



莫愁湖公园里会“自燃”的睡莲 快报记者 赵杰 摄

# 神奇睡莲 33℃以上会“自燃”

已经立秋,夏花依旧灿烂。莫愁湖公园内的荷花“休息”了一阵子,终于迎来今年第二次盛花期。今年引进的新品种当中,有一种神奇的睡莲,眼下也已绽放。这种花,居然在高温下花瓣会“自燃”。

## 本周末80%的花苞将开放

上周末莫愁湖游玩的游客,可能会有些失望,虽然路旁盆栽的精品荷花开得挺好看,但大湖里的莫愁荷,却看不见几朵。

往年莫愁湖的荷花在第一次盛花期后有15天左右的休整期。然而,昨天记者看到,湖里已经有不少大型荷花盛开了,还有很多花苞也相当饱满。园林工人介绍,由于水温比较高,这次休整时间缩短了一周。这一轮的集中绽放,会持续一个月左右。据公园相关负责人介绍,预计这个周末大约80%的花苞将盛开。这一次盛花期,也是今夏最后一次可以集中观赏的好时候。想观赏荷花的市民,得抓紧时间了。

## 温度太高“奇花”会自燃

为了让市民看得过瘾,公园最近又从外地引进了许多新品种,原本公园就已经有200多种,此次又引进了100多个品种。最奇特的,是一种名为“奥毛斯特”的睡莲,花瓣呈紫黑色,显得神秘而高贵。昨天天气比较凉快,看不出什么不同。据说天气一热,超过33℃,它就会发生“自燃”现象,花朵外围会“烧”焦掉。园林专家介绍,这是植物自我保护的一种方式。而且一到中午,它就合拢起来,不让花瓣和花蕊受到伤害。

为了方便游客观赏,“奥毛斯特”就种在莫愁女雕像的池塘里,有假山石可以让游客靠近,近距离欣赏它的美。另外,荷花基地平时是不向游客开放的,不过为了满足读者的拍摄要求,8月12日至8月15日这四天,每天上午8:00~9:00,凭快报前往的前50名读者,可以进入基地拍摄。

通讯员 李军 快报记者 孙兰兰

## 病人看病 白加黑

# 肛泰中医院开设夜门诊

“平时要工作,就算是抽出时间来看病,也要掐着时间,就怕耽误了其他事情。”“白天顶着烈日去医院就诊,看完病又要顶着烈日回家,这一来一去的,就算你遮挡也挡不住火红的太阳。”“医院的患者太多了,挂个号就要排队等一上午,即使挂上号还得等,折腾的人都疲倦了。”相信很多到医院看病的患者都有过相同的体会。

夏季炎热,很多患者宁愿拖延病情也不愿意顶着烈日去医院就诊;很多上班族工作繁忙,抽不出时间到医院检查;同时由于看病就医习惯导致绝大多数患者选择在8:00-10:00,13:00-14:00这样的高峰时段前去就医,耗费了相对较高的时间成本,而在其他时间就诊人数较少甚至寥寥无几,造成了医疗资源和医疗成本的浪费。

为促进医疗资源优化配置,避免浪费医疗成本,近日,肛泰

中医院在南京肛肠病诊疗领域首次开设夜间门诊服务,方便广大市民就医。这是既推出女子肛肠诊疗中心和老年肛肠诊疗中心之后,肛泰中医院服务金陵百姓的又一举措。南京肛泰中医院院长单景贤介绍说,夜门诊诊治的自由空间大,时间也充裕,这让患者和医生之间有了更多交流的时间,有助于医生了解病情,保证了就诊质量。有“难言之隐”疾病的人也愿意选择在夜门诊就诊以避开他人。夜门诊时间从晚上18点开始,持续到晚上22:30,在此时间,医院科室全面开放,肛肠专家轮流坐诊,医护人员值班在岗,实行普通挂号,平价收费,就诊费用与白天等同。广大患者可在此时间段到医院就诊,晚间同样可以挂到专家号。详情可拨打电话66662226进行咨询。

邓文梦笔

看肛肠疾病 选肛泰医院

南京肛泰中医院

院址:南湖路与庆天大街交汇处(正大茶城旁)  
网址:www.025gt.com



## 人体舒适度指数

1级

人体感觉偏热,不太舒适,注意通风。



## 感冒气象指数

3级

较易感冒,体质较弱的朋友请特别加强自我防护。

# 3D电影盛行,小心你的眼

8月10日,最新3D动画片《蓝精灵》正式上映,从《阿凡达》到《变形金刚3》,3D电影是越来越火,仿佛不是3D的片子就不算大片。观众们也是对此趋之若鹜,而大型影院也像雨后春笋一样地冒了出来,从普通3D到IMAX 3D,3D设备也是越来越好。这固然给观众们带来了更好的视觉享受,但同时也给一些人群的眼睛造成了负担。东南大学附属中大医院眼科副主任医师李长生提醒,眼疾患者和儿童应该谨慎观看3D电影。

## 8岁男孩看完3D电影头晕恶心

彤彤(化名)今年8岁,上二年级,特别喜欢变形金刚,尤其喜欢汽车人里面的擎天柱。正值暑假期间,电影《变形金刚3》上映了,彤彤听说之后,天天缠着爸爸要去电影院看。彤彤爸爸被孩子缠得没办法,挑个周末就带孩子去了。到影城一看,基本上都是3D版的排片,2D版的很少,时间都凑不上,于是他买了两张3D的票。2个多小时的电影下来,彤彤爸爸倒是看得津津有味,感觉这3D效果真是不错,而之前兴高采烈的彤彤却似乎没什么精神。原来看完电影之后,彤彤感觉头昏脑胀,眼睛很干,痛得厉害,还有点恶心想吐。第二天,彤彤爸爸

