

昨天,英国跆拳道国家队教练麦克麦加文带领着他的队伍征战南京,一场激烈的跆拳道比赛在南京大正跆拳道馆内举行。当55公斤级的南京选手和85公斤级的英国冠军出现在场上较量时,观众们都笑场了。可就是这场不在一个重量级别的比赛,却大有看头。

55公斤级南京道馆选手对阵85公斤级英国冠军,小块头也有大智慧——

看我连环踢



选手们在切磋武艺
 快报记者 施向辉 摄

跆拳道里加入太极元素

因为是中英武道交流赛,比赛开场时的火药味并不浓厚。双方选手先来了一番展示。获得6次欧洲锦标赛冠军的劳伦斯和全英冠军莱里斯,为观众们送上了一场力量的盛宴。

南京道馆选手领队施江峰则让选手们展示东方人擅长的特技。有位选手表演了后空翻踢木板。他的眼睛被蒙了起来,判断木板的位置只能靠同伴的摇铃声。场内瞬间安静了下来,等待着即将到来的神奇时刻。“啪!”选手一个空翻,倒挂空中时踢出凌厉一脚,木板瞬间解体。

“真了不起!”麦克麦加文忍不住在赛场上鼓起掌来。他告诉记者,这一次来南京参加交流比赛,是因为他对跆拳道里的中国功夫非常感兴趣。他通过仔细



观察发现,南京道馆选手的跆拳道动作里有太极推手的动作,“从臀部、腿部发力,一直传递到手臂,厉害厉害!”

正面对垒差距太大了点

比赛怎能没有正面对垒的实战?麦克麦加文安排莱里斯参赛,当领队施江峰派出瘦弱的南京道馆选手包饰云时,围观的人都发出了笑声。一个是85公斤级别,一个是55公斤级别,这差距是不是太大了点?

但是包饰云看上去丝毫不怯场。比赛开始了!可是没想到,刚上场就出现意外,包饰云才做两个动作就滑倒了,“加油”的声音此起彼伏,他猛地站起来,来了一个高踢腿动作,直接踢到了对方的头部。

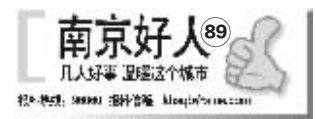
接下来更是好戏不断。包饰云常常使出“连环踢”,快速的

进攻,让他在场上占了上风。“平时我们的训练就是教他们平静取胜。”包饰云的教练施江峰解释了小个头的徒弟为什么在场上能如此镇定。

包饰云下场后告诉记者,他是在引出对方的动作后再出手,因为他知道对手是力量型的选手,动作幅度很大,所以他每次出手的时候,都是在对方一个动作完成“收势”的时候,“先引蛇出洞,再趁虚进攻。”接下来就靠速度取胜,“我采用快攻,连续进攻,这样就占上风了。”

“这是一场有趣的比赛,我们不会在乎输赢,我们是来学习的。”麦克麦加文告诉记者,重力量的英国选手和重技巧的南京道馆选手面对面交流的机会非常难得,而他们也会在在今后的训练中,加入“中国功夫”。
 快报记者 王凡

老人捐款10万 给灾区孩子盖食堂



偶然间看到的一篇报道,让南京退休老人吕君梅与青海玉树县八塘乡八塘小学的百来名孩子,有了难以割舍的情谊。老人拿出积攒多年的10万元退休金,让学校给孩子们盖个像样的厨房和食堂。最近,吕老太太接到八塘小学校长的电话,对方告诉她:食堂马上开始动工了。

八旬老人捐款10万元

82岁的吕老太太家住梅园街道兰园社区,是南京市检察院

的一名退休人员。今年4月,老人在家里翻阅报刊时,无意中读到这样一则报道:在青海玉树的八塘乡,有一所八塘小学,去年4月的玉树地震中,学校的厨房、食堂等遭到了破坏,至今没有修复。地震中学校的屋顶塌了,国家给他们发了十多顶帐篷,这就是他们的“新校舍”。然而厨房一时半会儿建不起来,锅灶都是临时搭建的。一天三顿饭,孩子们只有一顿能吃上热饭,还有两顿就是干嚼方便面。

