



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
 不管问题大小,我们都帮你问到底。  
 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

# 被螨虫咬过怎么办? 凉席上的螨虫怎么除?

## 问到底

玄武区72岁的王大爷:前天早上起来发现老伴腿上起了一颗颗的红色小包,挺痒的,看着不像是痱子,两天都没有消退。邻居说是凉席里的螨虫咬的。请问被螨虫叮咬后该怎么办?有什么办法可除凉席上的螨虫?

近来南京天气潮湿闷热,阴雨不断,如果通风不畅,床上的凉席总感觉湿漉漉的。王大爷说,自己家的凉席已使用5年了,每年夏天都从储藏间拿出来,用热水冲洗,再用花露水擦一遍才使用,今年夏天也是如此,可最近老伴身上起了红疙瘩,腿上、后背都有,有的地方还有些红肿,红疙瘩上有小水泡,老伴有时耐不住搔痒一抓就抓破了。邻居一位退休医生说是被螨虫叮咬的,可能是凉席里滋生了螨虫。

被螨虫叮咬后起红疹该怎么办?凉席上生螨虫又该怎么除掉呢?江苏省中医院皮肤科医生吉津说,螨虫身体大小一般在0.5毫米左右,它的生长需要一定的温度和湿度,夏季是螨虫生长繁殖的高峰期,常见于长时间使用但未清洗的草席、凉席以及床单、被套、空调过滤网和地毯中。螨虫会咬人,并通过皮肤入侵寄身在人身上。

被螨虫叮咬后,一般人会出现小红疹,局部也有红肿,感觉瘙痒,这时只需保持皮肤干燥,涂抹含有“糖皮质激素”成分的外用药膏,两三天就可以消肿。而如果被螨虫叮咬后出现过敏症状,例如出现带状红疹、风团状红色斑块就得注意了,这就是皮肤过敏的反



资料图片

应。有可能螨虫的排泄物留在皮肤里,导致毛细血管扩张,血浆流入细胞外液中,产生红疹,疹中含有水泡,过敏严重的则引发丘疹性荨麻疹。此时千万不要用手抓出疹表面,除了涂抹外用药膏外,应及时就医,服用些抗过敏药物。“夏天凉席易生螨虫,特别是老人、小孩和过敏体质的人群对此要特别注意。”

对于如何除螨,吉津表示,应勤洗勤换床单、凉席,经常用开水冲洗凉席,再把凉席在太阳下晒干,保持凉席的干爽卫生。“最好不要使用陈年的凉席,特别是放在储藏间的凉席,上面滋生的螨虫数量会很多,建议凉席要勤洗勤换。”至于王大爷所说的喷洒花露水杀螨虫,吉津表示花露水并没有杀灭螨虫的作用,倒是夜晚可以喷洒花露水在皮肤上,防蚊虫叮咬。 见习记者 仲茜

## 帮帮团

### 132路公交车上,三个男子合伙偷一个女孩钱包 看到这一幕,我们该怎么做?

市民张先生:昨天上午8点左右,我在132路公交车上,发现一名女子遭扒窃,当我提醒对方的时候,小偷已经逃之夭夭。现在想想,有些不甘心,小偷一伙有3个人,下次再遇到这种情况,怎么才能既保证自己安全,又不放过小偷?

#### 提醒慢了,小偷溜了

昨天早晨,家住浦口的张先生乘坐132路公交车到市区。这趟车上人很多,他注意到有三个中年男子围绕在一名年轻女孩身边“打掩护”。他也曾遇到过类似情况,立即对这几人提高了警惕。果然,其中一人把手伸向了女孩的挎包。张先生紧张起来,他可以肯定,这3人是以团伙作案的扒窃者,出于道义自己应该站出来制止对方作案。可他毕竟孤身一人,对方3个人都身强力壮。他犹豫起来,“如果动起手来,我肯定要吃亏。如果他们带着凶器的话,就更危险了。”

就在他左右为难的一刹那之内,小偷就把女孩挎包中的钱包取了出来。这时,公交车正好在随家仓车站停下,3名扒窃者立即从后门溜下了车。若再不提醒,女孩钱包就真找不回来了,他连忙上前和对方说明刚才的情况。女孩一摸,失声惊呼起来,“3000块钱没了……”说罢,女孩也慌慌张张地冲下汽车,去追那3人。张先生没有下车,公交车继续前行。他不知道后面的情况如何,但心里还在纠结,这趟车从江北开进市区,途经省人民医院、脑科医院等好几个大医院,很多人看病都坐这趟车。他多次在132路公交车上发现小偷扒窃,这些钱很可能是治病救命的。他希望警方能教教大家,怎么能巧

妙制止犯罪?

