

腿有残疾的老奶奶 去医院途中为晕倒男子送清凉



陈奶奶站在太阳下为严师傅扇扇子 (图片由爆料人提供)

一名男子在骑车时突然呕吐晕倒,路过的七旬老奶奶为其遮阳扇风,在场群众都对她竖起大拇指。男子随后被送往医院抢救,很快脱离危险,但不记得之前发生的事情。

昨天上午10点,56岁的严师傅骑车经过秦淮区晨光路一家汽修厂门前,突然停下来呕吐,整个人随后慢慢地瘫倒在地。目击者称,严师傅倒地后人事不省。70岁的陈奶奶在去医院看病的路上看到这一幕,赶紧喊人拨打110和120求救。她怀疑严师傅可能是因为中暑倒地,所以尽量用自己的身体帮他遮挡住阳光,并且拼命地为他扇扇子。陈奶奶右腿有残疾,无法下蹲,但她还是尽力靠近严师傅的头部挥动扇子,感觉非常吃力。不一会儿,陈奶奶便满头大汗,背后的衣服

也被汗水渗透。此时,有一位小伙子也上前帮忙,据现场的人透露,他认识严师傅。

大概20分钟后,救护车赶到了现场,大家一起帮忙把严师傅抬上去。随后,严师傅被送到南京市第一医院进行抢救。救护车走后,陈奶奶一瘸一拐地离开了现场,在场的人都深受感动,不住地夸奖她热心善良。

当记者赶到市第一医院时,严师傅已经脱离危险,医生正在为其做相关检查。严师傅的妻子刚刚闻讯赶到医院,她说严师傅也不知道刚才发生了什么,之前在严师傅晕倒现场的人也没有去医院。医生怀疑严师傅晕倒与高血压有关,但具体原因待查。

(陈先生线索费50元)
见习记者 黄昆

》这两件事情虽小,也感动了乘客

老太太步行给车队送表扬信

8月11日下午4点左右,家住阅城国际小区的齐老太太专程赶到位于雨花台南大门的33路公交车车队,将一封表扬信交到安全员管军手中。“我要表扬一下你们车队的一名驾驶员,他做的两件事虽然很小,但让我们乘客看在眼里,甜在心里。如果每个公交车驾驶员都像他一样,那我们乘客坐公交车都会舒心、放心啦!”齐老太太激动地说。

齐老太太说,当天下午2点左右,她乘坐33路公交车,途中发生了两件事,让她非常感动。有一个小伙子向驾驶员问路,问了两次,驾驶员都耐心回答,一点也没有表露出不耐烦,让小伙子很满意。在中途一个公交站台,车子已经开动马上就要出站台,有两个20岁左右的女孩急匆匆地跑过来,驾驶员通过后视镜看到后,主动停下车,等两名女孩上车,两名女孩上车后,齐老太太对驾驶员说:“谢谢师傅!”

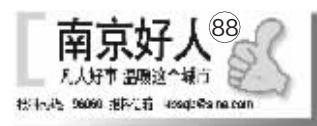
齐老太太说,这两件事虽然都不大,但反映出这名驾驶员心里装着乘客,服务态度周到热情。“平时我也经常坐车,有时不认识路,也会向一些公交车驾驶员问路,有的人很不耐烦。而且不少停在站台的公交车,根本不会等人。”齐老太太说,回家后,她回想起来,心里一直觉得很温暖,于是她便写下表扬信,步行近一里路来到33路车队。车队安

全员查了一下,齐老太太所说的驾驶员是45岁的吕政。齐老太太本想看那名驾驶员,但吕政已经出车了,“你们一定要好好表扬一下这名驾驶员呀!”齐老太太叮嘱车队安全员。

昨天中午,33路车队队长范书进将表扬信交到了吕政手中,吕政笑着看完了表扬信,不好意思地说:“都是小事,根本用不着表扬,我相信每位驾驶员都会这么做的。”吕政说,从公交总公司,到客运部,再到车队,大家对公交车驾驶员都是三令五申,要求大家安全、文明驾车,把乘客利益放在第一位。在实际工作中,像齐老太太遇到的这两件事,非常普遍。“真没想到我只是做了一点小事,乘客就送表扬信给我。”吕政笑着说。

