江苏首家专业网上订奶平台今天正式上线

网上订奶,怎么送啥时送你来定

“健康的生活习惯从今天开始。”继7月底“卫岗乳业”新浪微博“随手拍赢Ipad2”掀起夏日狂欢热后,我能网成长能人“南京卫岗乳业” 全力打造的卫岗天天订电子商城网络订奶(网址www.4008618618.com)服务于今日起正式上线。

卫岗乳业此次在南京同行业中率先推出24小时网络在线订奶服务,具有便捷、健康、快乐的牛奶订购新体验,让新鲜、品质的卫岗牛奶轻松“跑”进office(办公室、写字楼)、home(社区家庭),每日将健康送上门。

每天一杯卫岗奶,健康源自于“坚持”

“城市白领一族、家庭上班一族、年轻一族工作节奏紧张,学习、工作压力大,如果平时不重视身体健康,经常熬夜加班,加上三餐无规律,长时间积蓄,将造成大脑超负荷运转,导致脑疲劳。”据我能网养生能人“a-ki”介绍,《日华子本草》中就有记载,牛奶可“养心肺、解热毒、润皮肤”,对于现下白领、年轻一族,牛奶其实是最自然简单而又营养丰富的食品。

据国内外营养专家多年研究证实,坚持每天饮用新鲜牛奶有助健康。牛奶中的蛋白质是人脑发育的主要物质基础,丰富的氨基酸则是促进脑和神经系统发育不可缺少的物质,新鲜牛奶中的脂类有利于智力发育,乳糖则能为大脑活动提供能量。此外,牛奶中还含有丰富的矿物质和维生素,能够满足人体大脑发育对多种微量元素的需要。因此,每天工作前来杯牛奶,不仅有助于补充脑动力,提高大脑的工作效率,还能逐渐改善体质,增强身体免疫系统。

网络订购渠道,牛奶订购时尚便捷

为了让每日牛奶订购更加方便快捷,南京卫岗乳业即日起推出的卫岗天天订服务,特别开通了网络订购渠道,力求打造订购新体验。“健康源自坚持有两层含义,一是我们卫岗对牛奶品质83年始终如一日的坚持,二是希望通过我们卫岗天天订,方便快捷的订购和送奶上门的服务,让所有人都能养成健康生活的习惯。”

此外,据卫岗乳业天天订项目负责人介绍,此次卫岗天天订网络订奶服务除丰富了产品种类,更开设了三种订购方式:早上7:00前送达的家庭(home)配送(每天配送),上午8:00-10:30配送的个性(office)配送(双休日不配送)、个性(office)配送(每天配送),订户可根据需要,结合网上公布的配送范围,选择自己所需要的配送方式和牛奶送达时间。

卫岗天天订服务今日启程,卫岗乳业的微博家园活动也将持续精彩,下周即将推出卫岗天天订的趣味科普有奖问答,转发并关注卫岗乳业微博者将有机会参与惊喜大奖的抽取。

还等什么,从现在开始用“坚持”善待生活,让牛奶改善健康。

开通或登录新浪微博,关注“卫岗乳业”(微博名),更多精彩微博有奖活动等你参与。

南京卫岗乳业能人座席

登录我能网(www.wonengw.com)——>我能成长——>成长能人

本版稿件由我能网提供
撰文 缪钦 张芊 于程飞

»我能便民

空调“中暑”我能“解暑”

随着又一轮高温的来临,不少读者来电求助,这时候空调居然“罢工”。现代快报我能网便民服务的所有空调维修专员全部出动,加班加点,全力赶赴报修的市民家中。快报我能网便民服务提醒读者,遇到空调罢工,请及时拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约服务,专业维修工人会及时上门维修。

市民邱女士致电快报热线96060称,自己找了一家“游击队”上门清洗空调,结果造成空调不能制冷。针对这一问题,现代快报我能便民服务空调维修专员刘师傅在了解情况后称,家用空调的清洗分两步。一是室外机的散热片清洗,可用长毛刷沾自来水上下刷洗,而“游击队”在清洗邱女士家空调时用水直接对着机内冲洗,造成水流进风扇电机轴承内,导致润滑不良。二是室内机的过滤网清洗,只需将过滤网取出拿到自来水管上冲洗干净,用干净的抹布擦拭干净就可以了。但是“游击队”大量使用劣质的空调清洁剂,这种清洁剂腐蚀作用大,酸性高,对空调金属部分有腐蚀作用。而只有在空调被油污严重污染时才需要用专用的空调清洁剂进行清洁处理。邱女士了解真相后后悔莫急,连声表示以后不会再找这些“游击队”服务了。

