

孩子不爱吃饭? 学学这位巧妈!

“愤怒的小鸟”早餐, 你想吃不?

近日,西祠胡同上出现一条名为《只要想得到,就能做得到!早餐版愤怒的小鸟》的帖子,让众多网友惊呼“太有才了”。发帖人是位家庭主妇,自己动手做出“愤怒的小鸟”早餐,目的只是为了让儿子吃得开心。

早餐美得像幅画

发帖者熊女士网名叫“肉球妈妈”,儿子的小名就叫“肉球”,这份“愤怒的小鸟”早餐正是为儿子做的。“最近‘肉球’比较喜欢这个游戏,我就想可不可以把它做成实物呢。之前在网上看到过一个爸爸为女儿做的‘愤怒的小鸟’蛋糕,但那个做起来有难度,就放弃了,我还是喜欢做面食类的。”

于是,“肉球妈妈”就找来各种食材,为儿子做了一顿“愤怒的小鸟”早餐:6只小鸟“站”在两片饼干上,下面是由胡萝卜和海苔做成的支架,颜色各异的小鸟是由糯米粉调上蔬菜水果汁做成的。栩栩如生的造型、漂亮的颜色,让很多网友惊叹不已,更有网友留言“这哪是早餐啊,这分明是一幅画嘛”。

孩子迫不及待地想吃

其实,这已不是“肉球妈妈”第一次做卡通版的早餐了。“我加入了一个妈妈群,经常会在群里讨论育儿的问题。”据介绍,妈妈们在一起的时候,经常会说到孩子的吃饭问题,有很多妈妈反映孩子不爱吃饭,“‘肉球’今年5岁,正是长身体的时候,所以我对他的饮食比较上心。”

“肉球妈妈”的理念是“能自己做的都会自己动手”,而且“一定要好看”,这样“肉球”才会爱上吃饭。汤包、油条、汉堡、月饼、布丁……“我每做好一样美食,都会拍一张照片留



愤怒的小鸟早餐

下来,可是每次‘肉球’都说等不及了,老是问我拍好了没。”

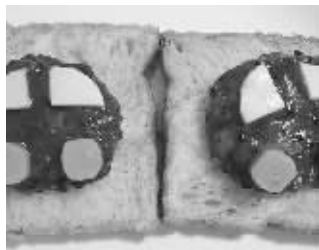
让“肉球”迫不及待的,除了美妙的口感,最重要的就是可爱的造型,有时候甚至连“肉球”都忍不住露上一手,“这个愤怒的小鸟是和‘肉球’一起做的,前段时间做的是汽车汉堡,因为我担心他吃不完帮他解决了一个,他还不高兴呢,吵着让我再做一次。”看到孩子这么喜欢,妈妈更加乐在其中。

多用心,你也可以做

之所以会在早餐上这么费功夫,是因为她认为,早餐是一天当中最重要的一顿饭。“我平时上班也不是很忙,‘肉球’午饭又是在幼儿园里吃,所以我就希望早上让他多吃一些。”

“肉球妈妈”做早餐,除了上网学,还会拿儿子的儿童读物来找灵感。“这些美食看起来麻烦,其实做起来很简单,捏出个形状来就可以了。”

如今,“肉球妈妈”做的这些美食已经吸引很多人学习。“如果孩子挑食或者不爱吃饭,在给小孩做饭的时候多用点心,做成一些卡通类可爱的图案或者形状,孩子肯定会喜欢的。” 见习记者 刘伟伟



小汽车汉堡



小鸡吃月饼



小蜜蜂饭团 (熊女士供图)

咱也来学一手!

“愤怒的小鸟”

原料:水磨糯米粉、澄粉(没有也可以)、南瓜、黄瓜、红曲粉、可可粉或巧克力酱、蜂蜜或白糖、胡萝卜、海苔、华夫饼干。

1. 水磨糯米粉和澄粉8:1,没有澄粉可以不放。把适量的开水一点点加到粉里,边加边搅,成雪花片状后,再加入一点蜂蜜或白糖,用手和匀,这是白色部分。
2. 南瓜去皮,切薄片,放微波炉里加热8~10分钟,搅成泥,加糖或蜂蜜(少加,南瓜本来就甜),趁热加糯米粉进去和成黄色面团,方法同1。
3. 黄瓜榨汁(也可以菠菜、芹菜),把汁加热,加糖或蜂蜜,加糯米粉和成绿色面团,方法同1。
4. 红色用的是红曲粉(红曲米磨的粉),直接加糯米粉里和成红色面团。也可以用苋菜汁,但可能会偏紫。
5. 黑巧克力酱或纯可可粉加入白色面团就成了灰色面团。
6. 全部面团做好,醒15分钟。
7. 按各色小鸟的形状,分别把面团捏好。
8. 把捏好的面团上蒸锅蒸五分钟。
9. 胡萝卜切成柱子,上面放上切好的华夫饼干,下面铺海苔。
10. 把蒸好的面团放到华夫饼干上,用海苔胡萝卜杏仁做成眼睛嘴巴等装饰。
11. 灰色的面团做成石头放最上面。
12. 多下来的各色面团不要扔哦,搓成小圆球,就是彩色元宵哦。配上酒酿煮一下,又是一道甜点啦!