就带着孩子到中大医院眼科就诊,医生说这可能跟长时间看3D电影有关。

## 儿童和眼疾患者慎看3D电影

李长生说,像彤彤这样的病例他们接诊了不少,主要是由于长时间观看3D电影造成的眼睛疲劳和大脑刺激所致。由于3D电影的成像原理,人们在观看3D电影的过程中,需要不断调节自己的晶状体以变换焦距,超过一定时间眼睛就会感到疲劳和不适。同时3D电影的情节和画面多数都紧张刺激,加上眼花缭乱的特效效果,观众眨眼频率少,而且注意力高度集中,这也加速了眼部和眼睛的疲劳。对于视力尚未发育完全的儿童来说,这样的用眼强度是承受不了的。即便是成人,过长时间佩戴3D眼镜观看电影,也同样会出现头晕、视觉模糊等症状。

除了儿童应该谨慎观看3D电影之外,患有一些眼疾的患者也是不适宜观看3D电影的,如急性结膜炎、虹膜炎、青光眼、干眼症等。还有一些患有传染性眼疾的患者,如红眼病患者等更应避免观看3D电影。一方面长时间用眼会造成眼睛疲劳;另一方面,患者在使用3D眼镜过程中,容易造成交叉感染。

通讯员 吴叶青 快报记者 刘峻

### 【如何正确观看3D电影】

- ✓ 尽量选择稍微靠后一些的座位,距离屏幕不能太近
- ✓ 每隔15—20分钟摘掉眼镜,用纸巾休息一下
- ✓ 如果感觉眼睛不舒服或头晕、恶心,应立即停止观影
- ✓ 近视、远视、散光的人一定要戴好矫正眼镜
- ✓ 双眼度数相差大于250度的人,最好戴隐形眼镜
- ✓ 此外,影城方面也应该加强对3D眼镜的更换,避免未消毒就重复使用。

制图 俞晓翔

### 老夏逛菜场

地址:南湖路100号  
电话:1801809002

## 鲑鱼飞涨到68元/斤 降价要等秋老虎过后

“老夏逛菜场”博友最近发现,他们平时爱吃的鲑鱼突然涨到了68元/斤,鲫鱼9~10元/斤,鲈鱼24元/斤。在兰园菜市场,几个摊位的鲑鱼都已经卖脱了货。一位摊主说,现在批发价太高了,昨天早上进了5条鲑鱼,还死了两条,不划算,往后不卖鲑鱼了。当记者问死鲑鱼卖多少钱一斤时,摊主很不耐烦地说35元/斤。这位摊主还说,过年前是一年当中鱼价最高的时候,那时的鲑鱼最高也就25元/斤,现在他要卖到65元/斤,还不一定赚钱,因为天太热,鱼容易死。

除了鱼价,肉蛋、时令蔬菜价格都挺高。下关惠民桥水产市场章茂华科长解释,青鱼、草鱼、鲢鱼、鳊鱼、鲤鱼、鲫鱼、鳙

鱼,是老百姓餐桌上吃得最多的大路货,而鲑鱼属于特种水产,本来的价格就高,加上天热和今年天气先旱后涝,补充的鱼苗还没长成型,货源奇缺,这些是价格飞涨的主要原因。目前鲑鱼的批发均价是43~45元/斤,而鲈鱼的批发价是20~22元/斤。章茂华科长说,补投的鱼苗一般要几个月之后才能上市,所以预计到9月份,鲑鱼、鲢鱼,以及青鱼、草鱼、鲢鱼、鳊鱼、鲤鱼、鳙鱼的货源都会有所增加,价格也会有所下跌。等过了“秋老虎”,天气逐渐凉爽,尤其是9月份学生开学之后,市民对鱼、肉、蛋的需求量逐步增加,价格也会往下走。

快报记者 夏天

### 门诊故事

## 婆婆大鱼大肉伺候 孕妇突患胰腺炎

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)大家都知道,急性胰腺炎如果抢救不及时病死率很高。如果孕妇发生急性胰腺炎,那就更凶险。半个月前,南京鼓楼医院收治一名患急性胰腺炎的孕妇,所幸家人送治及时,最终化险为夷。

据了解,这名孕妇叫何静(化名),今年29岁,婚后三年未孕,今年年初,何静在安徽一家医院采用试管婴儿技术,成功怀孕,为了安心养胎,何静怀孕后辞掉了工作,她的妈妈和婆婆也搬来负责安排饮食,何静体重增长得很快,每次孕检的时候,医生都会提醒她控制体重,妈妈和婆婆则只是笑笑,回家后一日三餐照旧鸡鸭鱼肉伺候着。

半个月前,何静已怀孕8个月了,一天上午,何静突然腹痛,还伴随呕吐,丈夫立即开车送何静到南京鼓楼医院,通过检查最后何静被确诊为急性胰腺炎。考虑急性胰腺炎所产生的毒血症以及对子宫的刺激,胎儿宫内窒息死亡的风险非常大,而孕妇已怀孕8个多月,胎儿已近成熟。专家会诊后决定立即手术,由于送医及时,发病时间距离手术时间仅仅5个小时,最终母子平安。

医生提醒,绝大多数孕妇,都认为怀孕后要增加营养。殊不知,过度营养不仅会给母体带来负担,导致妊娠期糖尿病、高血压、胰腺炎的发生。整个孕期体重增长30斤左右比较合适,如果发现体重增长过快,一定要注意控制。