

# 炎热酷暑 清凉开启

## 清凉秘方:做SPA

如果不会游泳,或怕被晒黑,SPA无疑是最佳的清爽方案。据了解,今夏宝丽来SPA馆内60%~70%的顾客都会选择蔚蓝海岸SPA,能让人在短时间内放松减压和晒后修复。享受蔚蓝SPA之前,有个有趣的环节:闭上眼睛,在木盒里凭感觉“摸出”一款精油。芳香师说,每款精油都是有灵性的!你选择的正是你身体里所缺少的。小记选中的是檀香精油。宝丽来的店长表示:在印度,檀香精油有补水的功效,点燃檀香可以帮助僧尼们静心养神,所以店长问小记是不是很爱补水和安静,的确如此!

更细致的是,蔚蓝海岸SPA有个“全身舒按摩缓薰香按摩”的减压步骤,这一步按摩所需的配方正是基于我们选择的精油调配的,针对性补充身体缺少的能量。

**服务时间:**130分钟  
**机构:**宝丽来SPA会所  
**价格:**598元/次

## 清凉秘方:敷水晶面膜

一听“水晶面膜”这个词就能感到凉意了。而且它和被冰镇在冰箱里的,敷之前五分钟才会取出。这富含骨胶原蛋白的面膜能迅速给饱受阳光刺激的皮肤降温,补充肌肤损失的水分和营养。除了面膜,还有颈膜,做完之后,皮肤白白嫩嫩。

**服务时间:**1个小时  
**机构:**

酷暑来临,赶紧寻找一个给所有感官带来清爽的世界吧!上周记者兵分三路,通过探店体验,为大家“淘来了”今夏美容院最吃香的三款清凉项目。

本版撰文 倪晶  
快报记者 史丽君



**机构:**国色天香超妍美容院

**价格:**妮顿丝水合膜、靛白膜:1500元30张;蚕丝嫩白补水膜:600元20张

## 清凉秘方:脱毛

酷暑天,腋下、手臂、双腿的黑杂毛除了极不雅观外,实在是有碍“清凉”!“脱毛”也就成了夏天的必修课之一。时下最流行的当属冰点脱毛,不仅一点都不疼,而且持久彻底。据凤凰岛中韩医学美肤中心的谢医生介绍,冰点脱毛的原理是“选择性光热效应”,用激光直接照射毛囊,黑色素会选择性地吸收光能,由此产生热效应抑制或降低毛发生长。记者体验了一回,前后花了不到10分钟。

### step1:刮毛

谢医生让小记躺在美容床上,胳膊抬至头顶,她“备皮”,通俗地讲,叫刮毛,即用一次性的脱毛刀将双臂体表汗毛全部刮去。这就好像平时我们自己在家里手动脱毛一样。不过,谢医生的手法很轻很小心,不会刮破皮。

### step2:涂上凝胶

随后谢医生将一坨冰凉的膏状物涂在腋下,她说这叫凝胶,有降温、清凉的效果,过会儿使用激光时能保护肌肤。我想这可能就是所谓的“冰点”。

### step3:打激光

谢医生取下仪器的一个

探头,对准腋下“打光”,那红光碰到涂上凝胶的腋下部位,一开始没感觉,后来有点刺刺麻麻的。接着第二下,第三下……五六下后,谢医生说完成了,换另一边,也太快了吧!

谢医生说因为腋下部位十分敏感,有些许疼痛,如果是手臂、大腿,就一点都感觉不到疼的!

### step4:清洁

最后谢医生帮忙轻轻刮掉凝胶,并用清水清洗,清洗后,迅速给肌肤补水。并嘱咐说,五六个小时内不要沾水,两三天内洗澡别用沐浴露。

谢医生表示,一般“全脱”是按疗程的,如果以前没做过,第1次的效果是相当好的。对自己要求不高的MM,做一次就可以了。

**服务时间:**10分钟  
**机构:**凤凰岛中韩医学美肤中心  
**价格:**唇毛包脱1200元,腋毛包脱1800元



凤凰岛整形中韩医学美肤中心的“韩国冰点无痛脱毛”推出夏季特惠:唇毛包脱1200元,腋毛包脱1800元。另外,韩国OPT美肤组合优惠很多;更为学生开辟了整形绿色通道,持学生证更多优惠!咨询电话:025-84405599 84405566。



## 芙蓉姐姐瘦到85斤 你还好意思胖吗?

已经瘦到85斤的芙蓉姐姐被封为“最励志的减肥女神”!

据悉,芙蓉姐姐不建议健身房减肥,效果不明显而且特别累。她在博客中提到:“我刚开始减肥不知道方法,在健身房连续运动了三个月,胸几乎减没了,最后半年多没有敢再去健身房,大概有几个月的时间才恢复过来了。”

和芙蓉姐姐一样,今夏很多人奋战在减肥一线。可连日来36℃、37℃的高温桑拿,大家明显“蔫了”。记者从青雅康秀了解到,不仅是芙蓉姐姐,很多女性都不爱去健身房,越来越青睐“被运动”式减肥。青雅康秀的360°环形场生物热能因为具有调节内分泌、排毒、嫩肤、局部瘦身等功效受到市场关注。青雅康秀健康管理机构的陈总告诉记者,360°环形场纤维仪器一开动,身边就有一股射频环绕的场,能加速新陈代谢,还能让脂肪燃烧掉!据英国伯明翰医疗美容研究机构检测表明:做一次射频纤维护理等同于有氧运动12小时。而做一次360°环形场纤维等同于“有氧运动12小时+跑5公里的路”的运动量。记者了解到,女性多半体寒,青雅康秀的美体师会根据不同体质将仪器时间由30分钟延长到1个小时不等。进舱15分钟后,身体就会慢慢发热,出一层虚汗。从舱内出来,整个人会感觉通透不少,擦拭薄汗后,皮肤也会非常嫩滑。小记提醒大家,趁着今夏最后的优惠,不妨体验一下科技带来的舒适感吧,像芙蓉姐姐一样选对适合自己的方式,励志减肥!



