



婚姻家庭

# 你的婚姻“空壳”了吗?

如今,很多夫妻中出现了“空壳婚姻”这一现象,即两人之间存在复杂问题,却又不想离婚,面对这种婚姻危机,究竟是应该毅然放手,还是应该如此守住呢?“空壳婚姻”与“橡皮婚姻”大抵相似,夫妻之间

已无共同语言,为了孩子或是共同的利益等原因,两人强撑着过。“空壳婚姻”并非没有爱情可言,而是当婚后的激情消失之后,两人之间的心灵逐渐走远,其婚内的沟通越来越少,从而逐渐出现裂痕。

网友说

在某网站一个名为“为了孩子该不该维持无爱的婚姻”的帖子,引来了不少网友的参与,大家就这一话题进行了一个大讨论:

**绵绵乖乖:**我觉得不但应该维持,双方更应该积极地去维护这段婚姻,当初结婚是因为爱,所以孩子是双方爱情的产物,孩子也是爱的延续。

**古朴:**我也有样的经历,其实细细想来不论是分手,还是继续,哪个会更容易些呢?都需要我们有足够的勇气面对今后的生活。或者说,生活从来就没有容易的事。孩子是自己生命的延续,不忍心让他过早地承受父母离婚带来的悲痛。我要努力挽回,其间也让孩子快快乐长大,实在不行的话,就让孩子试着去理解父母为什么离婚。停止争吵,给孩子重新选一个好的环境,也有利于成长。我就是试着这样做的。

**妍妍爸爸:**要不要维持无爱的婚姻,在我看来,首要的是看父母双方对孩子是否都爱。如果是,那最好维持,为了孩子

自我牺牲这也是做父母的义务,等撑到孩子懂事了再分开吧!如果孩子缺乏父爱或是母爱,那我看双方还是越早分手对孩子对自己越好。因为在这种家庭氛围里成长的孩子,是有巨大的心理阴影存在的,甚至影响孩子的一生,这样的例子太多太多了,我身边就有。说不定柳暗花明,孩子的心是最敏锐的,孩子对新来的,虽说是迟到的爱,也会是欣喜万分!

**安奇:**如果真的没有爱了,分手会对孩子更好!因为夫妻在家经常吵架对孩子的伤害更大,同床异梦的婚姻有多大的意义呢?离婚后孩子依然有爸爸妈妈的,对孩子来说一个好的家庭环境比名存实亡的婚姻更重要,至于经济原因在离婚的时候可以谈清楚,如果一个父亲和母亲真爱孩子,那么无论离不离婚他们对孩子的爱是不会改变的!

**wahaha5002:**要维持也需要两个人都想维持,要是一个人迫切需要走出去,另外一个严重想维持,那日子过得就可想而知了。



资料图片

心理专家说

恋爱的过程很像双方欣赏和发现对方优点的过程,而婚姻的过程很像宽容或容忍对方缺点的过程,由此可见,避免“空壳婚姻”,首先要学会宽容,这也是爱情保鲜的秘笈。对于女性来说,宽容不是一味忍让,而是在适当的时候学会说不;宽容不是像对待孩子那样去纵容,而是要给老公以适度自由,即婚姻的留白。

面对“空壳婚姻”,守住与

放弃都不是最好的选择,与其在守住与放弃之间纠结徘徊,不如拿出精力来改变现有的婚姻状态。在这里,女人不妨主动让步,将性别当做武器,用柔性去感化男人。就像一句话所说,“无论国王多么喜欢新鲜的女人,但他已经习惯了你这儿的楼梯,他喜欢在你这里上上下下”,男人是经不住女人的温柔的。

点点阿姨 整理

妈咪美文

# 我的婆婆,让我欢喜让我恼

□无敌美眉屋(2007号谭维文妈妈)

我的婆婆已经61岁,公公66岁,按正常的情况他们应该退休在家养老了,但他们还在菜场买菜苦钱,冬天还好,人家送货上门,不要起早,但是一到夏天他们要三四点起床去菜场门口拿货——西红柿,搬到摊位还要一个个地擦干净堆整齐,中午舍不得回家吃饭浪费时间,想多卖一点,晚上也是的,基本都是最后一批收摊,平时伙食很差,舍不得吃舍不得用,基本没有开销,油盐酱醋都是公公单位发的超市卡买的,自己卖剩的菜带回去烧烧,从不吃零食,牛奶也经常过期,他们想不起来吃,也没有时间吃。他们并不是没有钱,而是舍不得用,一辈子,习惯了这种生活,但我看了很心疼,因为他们这样省吃省用都是为了最后留给我们多一点,我们现在的房子是他们买的,自己搬到另外住处,前几个月回老家买了一套门面房直接写上我和我老公的名字,准备以后再买一套给我儿子他们的孙子,我们一点压力都没有,他们看病全报销,平时都不要花钱在他们身上,这种公婆你们说去哪找?!应该很知足了。但是人无完人,婆婆要强了一辈子,现在还一直要强着,做什么事都得听她的,得她做主,