“有些空调故障,只要读者注意,是可以避免的。”便民服务空调维修顾师傅说,首先空调的设置很重要,温度不能调得过低,最好是与室外温度相差8—10℃,如果空调温度设置过低,外机工作一定时间后,积聚一定的热量和电流,就会处于自动保护状态,从而导致不制冷。读者要仔细看说明书,注意一些事项,小毛病就可以避免了,如果出现解决不了的大故障,可及时拨96060,维修人员争取以最快的速度解决问题。目前,凡通过我能网预约服务的网友可享受85折优惠。

»我能成长

向温州人学习如何赚钱

三本投资理财必读图书,今起免费试读

温州市民在7·23动车事故和灾难面前的生死大救援,彰显的道德力量,使得曾以“商行天下”“智行天下”闻名遐迩的温州人,再以“善行天下”“义行天下”博得世人刮目相看。

我能网本期推出三种试读图书,即是对温州文化的一种解读,包括温州赚钱模式系列丛书《最牛投资客》和《最牛买房客》以及《白银投资必胜术》,想向温州人讨取财富经的网友不容错过。

学习温州人的财富密码

有人问:钱是省出来的,还是赚出来的?温州人说:钱是投出来的。

《最牛投资客》详细解读了解决投资问题的方法:例如,对一般的投资者来说,缺乏投资成本和难以发掘市场空白点,是两大难题。但温州人却通过一定的技巧成功跳出低谷。通过无形资本借力实现“空手套白狼”,可以解决第一个难题;通过投资别人不想、不屑于、不敢想的项目,温州人解决了第二个难题。

房产新政下,看温州人如何买房

跟温州人学投资经,首先得了解如何买房。《最牛买房客》中指出,在房产新政下,投资房地产不是死路一条,关键是要选对方向,选择合适的房产投资方式。

据了解,本期试读的揭示温州赚钱模式的系列丛书《最牛投资客》和《最牛买房客》由温州管理科学研究院院长、温州中小企业协会会长周德文撰述,分别写了温州人的投资技巧和买房秘籍,秉着授人以鱼不如授人以渔的精神,深层次地挖掘了温州人创造财富的秘诀。

投资创富来我能网好书试读

据悉,本期试读提供的《白银投资必胜术》一书,作者为读者揭开了白银价值的神秘面纱,详细讲述了如何将白银变成“真金”,获得实际收益的具体方法。美元的“变脸”必然会引起同样以美元计价的白银价格的波动。一般情况下,美元与国际金价、银价之间呈逆向互动关系。在这样的形势下,白银投资值得研究。

本期试读三种图书由北京亨通堂文化传播有限公司提供,每种8本。走在创富路上的网友们,快来我能网申请试读吧。

网友申请试用方式:登录我能网(www.wonengw.com)——我能试用——申请试用

试用品提供商合作方式:
1. 网络:注册登录我能网(www.wonengw.com)——我能试用——试用品提供商报名入口;
2. 电话:96060、(025)58598123、(025)84783327

试用能人QQ群:139432004

餐饮娱乐 聘

●娱乐行业
●酒店宾馆

娱乐行业

夫子庙皇家永利娱乐会所
聘:男、女服务生,200/天(学生可兼),KTV公主、小妹(正规+无押金)500/天,人事经理1名。15150554355 陈经理

天娇国际会所
聘:男、女服务员,300/天,公主、小妹、500/日结+住(可兼职+无押金)。15055092888

(湖南路)顶级KTV会所
内聘:男/女(正规)服务员、公主、300/日结+住,(保月薪8000),学生可兼,平台K妹,模特(400-600/天+包30个班/月)。13913317888 吴总(无押金)

丽润坊温泉会所
聘:女服务员9名,浴区男服务员9名,技师:按摩、足疗、足疗老师、会计、领班、主管。马总 13814019800 白下区大光路55号(深圳发展银行旁)

急聘 男女接待,日结千元。18752033460

缤纷年代
聘:前台接待:2500/月,迎宾:3600/月,公关、公主500元/日,保安:2300/月。保洁主管:3200/月,保洁:1600/月,传菜2300/月,业务经理,服务部、公关部经理。中山南路49号商茂世纪广场9楼 王经理 86893729

