

昨天,记者从南京市人口普查办公室获悉,2010年南京市第六次人口普查登记结果显示,南京的百岁老人有166人,其中女寿星占了74.7%,是男寿星人数的三倍。与十年前比起来,2010年普查出来的百岁老人已经多了2倍多。性情恬淡平和、有良好的生活习惯是这些老寿星身上最主要的特征。

□通讯员 吴婧 快报记者 沈晓伟 刘峻

# 南京百岁老人是十年前三倍多

## 共166人,其中女性约占7成半;性格和生活习惯是长寿关键

### 百岁老人女性占74.7%

据第六次人口普查统计,按照普查标准时点(2010年11月1日零时),在南京800万常住人口中,百岁以上老人有166人,比十年前第五次普查的49人增加了117人,增长2.4倍。166位百岁老人中,女性124人,占全部百岁老人的74.7%,而男性只有42人,占比25.3%。

为了进一步了解这些老人的生活情况,近期南京市人普办以问卷调查的形式,对120位百岁老人的情况进行了回访。其中年龄最大的已经110岁高龄,最小的100岁。现有百岁老人的生活来源中,30%来自政府补助和社会单位的救助,62.5%由家人供养,7.5%靠积蓄。61.7%的百岁老人看病享受医疗保险;38.3%的老人是自费,以女性为主,她们主要是解放前没有工作的家庭妇女。

### 老寿星们都有好习惯

在这120位百岁老人中,日常饮食习惯以素食为主的有51人,占42.5%;对食物不挑剔的有53人,占44.17%;以荤食为主的有10人,全素的5人,全荤的1人。饮食全面、荤素搭配,才会营养全面,这与长寿有着密不可分的关系。这些长寿老人中,烟酒不沾的占绝大多数。115位不吸烟,仅有2人偶尔吸烟,3人经常吸烟。性格脾气上,有84.2%的

老人性情恬淡平和,其中65%的老人是慢性子。

### 俗话说“动养身静养心”

这些百岁老人闲暇时的兴趣爱好主要是收听收看广播电视和静养,还有就是与人聊天和散步,由于百岁老人听力、视力下降,有阅读书报和下棋打牌爱好的老人仅占11.7%。

### 近半百岁老人生活能自理

读者或许会担心,这些老人这么高龄,应该都长期卧床,生活质量并不高。事实上,这些百岁寿星里,不少人身体素质还不错,可以自己照顾自己。

在日常生活能否自理这个问题上,47.5%的百岁老人身体健康,平常生活能自理。有52.5%的老人生活不能自理,他们平常的生活照料基本都是子女及孙辈承担,也有少数住在养老院的老人靠护工照顾。

### 长寿秘诀:性格开朗

大家最想知道的可能就是这些百岁老寿星有啥“长寿秘诀”?

调查中,70.8%的老人认为性格开朗、随和是他们长寿的主要秘诀。另外,许多老人还选择夫妻相爱、子女孝顺为健康长寿的重要因素。饮食清淡、长期坚持运动和空气好也是他们认为自己长寿的因素之一。

### »相关新闻

## 女性为啥比男性长寿?

很多人都奇怪,为什么这次百岁老人里,女性占了大多数?在世界范围内,女性的平均寿命也比男人长5年。到底什么原因呢?快报记者在采访中听到了多种解释。

### 1 基因说

南京市中医院养生康复科主任王挺告诉记者,西医里认为女性更长寿是因为基因优势,女人天生要比男人抗疾病能力强。究竟是何种基因导致这样的情况,还没有确切的结论。

南医大二附院营养师梁婷婷也同意先天优势这个说法。女性忍耐力强,从生孩子的阵痛就能看出来。而且女性到了更年期之后,激素的水平往往比男性更稳定,这或许也是一个重要原因。

### 2 压力说

梁婷婷告诉记者,不管如何,男性在现实生活中,承受的压力普遍要比女性大,而且在应对生活压力的调节方面,往往又做得不如女性。这可能也是女人比男人更长寿的一个重要原因。

### 3 生活方式说

王挺告诉记者,女性相对来说,生活方式更好一些,比如吸烟、酗酒等等,女性相对男性要少一些。不过,也有专家表示,目前健康的生活方式与长寿到底能不能画上等号,还没有得到完全的科学证实。