33路车队队长范书进说,吕政当公交车驾驶员3年多了,表现一直不错。就在10多天前,吕政把公交车开到总站后,发现车上有一只挎包,他准备上交时,失主打车赶到,看到失而复得的挎包,失主激动不已。

(任先生线索费50元)
快报记者 顾元森



年轻人玩起极限飞盘,领队是美国人

在南师大随园校区的操场上,经常活跃着一群玩飞盘的青年,领队梁爱伟就是个美国人,他2004年成立了南京蜻蜓极限飞盘俱乐部以来,带领着40多个年轻人“飞”了起来。

很多人对飞盘的印象还停留在儿时的游戏,而眼前这些飞盘青年们,却把飞盘玩成了比赛。“这叫极限飞盘。”梁爱伟说,它是发源于美国大学生投掷馅饼的锡盘,在美国是非常流行的运动,采取的是7对7的比赛形式。简而言之,两方队员,一方防守,一方进攻。进攻一方扔飞

盘时,要使得同队队员接到飞盘,然后继续将飞盘在同队队员中传递,最后有一名队员在得分区接到飞盘就可以得分,但是进攻方扔过来的飞盘很可能被防守一方拦截,这样就得不到分。两对队员谁先得到11分,便是比赛的胜者。

“我太热爱这个项目了,想把它和中国的朋友们分享。”梁爱伟在南京定居之后,便组建了俱乐部。成立时只有七八个人,其中5个都是老外,现在队员已经发展到40人,而且多数队员都是中国人,这让梁爱伟非常有成就

感,现在大家每周定期活动两次,每次都能有20多个人参加,上班族和学生族是主力。

“我一接触这项运动就喜欢上了。”南艺大三女生顾龙娟今年5月份跟着朋友一起来玩过一次后便成了队员,她沉迷于这项运动是因为觉得它不像足球、篮球那样激烈,而各种扔盘、接盘的动作,糅合了跑步、跳高、网球的姿态。更为特别的是,极限飞盘比赛没有裁判。

前天记者到访时,梁爱伟正带着队员们训练,他不断上演着飞身一跃接飞盘的动作,各

种扑救精彩极了:“接到队友的飞盘和抢到对手的飞盘,是最快乐的时刻!”不过,你可别小瞧这看似简单的接盘动作,梁爱伟比划着,在腿部的位置接是要“端着”,在胸前接是要像夹三明治一样,而在头顶接则要“托着”。

梁爱伟说,今年4月份,他们俱乐部还邀请了包括北京、上海等5个城市的队伍来南京打比赛,“我们的队伍是中等水平。”不过,这个外国师傅有信心让队员们越“飞”越高。

快报记者 王凡

文物级老宅成民工住所 厢房遭毁坏

秦淮河畔钓鱼台内,一栋省级保护文物的古民居竟然成为附近建筑工人的“家”,工人们甚至在屋内生火做饭。有市民担心,民工的生活可能对古民居造成了不利影响,房屋后院的厢房已经遭到毁坏。秦淮区文化局则称,附近秦淮河整治工程的民工没地方居住,才就地住进了古民居,不过,文化局会专门对民工进行提醒。

记者前天下午来到秦淮区钓鱼台,找到了坐落在192号的古民居,民居后面则是一片很大的工地,在民居一扇木质小门旁边砖墙的下方,嵌有一块南京市政府立的石碑,“秦淮民居群钓鱼台河房”的字迹清晰可见,2002年10月江苏省政府公布该民居为省文物保护单位。

小门虽然上锁了,但轻推便开。记者四处察看后发现,河房占

地面积约300平方米,除了厅廊之外分为十几间,前堂的三间房内有床和另外一些简单的家具,一间厨房内甚至有瓷砖做的灶台,柴米油盐等一应俱全。前厅内一张桌子上放着杯盘,周围还有啤酒瓶散落在地上。河房后堂有一些垃圾和生活用品堆放在走廊和两间房内。

这时一名男子走入房内,要求记者离开。记者走出房屋后,该男子和随行的两个人驾驶摩托车离开。据一位随行者透露,该男子是附近一个工地上的小包工头。河房附近一家小卖部老板告诉记者,目前有三四名民工住在河房内,他们都是在附近工地上工作的民工。他们每天早上五点左右出门上班,直到晚上七点钟后才回去休息。住在河房附近的张女士则说,河房后面

