



QQ3群: 100029141
微博互动: http://t.dsqq.cn
邮箱: kbddzk@163.com



健康康康

A35



2222号 徐璟涵



门诊情报

连绵的梅雨季节终于结束了,可是随之而来的高温更让人难以忍受,突如其来的一场大雨瞬间浇灭了升腾的暑气,但是却给体质较弱的宝宝们带来了麻烦——不少宝宝因为抵抗力较弱,患上了胃肠型感冒。

外部刺激大 宝宝胃肠立即感冒

胃肠功能弱 宝宝易患胃肠型感冒

“胃肠型感冒”是指消化道症状,如呕吐、腹痛、腹泻较为明显的感冒,所以又称呕吐性上感、腹泻性感胃,往往容易误诊为急性胃肠炎。鉴别的要点:急性胃肠炎常有不洁饮食史,恶心、呕吐较为剧烈,呕吐物常有刺激性气味,一般无发热症状。由于小儿的胃肠功能还未发育成熟,因此宝宝会经常患胃肠型感冒。

胃肠感冒 诱因来自外部刺激

胃肠型感冒是由病毒引起的婴幼儿常见病。据南京市妇幼保健院儿科邱玉芳主任介绍,胃肠型感冒往往是由上呼吸道感染引起的。孩子的胃肠功能差,尤其是胃

肠发育未完全的婴幼儿宝宝,一旦受凉,本身免疫力就不高加上胃肠调节功能低,病毒会乘虚而入钻进消化道引起消化道黏膜反应和发热症状。有些家长因为不了解,直接当成肠胃病来治疗,在家里给孩子服用一些肠胃方面的药,这样不经诊断乱服药只会耽误治疗。

小儿胃肠型感冒的诱因主要是外部刺激,如果家长在天气变化无常的时候小心防范,做好宝宝的保暖工作可以起到很好的预防作用。邱主任提醒说,因为孩子适应周围环境的能力较差,气温骤升骤降时家长要注意给孩子及时增减衣物,同时督促孩子多喝水增加排泄,并且每天屋内保持空气流通,少带孩子去人多人的地方,尽量避免给孩子吃卫生的食物。如果孩子出现呕吐、腹泻伴随发热的症状,最好尽快来医院就诊,以免贻误病情。

通讯员 钱莹
快报记者 吕珂

居家治疗对策

1. 对于患胃肠型感冒的宝贝,除了应用治疗感冒的药物外,还应同时服用一些消食导滞的解表的中药,如藿香正气丸、加味保和丸、珠珀猴枣散等。
2. 如果宝宝腹胀腹痛、呕吐严重,可先服用四磨汤口服液止吐消食,大约半小时后再服用其他药物,这样效果会更好。
3. 由于感冒引起胃肠道消化酶分泌紊乱,消化功能减退,胃肠痉挛,所以宝宝会发生腹痛、呕吐,给宝宝服用活菌制剂,有益于宝宝的胃肠道建立正常菌群。

居家护理对策

1. 胃肠型感冒居家护理很重要,妈咪应注意保持居室内的新鲜空气,遇有气候变化及时为宝贝增减衣服。
2. 如果宝宝服用退热药后出汗多,每次出汗后应及时将湿衣服换下,以免再次着凉,加重病情。
3. 发热期间多给宝宝开饮开水,易消化食物,口味清淡为宜,忌食辛辣、冷饮、油腻、油炸食品。
4. 患病期间宝贝食欲减退,这是正常反应,妈咪不要着急,更不可勉为其难强迫进食,应该让孩子的胃肠道有一个休息时间,会有利于身体尽快康复。
5. 如果宝贝舌苔发黄,嘴里有酸臭味,提示体内存有食火。妈咪一定要控制油腻食物,并可给宝宝服用化食丸、山楂丸,以清热导滞。

6. 一旦宝贝呕吐,妈咪不要慌乱,要让宝贝侧卧位,对于较大的宝贝可采取俯卧位,这样有利于呕吐物流出,保持气道通畅,避免呕吐物吸入气管,引起窒息危及生命。
7. 发烧38.5℃以上或既往有高热惊厥史的宝贝,一定要及时服用退热药,或采取物理降温的措施,以防高热惊厥。