### 4 心脏和睡眠说

国外有研究表明,男性心脏衰老速度比女性快,男人心脏力量的减少主要是因为那些控制心脏肌肉收缩的细胞随着年龄的增长会大量减少。

美国科学家研究发现,女人的睡眠质量比男人好,抗外界干扰的能力相对更强。缺少睡眠容易导致体内荷尔蒙失衡,产生对健康有害的化学物质。实验证明,影响男人健康的因素比女人多,而且女人对于婴儿半夜啼哭等因素的抗干扰能力也比男人强。

## 放贷2600多万元 南通一男子被刑拘

获利300多万,涉嫌非法经营罪

昨天,记者从南通警方获悉,从2005年至今,南通公众融资担保有限公司法人代表周某向企业或个人提供借款2600余万元,并收取高额利息,从中获利300余万元。目前,周某涉嫌非法经营罪被刑事拘留。

今年6月19日,央视《经济半小时》曝光了南通市个别民间借贷公司放高利贷,超过银行借贷利息近10倍的经营乱象。南通市公安局和崇川公安分局经过侦查,初步查实央视曝光的南通公众融资担保有限公司法人代表周某涉嫌非法经营罪。

1967年出生的周某,是南通本地人。2005年至今,周某在南通分别以崇川公众信息服务部、南通公众融资担保有限公司以及其个人的名义向某钢铁有限公司、某纺织公司、龚某等多家不特定对象提供借款2600余万元,从中获利300余万元。他放高利贷一般以“短线”为主,时间少则一周,多则3个月。日息以1%为主,月息以5%为主。以月息5%的“高利贷”为例,年息即为60%。

根据我国法律规定,利息超过银行同期利率4倍以上的,即为“高利贷”。据警方介绍,周某是南通民间从事借贷人员中最“高调”的,他通过户外广告牌、网络等媒介大肆做广告,“疑难贷款找周某”的广告主题语为南通人所熟知。周某的公司没有金融管理许可证,但经营模式却和金融公司一样,人员分工明确,借款须有抵押物担保,甚至还要办理房产他项权利登记。

目前,此案仍在进一步调查中。  
快报记者 陈泓江

## 8名农民偷渡韩国 2名主犯各获刑2年

去年11月16日,如东8位农民为了去韩国打黑工发“洋财”,挤上快艇驶向大海,17个小时后到达韩国海岸。随后便被韩国警方抓获,并遣返回国。昨天,南通市中级人民法院对此案作出终审裁定,维持原判。被告人于善国、祁新华因犯组织他人偷越国(边)境罪,判处有期徒刑2年,并各处罚金人民币1万元。

于善国和祁新华都是如东县农民,2010年10月的某天,祁新华与朋友网聊了解到可以驾驶快艇偷渡至韩国。经人介绍,祁新华联系到了于善国,请他帮助驾驶快艇偷渡至韩国。经过联系,冯某、李某等6人决定偷渡。于善国向冯某等6人分别收取了6000元-6500元不等的定金,并约定余款在偷渡成功后全额付清。

随后,于善国购买了27桶汽油、艇用卫星导航仪、救生衣等物品,以备偷渡之用。同年11月16日上午10点多,于善国驾驶快艇载着另外7人从如东沿海出发,17小时后到达韩国海岸,但不久便被当地居民举报,后被韩国警方抓获遣返。

案发后,于善国交代,快艇是在近海收海鲜时购,长不到6米,宽不到2米,一个小浪打来,快艇里很快就灌满了水,必须时刻用抽水泵往外抽水。此外,快艇如遇到大浪、暗礁或发动机故障熄火,很快就会沉没,所以他们途中只得一边开一边加油。

如东县人民法院一审审理后,判决被告人于善国、祁新华犯组织他人偷越国(边)境罪,判处有期徒刑2年,并各处罚金人民币10000元。一审宣判后,两被告均不服,向南通中院提起上诉,请求改判缓刑。南通中院二审后驳回上诉,维持原判。  
通讯员 顾建兵 快报记者 何洁

