悦读

版主:jojo
QQ 群:57676670
邮箱:xd_kbwyb@126.com

明星新作

刘晓庆新书自曝情史

刘晓庆近日在接受采访时透露,自己正在筹写一部名为《做一个美丽的女人》的新书,更自曝在书中会与读者分享生活启示并和盘托出情感经历。她还表示,就算是一个外貌很平庸的女子,只要选择了一种很健康的生活方式,有正确的为人处世态度,也可以让自己变成世界上最美丽的女人。 新晚

图书销售排行榜

书名	作者
1《现代实用经典妙语5000句》	李伟华
2《海底捞你学不会》	黄铁鹰
3《百年孤独》	加西亚·马尔克斯
4《春宴》	安妮宝贝
5《SWAN II 天鹅·闪耀》	恒殊
6《一问一世界》	朱冰
7《舍与得的人生经营课》	赵丽荣
8《蔡康永的说话之道》	蔡康永
9《超好看》	南派三叔
10《乌合之众》[法]	古斯塔夫·勒庞

大众书局对此榜亦有贡献

电影《蓝精灵》剧照

漫画“蓝精灵”来了

继好莱坞大片《蓝精灵》在国内上映,近日接力出版社也推出了首批“蓝精灵经典漫画系列”故事书,将最经典的原著故事用最流行最时尚的方式出版,让年轻的读者有机会认识这个经典卡通形象,也让“70后”、“80后”的读者有机会重温童年时最美好的回忆。

“蓝精灵”作为影响世界50年的经典童书,已经被译成25种文字,销售2500多万册。作者贝约和他创作的蓝精灵,对丰富世界儿童的阅读以及世界儿童文学的发展作出了巨大贡献。“蓝精灵”漫画赞美了人类应拥有的真诚、善良的品质和高尚的情怀,也显示了作者未泯的童心。101个蓝精灵生活在一个近乎完美的社会,每个蓝精灵都有自己的优缺点,但他们都热爱生命,尽情享受生活。作品在幻想中体现真、善、美,富有人性,饱含真情,幽默诙谐,是具有大智慧、大幽默的经典之作。

此次“蓝精灵经典漫画系列”将经典的原著故事用时尚的方式重新演绎。首批推出16册,包括《蓝妹妹》《宇航员梦梦》《魔蛋》《笨学徒》等,采用便携小开本,封面装帧做了改进,以便更年轻的读者认识这一经典卡通形象。儿童文学作家金波称,阅读蓝精灵图书,可以让孩子们意识到善良和智慧最终可以战胜邪恶。快报记者 应嘉轩

陪你到达《青春底站》

又到了一年一度的“开学季”,正处于青春期的少男少女们在面临学业上新的起点的同时,心灵也将面对一个新的起点,即随着学业的升级他们将要融入、适应新的学习生活环境,在新学年周边环境“辞旧迎新”中,他们能否保存好曾经共处的友谊并交到新朋友?

饶雪漫新作《青春底站》是一部包涵十二个短篇故事的合集作品,每一个篇章都讲述了一个关注青少年感情的故事。在十二个短篇中,主人公都是即将成人或者刚刚成人的90后,在信息爆炸的社会环境和繁重的学业压力下,他们都有一颗敏感、脆弱的心,对理解和友情充满渴望,尽管难免青涩,但其间的真诚与纯美是成年正式步入社会之后非常难得再遇的心态。

《青春底站》延续着“饶式疼痛青春”的特色,有一些元素在几个故事中反复出现,比如单亲家庭、孤独敏感的少男少女,以及基本上都比较伤感的结局,同时每一个故事的剧照都非常唯美,连成年读者看了都觉得怦然心动。 王雨

阅览室

应嘉轩 整理

《我家有狼初长成》
作者:李微漪
江苏人民出版社
定价:35.00元

一个女画家与野生狼的凄美故事,叹为观止的现代驯狼记,百余幅照片,真实展现小狼的成长过程。李微漪讲述八个月的人狼情缘,狼性、母爱、亲情……故事催人泪下。

《美妙的数学思维》
作者:苏平
江苏教育出版社
定价:13.00元-24.00元

这套丛书高屋建瓴,从方法论的高度培养学生的数学学习能力。它能帮学生取得优秀的学习成绩,从而走进名牌中学,并在名牌中学轻松学习,具有源源不断的学习后劲。

《中国震撼》
作者:张维为
上海人民出版社
定价:30.00元

本书是“中国模式”论最坚实有力的理论著作,其归纳的“中国模式”的八大特点和八大理念,让世人更客观地认识中国崛起的事实,理解中国崛起背后的文化内涵。

(阅览室信息由凤凰国际书城提供)

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

由中国青少年健康成长指导中心特邀中科院上海生命科学研究院郭礼和生长发育课题组主办

别让孩子的身高停长在13—14岁!

