

荐碟



Olivia Ong  
《Romance》  
推荐指数:★★★★☆

来自新加坡的Olivia凭着优美的嗓音及过人的歌唱天赋,被誉为媲美小野丽莎及诺拉琼丝的传奇芭莎女伶。全新浪漫专辑《Romance》是Olivia继《Olivia》同名英文专辑后又一自我挑战力作,专辑中收录多首中英文创作曲,要让大家听见这个心中对音乐充满热情且甜美浪漫的Olivia。



杨丞琳  
《仰望》  
推荐指数:★★★

继2010年《十年有巫》精选之后,时隔一年杨丞琳推出新专辑《仰望》。这次她挥别自出道以来就深受欢迎的“口爱教主”偶像包装,转型为充满自信感的实力派轻熟小女人。新专辑最大特色就是歌曲都很“难唱”,许多歌曲的音域很广,可以听见杨丞琳的成长与进步。



罗兰多·维拉宗  
《我爱墨西哥》  
推荐指数:★★★★★

来自墨西哥的男高音罗兰多·维拉宗无疑是当今歌坛舞台上炙手可热的男高音之一,专辑《我爱墨西哥》展现了墨西哥音乐中所蕴藏的丰富文化背景与生命力。专辑收录了十五首母语作品,演唱时注重旋律的歌唱性和运腔的口语化,并采用个性鲜明的波利瓦尔独奏家乐团伴奏。

# 薛凯琪 告别少女情怀

先进行名词解释。STL即2010年初由黄伟文牵头成立的Shoot The Lyricist词人联盟,成员除了黄伟文外,还包括林宝、乔靖夫及陈咏谦。这张唱片的广东歌词即由STL打包完成。“怒花”工作室,相信方大同的歌迷一定不会陌生。方大同的每张唱片均离不开“怒花”团队的打造。薛凯琪新专辑《August Girl》的广东歌中,“怒花”出力不少。除了STL联盟及“怒花”工作室,陈奕仁、方大同、何秉舜也是这张唱片的第三方幕后推手。在第三方幕后推手的合力下,保证了新专辑歌曲的流行性与新鲜感。



## 撕掉少女标签

这六七年内出道的香港女歌手,能脱颖而出的大多具有鲜明的个性标签:王菀之的精致创作、谢安琪的草根情怀(进入新艺宝后有“被”转型的迹象)、G.E.M.的高能量声线。此外,个性模糊却能大卖的只有那个“情歌点唱机”卫兰。薛凯琪在其中是有点尴尬。

刚出道时,少女味道极浓,但不乏好歌保驾护航。薛凯琪的作品不像卫兰仅满足K歌听众,还是有独特的少女情怀,《奇洛李维斯回信》《小黑与我》《有只雀仔》《寻找独角兽》《小峡谷之1234》《糖不甩》都是薛凯琪少女歌手时代唱片团队成功的风格打造。不过,随着年龄与日俱增,演唱少女歌就有“装”的嫌疑,说服力大打折扣,即使其歌曲素质都不弱。薛凯琪的少女标签迟早要被撕掉,《August Girl》的“开刀”无可厚非。

## 黄伟文幕后给力

黄伟文近年持续减产,但一直有四个女歌手的唱片始终未放弃,总会保质按期“交货”,薛凯琪就是其中之一(另三个是何韵诗、王菀之及容祖儿)。《除下吊带前》绝对称得上黄伟文今年的一首

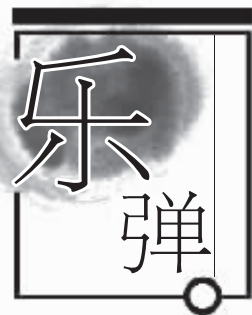
佳作(仅次于他写给苏永康的《那谁》)。这类敏感边缘题材已经很少有人写,况且唱的还是之前“纯情”的薛凯琪,放在以前,不可想象。当薛凯琪甜蜜的声音被成熟所稀释,这种“做爱做的事”前女性的心理交战就能丝丝渗出。