老人摔倒 好心人“勇敢”陪伴

快报讯(见习记者 郝多)前天下午,一位坐着轮椅的老大爷在过马路时,连人带车翻倒在地,十几分钟过去了,来往路人全都视而不见,直到王女士和严小姐出现,才将老人扶起。

前天下午5点半左右,长虹路和集庆门大街路口,一位穿着白色短袖,蓝色长裤的老大爷摇着轮椅过街,突然,轮椅一歪,老大爷倒在地上,动弹不得,嘴巴一动的,听不清在说什么。十几分钟过去了,行人和车辆来来往往,但大家似乎都视而不见。这时候,王女士骑着电动车从对面过来了,看到老大爷倒在地上,赶紧停车上前搀扶。路过此地的严小姐也过来帮忙,两人一起将大爷挪到路边的阴凉处。看着老人大汗淋漓,一副虚脱的样子,严小姐跑到附近的银行,给老大爷打了一杯水来,可是送到大爷嘴边,看着冒着热气的水,严小姐又觉得不妥,折返回去,跑了200多米,找到一家超市买来矿泉水,倒在纸杯里,一点一点喂老大爷喝。王女士和严小姐一边给大爷降温,一边耐心地询问大爷家庭住址和亲人的联系方式,可大爷口齿不清,两个人什么也听不懂,无奈之下,王女士只好报警。

建邺特巡警赶到后,联系上了老大爷的女儿女婿。此时,已经是晚上7点钟,王女士和严小姐陪伴了大爷一个多小时。

10分钟后,老人的女儿女婿一起来了。据女婿说,老人姓孙,今年72岁,患有帕金森综合征,“今天早上护工带着老人出来溜达,护工去上厕所,老人自己就转着轮椅走了,我们一家人找了好久。”

面对一直陪伴在老人身边的王女士和严小姐,老人的女儿女婿相当感动,鞠躬感谢,“我们其实也能理解那些路人,他们怕扶了老人之后就惹上麻烦,所以,对于王女士和严小姐的行为,我们就更加感动。”(报料人线索费60元)

南大学子网上祭奠:杨雨亭,走好

与白血病魔顽强斗争8年后,这个年仅22岁的生命在前天下午走完了人生最后一程。8年来,不管是化疗、穿刺、大出血,在剧痛面前,他没掉过一滴眼泪,没抱怨过一句,脑子里想的,只是读书、出国深造。南京大学物理系本科生杨雨亭,就这样感动了身边所有的人。从前晚开始,南大的学子们自发地在学校论坛上、新浪微博上发起祭奠活动,为他送行。

网络上的祭奠

前晚近10点,南大小百合的讨论版上出现一则帖子,“生生不息!追怀杨雨亭同学”。帖子一出,几百人跟帖悼念,大家不敢相信,曾经那么坚强的杨雨亭就这样走了。

“今天是灰色的一天,是令人悲伤的一天。2011年8月22日下午1点30分,我的舍友杨雨亭同学因白血病引发的多处器官衰竭以及全身血栓并发症,不治身亡。这一天值得我们永久怀念……明天我就要去为我的舍友,我的兄弟办理死亡户口吊唁,桌上的死亡医学证明书白底黑字,却字字透着血,带着泪,令人不忍着目……”

发帖人是杨雨亭的同学、舍友杨千里,把好兄弟送走,他忍着悲痛写下这些文字。“雨亭是个特别坚强、乐观的人,有远大的理想,想通过学习改变命运,让自己变得强大,他也一直朝着这个目标努力,即使在病危的时候也

没有放弃。”杨千里说。

从未向病魔屈服

杨雨亭与白血病的搏斗,是从2003年开始的,他隐瞒病情,一边化疗治疗,一边坚持学习。2005年,在经历了18次化疗,同时在半自学的情况下,杨雨亭被老家吉林最好的高中东北师大附中录取。2009年,杨雨亭以优异的成绩获得全国物理竞赛一等奖,得到保送资格,被南京大学物理系录取。

