

# 在夏天的尾巴 把晒斑都甩啦甩啦

夏季,烈日、高温,似乎每到这个时候,都是MM们最苦恼也是肌肤问题最多的时刻。出油多、皮肤黝黑、肌肤提前衰老……如果说,烈日还紧追着你不放,硬要在你的脸上、身上留下“到此一游”的晒斑痕迹,是不是足以让你抓狂?

认清晒斑真面目,对症下药,预防、淡化甚至清除晒斑,把它们统统甩啦甩啦,并不是不可能的任务哦。

## 晒斑扫盲团

晒斑,从名称就可得知,晒斑是因为长期暴晒紫外线,让黑色素细胞受到刺激,而产生过量黑色素,和年龄或遗传完全无关。爱晒太阳且防晒做得不足的人,都很容易长晒斑,颜色呈深浅不一的咖啡色,且形状大小不规则,不止是脸部,只要经常会接触到阳光的地方都可能长晒斑,像手背、肩膀等。

## 晒斑潜藏期

潜藏在肌肤底层的斑点,并未形成明显可见的晒斑,但是不时地会发现,脸上甚至身上,表皮会因为晒到而出现脱皮、发红发肿等现象,如果以为红肿退下去就好了,那你就错了。晒斑潜藏期修复不彻底,会更容易引起晒伤,变成浮现于表皮的斑点,加速肌肤老化。

## ●美容锦囊

1.短时间裸露在阳光下,也要

涂抹SPF15以上的防晒霜,这个季节,必要的遮阳器具不可少,起码一把阳伞是必备的。

2.晒伤后要立即采取晒后修复措施,比如敷晒后修复面膜,补充水分和修复受损细胞,再涂抹修复凝胶加快肌肤重生。

## 晒斑形成期

还未出现晒斑,尚可采取措施将其消灭在萌芽状态,但是已经被晒得通红或者长斑了怎么办呢?被晒到出现斑点,黑色素上移至肌肤角质层,来不及代谢而沉积在肌肤表层,这时会有浅浅的斑点出现,这说明肌肤的损伤已经达到真皮层了。

## ●美容锦囊

除了做好晒斑潜藏期的措施之外,遮阳帽、墨镜遮阳的“利器”建议也备一下,同时,可以适当使用止汗露避免大量出汗,从而削弱防晒霜效果;也可以及时增补防晒霜。

## 晒斑成熟期

到了长晒斑的地步,不用说,一定是不注意每时每刻的防晒。于是,日积月累黑色素也习惯了不停阻挡紫外线,让肌肤不受损。可肌肤新陈代谢随着年龄的增长而慢慢减慢,已经无法及时分解掉黑色素,斑点就会顽固不化地如影随形。这个阶段黑色素大量积聚在肌肤表层,成为清晰可见



的斑点,不容易根除。

## ●美容锦囊

此时再用护肤品已经无法阻止晒斑,可以采用医学祛斑武器。激光是当之无愧的“狙击之王”。记者从南京凤凰岛中韩医学护肤中心了解到,他们斥巨资从韩国引进的OPT激光祛斑嫩肤平台,专为亚洲人皮肤设计,并享有“色斑头号杀手”称号的治疗仪器。它能在不损伤正常皮肤的情况下,选择不同的激光和波长,针对面部黑色、褐色、青色等不同问题,快速找出斑源、精确斑性、“分斑分治”,破坏色素细胞和色素颗粒,碎片经由体内的巨噬细胞处理吸收,安全不留疤痕。太田痣、胎记、雀斑、咖啡斑、黄褐斑、色素痣、文身、毛细血管扩张等症适用,并且,OPT激光祛斑嫩肤平台在治疗黑头、细小皱纹和毛孔粗大方面也有着惊人的效果。

## 美容达人 美白淡斑私房计

牛尔老师表示,防晒至少擦三层:第一层选择系数低(约SPF15),以保湿功能为主;第二层要选主功能为防晒的高系数产品;第三层则要挑防水抗汗功能超强的防晒品。使用要诀:先涂完全脸后,针对容易长斑的地方再厚厚抹一团,等5~10分钟再推开。晒后第一时间先吃传明酸,然后于清洁洗脸后拍上美白化妆水,直到肌肤有充分保湿感后,全脸擦上厚厚一层精华液,等吸收后再敷一团在斑点处,用化妆棉加强湿敷,美白淡斑效果保证惊人。



凤凰岛中韩护肤中心现推出“韩国OPT美肤组合套餐”买3次送3次的优惠活动。咨询电话:025-84405566,84405599

# 韩国OPT强力祛斑、嫩肤

## 专家支招:面部年轻化美肤有秘诀

强烈的紫外线让女人的前额、面颊和嘴唇逐渐有了色素沉着,肤色暗淡,甚至长斑。如何保护好皮肤,不长斑点,成了女人们夏日里的头等大事,韩国OPT嫩肤系统强力祛斑、嫩肤的神奇何在?今日本报特邀南京凤凰岛整形机构中韩医学美肤中心谢丽芳医生,专家支招:面部年轻化美肤有秘诀。本版撰文 倪晶