江宁星级会所聘
咨客、收银、服务员、管理及营销人员1800-5000,采耳、足疗、按摩技师18000-40000。联系人:何小姐 电话:13921406008

高档温泉会所诚聘
收银、保安、服务员,待遇优厚,包吃住。工资面议,另长期招按摩技师(有保底),带组也可,需面议。电话:15850588747 钦,13770737910

如意不夜城酒吧KTV聘
男女服务员、吧员、领班及经理、业务经理、KTV带组经理、迎宾、保安、领舞、DJ学徒,待遇优厚、稳定,供食宿。地址:珠江路观音阁10号(百脑汇对面) 电话:86641319,84519066 手机:13913975981

金都桑拿急聘
男女服务员、女技师、技师带组,待遇优厚。13851589977

餐饮、宾馆聘

南京陶人餐饮有限公司
诚聘店长、前厅经理、部长、服务生、服务员1800-2500元,云南北路49号。13913899000

宾馆招聘
客房、前厅、餐厅服务员、保洁、维修工(年龄18-45岁),主管。13451918088

招聘 男女足疗师、学徒,老店客稳,保3000上。13951697856
招聘 西安肉夹馍,小炒,刀削面师。13901599067
急聘 烘焙师。13770324132
招聘 饭店营业员6名,大堂经理1名,待遇面议。电话:15950461994 冉小姐,13913920048 潘先生
招聘 切配、打荷、看车保安。13451842681
招聘 文昌宾馆因工作需要现诚聘客房服务员,切配,面点,副冷,初加工若干名,待遇面议。84417666-808、15951909821
招聘 老卤面师傅。15850756512
招聘 高校大锅菜厨+配。15850751695
急聘 配菜。13814080307
招聘 江宁快餐厨。15851872198
招聘 餐饮服务员,底薪1800,试用期满两年。18651619622
招聘 东北厨师,配菜。13515120799
招聘 厨房打杂、兼职外卖。18905160697

新街口西餐厅聘
厨师、服务员。84723668

招聘 下面工、厨师,2500,白班,工作中山陵。13512541924
招聘 烧烤师。15951956138

三秋月烤肉店
招聘领班、收银、服务员、传菜工若干名,男、女不限。15305180821

茶餐厅招聘
吧员2名,服务员数名,工资面议。电话:13405858833 张经理

江浦高校高薪急聘
厨师长、厨师、服务员、勤杂工数名。15365065202

招聘 城北食堂火锅厨。18913957751
招聘 小店切配 学徒。15952036901

连锁餐饮高薪聘
服务员、收银、领班、店经理、下面条师傅、包包子师傅、配送员、勤杂若干,包食宿,待遇优。15150577158

招聘 江宁快餐司机、厨师。13951748611
招聘 大学食堂面点师、勤杂工(男)。18914499158
招聘 下面条师傅。15251827800

招聘
部队宾馆(下关中山码头)现招聘以下岗位:炉灶、切配、冷菜、面点、大锅菜切配厨师、餐厅服务员、传菜员、洗碗工、客房清扫员、服务员、保洁员,待遇面议。张先生 13951951526

诚聘 千层饼师傅,高薪,江宁。18952025187

浦口高新高校工厂食堂聘
厨师长3000-3500,大锅菜厨师2500-3000,小炒厨师2800-3300,面点工1800-2200。电话:18951615407,13805158720

乐尚餐饮管理公司招聘
有经营大学食堂管理经验的正、副经理各1名,保管员2名,厨师长2名,大锅厨师6名,专业回民厨师2名,白案厨师3名,糕点师1名,配菜厨师6名,厨工多名,水电维修工1名,服务员15名,勤杂工10名,包吃住,待遇优。联系电话:13905151818,18795985458 尹先生

招聘 配菜、学徒。13813803867
招聘 厨师、配菜。15651608353
招聘 夜排档厨师。13770552936
招聘 厨师、学徒、收银服务员、学生可兼职。15312028656

南京灿烂宫大酒店
诚聘:会计、服务员、传菜生。13951977580

招聘 厨师,配菜,迈皋桥(小店)。13770645421
招聘 快餐、火锅有经验的经理、主管、领班、服务员、收银、四川特色面点师傅。13770608181

小粥仙连锁聘
领班1名,服务员2名,市场开发人员一名。13913948754

急聘 切配工,待优。66035282