“我当时看到就心酸得不得了,那个地方是高寒地带,这么小的孩子,不能每顿都吃上热的,怎么行?”老人说,自己在到检察院工作前,曾当了30年的

中学教师,对孩子有着特殊的关注和感情。退休多年,子女也孝顺,自己攒下了不少退休金。于是她计划着,拿出10万元,给这所小学的孩子建一个正规的厨房和食堂,确保他们能吃到热饭热菜。

她对建筑材料提要求

老人委托自己的女儿和原单位的同事把钱带到当地。为了确保钱能花到孩子们身上,老人还写下了详尽的捐资计划书:要求学校成立一个委员会,专门监督这笔捐款的使用。细心的她,对建筑也提出了严格的要求:钢材、水泥、砖材等都要使用质量好的,绝不能凑合。“当地不是发

生过地震吗,我还在计划书里要求建筑的墙体支撑要使用钢筋水泥的,大梁要用木材,这样才能有效防御地震。”

最近,吕老太太接到了一个陌生的来电,电话那头,对方操着非常不标准的普通话。听了好一会儿她终于明白过来,原来打电话的是八塘小学的校长。她激动极了,怕对方听不懂,一字一顿地问:“进展怎么样啊?”校长断断续续地告诉老人:食堂马上开始动工了,估计能在晚秋的时候建好,到时候欢迎随时去看。想到今年的冬天,孩子们就能坐在暖和的食堂里吃上热气腾腾的饭菜,老人的眼眶湿润了,心里有说不出的欣慰。
 快报记者 沈晓伟

“小人精”舞台剧海选第二场 有小朋友声情并茂唱《忐忑》

由本报倾力主办的“时尚小人精”活动要排舞台剧,招小演员的消息发布后,很多家长踊跃报名。截至昨天,报名人数已经超过300名。上周日,舞台剧海选第二站在苏宁电器中环国际广场店门前的广场举行,虽然天气炎热,但家长们和“小人精”的热情比8月的气温还要高。

早上5点就往南京赶

活动现场,记者发现不少小朋友是从外地赶来参加比赛的。有来自无锡、泰州,还有常州的。其中38号钱籽好和48号陆鑫垚两位小朋友,就是相约一起从无锡赶来的。陆鑫垚的妈妈告诉记者,为了赶上9点半开始的海选,他们一家人早上6点就起床了,这次不仅仅爸爸妈妈来了,外婆也来为小孙女儿助阵。

而来自常州金坛的吴加昱一家,更是早上5点就起床开车往南京赶了。吴妈妈告诉记者,吴加昱很喜欢唱歌,看了快报招

小演员的消息后,就自己找快报的工作人员报名,“前3天都没报上,小孩急得不得了,到第4天总算报上了。”

一首“忐忑”很给力

此次活动中担任评委的“小银星”艺术团艺术总监霍雨佳表示,选小演员,首先要看孩子怯不怯场,其次要看小朋友们的表演能力怎么样。所以,小朋友们除了要秀才艺外,还要进行现场表演考试。

“如果这么热的天气,妈妈给你拿来了一支冰棍,你会是什么反应啊?”老师出题后,一个小朋友大喊一声“妈妈再来一支”,惹得现场观众哈哈大笑。才艺表演环节更是精彩纷呈,街舞、拉风琴、英语秀……尤其值得一提的是一位小朋友声情并茂地唱起了《忐忑》,让评委老师惊叹:“小人精”的才艺真是了不得!
 快报记者 曾茜 文/摄