填词人林宝填了一首《八月号》,反思了作为广大空虚群众精神食粮的八卦杂志如何在潜移默化中改变了社会的思考方式。陈奕仁与何秉舜合力将这首作品编成浓郁的jazz风格,不过薛凯琪驾驭这类黑人节奏的音乐有点勉强,声音较单薄,也不是华人女歌手的个别现象了,始终华语女歌手少有像Alicia Keys、Adele、Amy Winehouse天生厚实的骚灵颗粒声底。陈咏谦填的两首歌《字花》《唇印》,前者吉他小品中略带伤情,后者在电子合成节拍中带有轻快,深具流行气质。

薛凯琪的每张碟都不缺好歌,只要不放弃,顺利转型也是歌迷所乐见的。

慕容小虫

《AUGUST GIRL》  
(八月少女)  
歌手:薛凯琪  
时间:7月8日  
厂牌:华纳唱片  
推荐指数:★★★★☆



版主:雅朴  
邮箱:xdkbmusic@hotmail.com  
论坛:www.douban.com/group/223440/

## 长耳朵

### 《明天,你好》牛奶咖啡

送给惜别的伙伴,送给充满了眼泪和拥抱的回忆,悠扬的钢琴音色给歌曲蒙上一层淡淡的怀旧气息。主唱kiki说,但愿这首歌能让那些对“明天”充满不确定的人们,拥有更多的希望和向往,将每一天都当成崭新的开始,这样就会快乐许多。

### 《我就这样!》尚雯婕

矛头直指“娱乐圈嘴”,以全球大热的“乡村+电子+摇滚”曲风唱出尚雯婕对“娱乐圈权威人士”的心里话。尚雯婕以调侃的语气,轻松演绎了这部饱含挑衅意味的乡村小调。

### 《我多么怀念》何洁

何洁加盟新东家后首支单曲,适合每一个有故事的人,那些无法遗忘却又不能更改的回忆,随着旋律从心底漾出,回味之余,让这个安静的女生,给你的夏天带来一丝凉意。

### 《飞》郭家铭

微电影《UP》的主题歌,填词、谱曲到演唱均由郭家铭包揽。郭家铭说,忙碌的职场生活里,有时候人们更需要学会如何解压,或许适当放慢脚步,坐下来听一首歌,喝一杯咖啡,放飞一下心情,未尝不是一件惬意的事。

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

# 痛风 你还忍多久?

## 痛才治,不痛就不管 最糟糕!

一半以上的痛风人群“痛的时候就治,不痛的时候就不管”,这种“看似有效率的治疗策略”,实际上是痛风治疗的误区。痛风止痛是表面,降尿酸才是关键!不痛就不治,这样做不仅不能控制症状,反而会使关节疼得更厉害,因为短时间内尿酸水平大幅度波动会诱发、加剧痛风的频繁发作。专家认为:治痛风最好的办法就是当天尿酸当天排。

## 肾功能受损和瘫痪 最恐怖!

七成痛风男性都表示很意外,因为自从得了痛风病,不能吃肉喝酒已经够憋屈的了,没想到男性功能也明显下降。这是由于长期尿酸腐蚀了肾脏,阻塞了前列腺。专家劝诫:千万别老用那些“速效”的壮阳药品,找准源头,控制尿酸,才是最关键的。另外酒肉应酬之后,一定要多喝水,可使用黄一明排酸汤,当天产生的尿酸当天排。

## 性功能下降 最意外!

据统计,痛风病人30%—40%有尿酸性肾病,而经检验证实,有肾脏病患者的痛风病人几乎为100%。它包括痛风性肾病、急性梗阻性肾病和尿路结石。更多的痛风病人被疼痛折磨,发展到最后导致下肢瘫痪的高达20%以上。痛风的后果,让人伤不起!因此,早治疗坚持降尿酸,刻不容缓。

