



妈咪美文

最最好的公公婆婆 媳妇爱你们

□哦唉吧嘛(2305号丁叶凡妈妈)

第一次见到老婆婆后,我打趣地跟老公讲:“要是早点让我见到你妈,你也不会追我追得那么辛苦,我会主动投怀送抱的!”我说得一点不夸张。

老婆婆是城里人,在我印象里城里的老婆婆都比较难讲话、比较古怪(个人的片面印象啊),认为以后的婆媳关系应该会比较紧张的。第一次见了老婆婆后我这个恐惧就打消了,老婆婆真的很和蔼可亲,脾气也很好。我和老公结婚很顺利,是被父母祝福的婚姻,两家人都很好讲话。

婚后婆婆公公住夫子庙,那里虽然地处繁华,可两室一厅的房子很简陋,没有装潢,一切都是那么简朴。公公婆婆不是没钱把房子搞得好看点、舒适点,他们很节俭。因为他们的节俭我和老公才拥有了自己的窝,我们的房子地处江宁最繁华的地段,公公婆婆都是普通的工人,80平方米的房子是公公婆婆一点一点辛辛苦苦积攒下来的血汗钱买的。结婚的家具也是老公亲自给挑选的。公公对自己很小气,对我们子女却很大方,眼睛眨都不眨地给我们选了一套很贵的实木家具。

婚后一年我怀孕了,不巧的是老公这段日子要出差。婆婆就来照顾我了,婆婆对我无微不至。每天早上婆婆都会先为我准备一杯温开水,之后就是营养丰富、美味可口的早饭。我吃完早饭婆婆会目送我上班,并嘱咐我路上小心。晚上回家,桌上已是热气腾腾的饭菜了,婆婆做饭手艺很好,我爱吃得不得了。我和婆婆喜欢一起看连续剧,并喜欢一起讨论,没有任何争吵。公公就可怜了,我抢走了他的老婆,没人为他做饭了,要求公公跟我们住一起,他不愿意,公公也是事事为别人着想的人,脾气很倔。

老公出差回来后我便叫婆婆回去照顾公公了,要不公公就太可怜了,经常怕烧饭麻烦,一个人啃馒头,哎……婆婆回夫子庙的时候我们不在家,回到家时看到婆婆给留了张纸条。看完纸条后我哭了,我想我老婆婆了,就那么一会儿我特别地想她,哭得跟个孩子一样,老公哄了我半天……

到了孕晚期终于盼到婆婆过来了,她依然还是那么无微不至地照顾我,我们相处的日子没有一点不愉快。生了生了……,2011年1月5日我生了个可爱的小公主。公公婆婆高兴得不得了,他们一点没有重男轻女,这是我最大的安慰。坐月子期间我足足在床上躺了50天,都是公公婆婆在照顾我,给我烧好吃的饭菜,饭后给我热毛巾擦脸,给我讲坐月子的注意事项,听他们的话,我月子坐得很好。

宝宝现在六个月多了,聪明可爱,这都是我公公婆婆的功劳,他们很会带孩子,简直就是育儿专家。宝宝翻身早,爬得早,坐得早,爱笑爱闹,长得壮壮的,我发自内心地感谢我的公公婆婆。公公婆婆喜欢看报、看书、看



2305号丁叶凡和妈妈、奶奶

新闻,跟宝宝有关的文字都留着给我看,我也跟他们学了很多育儿知识。

公公现在依然没有住到我们家,每天早出晚归,为我们买菜带孩子。婆婆每天做饭、打扫卫生、洗衣服……每时每刻都在忙碌着。

父母为我们付出太多太多,我们拿什么才能回报得起呢!我听到太多抱怨老婆婆不好的,那我们是不是也要多多地学会换位思考呢,我们是不是合格的媳妇呢?我们要求父母的同时他们又要求了我们什么呢?努力让他们每天都开开心心的,他们的健康就是我们的福气,我们能做的除了家务外,还有就是让父母多笑笑,祝天下父母身体健康,长命百岁!

健康讲堂

男性生殖健康与优生优育

讲座公开免费,欢迎广大备孕夫妇前来听课。

讲课专家:男科潘连军主任

时间:7月30日下午2:30

地点:南京市妇幼保健院新大楼5楼妇女保健科555会议室

生活百科

水果蔬菜怎样才能洗干净?

柠檬+醋

适用于餐具,柠檬切开后,在剖面滴少许白醋,在餐具上搓洗,可去污杀菌。

淘米水

适用于黄瓜、豆制品等生长周期比较长的蔬菜。清洗时,放入淘米水中浸泡10分钟左右,再用清水和柔软的毛刷清洗干净,就能使残留的农药成分减少。

碱水

适用于西红柿、芹菜等蔬菜。具体做法是:在500毫升的清水中加入食用碱5~10克配制成碱水,将初步冲洗后的蔬菜置入碱水中,根据菜量多少配足碱水,浸泡5~15分钟后,用清水冲洗即可,这样重复洗涤3次效果更好。如果没有食用碱,放小苏打也可以,但要延长浸泡时间到15分钟左右。

柠檬汁

适用于青菜等蔬菜。清洗前可以将柠檬切半,在浸泡在水里的蔬菜中滴入适量柠檬汁,浸泡不超过20分钟,以降低蔬菜中亚硝酸盐的浓度。 摇篮网



2011奇致祛斑·全面升级 色素性病变治疗领域的至尊王者 美国C8祛斑王

全新的“平帽式”输出方式/无可替代的优势 杜绝色沉、流血、留疤的祛斑弊病 开创色素病(各种色斑)治疗的新时代!



C8激光祛斑王绝对优势:

- 周期短:传统激光祛斑3-6个月/次, C8祛斑一周/次。
- 无损伤:传统激光祛斑出血结痂, C8祛斑肌肤完好无损,不出血不结痂无疤痕。
- 治愈快:传统激光祛斑治愈周期1-2年, C8祛斑只需半年左右。
- 无色沉:传统激光祛斑色沉不可避免, C8祛斑无色沉,皮肤无损。



C8激光祛斑王者 完美解决

- ◇ 黄褐斑 ◇ 真皮斑 ◇ 老年斑 ◇ 雀斑 ◇ 咖啡斑
- ◇ 雀斑样痣 ◇ 妊娠斑 ◇ 收细粗大毛孔 ◇ 改善痤疮
- ◇ 亮白肤色 ◇ 黑眼圈 ◇ 痘印 ◇ 色脱 ◇ 各种深浅纹身



一个半月

三个月

全面终结 黄褐斑、真皮斑、雀斑、胎记、痘印等皮肤问题!

南京奇致美容医院
NANJING MIRACLE PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL

TEL: 025+83153333
南京云南北路49号天星翠园大厦16-7 / WWW.51MIPA.NET

QQ在线
1: 22828334734
2: 596718714
3: 879025156
4: 877980717



南京奇致美容医院 百晓一