

倾诉人：慧敏 26岁 时间：8月10日 地点：新街口置地广场 记录：爱周刊记者 梅剑飞 漫画：俞晓翔
本版故事为真人真实经历，为保护当事人隐私，已在细节上做技术处理，文中人物皆为化名，请勿对号入座

人物：慧敏 A B C

关键词：寄托

主题：男友A背叛我后，开始拼命对我好。我实在是压抑得难受，用网友B来填补伤痛……我以为这样就能平衡，哪知我一步步沦陷，爬不上岸了。

爱残缺了 难寻弥补的良药

他若是以死抵赖，反而说明他在乎我



A像泄气的皮球，顿时不像之前那样有竹在胸。

我没回过神，迟疑中，忽然悟出点什么，A真做了不忠于我的事？

我忍痛，趁热打铁：“她是谁？”

心痛。纯粹是不经意，却掀出一个难以接受的事实。元旦一天到晚，A始终陪着他的一个离婚的女同事。A坦白：“对不起，我会努力处理好这件事。”

“一句对不起就完了？”我不能接受的是，A如此轻易就承认了这个现实。他若是以死抵赖，反而说明他在乎我。

我麻木地往卧室走去，A关掉电视机，跟过来。我关上房门，对他吼：“滚出去！”

夜里，近十一点了。

“你在哪？”我拨通A的电话，他说：“回去路上，到莫愁路啦。”

到莫愁路了？我不理解A的行走路线。夜里十二点，我继续问A，到哪了？他说：“到上海路了，朋友送我的，车出了毛病。”

我比较敏感，A的声音不自然，他旁边有人，像女人。

我抓过外套，立即下楼，打车前往上海路。从北京西路的上海路北端到南端，到汉中路，未发现A的踪迹。他不说车坏了吗？我一路给他发短信，他口口声声说在上海路，而上海路上没有他。

他为什么撒谎？我回到家。凌晨三点。A坐在客厅的沙发上，电视上正播放着一个广告。

“打你电话，关机。”A问我去哪了，那架势变为我犯错了。我冷笑：“你吃错药了吧？别以为你今晚去哪我不知道，什么莫愁路上海路的！莫愁路说的没错，上海路那就是你瞎编的！”

A是我的男朋友。2008年，我从徐州来到南京。A是我大学校友，他在江宁工作。A经常到新街口看我，我在南京无牵无挂，顺其自然成为他的女朋友。

A对我越来越认真。2009年7月，我去了他溧阳的家，他到连云港也见了我父母。我的心一点点全部转移到他身上，慢慢的，构思着结婚成家。

可突如其来的一件事，打破我的美梦。事情发生在2010年元旦。

A说：“今天不能陪你过节了，同事结婚，几个场子，还得请你帮我去参加一个。”我没有多想，按照他给我的地点，前去北京西路一家酒店。

婚礼现场，看别人的幸福，我双眼潮湿。我给A发短信，问他那边的情况如何，这边很感人。

A回了个：“哈哈！”晚上，我在山西路做头发，问A何时回家。A说有点事，一会。

我做完头发，回到三牌楼，A迟迟未归，

谈恋爱容易，结婚过日子难

A在竭尽全力对我好。我懂得拥有一份感情不易。我在苦闷中尝试着重新面对A。

我实在是压抑得难受。这时候，B仿佛和我约定好了，如期而至。我手机挂着QQ，不间断地和B聊着烦恼，B同样给我说他的忧愁。

B31岁，老婆不在南京。聊着聊着，有一天他提出想约我喝咖啡。

我壮胆来到B的家，他住中山门附近。B家里收拾得干干净净。我说：“你家常有女人来吧！”“离婚前家里也干净，我喜欢做家务。”B请我坐，我哑然，他离婚了？

“我说的没错，她确不在南京，早走了。”B很沉静。我真搞不懂，男人说话为何遮遮掩掩不透说。

B去烧水，他自称爱喝咖啡，不过轻易不给人提供服务。我说：“那我岂不是非常荣幸？”

