



今天进入末伏 明天重回35℃

今天将进入三伏天的末伏。在经历过热雷雨“插播”后,酷热天气将继续在江苏上演。从明天起,随着雨水消散,35℃以上的高温天气将重归江苏。

今天江苏大部分地区,雷阵雨天气依然有可能发生。但是降雨范围和强度有所减小。盛夏的热雷雨天气,往往发生的范围小、时间短、短时降水强,而这样“局部地区”的降雨天气让人们措手不及。根据气象部门的降水记录,昨天,六合北部、浦口东部、高淳南部出现了25毫米以上的强降雨。而热雷雨维持时间不长,天空一打开后气温迅速回升,天气更显闷热。

昨天,江苏省气象台发布了8

月中旬天气公报。在过去十天,受到持续降雨影响,江苏的平均气温并不高。与常年同期相比,苏北西部地区偏低1℃左右,其他地区持平。在全省范围内,最高气温超过35℃的日子并不多,其中高淳仅2天,昆山仅1天。

气象专家说,最近气温不高,是因为江苏处于副高边缘,水汽条件充沛,在冷暖空气的共同影响下,雷阵雨不断。但从周日起,随着副热带高压势力的加强,江苏的沿江江苏南地区会被热烈的暖气团牢牢控制。所以,下周江苏中南部会更热,最高气温将回升到36℃,请及早做好防暑措施。

快报记者 孙羽霖

南京三日天气预报

8月13日,多云有时阴有阵雨或雷雨,西南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7~8级并伴有雷电,25℃~33℃

8月14日,多云有时阴有阵雨或雷雨,25℃~35℃

8月15日,多云,26℃~36℃



人体舒适度指数

2级

人体感觉热,不舒适,请适当降温防暑。



脖子上长了个痘 到后来头都抬不起来

昨天,南京市第二医院外科8病区的王先生出院了。一周前,他刚入院的时候,请求医生一定要尽快让他“抬头做人”。原来,他的后颈处长了一个大疖肿,里面都化脓感染了,疼得头都抬不起来。医生检查后,立即为他做了肿物局部切开引流排脓术。

专家说,王先生患病原因完全是因为应酬。原来,他因为工作需要,日常应酬较多,且喜好荤食,最近经常加班到很晚,又与年轻同事出去消夜。前段时间,就感觉脸上总

冒油,痘痘此起彼伏,接下来发展到颈部也长了个小痘痘。刚开始,王先生自行吃了消炎药,也不见好,后来发展到头部不能正常抬起。

南京市第二医院外科张王山主任医师介绍,疖肿是皮肤单个毛囊及所属皮脂腺感染金黄色葡萄球菌所致。夏秋季节,人体代谢加快,皮脂腺分泌旺盛,易堵塞毛孔,金黄色葡萄球菌乘虚而入;而此时频出的汗液中,又富含蛋白质和脂肪酸,成为细菌生长的良好培养基。疖肿发生的主要部位有臀部、

背部、颈部、耳后、腹部、腰部等。

如何避免疖肿?首先调整好睡眠和饮食,以清淡为主,生活规律;二要多喝水,以凉开水和淡茶水为主。三要勤洗澡,尽量用弱酸性肥皂或沐浴液,温水洗澡,避免刺激皮肤。注意不要将皮肤擦得通红,任何机械性损伤都会使皮肤遭受感染。浴后用毛巾轻轻擦干皮肤。四要穿透气吸汗宽松的棉质衣服,一旦被汗浸透,及时更换。

通讯员 嵇旭东
快报记者 刘峻

救我

8月10日,模范马路边一只淋湿了翅膀落地的小白头翁,不时发出叫声,像是在向人求助。最终,一个好心路人把它捡起来,放回树上。
快报记者 路军 摄

南京,我要走了



在南京那么久,好多景区还没去过,临走前,得去瞧瞧。8月9日摄于狮子山
(作者黄亮获30元话费)



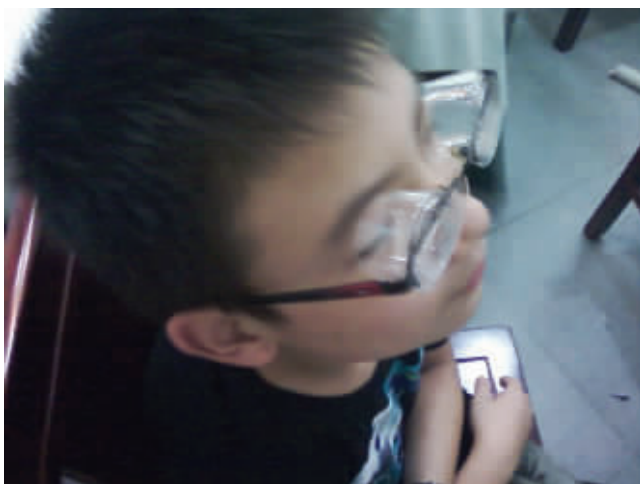
钢管有点粗

小家伙碰上大家伙,看你怎么样? 8月9日摄于情侣园
(作者陆如硕获30元话费)



硬汉

锻炼身体固然重要,但不能建立在别人痛苦之上,当然也包括这个不锈钢过道。8月9日摄于玄武湖
(作者陆先生获30元话费)



防烟罩

饭店里,烟民太多,儿子实在受不了,拿起两个瓶盖卡在眼镜上。8月10日摄于雨花南路
(作者陈刚获30元话费)

有啥好照片 发给快报瞅瞅 有啥好想法 说给快报听听

支持原创图片,谢绝一稿多投

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

■ 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060

■ 电信用户发送短信到 10659396060

■ 联通用户发送短信到 1065596060

■ 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com