## 色斑、暗黄肌肤形成有因,专家解析

凤凰岛整形中韩皮肤中心谢医生表示,常见的皮肤疾病有雀斑、黄褐斑、晒斑、老年斑、色素沉着以及毛孔粗大,肤色暗沉等。因每个人的肤质、年龄、生活习惯、习性环境甚至所感受的季节、气候都不尽相同,形成色斑的原因主要有以下三大类:

**雌激素水平失衡**——斑点的生成首先与女性肌体本身的疾病和分泌雌激素的腺体有关,如卵巢、乳腺、脑垂体发生病变,体内激素就会失去平衡,表现在脸上就是长出色斑。

**护肤品含金属成分多**——长期使用含铅、汞等化学金属成分多或者是添加香料的护肤品;引起皮肤的黑色团,使用变质的产品后皮肤会发痒,一见光就会长色斑。

**过度化学脱皮**——为了美白而做的一些化学脱皮,让皮肤的表皮角质层脱离频繁,加快皮肤对光敏感度,变得干燥,起红疹,色素沉着严重。

## 韩国OPT激光嫩肤平台,多种色斑的头号杀手

针对人们谈之色变的各种“色斑”,韩国Jeisys公司研发推出韩国OPT激光祛斑嫩肤平台后,南京凤凰岛整形机构就斥巨资从韩国引进此台专为亚洲人皮肤设计,并享有“色斑头号杀手”称号的治疗仪器。它在具备光子设备所有功能的基础上又增加了“光触媒美容”,通过氧化反应分解色素颗粒,有效解决如皮肤粗糙暗黄、黄褐斑、雀斑等黑色素病变或沉着,以及毛细血管扩张、红脸症等,并且在治疗黑头、细小皱纹和毛孔粗大方面也有着惊人的效果。



## 准确性,分斑分治

激光法除色斑很大程度上是由激光的光束决定的,普通的激光仪只能产生一束高强度的光束,但不同类型的色斑需要不同颜色的光束。凤凰岛整形皮肤专家是韩国OPT嫩肤平台的最初体验者,半年的临床证明:OPT激光祛斑嫩肤平台正是根据光学中“不同的波长会被不同的颜色吸收、渗透深度也会不同”的特性研发,能同时发出多维光,彻底颠覆了一台仪器只具备一种激光和波长的固有印象。治疗过程中能根据不同的皮肤类型、不同的皮损特点和疾病的不同性质,选择不同的激光和波长,针对面部黑色、褐色、青色等不同问题,快速找出斑源、精确确定斑性、“分斑分治”。

## 祛斑又嫩肤,亚洲人的专属美肤仪

韩国OPT激光祛斑嫩肤平台,一方面可以祛除色斑和细小扩张的血丝,另一方面可深入真皮层,刺激胶原增生,抑制皮脂腺(油脂腺)分泌,使皮肤弹性增加、细腻、消除细小皱纹等,因此疗效大大增强。从南京专业医学美肤机构—凤凰岛整形皮肤中心的顾客满意度调查中发现,韩国OPT激光祛斑嫩肤平台在以往欧美仪器适应范围广、嫩肤祛斑冲击力强等特点的基础上,再次突破创新,贴合亚洲人皮肤特性,治疗更具针对性,过程更温和、彻底,如今已经风靡了整个亚太地区。

## 预防长斑小贴士

- 1.长斑与疾病有关系,有病就该医治,尤其是妇科病,发现乳腺增生、痛经、月经不调等就应该去看病。
- 2.睡眠与饮食对皮肤很重要,特别是在不缺氧、不缺水的情况下,皮肤才会光彩照人;水分、汤、水果,对皮肤的光滑细腻很有帮助。
- 3.夏季适当补充糖分,因为肝、肾、脾等脏器都需要糖分,而这些器官健康的女人,头发黝黑、肤色红润。
- 4.防晒,因为皱纹和斑点大部分都因为光老化引起。

医学美肤优惠参考	
皮肤美容类	韩国OPT美肤组合套餐,买3次送3次
脱毛类	
唇毛包脱	1200元
腋毛包脱	1800元
嫩肤类	
韩国OPT	1440元/次
水润嫩肤	2400元/次
祛斑类	
多维光祛斑	2500元/次
柔肤镭射	1800元/次
美白类	
黑脸娃娃	1800元/次
美白针	8800元/疗程
除皱类	
全面部冰电波射频	1800元/次
全面部超点阵	2400元/次
南京凤凰岛整形中韩皮肤中心	
活动期间,开辟学生整形绿色通道,持学生证更多优惠	
实力见证中国整形璀璨5年	
电话预约:025-84405566,84405599	
网络预约:www.njfhd.com	