## 痛风尝恶果 李老板险丢命

李老板是个生意人,痛风多年了,每次都是急性发作就吃西药,李老板觉得这个法子很好用。然而好景不长,大概半年多前,他发现小便的颜色突然变的像洗肉水一样,而且夫妻生活明显力不从心。上医院检查后,原来是肾衰竭,同时引发男性功能障碍。医生说有这种症状的人再晚一点,就只有换肾了,很可能会有生命危险。

专家呼吁:痛风病会出现很严重的合并并发症,往往等你发现的时候,已经迟了,据统计,痛风病人30%—40%有尿酸性肾病,另外痛风的各种西药造成肝肾受损早已不是秘密。

现在李老板吃一堑长一智,每天定时服用黄一明排酸汤,用他自己的话说:“每天服用听起来麻烦,其实很方便,就跟喝茶喝汤一个样,而且不用担心伤肝肾,心里也放松多了,不像以前吃点什么喝点什么都不敢,现在每天尿酸都能排出去,等于给自己买了个保险!现在大半年下来,一次没发作过。”



# 30天叫停父亲的老痛风

父亲今年50多岁,在很小的时候,他就和母亲离异了,我是父亲一手带大的。现在我成家了,父亲也老了,他一直有高血压和高血脂,这几年雪上加霜得了痛风病。

我劝他好好地治痛风,他都是说没事。可是最近一次发作,父亲被折磨得够呛,发病的时候,止疼药一把一把的吃,走路都一瘸一拐。我查了资料,证

实持续性高尿酸血症,20%在临床上有肾病变,约5—10年后肾加重,继而成为尿毒症,有相当高的高尿酸血症患者死于肾功能衰竭。我心急如焚,多方查探,偶然一次看到关于黄一明排酸汤的报道,比西药安全,比中药的效果快,古方汤剂还特别容易被吸收,这正是我父亲需要的啊。我又四方打听一下,知道这是个口碑不错的痛风

老偏方,我给父亲买了2个周期,让我们惊喜的是,才用一个月,父亲的疼痛骤然减轻,尿酸值也接近正常了,各项指标都恢复了正常值。我终于放下一颗心来,父亲的大半辈子都是为了我,作为女儿,我不能让父亲晚年受折磨了。之后,父亲又巩固了一个周期,这不,几个月过去了,痛风一次没犯过。

林宇欣/文



## 黄一明 当天尿酸当天排

确保当天尿酸当天排,这是日前我国痛风研讨会上与会30多名专家的一致观点。以前很多病人都是发作时用药,不痛就不用药,这种想法是错误的。不痛不代表尿酸值不高,高尿酸如果不降不排,复发是迟早的事。黄一明排酸汤是目前最简便、最轻松的排酸方式,每天两碗汤,当天尿酸当天排。该汤剂配伍科学,来自古老偏方汤剂,不但能够靶向分解并清除尿酸,将长期沉积在体内各部位的痛风石连根拔起,而且还能全面修复病变关节,迅速提高机体免疫力。防止尿酸再次沉积

彻底清除,适用于各类痛风患者。【黄一明排酸汤】是痛风、高尿酸人群的专供古方汤剂,其全部选用药食同源的天然名贵中草药,不仅促进尿酸排泄,还能改善“三高”并发症,并且服用特别安全。【黄一明排酸汤】面市来,全国有近百万痛风、高尿酸人群使用,很多人坚持日常汤剂饮品,尿酸长期正常,痛风多年不发,十分受欢迎!黄一明排酸汤在香港、澳门、北京、上海等地的多家大型公立医院实验的临床结果显示:治痛风有效率高达98%以上。

香儿/文

## 黄一明排酸汤 早喝早健康

- 一周:小便由混浊变清,尿量增加,小便有力;尿液PH明显升高,可用试纸检测。
- 30天:阴囊不再潮湿;尿酸值降低50左右,尿酸结晶开始溶解,关节红肿、疼痛明显好转。
- 60天:尿酸值降低100左右,关节轻松,精力充沛,性生活和谐美满,血脂、血压明显降低,腰酸、腿胀、心慌、胸闷等各种酸性体质综合症全面消除。
- 90天:尿酸值稳定,肾脏、关节腔痛风石变小消失,肾功能逐步恢复增强,老年朋友甚至出现阔别多年的晨勃现象,血脂、血压、血糖稳定下降,适当喝酒吃肉,痛风不再发作。

