



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

哪不舒服,按按手掌就可以了?

问到底

市民沙小姐:昨天,一张“手部按摩图”在微博里迅速被转发。难道只要依照图片所示脏腑反射区按揉手,就能治疗疾病?

专家告诉记者:这张图有一定的参考意义,但是真正临床上,中医还是按照穴位来推拿,并不是按照这张图。

有参考价值但医生不用

在这张图里,记者看到,几乎常见病都可以在手掌上找到相对应的按摩区,甚至连慢性疾病比如高血压、糖尿病,也能找到相对应的按摩区域。不少网友看了之后觉得这张图真是很方便,不过,也有很多人表示怀疑,认为不足信。一网友说:“如果真是这样,那医院的医生岂不是要失业了?”除了这张“神图”之外,原帖认为除了按摩外,还有不少手疗方法,比如双手十指交叉,用力对插,然后逐渐放松,反复3—5次。此法可刺激神经中枢,缓解日常工作和学习中的疲劳。更神奇的是双手十指交叉,反掌向身体正前方伸展,待双臂达到伸展极致之后,再随即向上移动,反复3—5次。网帖称此法可伸展手臂和躯干筋骨,有效防止手臂和肩腰部疾病,如肩周炎、腰椎间盘突出症、慢性腰肌劳损等。

记者找到南京一家医院推拿科的医生,他笑着说,这张图其实流传很久了,和“足部按摩图”一样,被很多人认为有效。从医生实际经验来说,认为有一定的参考意义,但临床的医生不会用这样的方法去给病人按摩。



微博上疯转的一张图 资料图片

手疗,试试这几种方法

1. 手部穴位推拿

南京市中西医结合医院针灸推拿科主任戴奇斌告诉记者,实际上,手疗在临床上更多意义是手部穴位推拿。按照中医经络学说,人体最重要的十二条正经中,与手相关的有6条,手部与此相关的穴位有23个。按摩或按压这些穴位,能辅助治疗一些疾病。

比如劳宫穴(见图一)位于手掌心横纹中,握拳时中指指尖所指处。按摩此穴可治中风昏迷、中暑、鹅掌风、心痛、癫痫、呕吐、呃逆、口舌生疮等。

鱼际穴(见图二)位于第一掌骨中点。按摩此穴可理气、清肺利咽喉,主治肺热所

致支气管哮喘、急性扁桃体炎、小儿疳积及咳嗽、吐血、头痛、胸痛等,还可起到预防感冒的作用。

少府穴(见图一),握拳时小指尖下即是。按摩此穴可治疗心区疼痛、心烦、心悸、遗尿、阴部痒痛、小便不利等。

2. 手心转核桃

另外,最简单、最常见的手疗就是很多老年人经常玩的手心转核桃,也叫“健身核桃”,又叫“掌珠”。利用核桃独特的纹理凸起、棱角和尖部,采取揉、压、扎、捏、蹭、滚等技法运动双手,按摩刺激肌肤经脉,尤其是手掌的穴位,而达到“有病治病,无病健身”的疗效。核桃体积小,重量轻,携带方便,是最物美价廉的健身物品。



提醒 生搬硬套易产生误区

南京中医药大学养生康复教研室主任郭海英教授认为,如果没有一定的中医及医学功底,生搬硬套练习手疗很容易产生误区,甚至延误病情,需要治疗的时候还是要第一时间到医院及时诊疗。

网上的“手疗”只能作为诊疗的一种辅助手段,不可过分迷信,更不要以偏概全,最终诊断和治疗还是要以具体检验结果和医生的治疗方案为主。 快报记者 刘峻

53度飞天茅台,超市价格相差200元?

帮你问

市民周先生:眼看中秋节快到了,高端白酒市场又开始不“安分”了。53度飞天茅台的价格,让人实在看不明白。一样的酒,在不同店家为什么价格相差200元?

记者探访

记者走访南京部分超市发现,同样的53度飞天茅台酒定价混乱,差价最多达200元。在新街口沃尔玛,一瓶这样的茅台酒售价为1499元左右,已经持续了一个多月。与之价格差不多的,是北京华联紫金店,售价为1480元左右。在丹凤街金润发店,前两天飞天茅台的价格在1580元左右,昨天刚刚断货。而在瑞金路金润发店,这种酒的售价则成了1680元。

各方声音

江苏省酒类流通协会有关负责人:“虽然终端市场的价格混乱,但实际上茅台的出厂价还是年初的900多元。”

他解释说,南京各大超市基本上没从厂家直接拿货,因此难以享受到出厂价。针对定价混乱,一方面可能由于各个超市的进货渠道不同,中间转手时叠加的差价也不同。

业内人士:“说白了,是‘皇帝女儿不愁嫁’。茅台酒一直处于供不应求的状态,根本不存在定价高了就卖不出去的情况。”

买得起这种酒的人,不会为了差价就“货比三家”。眼看中秋节将至,不排除部分超市有意囤货,到了节点调价销售的可能。

促销人员:“还有不到一个月就是中秋节了,价格上涨上来一点都不意外。”

高端白酒节前涨价很正常,不过目前除了茅台外,尚未接到其他品牌的涨价通知,比如五粮液等,茅台价格的确涨得快了点。

快报记者 沈晓伟

未婚先孕被辞退,合法吗?