# 保时捷上查出假牌照和毒品

## 司机是个“富二代”,他称车子里的东西是朋友放的

昨天早上8点左右,一辆挂辽C69999牌照的黑色保时捷跑车由东向西行驶至常州延陵西路南大街路口时,执勤民警发现车辆牌照有假,当场将这辆车拦下。民警检查后发现,车内居然还有几块牌照,并发现了毒品和吸毒工具,甚至还有警棍、警灯和警报器等违禁物品。开车的是小伙子张某,26岁,南通人,边上坐着一年轻女孩。

在钟楼交巡警大队,记者看到,张某车上的几块牌照号码分别为:浙A5599S、京A81010、苏FR2828、沪FK2012,其实该车的真实牌照为苏FR2828。为躲避电子警察拍摄,这些牌照上都嵌有碟片,以遮挡车号。

张某告诉记者,保时捷是他

的,价值130多万。因为是好车,已经有不下几十个朋友向他借车开。车上的那些假牌照都是那些朋友借他的车飙车时用的。

张某说,他家在南通经营金属材料,家境殷实。不过,他对“富二代”的称谓比较忌讳。前天晚上他和16岁的弟弟从朋友处拿车时,朋友说那些牌照就先放在车里。随后,他便和弟弟来了常州,昨天早上被警察逮住。张某一再表示,“那些牌照真不是我的。”

在询问中,张某坚决否认他吸过毒,说毒品是朋友放在他车里的。最后,张某承认,悬挂假牌照是因为飙车时害怕被电子警察拍照罚款,警方于是对那辆黑色保时捷进行暂扣。随后,警方



保时捷里装满了违禁物品

对张某进行了尿液检验。昨天下午结果出来了,张某尿液呈阳性。昨天傍晚,常州警方作出对

张某治安拘留10日的处理决定。  
通讯员 吴玉香  
快报记者 葛小林 文/摄

# 网恋受挫 视频上对着“男友”割腕

一个刚满18岁的少女,因为网恋受挫,竟然在网络视频上对着“男友”直播割腕自杀的镜头,幸亏她的网恋“男友”及时报警,宜兴警方凌晨紧急出动,成功将她解救。

8月3日凌晨3点左右,宜兴市公安局十里牌派出所接到报警,称辖区内A园旅馆201房间里有一名女子正在视频直播割腕自杀。值班民警紧急出动,可是,他们发现辖区里并没有“A园”旅馆,附近倒是有一家“B园”旅馆,会不会是报警人把地址搞错了?

于是民警立即驱车赶往B园旅馆,同时,与110指挥中心联系进一步核对报警信息。在B园旅馆,民警迅速打开201房间,可是并没有发现报警人电话中所述的情况。

显然是报警人搞错了地址了,民警决定继续寻找,决不放过任何疑点。就在这时,走廊的尽头传来隐隐约约的女子哭泣声。民警立即冲到该客房门口,只见上面门牌号是“210”,民警迅速表明身份,要求女子打开房门。可是,那名女子情绪非常激动,

喊道:“我自己的事不要你们管。”

在服务员的协助下,民警果断地打开房门,只见一名年轻的女子正躺在床上,她左手腕上有一道长约4厘米的口子,伤口正在滴血,几名民警为她做了简单的止血措施,并联系120送医院急救。

事后经了解,这名割腕的女孩叫婷婷(化名),今年刚满18岁,宁夏吴忠市人。从小父母离异,她跟随父亲生活,由于父亲酗酒嗜赌,平时很少关心她,缺少疼爱的婷婷把生活的希望寄托在了

网恋男友身上。可事实上,她除了知道男友的网名叫“熊猫”外,对他的身份一无所知,甚至都不知道对方是哪里人,多大年龄。

事发当天,“熊猫”提出要中断关系,婷婷借酒浇愁,在大量酒精的作用下,欲割腕自杀。她一边与“熊猫”视频,一边打碎酒瓶,用玻璃碎片割腕。“熊猫”被婷婷的疯狂举动吓呆了,于是立刻报警,但由于婷婷喝醉了,把旅馆名称和房间号说错了。

通讯员 黄长振 卢莹  
快报记者 陈超