青雅康秀现推出“38元乐减3天”的体验活动!仅需38元即可享受原价880元的360°环形场热能养生减肥套餐(纤体,丰胸,肩颈任选)。咨询电话:84718577(新街口店)、83322857(山西路店)。

当岁月痕迹已无法再依靠化妆品解决的时候,当斑斑驳驳已经强势占领了曾经白皙的面庞时,抵抗衰老的反击战已经打响,强势反击势在必行。皮肤出现各类色斑的原因有很多,无论是阳光紫外线、空气污染、色素沉淀都会造成色斑的产生。南京凤凰岛整形机构中韩医学美肤中心谢丽芳医生说,祛斑嫩肤其实并不难,找准病灶和治疗方法才是最关键!

本版撰文 倪晶



# 韩国OPT强力祛斑、嫩肤

专家提醒:传统美容与专业医学美肤大不同

## 毕业生欲找工作 先下“斑”再上班

梁晓今年刚毕业就不停地奔波于各种招聘会,烈日的暴晒加上睡眠不足及内分泌紊乱,使她脸上原有的淡淡雀斑变得十分明显,在第一轮的求职面试中更因形象不佳与心爱的职位失之交臂。

沮丧的她不仅买了美白祛斑霜,还开始坚持每晚用蜂蜜涂脸。起初雀斑有所淡化,但使用后后期雀斑反而愈加明显,甚至有增多的趋势,令梁晓烦恼不已。近日,梁晓在好友的推荐下前往南京凤凰岛整形机构,开始接受韩国OPT激光祛斑嫩肤平台的治疗。

## 韩国OPT激光嫩肤平台 多种色斑的头号杀手

韩国OPT激光祛斑嫩肤平台是由韩国Jeisys公司最新研发推出,专为亚洲人皮肤设计,享有“色斑头号杀手”的称号。它在具备光子设备所有的功能基础上又增加了“光触媒美容”,通过氧化反应分解色素颗粒,有效解决如皮肤粗糙暗黄、黄褐斑、雀斑等黑色素病变或沉着,以及毛细血管扩张、红脸症等,并且在治疗黑头、细小皱纹和毛孔粗大方面也有着惊人的效果。

## 准确性,分斑分治

谢医生说,激光祛除色

斑能否成功很大程度上是由激光的光束决定的,普通的激光仪只能产生一束高强度的光束,但不同类型的色斑需要不同颜色的光束。而OPT激光祛斑嫩肤平台正是根据光学中“不同的波长会被不同的颜色吸收、渗透深度也会不同”的特性研发,能同时发出多维光,彻底颠覆了一台仪器只具备一种激光和波长的固有印象。治疗过程中能根据不同的皮肤类型、不同的皮损特点和疾病的不同性质,选择不同的激光和波长,针对面部黑色、褐色、青色等不同问题,快速找出斑源、精确斑性、“分斑分治”。

## 祛斑又嫩肤,亚洲人的专属美肤仪

韩国OPT激光祛斑嫩肤平台,一方面可以祛除色斑和细小扩张的血丝,另一方面可深入真皮层,刺激胶原增生,抑制皮脂腺(油脂腺)分泌,使皮肤弹性增加、细腻、消除细小皱纹等,因此疗效大大增强。

谢医生特别介绍说,韩国OPT激光祛斑嫩肤平台在以往欧美仪器适应范围广、嫩肤祛斑冲击力强等特点的基础上,再次突破创新,贴合亚洲人皮肤特性,找准病灶,治疗更具针对性,过程更温和、彻底,如今已经风靡了整个亚太地区。

## »下“斑”三大误区

### 误区一 长斑初期,盲目祛斑

很多女性在面部刚刚出现色斑,还不是很严重的时候,就随意地去使用具有祛斑功能的化妆品,自行祛斑。结果斑越来越严重,也耽误了祛斑的最好时机。其实色斑越在早期,治疗越容易,当然,要选用正确的祛斑方法,否则会加重色斑,增加治疗的时间和经济成本。

### 误区二 只顾“效果”,不顾后果

不少求美者祛斑心切,总是希望一天两天让自己的面部光嫩如初。正是这种急功近利的心情,使不少人选择“见效快”的剥脱法祛斑或短期漂白肌肤祛斑,看起来像是立竿见影,其实皮肤表层正遭到严重损害,自身免疫力大大减弱,经太阳一晒,很容易转化为晒斑、真皮斑等更顽固的色斑,也为后期治疗增添难度。

### 误区三 认为色斑不可治

许多在一些非正规美容院有过多次祛斑经历的人对祛斑失去了信心。其实,色斑是可以治愈的,只有针对不同肤质,根据色斑产生的不同原因,提出针对性的祛斑方案,才能达到祛斑嫩肤效果最大化。

## 医学美肤优惠参考

皮肤美容类	韩国OPT美肤组合套餐:买3次送3次
脱毛类	
唇毛包脱	1200元
腋毛包脱	1800元
嫩肤类	
韩国OPT	1440元/次
水润嫩肤	2400元/次
祛斑类	
多维光祛斑	2500元/次
柔肤镭射	1800元/次
美白类	
黑脸娃娃	1800元/次
美白针	8800元/疗程
除皱类	
全面部冰电波射频	1800元/次
全面部超级点阵	2400元/次
学生整形	
活动期间,开辟学生整形绿色通道,持学生证更多优惠	
实力见证中国整形璀璨5年	
电话预约:025-84405566,84405599	
网络预约:www.njfhd.com	