的工地是四年前开工的,周围所有的房子都拆掉了,只留下了那么一栋河房在那。从三年前开始,将近有四十批民工陆续住进河房之中,走了一批又来一批,“那些人似乎也没其他地方住”。

到底是什么原因让一栋文物级建筑内住了人呢?秦淮区文化局副局长屠康敏表示,居住在河房内的人是参与秦淮河后五华里整治工程的民工,由于他们没地方居住,便就地住下了。屠康敏说,秦淮区文化局的工作人员两天前才去过河房,目前河房维护修缮方案已经通过专家论证,马上就要动工了。针对民工可能对河房造成危害,屠康敏表示会派人员去看看,提醒他们一些保护文物的注意事项。

见习记者 黄昆 实习生 吴双



河房成了厨房 快报记者 辛一摄

》关注健康

七成糖尿病人 最终死于心血管意外

专家建议患者合理膳食、停止吸烟、适度运动

昨天,记者从东南大学附属中大医院内分泌科举办的“2011中德糖尿病/心血管康复学习班”上获悉,约有七成的糖尿病人最终死于心血管意外。专家提醒,对于糖尿病患者而言,应该及早发现并处理高血糖,全面控制危险因素,这样可以有效防治心血管疾病、减少心血管事件和死亡。

中大医院院长刘乃丰教授介绍,越来越多的研究证明,糖尿病与心血管疾病之间可能存在共同的发病基础。目前医学界已基本达成了“2型糖尿病是冠心病等危症”这一共识。

受邀参会的德国乌尔姆大学内科学教授、内分泌科负责人Boehm介绍,有数据表明,在冠心病人群中,女性占大多数,因为女性的发病率比男性高出50%。约有三分之二的女性死亡都是因为微血管病变导致的死亡。Boehm教授建议,可以在心血管的筛查是否有糖尿病的患者,这样能更早地干预治疗。

中大医院内分泌科副主任医师金晖介绍,有一些危险因素导致糖尿病合并心血管病,其中一些是可以控制的因素,如缺乏运动、高血压、血脂异常、超重肥胖、吸烟、饮酒、精神紧张等。

专家介绍,对糖尿病全面干预可首先从饮食上,提倡“红、黄、绿、白、黑”膳食,即每日吃一至两个西红柿,喝少量红葡萄酒;吃黄色蔬菜,如胡萝卜、红薯、南瓜可提高免疫力;绿茶及深绿色蔬菜,具有防感染、防肿瘤的作用;燕麦粉或燕麦片,食用燕麦对糖尿病患者效果显著;黑木耳,有助于预防血栓形成。其次,戒烟对糖尿病患者有益,有调查表明,停止吸烟的时间越长,那么患上肺癌、心肌梗死的几率都会下降50%。最后是提倡糖尿病人每周运动150分钟,因为运动不仅可以控制血糖、减轻体重,还可以降低血压,改善血脂,此外,多运动还可以促进社交,改善情绪,减轻压抑、焦虑、抑郁情绪等。

通讯员 崔玉艳 程守勤
快报记者 刘峻

江苏省产前诊断中心 挂靠鼓楼医院

昨天,记者从江苏省卫生厅获悉,江苏省产前诊断中心日前设立,挂靠南京市鼓楼医院,负责全省产前诊断技术服务的质量控制工作。专家提醒,想生健康的宝宝,产检必不可少,设立这个全省产前诊断中心,就是为一些疑难问题寻找答案。

专家介绍说,在此之前,鼓楼医院曾经做过一项调查统计,江苏出生缺陷最常见有七种,发生率从高到低依次为先天性心脏病、唇腭裂、脑积水、染色体异常、非窒息导致的脑瘫、眼部畸形、开放性神经管缺陷,发病率都在7%以上。因此,35岁以上的高龄孕妇、生育过先天性畸形以及染色体异常患儿的孕妇、曾反复流产不孕者、夫妇一方有遗传疾病者,都应接受产前诊断。

快报记者 刘峻