



孩子到年龄上幼儿园啦!爸爸妈妈们都希望孩子能有个好的新起点,但孩子的反应有时很不配合哦!该怎样帮宝宝调整状态,为她做好入园准备呢,入园前一个月,让我们全方位做足功课,让宝宝快乐入园!

入园30天倒计时 该带宝宝做什么

倒计时:一个月

作息时间调整根据之前所了解的幼儿园作息安排,开始逐步调整孩子的生活起居,譬如8点之前起床然后用早餐,上午安排一个小时左右户外活动,中午12点左右午餐,饭后半小时开始午睡,下午3点左右吃水果。

提示:要鼓励孩子自己吃饭,学会提前表达大小便,自己穿脱鞋袜以及独立入睡等等。

在孩子准备入园物品时要做到简单、细致。譬如一个有背带和饮水口的水壶,一双教室里穿的软底鞋,两套合身的换洗衣物,一两块小手绢和安全别针等。

提示:别忘了在孩子的衣物上绣上孩子的名字,也可以缝上简单的字母缩写。无论什么方式,为安全起见,要把名字绣在老师能够找到的地方,而陌生人无法轻易见到的位置。

倒计时:3周

帮助孩子熟悉幼儿园,带着孩子在活动场地看看小朋友是怎样做集体游戏的。然后带他到将要使用的教室里转转,让孩子熟悉放物品的小柜子、吃饭的小桌子、午睡用的小床以及小便和洗手的地方。

提示:可以与幼儿园门卫商量,带上自己家的小球,和孩子

在活动场地上玩一会儿。

倒计时:2周

刚入园的小朋友经常会尿湿裤子、吃脏衣服,所以最好多备几套衣物。衣服要简单易穿、合身。区分一下哪些适合转冷天气,哪些可以用于课外活动。

提示:整理完现有的衣服后,可以带孩子去买一两套新衣服,并由他自己挑选,无论是外衣还是鞋袜,让孩子有一种长大的感觉。

最好能给孩子的老师写封信,简单介绍一下孩子最喜欢的游戏、书籍,有哪些习惯、身体状况(有没有过敏)、生活自理能力、孩子的个性等。

提示:信的内容力求真实,多陈述事实,少形容、夸张。如果孩子愿意的话,可以让他在信封上给老师画幅画,表示心意。

倒计时:1周

孩子入园后的每个早晨,家里都会像一场战斗,因此让家庭成员尽早熟悉操作流程非常重要,并且尽可能详细地告诉孩子幼

儿园的时间表。

提示:可以把早间流程画个表贴在家里,为了让孩子感兴趣,不妨从杂志上剪下相关插图加以装饰。

倒计时:1天

当父母把孩子送进幼儿园大门后,就该告别了。可以用特定的语言或动作,如抱抱,可以

告别,但最好简单、若无其事。

把可以选择的服装提供给孩子,让他挑选第二天穿的衣服,这样做可以减少第二天早晨的忙乱,也给孩子制造一些兴奋感,缓解入园时的紧张情绪。

提示:在准备物品的同时,可以将孩子平时最喜欢的玩具,如小熊维尼也塞进他的小包里。此外,全家的合影以及妈妈手机链也可以作为孩子的随身物品。

倒计时:入园当天

在送孩子入园时别忘了带上相机或DV,留下终生印记。可以从这次开始,今后每年都选择同样的地点,或让孩子拿着一个可以代表年级、班级的标志留影,帮助他记录下成长过程。

提示:入园无论对孩子还是妈妈,都是一件值得铭记的事情,如果由于激动而想流泪也别让孩子看见。 子君



1636号邹智屹

本版主持:燕子阿姨

80后的燕子阿姨家有小儿初长成,希望在点点周刊的大家庭里,与大家一起分享探讨育儿的点点滴滴。



本版互动

QQ群:79946402
论坛: http://b1207585.xici.net
邮箱:412197162@qq.com

妈妈的书架

《没有教不会的孩子》



作者:史维恩
出版:机械工业出版社

内容简介:

本书收录了美、意、德、英、日五国教育专家的实际成功经验,其教育方法享誉全球,有条理地介绍每种教育方法的理论运用和实施经验,为天下父母提供最具权威、完整的潜能提升法则。到目前为止,这些方法不仅培育出众多天才,更被世人奉为典范。“M. S.斯特娜:自然教育法”、“蒙特梭利:特殊教育法”、“卡尔·威特:全能教育法”、“赫伯特·史宾塞:快乐教育法”、“铃木镇一:才能教育法”均成为全球人士的研究目标、父母与教育者实施教育的准则。

在五位教育专家的思想精华中,经过时间的长久历练以及人们的实践,人才辈出的案例逐渐增多,而因其教育理念受惠的家庭更不在少数,全球有数百万家长从这些教育方法中得到莫大帮助,使其孩子的人生得到积极、正向的转变。

目录:

- 第1章 M. S.斯特娜:自然教育法
 - 1.母亲是孩子未来的成功关键
 - 2.训练幼儿视听能力
 - 3.发展幼儿的语言潜能
 - 4.幼儿期玩出识字与阅读能力
 - 5.有效提升书写及作文能力
 - 6.故事启发记忆与语言能力
 - 7.四种游戏法引导数学兴趣
 - 8.发展幼儿心智的三种游戏环境
 - 9.鼓励孩子参加各种活动
 - 10.十种培养孩子自尊及自信的方法
- 第2章 蒙特梭利:特殊教育法
 - 1.手脑并用提升智力;2.0—3岁是教育的黄金时期;3.五种开发潜能教学法