## 90天见证奇迹

订购咨询电话 025-68152080

市内免费送货 货到付款

黄一明排酸汤江苏指定专卖 黄一明排酸汤专家咨询地址:南京汉中路139号五星华商务楼11楼1108室黄一明养生世家(省中医院东边)

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>南京:中央门康源店(中央门邮局旁)<br/>大华中药房(中山东路神山宾馆对面)<br/>光华大药房(御道街76-4号)<br/>华悦大药房(中山南路新街口南站旁)<br/>天健药房(珠江路百脑汇西100米)<br/>汉中门药房(淮阴路3号)<br/>下关药房(御河南路幼儿园对面)<br/>仲泰大药房(2路所街)<br/>六合:泰山路药房(县人民医院对面)<br/>大厂:人民九店(御桥路邮电大楼旁)<br/>高淳:玉春堂大药房(王村安路安公司后侧)<br/>溧水:健民药房(县实验小学对面)<br/>溧阳:康成大药房(人民路648号,金港路口)<br/>苏州:康成大药房(人民路598号,文化宫北50米)<br/>丛草堂药房(北寺塔南200米)</p> | <p>石路三宝大药房(徐门路48号)<br/>石路仁德药房(徐门路48号)<br/>木溪:好人大药房(香港街1号)<br/>吴江:大明药房(中山北路218号)<br/>常熟:正源堂药房(仓基路50米路东)<br/>太仓:百仁堂药房(武陵街136-1,建行对面)<br/>昆山:百乐药房(前进西路38号,第一院东50米)<br/>张家港:丰盛堂药房(港城汽车站北红绿灯)<br/>无锡:康海堂大药房(崇安寺30号明珠广场斜对面)<br/>台东:康源药房(中山路87号,二院斜对面)<br/>清扬一店(依乐路家乐福二楼收银台对面)<br/>大德堂(南长街126号,公交跨塘站)<br/>江阴:康成堂药房(健康路44号,大阳园旁)<br/>宜兴:人人康大药房(人民路五星电器对面)<br/>常州:兰之陵大药房(观前街金城50米)</p> | <p>百年江南大药房(邮电支路2号)<br/>明仁堂药房(火车站大祥百货对面)<br/>湖塘:南方大药房(人民商场对面)<br/>金坛:万泰大药房(人民医院斜对面)<br/>溧阳:和济药房(西大街电影院旁)<br/>镇江:杯源堂药房(商业城100米)<br/>丹阳:心连心大药房(凤城街315号)<br/>南通:百福源大药房(彩虹城新一佳对面)<br/>启东:福九堂大药房(启东宾馆对面)<br/>海门:新佳大药房(人民西路146号)<br/>如皋:久康堂大药房(广隆商场东1正对面)<br/>通州:康成堂药房(汽车站200米)<br/>如皋:康成堂药房(汽车站东大门)<br/>盐城:康成堂大药房(盐城南100米)<br/>扬州:四望亭药房(仪河北路45号)</p> | <p>江都:康成大药房(倒民桥东180米)<br/>仪征:仪征店(仪征卫生院对面)<br/>宝应:康成大药房(人民医院北院)<br/>徐州:康成药房(白云岗正对面)<br/>宿迁:同济堂大药房(沃尔玛东20米)<br/>连云港:华联大药房(海连东路1号)<br/>淮安:平安大药房(市二院大门对面)<br/>泰州:福九堂大药房(观东路与海陵路交叉口)<br/>安徽芜湖:宝林大药房(伏龙渡超市向东50米)<br/>马鞍山:宝林大药房(佳山路妇幼保健院南50米)<br/>宝林大药房(大冶村太子包子店隔壁)</p> |
|--|---|--|--|