

徐标:甘做一名寂寞的医学家



医生不仅能看病,而且要会看病。不能只知其一,不知其二。要对社会做出更多贡献、造福人类,一定要甘于寂寞地踏踏实实地做研究,探索未知、解决未知,并将研究成果转化为人民服务,这是医学家人生价值的体现。这就是他——南京鼓楼医院心脏科主任徐标教授立志做一名好医生和好科学家所追求的人生目标。

我不想只做“开刀匠”

9年前,徐标作为江苏省公立医院第一个跳槽到民营医院工作,一年后又“不声不响”地回流到公立医院,成为鼓楼医院心脏内科的主任,一度引起社会轰动和广泛关注。2002年1月,当时江苏省规模最大的民营医院——南通瑞慈医院以年薪30万、外加别墅、轿车的优厚条件,将其从三甲医院“挖走”,徐标任该院业务院长、心脏中心主任。在瑞慈医院的一年里,他的科研几乎是零,这对于一位多次写出高水平医学论文的专家来说,只做一个“开刀匠”让他难以长期忍受,最终他选择了离开。2003年3月,他来到了南京鼓楼医院这家具有百年历史的老医院。

从民营医院回到公立医院,30万年薪、轿车、别墅等自然随之消失。对此,徐标丝毫不后悔。他说,鼓楼医院作为南京大学医学院附属医院,做科研的平台很广阔,不断向尖端的医学冲刺是我的人生乐趣和追求。来到鼓楼医院后,他和心脏科的同事们大力开展心脏介入诊治技术,仅8个月的手术量就是他在瑞慈医院一年的2倍以上。迄今已完成9000余例冠状动脉造影,PCTA/支架术5500余例。特别是他一直致力于心血管疾病的规范化治疗,缩短指南与实践的差距,在2003年8月江苏省重大攻关项目“防治心脑血管疾病的规范化综合诊治技术集成

研究及其应用示范”的招标中,徐标率领的团队在与7家医院竞争对手的角逐中,一举夺标。

探索研究是他追求的梦想

心肌细胞是完成心脏跳动的主力军,用什么方法修复坏死的心脏,促进心肌细胞再生成为世界性难题,也是医学界追求的梦想。近几年,徐标率领他的研究团队,开展这方面的系列研究:一是运用修饰过的干细胞移植治疗心梗。他运用这项技术治疗急性心肌梗死已证明有效,这也是他们在国际上首先发现的。二是开展有关心肌梗死后抗心肌重构的基因治疗的实验研究,为心肌梗死后心脏重构及继发其后的心力衰竭的治疗提供了新的方法。他们的原创性研究论文《血管内皮生长因子靶向治疗急性心肌梗死的研究》和《高表达整合素连接激酶基因可以缓解心梗后左室重构并改善心功能》分别发表在全球心血管病学杂志影响因子达14.596排名第一的《循环》(Circulation)上,受到广泛关注。

目前,他将有关心肌细胞的研究又向前推进了一大步,试图寻找一种促进心肌细胞增殖的方法,欣喜的是已经初见端倪,在分子水平、细胞水平和动物实验上得到了初步证实。

“我最大的乐趣就是每当抢救好一个危重病人,就能高兴好几天。”徐标有着强烈的事业心、高度

的责任感和无私的奉献精神。2003年在他的积极倡导下,鼓楼医院在江苏省率先开设了急性心梗急诊绿色通道,急性心梗的急诊PCI术成功率99%,达国际先进水平。他改进的急诊床边心脏起搏抢救心脏骤停速度快,成功率高,使许多濒临死亡的病人转危为安;他开展的血液动力学监测和主动脉球囊反搏治疗大面积心梗、心源性休克患者,显著提高了抢救成功率。

好医生有医术还要有医德

徐标就是这样,对每一位病人都高度负责,经他医治的病人都夸他不仅“医术精湛”,而且“医德高尚”。同事们夸他,处处以身作则,是个好带头人。2006年的年三十,为了让科里其他医生能够吃上团圆饭,他再一次主动要求在医院值夜班。那天夜里他抢救了3个心肌梗死的病人,做了两台急性心梗的急诊手术,还为心跳只有40次的病人安装了埋藏起搏器。

他的做事原则是:怎么对病人有利,怎么对医院和科室有利,就怎么做。他用实际行动影响和团结科里年轻同志,尊重老专家,重视下级医生的思想政治教育与专业技术的培养,并毫无保留地把自己的技术传授给他人。他治学严谨,教学中注重言传身教,坚持教书育人,受到学生们的尊敬和爱戴。

通讯员 刘宁春 快报记者 金宁



[专家简介]