2007号谭维文

我们必须听她的,包括我买的衣服,什么颜色都要听她的,不满意的话就一大堆批评,她如果觉得我说的是错的就会用一种很鄙视的口气回我,譬如:“去去去,我不跟你讲。”“哎呀,我跟你讲不下去”,还有一些我都不知道用普通话怎么翻译,因为她讲的是外地话,我不是能听懂但我也知道大概,我跟她讲话从来不带着脸,或大声喊,都是带着笑,但她不管人多人少都会这样回我,以至于我现在跟她没有

话讲,不敢和她讲,也讲不下去,一般我都是少说话多做事,平平安安。尤其是有了我儿子以后在带小孩方面乱指挥,我不多举例了,她全是按照她老家的方法,或根本不靠谱的,跟她解释了她完全不听,我一般都是上网核实了再做的,还好我们不住在一起,我做我的,她说她的,虽然有时候见面时也会讲我几句,但我都忍了,说实话忍得很辛苦,心里堵得慌,因为我自己带小孩本来就累,她不体谅还经常找我

的不是,唉,想想她的好,算了,再忍忍吧;我很少让我妈妈和婆婆见面,我怕婆婆那脾气会说伤我妈妈心的话;婆婆很势利,看不起没有钱的,经常说哪家在做什么生意,赚多少多少,说我老公没有用,其实我们家虽然不是年薪百万,但也不算小资。经常讲这些话很伤自尊啊,我可怜的老公!我老公一直站在我这边,这让我挺安慰的,因为他知道他妈妈的脾气,他也受不了。家长里短,零零碎碎太多的忧,不一一发牢骚了,有时候情绪来了心里就会想,我宁愿不要给我物质的婆婆,我要一个能好好交流沟通的婆婆,真正做到婆媳和母女一样,看来是理想化了,好难哦。看在老公的份上,看在公公的份上,看在婆婆那份心上,忍到底,在他们面前永远都笑着表现得开开心心的。避免正面冲突,这一点目前为止我做到了,因为我知道冲突以后另外两个男人会很受伤,很难做,家家有本难念的经,还好我们这个小家庭很好,老公对我很好,我满足了!有时候我也会对自己说,要求不要那么高,婆婆老了让她改变性格是不可能的,只有我自己要学会抗“骂”、抗烦,这样就完美了。

妈咪达人

## 生完孩子的十种变化 你有吗?

□爸妈爱毛毛

- 一、变得超级败家  
衣服、图书、玩具、日常用品、照相——凡属孩子的买起来乐此不疲(估计再生一个也够用了)  
在自己身上的少之又少(自我安慰一下等瘦下来再买吧)
- 二、变得容易伤感  
特想帮助那些不幸的孩子与母亲想到自己可爱的女儿,累,又算得了什么呢?
- 三、超级大忘虫  
脑袋仍然很大,只是全部都装满了女儿,其他的事情怎么忘得那么快呢?
- 四、日渐消磨的事业心  
最伟大的事业——我的女儿  
事业心——大半送给老公,自己留一点点
- 五、变得坚强  
我是母亲,我是妈妈,我是女儿的大树,永远不能倒下  
生病了也要坚持,因为还有我嗷嗷待哺的女儿  
以前生病可是要找妈妈撒娇的
- 六、被遗忘的老公(刷奶瓶时才被想起的老公)  
只要有女儿在,其他的算得了什么呢
- 七、臭显摆  
只要是关于孩子的话题滔滔不绝,事后才想起:人家愿意听吗?  
女儿不漂亮,可是依然是我最可爱的小公主
- 八、感恩父母  
不养儿不知父母恩呀!爸爸妈妈,永远爱你们!
- 九、重拾理想  
所有的梦要在女儿身上实现,为了女儿,学会了很多以前不会的东西,想做一个好妈妈
- 十、疯狂在论坛  
育儿论坛,我的最爱,一日不见,如隔三秋



2089号柏瑞泽妈妈

家庭健康

## 男人也有那么几天

“特殊情况”并不是女人的专利,男人也有生理期。男人们每过一段时间总有那么几天精神不振、意志消沉甚至还带有某种身体的不适。专家提醒大家,正确面对男人生理期,莫把“例假”误当前列腺炎。  
 男人在“假期”会出现体质变弱、情绪波动、悲伤低迷等症状,主要有以下几个方面:  
 1.抵抗力降低,体质变弱,容易感冒、头疼、腰酸背痛,容易得前列腺疾病;  
 2.冷漠暴躁,见了妻子或女友不再有甜言蜜语,时不时地发火;  
 3.抑郁烦闷,常为一些莫名其妙的小事忧心忡忡,总是独自抽着闷烟,而且时不时长长地喘粗气;  
 4.眼神黯淡无光,似乎总要回避什么,显得很脆弱;  
 5.看起来有些羞怯、郁郁寡欢、闷闷不乐;  
 6.容易嫉妒,变得“小家子气”;  
 7.“性趣”大减。

摇篮网