#### 警方给出五条建议

昨天上午,记者向南京市公安治安分局反映了情况。民警查询了报案记录后答复,警务平台上没有报案记录,这名失主最终没有报警。“不管最后有没有抓到小偷,都应该报警。一方面是为了失主挽回损失,另一方面也是让公安机关掌握更多情况,打击犯罪。”

对于公交车上遇贼怎么办?针对不同的情况,警方给出了几种建议,供大家参考:

- 1、如果有多人结伴,实力足以制服小偷,可以直接按住小偷,制止扒窃。
- 2、若是实力不足,也可以大声呼喝,震慑小偷,同时吸引同车乘客注意,在众人围观下,小偷通常不敢行凶。
- 3、若是与小偷实力悬殊,不能力敌。可以悄悄打电话报警,或者是用手机写下车上情况,所处位置,请亲友帮忙打110报警。
- 4、小偷通常更喜欢向单身的人下手,发现有人被小偷盯上,可以上前与这名乘客搭讪,装作熟人,让小偷知难而退。
- 5、像张先生这样事后提醒,也是一种可以选择的办法,但应该及时帮失主报警,万一失主与歹徒发生冲突,警方赶到能及时保护失主。

快报记者 是钟寅

## 帮你问

### 江宁又停了4条公交线?

市民周先生:继去年12月20日新城巴士停开5条“吃不饱”的公交线以后,最近江宁区5路、区内28路、东禄线、安禄线这4条公交线好像也停了,但是站牌并未取消,这是怎么回事?

新城巴士相关负责人:区内5路和区内28路确实停掉了,被南京南站新开的公交线路所取代,但安禄线、东禄线没有取消,每天仍各有2班班车。企业目前经营非常困难,无力购车开线,对这种冷僻线路也只能暂时这样处理,以减少亏损。目前由于政府发放了油价补贴,企业还能撑一阵子,到了10月份

以后,企业经营上将陷入更大的困境,届时,不排除停掉更多的公交线。

南京市客管处负责人:区内28路与区内5路的停线是经过审批的,主要是南京南站开通后开辟线路对这两条线起到了覆盖替代作用,而且开辟的都是刷卡线路。至于为啥停开了以后站牌依旧保留着,据称是因为江宁区另一家公交企业通盛客运公司有意接手这两条线路并加以优化改造,目前区内正在对此研究,所以要等确定以后再进行调整或撤除。 快报记者 鲍铭东

### 304路公交有“套牌车”?

市民问:有两辆自编号不同的304路公交车,竟然使用同一车牌号苏AB2072。难道公交也玩起了套牌?前几天在“华东公共交通版”看帖时,无意中发现“套牌车”照片。照片显示,6月份南京市内自编号为9-2317的304路公交车,车牌号显示为苏AB2072,奇怪的是,7月份,一辆自编号是9-2318的304路,用的也是苏AB2072车牌,两辆公交车外观几乎看不出差别。

304路公交支队队长答复:自编号为9-2317(以下简称甲车)和9-2318(以下简称

乙车)的304路公交车属同一批次,本应6月份同时出厂使用,但乙车未通过出厂检验,就只出厂了甲车。而当时由于车辆组装匆忙,工作人员把乙车的车牌错装在甲车上。7月中旬车辆出厂时,厂方发现车牌错装的问题,并及时进行了更换。目前这两辆304路公交车车牌并不相同,甲车为苏AB2065,乙车为苏AB2072。这次事件主要是车辆组装工作人员的一时疏忽造成的,公交车牌不会是假牌号,请大家放心。

见习记者 张楚洁

### 江宁公交名称何时与主城并轨?

陈先生:现在南京南站开通了,南边有江宁区1路,北边有市区1路,虽然江宁区1路和市区1路有标识区别,但是还是给外地乘客混淆,给乘客带来不方便。希望南京市交通局能将江宁区数字线路(区1-区27)重新进行命名,以便与主城公交线路统一。