我简单地参观了B的房子，他书房的设计是我喜欢的风格。一个书架上放满了杯子。B说他是杯子控，去外地，总会带几个杯子回南京。

咖啡泡好了，室内充盈着香味。是我喜爱的味道。B对着自己手里的杯子目不转睛，满

面忧伤，像个雕塑。他没有在QQ上能说。我问B年纪轻轻怎么离婚了？B说：“等你到我的年龄会明白，谈恋爱容易，结婚过日子难。”

B听我讲述A的事，我说说着声泪俱下。找到了倾听我的人，我说你们男人没有好东西。

B笑出声，他抓过我的手，说要给我看手相。我说不用了，“喝完这杯咖啡得回去了。”

B还是抓住了我的手，他赞美我问我不是精通音乐。我说：“你这是算命吗？我只会弹钢琴。”B笑呵呵的，他从茶几旁的一个椅子上随手抽出本杂志，指着封面说：“你看，这个人手模，你和她差不多……”

我们说话，停顿，沉默。天色渐渐暗下来，我们的谈话变成拥抱。

A没有打我电话，他午后发短信问我下午有什么安排（他对我小心翼翼），我说下午去一趟徐州，明天回来。

第二天是周日，早上，我离开中山门，打车到火车站，再从火车站打车返三牌楼。我和A说回家吃中饭，进家门，厨房里的炒



菜声传来。

我低着头，先去卫生间。我照镜子，看自己的脸色。我担忧A能揭穿我昨夜其实是在南京度过。良心受折磨，我强挤出笑容，想去帮A的忙。他说：“坐火车很累，你坐那歌会。”

A给我夹菜，我想起B送我出门时期待我再来的殷勤。

A问我累不累。我明白B只是抚平我内心创伤的工具。虽然B的外表、条件都在A之上。我和A是有感情的，感情至深，从而我不能原谅他对我疏忽，所以我只能用报复抚慰自己。

“多吃点。”A源源不断地为我夹菜，我说：“谢谢！”

可能是我喝醉了，需要C的肩膀靠一靠

下面我想说的是C，我的高中同桌，他在上海读的大学。2011年春节，连云港的同学搞聚会，C知晓我在南京，感叹我们距离这么近，为何不联系！

C的出现，打破了我本趋于平静的生活。甚至让我一时不知所措。

C高中期间追我，他成绩比我好，我欣赏他，却不能接受他。几年过去，C和我一样选择了南京。曾经的距离消失了，C说没留在上海是明智的。

我说我有男朋友了。

C和我越走越近，他知道A的存在，他说：“你眼里透露出郁郁寡欢，和A关系不到位？”

2011年6月，C拿到新车，回连云港，问我想不想回家。

我有三个月没看到爸妈了，跟顺便车回趟家也好。A不知道我坐上C的车。

在宁连路上，C和我聊了很多。车开得很慢，C说想让时间过得慢一些。

车里飘起音乐，是我们高中校园广播台当年经常在课间播放的歌曲。那时我在

校园广播台，我选的有辛晓琪的歌，《味道》。

C说时间过得真快。我看看窗外，绿色的树一晃而过。

我心里有怨屈。我说了A，他亡羊补牢对我好，我用B来填补伤痛……我以为这样就能平衡，哪知我一步步沦陷，爬不上岸了。

C安慰我，他说这不是我的错，“你是无辜的。”