入围名单

宋姝霖 郭宣好 方衍圣 靖天成 陈泊言 徐旖彤 张晋程 单麟云

想当小演员,快来报名吧

报名要求
 年龄:3~7岁;要求:开朗外向,不怯场;表演能力佳。
报名方式
 将宝宝的个人资料(姓名、年龄、性别、特长、联系方式以及宝宝的照片一张)整理好,通过以下方式报名:
 A. 邮件报名,整理资料发送到xdkb0606@163.com;
 B. QQ群报名,请加151783938或162685576,将资料发送给管理员。

男科 专家信箱

主办:中华男性健康关爱中心
 特约解答:南京建国男科医院
 读者热线:025-52238888
 网上咨询:www.jg91.com

忠实读者问:
 我今年初得过生殖道感染,吃消炎药后好转,现在症状又出现了,尿频、尿急,阴囊潮湿,会阴部和睾丸胀痛,而且感觉比原来更严重。这是怎么回事?

副主任医师王成贵:
 根据您的描述的症状,初步考虑可能是因尿道炎没有及时规范治疗而上行感染导致前列腺炎。明确诊断还需结合尿常规、前列腺液、细菌培养等相关检测结果,建议您尽快到专业男科医院就诊。推荐采用男科前沿技术“第Ⅲ代智源肽通导技术”配合药物治疗,该技术可有效杀灭病菌,自临床应用以来,已使2万余名患者走出前列腺疾病“围城”,患者满意率达99.2%,被列为男科经典疗法。

南通读者问:
 我刚结婚,最近有两次夫妻生活失败,是不是得了阳痿?由于我婚前一直有手淫的习惯,是不是与手淫有关?急切盼望答复。

主任医师马金涛:
 婚后初期的几次性生活失败比较普遍,配偶之间一般需有2-3个月的磨合期。但是手淫的危害很大,手淫过度易造成精神负担而难以自拔,同时可导致一些泌尿生殖感染疾病、性神经衰弱等。您现在这种状况考虑是心理因素导致的性功能障碍(ED)。建议您放松心情,若在一段时间调整后还没有改善,就应到专业男科医院进行相关检查、检测与评估,对症治疗。

整形帮忙团

帮助热线: 025-84405599 84405566
 QQ号码: 1349802905

本期整形顾问
 南京凤凰岛整形美容机构
 在线咨询: www.njfhid.com

今日坐诊
 整形专家:
 南京凤凰岛首席
 专家金润萍
 今日主题:鼻部整形

隆鼻有没有后遗症?
 何女士:我的鼻子有点塌,隆鼻安全不?会不会有后遗症?
专家解答:您好,鼻整形技术现在是比较完善的,不良反应少,已被广泛接受,从技术角度讲,隆鼻术现在是个十分安全的手术。当然,隆鼻术也要看具体情况的,有一定的适应症,还要看鼻子与五官的配合情况,不是所有的鼻子隆了都好看,建议前来我院进一步咨询。

多大年龄可以隆鼻?
 吴先生:是不是所有年龄的人都可以隆鼻?
专家解答:您好,并不是所有年龄都适合做隆鼻术。青少年则不适宜,进入青春发育期之后,受激素分泌的影响,全身各系统发育比较迅速,这时植入的人工鼻梁假体影响鼻子的后期发育。根据调查显示,男孩在20岁左右,女孩在18岁左右,如果鼻梁还是比较扁平,可以考虑进行手术。不过,是否实施隆鼻,一定要到正规的医学美容机构,征求专家的意见,再施行手术。

隆鼻手术有何副作用?
 孙小姐:隆鼻手术会有什么副作用吗?
专家解答:一般来说,选择正规的整形机构,手术是没有副作用的,手术安全也是完全可以保证的。目前隆鼻手术的方法有很多,比较流行的还属假体隆鼻的方式,一般采用硅胶和膨体,这两种假体材料的安全稳定性非常好,因此想要进行鼻整形的朋友可以放心。