客管处相关负责人:江宁公交线路梳理统一的工作正在做,不过还得有个过程,最好是全部刷卡以后,借助线路优化调整方案出台一并去做,避免折腾。除了区内编号的公交线外,其余文字线路名的公交线也要逐步调整并轨。 快报记者 鲍铭东

## 尿频、尿急、结石、前列腺疾病、高血压、糖尿病、痛风、长期服药病人警惕肾脏病变与尿毒症!

# 1万袋肾茶来电就送

“每次尿尿,站10分钟,嘴里喳喳,就是尿不出,憋的发疯,急的撞墙!好不容易挤出几滴,哩哩啦啦落到鞋上、裤子上。完事抖半天,放回去,又掉出几滴,弄湿内裤。搞得内裤结上一层尿垢,又湿又骚又臭,自己难受别人嫌。”

这情形出现在很多中老年人身上,而世界卫生组织发现:马来西亚马六甲人肾脏健康,泌尿病发病率极低,仅为3.9%,平均寿命高达90多岁,且肾病患者更少。世界卫生组织研究最终发现这与马六甲人长期饮用肾茶关系密切。

肾茶产于马来西亚马六甲和我国西双版纳,因形似猫须,又叫猫须草,每年只有一季能生长出人体所需物质,而且只在每日晨光初现的一个时辰内展颜吐蕊,露水一干,便踪迹难觅。马六甲人饮用肾茶已有2000多年,老人饮后,尿液会变得清亮,异味消失,颜色像童子尿一样,因而称为“童子茶”,因越喝越年轻,年逾古稀依然筋骨强健,又称为“不老草”。

而据《中药大辞典》4581-4772页记载:【肾茶】是用来排肾毒,洗尿路,化石通淋,提高肾功能的洗肾药茶。

喝上肾茶,第一次尿特多、特黄、味大;第二次尿发白,没有味,尿里泡沫没了;饮用肾茶7天后,尿色清澈透明,尿路畅通,炎症基本消失,饮用肾茶30天后,尿频尿急尿痛明显改

善,便秘口臭消失,饮用肾茶3个月,全面清除肾毒素,恢复肾功能,长期饮用将见到意想不到的神奇效果。

#### 6类病人喝肾茶就好

肾脏疾病(急性慢性肾炎、肾功能低下、慢性肾衰):40天滋养肾细胞,增加有效肾小球数量,提高机体免疫力,尿酸、血肌酐指标逐渐恢复正常;90天自感肾脏功能基本恢复正常,远离肾衰、尿毒症。

长期肾虚(长年身体发虚、免疫力低下者):7天见效,20天乏力消失,精力旺盛,30天身体免疫力增强。

泌尿道疾病、泌尿结石(男女尿路感染、膀胱炎、尿道炎、前列腺炎、前列腺增生、肾结石、尿结石):3天尿液清亮,15天炎症消失,30天排尿正常,60天结石缩小。

高血压患者:肾茶是天然的利尿剂,具有降压、抗栓、改善微循环和健肾功效,能有效减少血小板增多,调节血压及减少前列腺素和血栓素生成,逆转小动脉性肾硬化和动脉硬化,防止高血压肾病的发生。

糖尿病患者:肾茶具有辅助降糖、抗栓、抗氧化、免疫调节和改善慢性肾衰等功效,能有效改善肾脏微循环,从而降低肾小球滤过压,使微量蛋白尿排出得以减少,修复受损肾小球,降低血清尿素氮和肌酐含量,增加内生肌酐清除率及



肾茶又叫猫须草

尿肌酐排泄,从而远离肾衰竭、尿毒症。

痛风患者:喝肾茶,解除肾脏尿酸梗阻,改善肾脏小动脉硬化,清除尿酸沉积,阻断肾脏间质的纤维化进程,改善肾脏缺血缺氧的状态,保护固有肾单位,激活部分受损的肾组织,恢复部分受损的肾功能,使肾脏滤过排毒增加,远离痛风性肾病。

【肾茶】即将登陆江苏市场,厂家特联合修生会馆先行发放1万袋体验装,凡是尿频、尿急、前列腺问题、肾病、尿毒症、高血压、糖尿病、肥胖、痛风、心脏病患者均可领取价值59元体验装,夫妻一同报名可领取2份,前30名还可领取医学科普书籍《养生先养肾》一本,同时享受价值198元的肾功能量子检测1次。

申请电话:84447476