徐标,主任医师,教授、博士生导师,现任南京鼓楼医院心脏科主任,国务院政府津贴享受者、江苏省“135”工程医学重点人才。从医30年,对心血管系统疾病及心血管介入诊疗具有很丰富的临床经验,擅长疑难、危重疾病的诊治,如急性心肌梗死合并泵功能衰竭、复杂心律失常等治疗。他是国内知名的心脏介入诊治专家,是江苏省首例PTCA与急诊PCI的完成人,在先天性心脏病介入治疗方面亦有丰富经验,成功完成百余例经皮动脉导管未闭、房间隔缺损及室间隔缺损封堵术。

健康资讯

首届糖娃成长体验坊启动

江苏省中西医结合医院内分泌代谢病院区将于8月15日~19日开展主题为“让成长不再流泪”的“首届糖尿病青少年儿童成长体验坊”活动。届时,将有糖尿病、健康教育、营养学专家、运动康复师、心理医师等专业人士组成强大团队,和他们共度5天美好时光,活动期间免费提供儿童食宿,参加活动的还有机会抽奖获得全年进口胰岛素、胰岛素笔、血糖仪和试纸等。请年龄在10~18岁有意参加的糖尿病患儿,于8月13日之前报名,报名电话:025-85608755。联系人:张医生。 罗鑫

二附院周三有公益讲座

南医大二附院定于8月10日(星期三)下午2:30~3:30举办《腿脚红肿当心丹毒和脉管炎》公益讲座,由血管外科主任杨其鹏主讲,地点:南医大二附院本部门诊四楼下关区姜家园121号。 顾韵菲

看男科 到建国
专业品牌 值得信赖
南京建国男科医院
——男人自己的医院——
电话:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科 专家信箱
主办:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院

徐州读者问:

听一个在医院工作的朋友说,夏季是泌尿生殖感染疾病的高发季节,我想了解生殖感染会影响到性功能吗?

主任医师马金涛:

泌尿生殖感染疾病,会严重影响男性的日常生活。如致病性细菌对男性泌尿生殖系统的侵袭,会直接导致功能障碍和前列腺炎、尿道炎、睾丸炎、附睾炎、精囊炎等男科疾病。泌尿感染疾病还会影响精子质量,造成少精症等而致男子生育能力下降甚至不育。因此,提醒男性朋友,一旦发现泌尿生殖系统不适,应尽早到专业男科医院查明病因、针对治疗。

玄武区读者问:

因为我的包皮有些长,要想露出龟头就必须翻开包皮,这时会有点疼,且难以翻出。龟头上还经常有白色豆腐渣样的东西,很难闻。这该怎么办?

副主任医师宋永胜:

您的情况考虑为包茎。白色物质应为包皮垢,包茎因长期的尿液、包皮垢的慢性刺激,可使包皮龟头黏膜水肿、充血、糜烂、反复交叉感染甚至发生包皮嵌顿等严重后果。同时还可通过性生活将病菌带入女人体内,导致女方妇科疾病。另外,还会导致早泄。建议您及早接受手术,目前“显微光波离子微创术”是包皮整形手术的首选,术后患者满意率达99.7%。

全科专家 中年男常头痛居然得了胶质瘤

典型病例:45岁男性汪某,平时身体健康,在单位担任领导工作,偶尔有个小病根本没有在意。就诊前两个月开始感到时常头昏、头痛,在家人的劝说下到医院做了个头颅MRI检查,结果显示是脑胶质瘤IV级。先后辗转数地医院,均由于肿瘤深在和巨大被告知手术可能下不了台,同时可能由于很快复发,会在一至两个月便死亡。转院来到南京医科大学脑胶质瘤综合治疗中心,该中心李英斌主任和江涛教授联合会诊,为其制定了周密的治疗方案。

据了解,经综合治疗一个月,患者自觉症状明显好转,复查头颅MRI显示肿瘤明显缩小,只相当于治疗前的三分之一左右,取得了良好的治疗效果!该患者现已出院,目前已恢复工作,出院后多次复查头颅MRI显示肿瘤基本消失。李英斌主任介绍,脑胶质瘤在临床上有一般表现和特殊表现。一般表现就是我们常常见到的头痛、头晕,视力减退、复视、精神症状等,另外还可以引起癫痫发作,主要是由于瘤体的压迫,使得脑内压

增高而致。特殊表现就是由于肿瘤不断增大,会相继侵犯某些重要的区域,浸润、破坏脑组织所产生的神经功能缺失症状,出现语言障碍、肢体活动障碍、听力障碍、视力障碍等等。

对于脑胶质瘤的治疗,目前是采用手术治疗、放疗、基因治疗三种方法相结合。李主任认为,脑胶质瘤的手术占到治疗成功的比例大概是20%左右。80%是后续的治疗,因为脑胶质瘤的治疗是一个长期的过程,第一步是手术方案设

计合理,手术切除的范围到位。第二步就是术后比较长期的后续治疗。后期治疗可以以两年、三年,到了一定时间,根据医生的嘱咐,原则上是三个月复查一次。然后至少是一个月一次。定期复查可以了解肿瘤的生长规律,缩小了消失了还是长大了,从而进行正确地判断。用新的综合治疗方法治疗脑胶质瘤,从数据统计来看,比常规的治疗方法好得多。

