解,大概在16岁那年,李秀明显感觉自己身体的异常:她右侧的乳房很正常,发育饱满,可是左侧的乳房跟男人一样,平平的。这让她非常困扰。此后,她不敢随便在公共场所的更衣室换内衣,也拒绝跟同学或家人去公共浴室。李秀非常害怕别人发现她只长了一个乳房,嘲

笑她是个“怪物”。

植入硅胶假体

大学毕业后,李秀应聘到南京一家大公司,成了让人羡慕的白领。追求她的男孩很多,其中不乏很优秀的,可是李秀一直以各种理由推脱。其实,李秀是怕交了男友,难免会有身体上的亲密接触,如果被对方知道自己只有一个乳房,接受不了,这样感情上打击更大。

近两年,李秀的家人总是催促她带个男友回家,她也觉得自己也不小了,该是谈婚论嫁的时候了,终于下决心改变自己。她在网上查了很多资料,最终来到中大医院整形外科。

据介绍,李秀虽然左侧的乳房不发育,可是胸部的肌肉发育还可以,可以通过植入假体来达到效果。术前,专家首先对李秀的正常乳房进行测量,然后在左侧腋下切了一个小口子,放入硅胶假体。术后,李秀感觉两侧的乳房很对称,她又重拾了自信。

专家介绍,像李秀这样先天一侧乳房缺失的人很少,可能与基因有关。专家提醒女性朋友,一旦发现乳房异常,不管是两侧大小明显不一还是一侧不发育,都要及时就诊。

通讯员 崔玉艳 快报记者 安莹



人体舒适度指数

0级

人体感觉舒适,最可接受。



晨练指数

1级

湿度太大,气象条件很不好,不宜晨练,建议您改为室内。

神经外科专家周良辅院士 周日来明基医院义诊

市民预约可与上海华山专家零距离交流

一大早就得排长队、专家一号难求……在许多老百姓印象中,如今要找资深、权威的医生看病真是太难了。8月28日(本周日),南京明基医院将这“遥不可及”的距离消除——中国神经外科专家周良辅院士携华山医院专家团队在明基医院开展义诊活动,当天南京患者不花一分钱就能与这些资深专家零距离接触。

华山携手明基,在南京可以“预订”上海名医

今年3月“上海市华山神经外科(集团)医院南京明基医院临床协作中心”正式挂牌运作,从此,南京及周边市民无需往来奔波即可在南京明基医院享受到世界一流的神经外科专家的诊疗服务。

上海华山医院是百年老院,其神经外科是国家级重点学科,在周良辅院士带领下,年手术量突破万例,目前已成为亚太地区最大的神经外科诊疗中心之一。治疗范围涉及神经外科各个领域,特别是在微侵袭神经外科、脑脊髓肿瘤、血管性疾病的外科治疗及颅脑损伤、功能神经外科、细胞分子神经外科等方面,居国内领先地位,部分达到国际先进水平。过去南京及周边地区复杂脑瘤患者,也多往上海华山医院求治。该院专家一号难求,病人身受外地就医之苦。华山医院神经外科与明基医院神经外科牵手后,已成功实施多例高难度手术,解决百姓重症、疑难症诊疗服务的困难。

本周日来明基医院可零距离接触华山名医

8月28日,神经外科专家周良辅院士携华山医院专家团队在明基医院开展义诊活动。有意参加义诊或有相关治疗方面

疑问的市民均可报名预约,咨询热线025-52238800-6100或13851614843。

专家介绍

周良辅 主任医师、教授、博士生导师、中国工程院院士。现任上海市神经外科临床医学中心主任、华山医院神经外科主任、上海市华山神经外科(集团)研究所所长、WHO神经研究和培训中心副主任、博士生导师。中华神经外科学会副主任委员、上海中华神经外科学会荣誉主任委员、复旦大学医学院和上海市卫生局专家学术委员会委员、国际神经外科联合会委员、亚太神经外科协会执行委员、亚太颅底外科协会执行委员和理事。擅长神经显微外科治疗脑瘤、脑血管病、先天性疾病、颅底肿瘤、颅脑外伤脑积水、癫痫、放射外科(伽玛刀)。

毛颖 主任医师、教授、博士生导师、神经外科副主任、神经外科(集团)研究所副所长。复旦大学附属华山医院神经外科教授,主任医师,博士生导师。复旦大学上海医学院授课教授。担任华山医院神经外科常务副主任,上海市华山神经外科(集团)研究所副所长。上海医学会神经外科分会候任主任委员,中华医学会神经外科分会中青年委员会副主任委员,中国医师协会神经外科分会中国脑血管外科专家委员会副主任委员。擅长各类脑血管病和脑肿瘤的诊治。

钟平 主任医师、教授、硕士生导师、神经外科副主任。擅长各种颅内肿瘤,尤其擅长颅底外科手术:如垂体瘤、颅咽管瘤、听神经瘤等,显微神经外科,颅内压监护。李娜