

哭了,累了,睡了



哭了,累了,想睡了,结果,还没有爬到床上就睡着了。呵呵,据说还打呼噜了。
(作者yiwujin126获30元话费)



给点吃的 鸽就放手

小胖子别害怕,给点吃的,鸽就放手,保证不伤害你。7月31日摄于中山陵音乐台
(作者陆如硕获30元话费)

“美人鱼” 上钩了?

天空中,“美人鱼”被一根线牵着,难不成是因贪吃被人钓走了?8月1日摄于环湖路
(作者雨林获30元话费)



列队欢迎

爷爷奶奶们好像是在列队欢迎,小朋友却很淡定。好歹给大家打个招呼嘛。8月3日摄于红山动物园
(作者陆如硕获30元话费)



现代快报买报抽奖活动中奖公告

8月4日本报部分零售报纸抽奖喷码号在《旅游》A33版报脚,经系统自动摇号产生一等奖、二等奖中奖号码公告如下:

一等奖 卫岗牛奶卡(价值100元)(10名)

095584 108139 115351 119163 122093 122553 123478 128649
130299 132820

二等奖 卫岗牛奶卡(价值30元)(100名)此中奖公告请登录网站查询。

※本报中奖公告可登录 www.dsqq.cn (现代快报都市网) 查询。
※中奖者保留基本完整的报纸,作为兑奖凭证,携带身份证前往各发行站点或新街口正洪街东宇大厦13楼1305室(中央商场东门)兑奖(周六、周日休息),有效期为七天;
※咨询电话:84783697、84783679,敬请广大读者继续关注本报抽奖活动。



怕什么来什么

人家都说了“第一天,很恐慌。刚刚上路,请多关照”,还把人家撞成这样,太不够意思了。8月4日摄于珠江路
(作者路见获30元话费)



低碳出行

推着汽车出行,既低碳环保又能锻炼身体。最关键的是,还能让石油巨头干瞪眼。8月4日摄于下关
(作者武家敏获30元话费)

互动方式

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听
支持原创图片,谢绝一稿多投

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码
■移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
■电信用户发送短信到 10659396060
■联通用户发送短信到 1065596060
■你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

别让痛风偷走健康的肾脏

盛夏来临,很多市民朋友难挡啤酒加海鲜的诱惑,引发了痛风发作。疼痛来也匆匆,去也匆匆,因此痛风有来去如风之说,故名:痛风。它属于一种代谢性疾病,由于嘌呤代谢失调致使其代谢产物——尿酸在人体血液内浓度增高所致的疾病。在夏季,人体大量出汗,体液消耗很多,容易引起痛风性关节炎。黄一明

养生世家推广的黄一明排酸汤,不但降尿酸,还能排毒素、补肾气,与中医“血行加强肾”偏方理念不谋而合。一般服用三个月,尿酸可降至正常,痛风不再痛。同时其生物活性,有利于男性性功能的恢复。可谓一举数得。同时,专家还建议:得了痛风以后,生活中应采取积极措施,积极预防痛风的再次发作。如节制饮食,

避免大量进食高嘌呤食物,多喝碱性饮料。多喝水以助尿酸排出。另外保持精神愉快,避免过度劳累、精神紧张、寒冷潮湿、关节损伤等诱发因素。服用黄一明排酸汤的同时,定期复查血尿酸。黄一明排酸汤目前在市区各大药房有售,另外黄一明养生世家(汉中路139号五星年华大厦办公楼11楼1108室)近期特邀专家提供痛风方面的免费咨询服务,敬请惠顾。

夏日盛惠引发“牙齿整形”大热

龅牙、地包天、牙齿拥挤……自进入暑假康贝佳口腔倾情推出夏季牙齿美容盛惠以来,牙齿美容、牙齿种植、牙齿正畸不同程度的减免优惠引起强烈反响。日前笔者从康贝佳口腔医院了解到,医院的牙科中心都挤满了形形色色来正畸、给牙齿整形的病人,门诊人数是之前的5-10倍!

检查。她对笔者说,已经排了大半天队了,来之前已经料到暑假看牙的人多些。她还说,孩子以前就老说同学笑她牙齿太难看,趁暑假孩子放假就来采用3M给牙齿“整整形”!康贝佳口腔顾主任反映,暑假正畸人群有青少年,也有大学生和社会人士,但以青少年为主,青少年正畸比例超过了80%。不少家长认为,孩子对牙齿矫治器需要一定的适应期,为了不妨碍学习,有很多

家长选择在暑期为孩子进行3M正畸治疗,这也是正畸病例在暑期剧增的原因之一。

据了解,3M是一种更快捷、更有效率的正畸设计系统,口腔正畸是通过各种矫治器来调整颌骨、牙齿、颌面神经肌肉三者之间的平衡和协调。基于先进的技术,完全隐藏在别人的视线之外,能够做到100%个性化定制,符合每位患者独一无二的矫正处方,全世界有超过100万的人将他们的微笑托付给了3M。

皮肤癣喷喷就好

天气炎热,皮肤病高发。得了皮肤红斑、丘疹、奇痒难忍!抓是不能抓,一抓血迹斑斑;治是治不好,什么药都用了,可越治越顽固,真是痛苦万分!

“皮肤病真的这么难愈吗?”笔者带着疑惑走访了皮肤科相关专家。专家介绍,其实癣并不可怕,可怕的是皮肤病患者乱用药,特别是使用含激素类药物会给治愈带来很大麻烦。最后,越治越没信心,这才是最可怕的!专家郑重提醒,正在遭受顽癣困扰的患者,用药很重要,但保持积极的治疗心态对病情康复会更好。曾经有一名患者,顽癣已有10多年,起初胳膊上有一块红疹,而

后发展到胳膊、臀部和小腿都是,也是什么药都用,最后导致皮癣顽固得不得了。但是她保持积极的治疗心态,后来得知“鲜清”专业除癣,她精心喷用了三个月。一开始,喷上“鲜清”,瘙痒立刻就没了;坚持喷用20天,皮屑消失,丘疹红斑范围越来越小,三个月后,看着重新恢复的光滑皮肤,她高兴坏了。现在,3年过去了,她已经有了自己的孩子,一直都很健康。所以,保持积极的治疗心态对顽癣康复很重要。

说到除癣,笔者了解到,“鲜清”专业除癣。从基因入手,剪断致病菌基因,修复受损免疫基因,恢复皮肤自身免疫力,一举突破了传统药物见效慢、副作用大,易反复的弊端,对于顽癣、湿疹、皮炎、手癣、体癣、股癣、花斑癣、灰指(趾)甲等喷喷就好!(详情可咨询皮肤病专家热线:025-86894822)