去年1月,杨雨亭身患肝硬化的父亲因车祸伤情未愈逝世。在双重打击下,杨雨亭依旧坚强面对。

“他是我见过最坚强的人。”物理系王老师说,在杨雨亭病重住院期间,她几次前往探望,杨雨亭总是会咨询学习上的事。“一提到学习、出国深造,这个孩子就两眼放光。”

舅舅杨先生目睹了雨亭挣扎求生的情景,“这个孩子从8年前得病到现在,我没见他掉过一滴眼泪,再疼的治疗他都咬牙挺过来。”杨先生说,雨亭在最后弥留之际不停地空中挥舞手臂,医生说,脏器无法再正常工作,强烈的求生欲望促使他做出这些动作。

今年1月底,得知杨雨亭患病一事,快报进行了报道,并为他募集捐款。此后,杨雨亭得到爱心人士的资助和关注,这件事一直令杨雨亭的母亲颜女士感到不安。“我当时写了一封感谢信,想给你们的,但后来因为照顾孩子,就耽搁下来。”昨天,杨雨亭的舅舅把这封信放了数月的感谢信交给了记者。“谢谢每一个提供帮助的人。”颜女士在信中写道。 快报记者 李彦

康美国际“南京制造”整形名片 铸就世界医学新高度 536位国际权威整形专家为康美喝彩

8月18日-21日,第四届国际面部整形美容外科学术交流会暨泛亚面部整形美容外科学会中国分会成立大会在四川成都隆重举行。汇聚全球536位整形专家 堪比奥斯卡盛典

HGH人体因子重组抗衰老、基因干细胞技术……诸多医学美容前沿技术在本次大会中首次曝光。此次大会不仅汇聚了中国、日本、韩国的顶级专家,还吸引到来自美国、澳大利亚等全球30余个国家的536位世界整形专家倾情出席,堪称国际整形美容界的奥斯卡盛典。康美国际“南京制造”整形专利震撼亮相

此次盛会,康美国际专门派出了一支整体实力颇高的专家团队出席,由国际面部艺术雕塑大师李劲良主任领衔,臻美·俏姿隆鼻、五维·全颜面填充除皱、5S一站焕肤系统涉及五官雕琢、微创抗衰老、皮肤三大学术领域的“南京

制造”专利技术首次惊艳亮相。

康美国际荣誉最高医学整形大奖

在会上,李劲良主任在展示专利技术的同时,发表了康美国际历经8年研发的三项整形美容的“南京制造”专题论文,其中涉及五官雕琢、微创抗衰老两大学术领域的专题论文获得了24个成员医学美容学会主席的投票,荣膺全球医学美容最高科技成果的“技术突出贡献奖”。

康美国际8年“磨剑”铸就医学新高度

早在8年前,康美国际就开始了探索和研究。多年来吸引了128位全球各国顶级专家倾力加盟,技术交流愈加频繁。在经历了8年理论和临床探索后,终于诞生了臻美·俏姿隆鼻等领跑五官整形、美容皮肤、形态雕塑、抗衰老领域的美容科技!

去掉胎记 留下美丽的微笑

在我们的生活中,微笑,或许是再平常不过的事情了,可是,你可能不曾想过,在这个世界上,微笑对于某些人是一种奢侈,很多孩子和成人他们不能和我们一样地微笑。

当笔者在南京光尔美祛斑中心,看到甜甜时,10来岁的甜甜,红扑扑的小脸,长长的睫毛,水汪汪的大眼睛,花骨朵似的小嘴,十分惹人喜爱。美中不足的是甜甜的额头上有着一块硬币大小的红色胎记,表面平坦,血红红的,让人一阵阵心痛。与甜甜的父母谈话间,才了解到,甜甜额头上的胎记,刚开始很小,后来慢慢变大。

上小学三年级的甜甜,学习成绩一直是爸爸妈妈骄傲的资本,妈妈说:“甜甜一直懂

事,学习成绩也一直很好,但心思很重,因为脸上的胎记,在学校经常被那些调皮的孩子取笑,不爱讲话,也看不到她开心地笑过。”可怜天下父母心,甜甜的爸爸妈妈看在眼里,愁在心里。

为了给孩子去掉胎记,他们通过多方打听,了解到南京光尔美祛斑中心,治疗胎记的效果很好,有着先进的技术和资深的胎记治疗专家。

在光尔美祛斑中心,专家通过仔细分析病因,病症,病情,为甜甜制定了系统的治疗方案。经过20多分钟的治疗,当甜甜走出诊室,站在镜子前,笔者看到甜甜脸上流露出幸福的微笑。