相关评论:

“这次买的一堆书中,最先看的就是这本《没有教不会的孩子》。受益匪浅。——网友zengtianchou
“看完书才明白,没有教不会的孩子!”——网友baoqingtian03
“是没有教不会的孩子,可是我家孩子太让我头疼了,看了这本书之后深受启发,值得向我的朋友推荐一下。”——网友154947088
大众书友友情推荐

童言无忌

1.吃药

妈妈:“你干吗一个劲儿翻跟头?”儿子:“我刚喝完药啊。我喝之前忘了把瓶里的药水摇匀……”

2.足球热

父亲:“喂,叫你买只热水袋,怎么买了只足球?”儿子:“足球比热水袋好,省得灌水麻烦。”

烦。”父亲:“可足球不能取暖。”儿子:“怎么不能?你不见报纸上讲,今年全世界将出现‘足球热’吗?”

3.再出一道

妈妈:“你算算这道题得数是几?”儿子:“5”。妈妈:“真聪明,这么快就算出来了。给你五分

4.开洞放水

一场大雨过后,小灵抱着爸爸的一双大雨靴玩水。雨靴破了个洞,进水了。小灵想:这好办,只要再开个洞,让水流出去就行了。于是,他用剪刀在靴底又开

了一个洞。可是雨靴里的水越来越多。小灵叹了口气:“到底要开几个洞,水才能出去呢?”

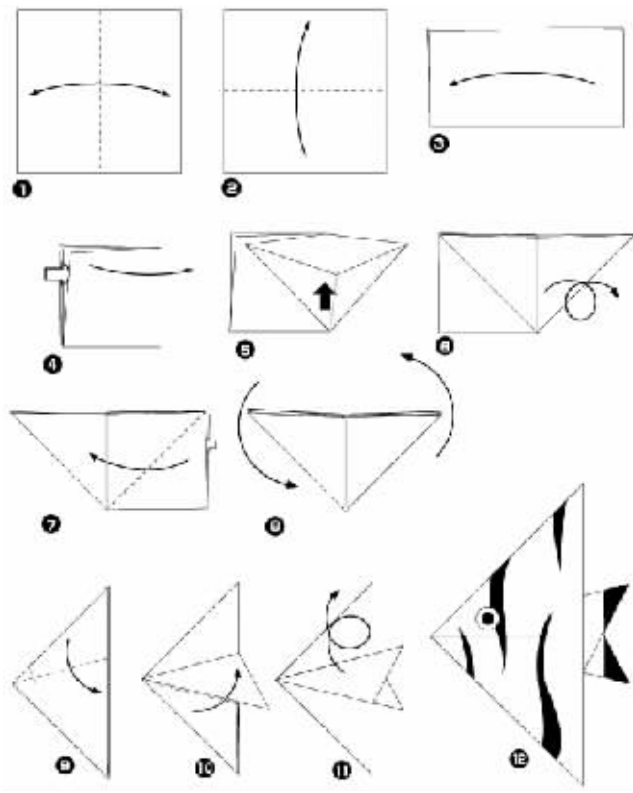
5.坐吃山空

吃饭时,儿子老是不肯坐下。妈妈奇怪地问:“你今天怎么啦,干吗站着吃饭?”儿子:“今天上语文课,老师说‘坐吃山空……’”

大家一起来

爸爸一定要做的50件小事(连载三)

- 16.去亲子主题餐厅吃饭时,和他一起戴卡通面具。
- 17.他从幼儿园回家时,给他拥抱欢迎,你不管回家多晚,也要给他一个晚安吻。
- 18.记住孩子玩伴的名字。和他的玩伴打招呼。
- 19.偶尔和他抢玩具玩,这会让他知道爸爸除了是爸爸还是个大孩子,你们能做好朋友。
- 20.孩子在唱歌时,你也能接得上,和他一起唱。
- 21.如果实在太忙,也要抽空打电话和他聊几句话。
- 22.出差回来,要带礼物给他,一个小发卡、一块橡皮泥,都行。
- 23.当孩子拿作品给你看时,就算是涂鸦,你也必须花时间和他一起欣赏。
- 24.用手机拍下你们的合影,做手机墙纸。如果想炫耀,可群发给你的朋友。
- 25.和他约定属于你们俩的暗号,有时为了躲开妈妈一起偷吃糖果时能用上。
- 26.教孩子玩你小时候的游戏。



简单易折的经典神仙鱼

- 1.准备一张正方形的纸张,水平放置然后左右对折后打开。
- 2.上下对折。
- 3.将左右沿中线对折,呈一个小的正方形。
- 4.将最上面一层向右拉开。
- 5.拉开后成为一个三角形。
- 6.整体翻转过来。
- 7.同样将翻过来的角向左拉开。
- 8.现在已经呈现出一个倒立的三角形了。按三角形顺时针转90°。
- 9.将上面的三角形向下翻折过中线。
- 10.再将下面的角向上翻折,和上面的部分重合。
- 11.整体翻转过来。
- 12.一条简单的神仙鱼已经折好了,快用黑色的笔画出它身上美丽的图案吧!

燕子阿姨