■相关链接——15岁的男孩,身高只有1.61米,到中考体检时妈妈才发现儿子比同学矮了10几厘米。妈妈回忆,孩子从小就比同班同学矮小,但因为自己和孩子爸爸都很高,所以就没当回事儿,想着“早长晚长都是长”,总有一天孩子会长高的。直到中考体检时孩子妈妈才发现儿子比同龄人矮小10厘米左右,到医院检查,确诊为体内生长因子分泌不足,致使骨龄偏小,发育不足。检测显示,孩子骨龄只有12.9岁。

其实,无论是早熟还是缓长引起的身高问题,专家说只要拍张骨龄片就能查出症结。

■两个因素 决定孩子生长高矮快慢

专家指出,影响孩子长高的两个决定因素是:一骨骺未闭合,就是骨龄还没达到成年期,这时才有长高空间;二体内生长素分泌充足、活性强。中科院生命科学研究所研究表明,人体自身大脑垂体前叶分泌的生长素IGF-1的分泌量及活性。它直接刺激成骨细胞生殖,加速骨骼生长。生长素分泌充足、稳定,孩子就长得高。自身生长素分泌不足或是活性不够的孩子,如果从体外直接补充中科院最新研制成功的生长因子,即使面对遗传等因素的困扰,也能实现在相对短的时间里多长高的目标。

人体骨骼的生长发育情况通过骨龄检测可看得一清二楚。专家提醒,8-18岁的青少年应定期检测骨龄,了解骨骺闭合情况,早检查早发现早调整,不要等骨骺线闭合才着急。

■两类缓长 孩子应尽早求治

①十一二岁猛长一截后,开始缓长:这样的孩子往往发育较早,骨龄偏大,生长周期短,骨骺提前闭合而停长,使孩子长不足、长不好。

②无明显蹿个,一直缓长:这类孩子体内生长素分泌不足,骨龄受损,抑制身高潜力发挥,致使年长幅不达标,比同龄孩子矮小,导致孩子将来身高不理想。

专家指出,很多家长往往等到孩子彻底不长了才想起去检查治疗,此时孩子的骨骺已经闭合,再长高的空间往往很小。因此一旦发现孩子年长幅低于3厘米就应尽早到专业机构检查。

据悉,该助长活动已在全国开展了9年,活动深受家长们欢迎,中国青少年成长指导中心南京分部在暑期将举行专家现场一对一指导活动,届时可免费测定骨龄,专家还将详细介绍中科院的相关成果运用,科学预测身高。家长可通过**025-86633955,86633965**进行咨询预约报名。

活动人群:全市8-18岁的青少年朋友需在家长陪同下检测。

地址:南京市汉中路8号金轮新天地10楼1011-1012室(地铁1号线德基广场新街口站6号出口)

活动官网:www.chnqsn.com

特别鸣谢:中科院上海生命科学研究院郭礼和生长发育课题组技术支持。

比一比,你的身高达标了吗

男性			女性		
年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)	年龄(岁)	平均身高(cm)	年增长幅度(cm)
6	118.80	8.40	6	117.50	8.00
7	124.88	7.08	7	123.78	7.28
8	129.36	5.48	8	128.56	5.78
9	136.38	8.02	9	135.02	6.73
10	142.99	5.61	10	141.75	7.27
11	148.06	5.07	11	149.02	5.11
12	152.78	4.72	12	154.13	5.45
13	161.16	8.38	13	159.58	2.63
14	167.28	6.42	14	162.21	2.63
15	171.28	4.21	15	163.27	1.26
16	174.28	3.10	16	164.20	1.06
17	175.74	1.46	17	165.63	0.93
18	176.19	0.45	18	165.68	0.45

南京肛泰中医院 NANJING GANGTAI HOSPITAL OF T.C.M 肛泰品质|专科医院 男女分诊 值得信赖

看肛肠疾病 疗效最关键

[2011年8月17日—2011年8月31日电子肛肠镜免费检查活动进行中]

南京肛泰中医院斥巨资,引进了目前国际先进的肛肠数码成像检查系统——韩国Dr.camscope电子肛肠成像检查技术并成功在临床应用推广。

采用广新技术,从2011年8月17日至2011年8月31日,在南京肛泰中医院做电子肛肠镜检查享受免费,详情请拨打025-6666 2226。

■名医亲诊经验技术相结合

■前沿技术疗效才是硬道理

■专科诊疗 人性化服务是特色

看肛肠疾病 选肛泰医院

咨询热线:025-66662226

院 址:南湖路与应天大街交汇处(正大茶城旁)

网 址:www.025gt.com