通讯员 何松明
快报记者 金宁

医技前沿

血友病患者手术切除胃癌

血友病患者一旦出血,非常难以止血;为血友病患者做手术,一般被称为“医学禁区”。但日前,江苏省人民医院普外科经过精心准备,为血友病患者王先生成功实施了胃癌根治术,最终让他得到康复。

王先生从当地医院转入江苏省人民医院普外科住院部治疗,检查结果显示他患有甲型血友病,有严重的凝血障碍,一般被认为是手术治疗的禁忌症。省人医普外科戴存才主任医师考虑到消化道出血的病已容不得再等,于是毅然甘冒风险,接手这个不一般的手术,对王先生施行全胃切除。在院血液科的协助下,为患者持续输注VIII凝血因子,并提前商讨制定治疗方案,做好充分的准备工作。手术过程中,在麻醉科医护人员的配合下,戴存才主任医师和吴峻立副主任医师等步步为营、严密止血,全力进行手术。由于手术的严密谨慎,尤其是止血操作的细致,使得这个困难重重的手术最终得以成功完成,并取得了预期效果。

戴存才主任医师介绍,因为凝血因子少于正常人,血友病患者稍微受伤即会出血不止;如果是深部创伤,可能会出血不止。70%的血友病患者凝血因子水平不足正常水平的1%,属于重型血友病,会有自发性出血的现象。为血友病患者进行成功的外科手术是非常罕见的,不但打破血友病这个传统的“外科手术禁区”,而且增加了外科手术医生面对困难复杂手术时的自信。 通讯员 付安荣 快报记者 金宁

医者视点

慢阻肺其实是全身性疾病

过去,人们习惯性认为慢性阻塞性肺病(COPD)仅仅是肺部的疾病,其实COPD也是一种全身性疾病。近日,著名呼吸病专家、江苏省人民医院殷凯生教授指出,COPD侵犯的不仅仅是肺脏,它还与人类的心脏、肌肉、骨骼以及内分泌系统的健康都有着密不可分的联系。慢阻肺早期症状较轻,主要是咳嗽、咳痰;随着病情的加重,患者可逐渐出现活动后呼吸困难,严重影响生活质量。殷凯生教授提出,国外大样本研究证明,COPD患者比普通入更容易得心脏病,肺癌发病率高于常人,因内分泌失调而引起的糖尿病比例上升,关节肌肉退行性病变的人显著多于非COPD患者。这是因为病人肺部的炎症因子进入血液后会造成本身性疾病。

呼吸科慢阻肺的病人会立马多起来,而且很多人是急性发作”,殷凯生教授说,最后真正死于呼吸系统衰竭的COPD病人并不多,大部分则因心衰、肿瘤等疾病死亡。随着抽烟人士增多、环境污染加重,以及遗传等种种因素作用,COPD在农村和城市的发病率都在攀升,但这个病非常容易被忽略。殷凯生教授说,不少人认为咳嗽痰多、胸闷气喘可能是因为年龄大了导致,结果等到确诊时已成为中重度慢阻肺,治疗效果受到影响。专家指出,为了防止肺功能进一步受损,COPD目前主要依靠药物治疗,建议市民密切关注日常生活中的细节:比如在爬楼、遛狗或做家务时,是否比同龄人更容易出现呼吸困难和活动能力下降的情况,一旦有这些症状,就应该立即去医院做肺功能检查。 快报记者 金宁

中医治疗肿瘤和肾病的神奇 一个月治疗不满意无条件退款

中医同百慕大,UFO被世人同列为人类不解之谜。中医一个很重要的东西,叫内证试验,意思是把一个人把中医悟到一个非常理性的状态,这种状态是极致的,进入这种状态就可以内视,看到人体的经络隧道。人一旦对中医的热爱进入到最高境界的时候,就会达到极致,就是超越自我,创造生命的奇迹。中国中耀疑难病研究院世传名家冯小妹几十年嗜爱中医如命创造了一个又一个医学无法解释的奇迹,治愈中晚期肿瘤、肾炎尿毒症患者数以万计;冯小妹专家组在其方的基础上辨病治病左右逢源,明日起在南京几家医院同时举办为期15天的义诊和咨询活动,让您切身感受中医的神奇与博大。这个专家组仅仅南通通州一个区,治愈肿瘤和肾病患者百余人(可登录网站 www.zl120.com 看现场采访),他们治病让您放心,三甲医院省市医保,让您踏实,纯中药治疗对人体无害,即使治疗一半停药,也不会反弹;让您感觉神奇,各种良、恶性瘤1个月缩小,1-3个月癌细胞正常,各种肾病十天奇效,让您受惠,收费低廉,治疗一个月时间内,如患者不满意,无论什么原因的不满意,均无条件退款。参加活动,敬请务必电话预约:025-58806369。