我是无辜的？

A打电话问我到连云港了没有？我说快了。挂掉电话。C问我A还是B？

和B两个月没联系了。是A。

到连云港，天黑透了。我们先下车吃饭。我喝了点酒。C说，晚上别回去了，你醉醺醺的深更半夜回家，你爸妈肯定担心你。

C说的有道理。那我去哪睡呢？

可能是我喝醉了，需要C的肩膀靠一靠。可能是我被C感动了。可能我真的堕落



了。哎，一言难尽……

从连云港回南京。正宗的男友A到中央门车站接我。为了避免他生疑，我将到南京的时间说为7点，事实上我6点能到。接着我在中央门车站出口等A。

C开着车走了。我下车去中央门站出口。穿过熙熙攘攘的人群，我不敢东张西望，担心A在其中。我心有所虑，不是我做贼心虚，而是我对A抱有感情。

★记者手记：慧敏不理解自己怎么一步步将自己的路越走越窄，现在，她每天过得恍恍惚惚。

爱周刊

A. 慧敏心中不平衡的是，自己的付出与回报没有成正比。他不理解，A为什么不珍惜她？A凭什么有外遇？
B. 当赌气的色彩变浓，慧敏思考最多的是如何发泄心中怒气？报复没能平衡内心，她不懂自己怎么糊涂了？

您今天的倾诉如果有话要说，请登录 love.dsqq.cn 进“情感感”在对应帖子后留言，我们将择优刊登。感情的事也请过来发帖。



主持人：梅剑飞

80后，未婚
摩羯座，文科出身，
出版有长篇小说
《人生若只如初恋》
从事编辑工作。

QQ:1301100812

邮箱:mffia@126.com

微博:

http://t.dsqq.cn/meijianfei (快报微博)

http://weibo.com/meijianfei (新浪微博)

爱周刊“情感倾诉”热线:

13675161789

欢迎讲述你的爱情，我们用心记录发生在这座城市里的动人故事。

《爱周刊》情感倾诉所有采访过程均不会以任何名义收取任何费用；倾诉联系方式以本报公布为准，任何其他联系途径均可视为冒用。

《爱周刊》情感倾诉热线:

电话:13675161789

QQ:1301100812、844303700

QQ群:150166570

上期互动

上期故事网友评论 (love.dsqq.cn)

绕了一圈，回到原点

《等待是甜蜜的煎熬》故事梗概：从去年9月到今年7月，近一年，阿中和小晨忽远忽近。7月初，阿中约她见面，开车去鼓楼接她到集庆门。她说好久不见，说阿中气色很好。二人聊得非常深入，聊到凌晨三点。小晨一个人喝了一瓶红酒，晕乎乎的，为阿中唱歌。阿中心疼而纠结，是不是让她等得过去？

网友菲菲:

绕了一圈，回到原点。真好。地球之所以是圆的，就是让错过、遗忘、的人相逢啊。

网友510:

我很喜欢最后的结尾，希望他们幸福！

网友恋上雨的雪:

这女孩真的不错。

南京晓然心理咨询中心彭媛:

阿中在感情的道路上表现出平静和被动，秀气的小晨对待爱情也是矜持的。小晨的这种矜持和因为爱的主动让阿中有了安全感。阿中节制自己在等待的过程中，可能更想等待的是一份安全感和避免失控。

看清自己的爱情

《这份爱，是谁在成全谁？》故事梗概：“你什么都比我强，行了吧？”倩玉是刀子嘴豆腐心，思杰误解她，他反口说倩玉说话很伤他自尊心。再加上他父母在一旁说以后这女人肯定骑在你头上。没有祝福的爱情，唉，大家众口一词。

网友Cat:

我觉得就是这女的有问题，当时如果勇敢一点，现在也不会这样。

网友恋上雨的雪:

再美好的爱情，只要错过了，就再也不会回到当初了。既然彼此都有了属于自己的爱情又何必多此一举呢？都是当局者迷旁观者清呢？爱情呀，无语了。

南京晓然心理咨询中心张枫:

在这段三角关系中，思杰一表白，倩玉就要和军晖分手，思杰一退缩，倩玉就要去和军晖和好，这样动荡而脆弱的情感怎么能经受起外界的考验。在爱情里，我们不要给自己找借口说“我是赌气和他在在一起的”“我是刀子嘴豆腐心，是你误解了我”。如果连自己都看不清自己的爱情，不能对自己的爱情负责，没有能力表达真实的自我，那么如何期望别人来懂得和祝福你的爱情呢？

更多内容详见 love.dsqq.cn/ 情感感