

立秋啃瓜 啃的都是快乐

昨天是立秋,快报联合建邺区爱达社区举办了一场“啃秋”比赛,用老习俗迎接秋天的到来。300多个居民啃掉了700多斤西瓜。孩子啃得风卷残云,大人啃得慢条斯理,啃的都是快乐!

“新市民”啃秋甜到心里

上午九点,爱达社区广场上就摆好了一排长桌,桌上是早已切好的一片片西瓜,社区居民里三层、外三层围在长桌周围,啃得不亦乐乎。孩子们还在主持人的组织下开始了吃西瓜比赛。“1、2、3,开始!”一声令下,5个小朋友捧着西瓜就啃,个个不甘落后,脸都恨不得埋到西瓜里。大人们在一旁看着,笑得前仰后合。

“我们想通过这个活动让年轻人了解传统习俗,另外还借此机会给大家送去清凉。”快报和社区主任还请来了30位保洁员一起啃秋,并给他们每人送去一份慰问品。在爱达花园干了3年保洁员的高师傅说:“今天西瓜吃了个够,心里就是一个甜!”

老南京啃秋“精准踩点”

“小时候,立秋前一两天,大人们就买回西瓜来,但西瓜是不给乱动的。”比赛的一幕让刘大妈忆起了小时候啃秋的场景。她介绍,因为每年立秋的准确时间不一样,讲究

的人家要等到那个时间点才能啃。有一年晚上10点多钟立秋,她在睡梦中被妈妈叫醒,一家人围坐一桌啃西瓜,以此来告别酷暑,迎接秋天。

居民周师傅还给大家说起了啃秋来历。传说,朱元璋定都南京,当上了皇帝。可他的手下将士也将痲痢疮带到了南京城。不久,很多百姓因此头上生痲痢疮,特别是十多岁的娃儿,生痲痢疮的特别多。后来,有一家富户得了个偏方,他家女儿生了痲痢疮后,夏日每天啃西瓜,最终痲痢疮竟神奇地消失了。大家纷纷效仿,买西瓜给娃儿吃,由此形成了“啃秋”的习俗。

民俗专家陶思炎介绍:“中国人喜欢用具象的食物去表现一个无形的节气,立秋是夏秋之交,大家选择西瓜作为标识,来提醒秋天要到了。另外,人们也相信立秋时吃西瓜可免除冬天和来春的腹泻。”除了“啃秋”之外,我国民间还有吃水饺、面条、饮水消暑、祭祀土地神、插戴楸叶等习俗。种种趣味盎然的立秋习俗,体现了人们追求幸福生活的朴素情感。

实习生 袁钰涵 快报记者 钟晓敏



昨天,一个小朋友在街头广场“啃秋”。当日是二十四节气中的“立秋”,南京民间有立秋日吃西瓜的“啃秋”习俗。

快报记者 赵杰 摄



人体舒适度指数

1级

人体感觉偏热,不太舒适,注意通风。



晨练指数

3级

气象条件还可以,比较适宜晨练。



感冒气象指数

5级

极易感冒,特别注意采取防范措施。

看男科 到建国

专业品牌 值得信赖

南京建国男科医院

—男人自己的医院—

电话:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科 专家信箱

主办:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院

安徽马鞍山读者问:

近期尿道口总有白色液体流出,小便时有疼痛感,会阴和腰骶酸胀不适,性功能明显下降,不知这与手淫有没有关系?

主任医师程双管:

可能是尿道炎或前列腺炎引起的性功能障碍。频繁的手淫,使前列腺长期充血,局部免疫力下降,同时手淫过频,性神经过度兴奋,久之导致性神经疲劳,而引起性功能障碍。前列腺炎拖延不治会引起反复的泌尿系感染。建议您戒除手淫,尽快到专业男科医院查明病因,对症治疗。推荐采用“第三代智源肽导技术”治疗,该技术自临床应用以来,已治愈2万余名患者,患者满意率达99.2%。

南京白下区读者问:

最近性生活后总是感觉包皮内侧有点痒痛,还有脱皮现象,龟头有点红,请问这是什么病?