以案答疑

今年27岁的于冬玲(化名)在怀孕两个月时,被公司以未婚先孕为由辞退。于冬玲2009年6月应聘到一家软件公司担任会计。入职前,她登记婚姻状况为:未婚,随后双方签订劳动合同,劳动合同期限为两年。今年2月,她因身体不适,在家休养,后来,公司人事部获知于冬玲其实是怀孕了。于是单位书面通知她:公司规章制度规定“女员工不得违反计划生育法律法规”,现因其未婚先孕,而违反了计划生育法律法规,公司决定以严重违反规章制度,解除劳动合同并不支付任何经济补偿。于冬玲不服,申请劳动仲裁。

未婚先孕能否成为用人单位解除劳动合同的理由?劳动仲裁员表示,违反计划生育规定,是指未经结婚登记而生育或无计划生育的超生,而“未婚先孕”属于尚未生育,怀孕与生育是两个不同的概念,因此,她未婚先孕并非该公司所称的违反计划生育规定的违法行为,也就不属于违反规章制度的行为。不符合《劳动合同法》第三十九条规定解除劳动合同的情形,公司不能与其解除劳动合同。建议单位的人事部门会同工会一起了解具体情况,做好女职工的思想工作,可建议她早日领取结婚证,这样,她可以享受生育保险等一系列符合计划生育女职工在生育期间可以享受的待遇。

通讯员 杨楠 快报记者 项凤华

看男科
到建国
专业品牌 值得信赖
南京建国男科医院
—男人自己的医院—
电话: 025-52238888
网址: www.jg91.com

男科信箱

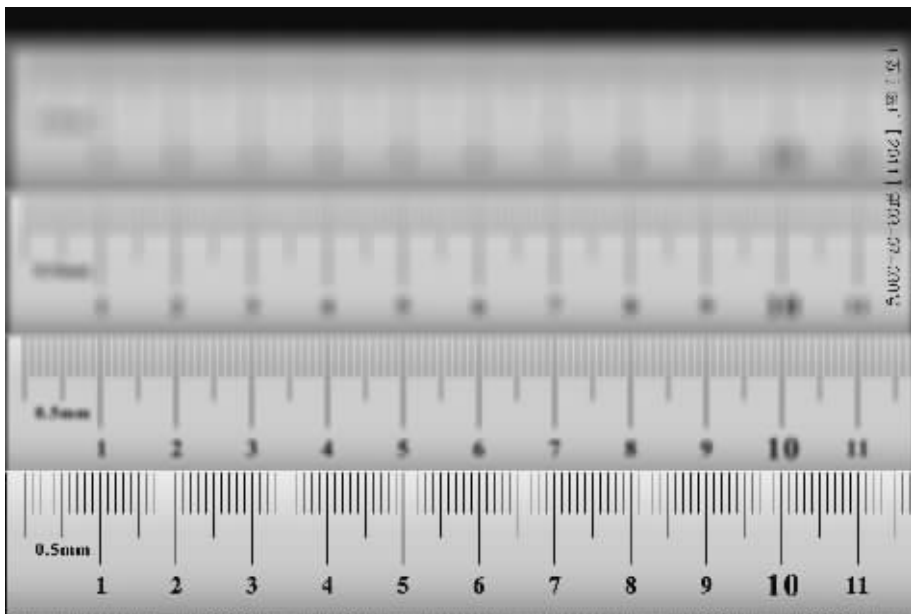
主办:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院

南京市民郭先生问:
我最近出现了尿频、尿急、尿道刺痛、有烧灼感和排尿疼痛现象,且尿道口发红,用力挤压有分泌物从尿道口溢出,睾丸肿大发硬,触碰疼痛。这是怎么啦?

主治医师孙抗军:
根据您的描述,考虑可能是尿道炎合并睾丸炎。尿道炎分为双球菌、支/衣原体、霉菌和滴虫等类型。建议尽快到专业男科医院,结合尿常规、分泌物细菌培养等检查,找出致病菌,确诊疾病。选择合适的药物配合“第六代CRS渗透技术”辅助治疗,以促进药物有效吸收,达到标本兼治。男性尿道炎若不及时规范治疗可并发前列腺炎、附睾炎、精囊炎等,严重的甚至影响生育,因此不能忽视。

淮安读者致电问:
我以前性功能还不错,近来和爱人的性生活却突然出现了问题,勃起反应缓慢,有时甚至不能勃起,我很紧张,这是不是肾虚啊?

副主任医师丁学刚:
您的情况,考虑为勃起功能障碍(ED)。临床上将ED分为心理性、器质性和混合性三大类。另外,可以看出您的心理压力很大,这也会影响在性生活中的表现。建议到专业男科医院进行相关检查、检测与评估,明确病因,同时采用男科前沿的“动脉血管内皮功能激活技术”治疗,该技术是目前非药物治疗ED的首选。自临床应用以来,已造福2万余家庭,患者满意率达97.1%。



NYEC
南京宁益眼科中心
地址:中山路358号鼓楼医院门诊五楼 预约电话: 025-83224736 83304616-50565