副主任医师宋永胜:

这可能是由于不洁性生活造成的,而您又有包皮过长现象,内侧包皮及龟头的表皮由于得不到摩擦就非常娇嫩,于是导致性生活时内侧包皮和龟头有不同程度的擦伤或感染。如果暂停性生活,保持伤口处的干燥与洁净,3天左右应该会痊愈。建议您及时到专业男科医院进行包皮整形,推荐采用“显微光波离子微创术”环切包皮,微创无痛,恢复快。



虾酱肉末鸡蛋羹

原料:猪肉10克,鸡蛋1个,虾酱5克,葱花、料酒、橄榄油各少许

- 做法:
- 1.猪肉洗净,切成末;
 - 2.鸡蛋磕入碗中打散,搅拌均匀;
 - 3.将虾酱、猪肉末、鸡蛋液放入蒸碗中,加入少许料酒搅匀;
 - 4.往蒸碗中加入适量凉开水,滴少许橄榄油,搅拌均匀;
 - 5.蒸锅内添水,加盖急火蒸15分钟,出锅前撒入葱花即可。

»小贴士

虾酱本身咸味偏重,因此不宜多放,更无需加盐,以免味道过咸;宿疾者、正值上火之时不宜食虾;患过敏性鼻炎、支气管炎、反复发作性过敏性皮炎的老年人不宜吃虾。 消暑



登高远眺 看的都是风景

昨天的南京城有些闷热,登高远眺,在阴凉处吹吹风、看看景,不失为一种消暑的好方法。

快报记者 辛一 摄

天天“把酒当歌”小伙急性痛风



“医生快救救我,疼死我了。”昨天上午,一个28岁的小伙在七八个人的簇拥下,来到省中医院看病。医院风湿免疫科副主任医师陆双军为病人进行检查后发现,该小伙是典型

痛风急性发作,必须马上治疗。

小伙姓黄,喜欢结交朋友,家里几乎天天高朋满座,喝酒、吃肉,还嗜辣。前两天,他感到脚趾有点疼痛,也没在意。前天晚上在外豪饮后回到家脚趾疼痛加剧,并出现红肿,一夜折腾没合眼。第二天一大早,他就喊来一帮朋友用轮椅把自己推到院来。

陆双军分析,目前痛风发病越来越年轻,20%左右因饮食因素诱发。该小伙平时嗜酒,喜欢吃肉、辛辣等,中医指肥甘之品

生痰湿,故更容易发病。

专家指出,过多摄入高嘌呤食物是诱发高尿酸血症的重要原因,是痛风的罪魁祸首。因此,人们要管住自己的嘴,调整饮食结构,合理选择饮食。高嘌呤食物主要有:动物内脏、沙丁鱼、凤尾鱼、带鱼、蚌、蛤、鸡汤、肉汤等,痛风患者应尽量禁食。痛风病人的主食应以粗粮为主,因为粗粮制品中嘌呤含量较粗粮少。再者,保证足量的水分摄入。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求租
- 出租
- 转让



其他

- 玲珑 休闲、礼仪。81518555
- 明星 休闲、礼仪。85113888
- 天上人间 商务休闲。13813819120
- 百都 学生、模特。52025202
- 艳淑 学生、白领。13057510086
- 白雪 学生、休闲。15150575950

- 百媚 学生、模特。81522659
- 伊人 学生、白领。81603113
- 可可 按摩、推油。13404164535
- 百荷 学生、休闲。18651627726
- 媛媛 高端休闲。18751963573

出租

出租 垫路钢板、路基箱。13705157570 刘

求购

- 高价收 空调、酒店、床、啥都收。家具。13913905048
- 高价收 / 所有旧货 13813869938
- 高收 空调、酒店、厨具、废。15996207785
- 高价收酒店 / 宾馆 / 桑拿 办公家具、床。13675115051
- 急售 隔断、酒店、空调、桌椅、桑拿。13062502555
- 高收 隔断、空调、电脑、酒店废旧。13851479285
- 高收 酒店、宾馆、学校、设备、空调、家具(废旧)。13912960639
- 回收 酒店、空调、隔断、桌椅、废旧。13675129539

高收空调 / 酒店 / 学校 / 床 宾馆、啥都要。13611585481

- 高收(好坏)空调、酒店、啥都要、拆。13851719188
- 高收 各种空调、酒店、宾馆、桌椅、啥都收。13915999380
- 高收 空调、酒店、家具。13913852532
- 专收 空调、酒店、废旧、拆除。13770565251
- 高收 空调、床、废旧全收。15996488213
- 高收空调 / 桌椅 / 啥都要 13815863912
- 全收旧货 13915943127
- 高收 空调、酒店、旧货全收。13913969981
- 高收 空调、酒店、桌、椅、废旧全收。13601468775

其他转让

- 转让 超市货架。13951882688
- 低价急转笔记本一台,9成新。13851833569
- 转让 半新麻将机。13813830981
- 转让 涂料厂现有反应釜壹台,乳胶漆机械一套,价格优面议。13372024606 徐

丧葬服务

吉安丧葬服务
清洗穿衣,布置灵堂,写挽联,下葬。全程服务800元(含灵堂材料),寿衣厂价。服务结束,满意付款。13913991958 王