食疗小妙方

- 生姜汁
呕吐严重者,可取生姜适量榨汁,加入少量温水随服,止吐效果好。
- 薏米桔皮粥
取新鲜桔皮30克、薏米100克,先将桔皮洗净切成细丝,然后加水煮沸后将桔皮捞出,加入大米煮粥食用,可起到止吐、消食的作用。
- 三汁饮
取荸荠、白萝卜、鲜藕适量,洗净后榨汁随时服用,可清热去心火,效果较好。

胃肠型感冒与其他感冒的区别

- 风寒感冒
这种类型的感冒多见于小儿不慎着凉,感受风寒,出现发热、怕冷的症状,但不出汗,鼻涕清涕,伴有咳嗽、咽喉干红、舌头上有一层薄薄的白苔。
- 风热感冒
这种类型的感冒体温较高,宝贝往往怕风、有汗、鼻子不通气、流黄浓鼻涕、咳嗽有白痰、咽部红肿疼痛、口渴多饮、舌头上有黄色舌苔。



微健康

①江苏省妇幼保健中心 胎儿最害怕的12件事:1.怕噪音。2.怕烟酒。3.怕妈妈情绪过度不安。4.怕药物。5.怕母体不健康。6.怕放射线。7.怕营养不良。8.怕过敏食物。9.怕妈妈玩宠物。10.怕未接受定期产检。11.怕强烈撞击。12.怕长途劳累旅行。

②江苏省妇幼保健中心 Q:易引起孩子过敏的食物有哪些?

A:儿童食物过敏的发病率为8%。93%的食物过敏由8种食物引起,依次为鸡蛋、花生、牛奶、大豆、坚果、鱼类、甲壳类食物和小麦。儿童对牛奶、大豆、鸡蛋、小麦的过敏反应可随年龄增长而消失,但对花生、鱼、坚果和甲壳类食物等的过敏一般是终身的。

③江苏省妇幼保健中心 Q:夏天宝宝穿衣有什么小窍门?

A:1.婴幼儿肌肤娇嫩,夏天适合穿柔软、宽松的纯棉衣物,吸湿性与透气性好,不会擦伤皮肤;2.白色及浅色肌肤的浅色衣服最好,色彩鲜艳的衣服一定要长时间浸泡、反复清洗与晾晒后再穿;3.新旧上,旧衣在安全性、舒适性上更胜新衣。

④南京市儿童医院 Q:如何让可恶的蚊子远离宝宝?

A:蚊帐是最优的方案,或用八角或茴香泡水洗澡来预防。如果宝宝已经被叮了,妈咪可以把一颗蒜瓣掰开,用断面涂抹蚊子咬的包,宝宝一会儿就不痒了,也是相对于药剂更安全的做法。

⑤南京市儿童医院 妈咪做给宝宝吃的蔬菜别烧煮太久。蔬菜中的维生素都怕热、怕煮,维生素C遇热更容易氧化。据测定,蔬菜烧煮的时间如果过久,其中的维生素C会损失60%左右。正确做法是:用大火快炒蔬菜,这样不仅色美味好,而且菜里的营养损失也最少。若在烧菜时加些醋,还利于维生素的保存。

⑥中大医院妇产科 Q:孕妈如何避免晨吐?

A:1.充分休息。压力过大会加剧晨吐症状。2.早晨少量地吃东西。在胃里留存一些东西能防止恶心呕吐。3.不要长时间呆在电脑或电视前面。闪烁的屏幕会加重晨吐症状。4.锻炼。5.喝水时加些苹果汁和蜂蜜,可保护胃。6.穿着舒适,太紧的服装会加剧晨吐。

⑦中大医院妇产科 【帮宝宝打造炎夏“自然凉”的小方法】1.在窗口挂上湿浴巾,蒸发的水分会使吹进的微风清凉宜人。2.自制“小空调”,在电扇前放一大碗冰。随着冰块的融化、蒸发,吹过来的风也会变凉爽。3.凉水当喷雾,往空香水瓶子装一些水,然后放进冰箱冰镇,喷在宝宝身体周围,会迅速帮助宝宝降温哦!

⑧中大医院妇产科 【孕妇产出高温场所易生畸形儿】温暖可促进身体新陈代谢,可是对准妈咪来说,若长时间处于高温状态又无法散热,很可能造成胎儿畸形。这是因为怀孕初期胎儿尚未成形,胚胎在子宫内还不稳定,假使孕妇产体内的温度高过38.9℃,即会导致胚胎内染色体断裂或胎儿神经系统缺陷(如无脑症)。

⑨中大医院妇产科 【带宝宝逛商场6原则】1.装备齐全逛商场,必备物品包括水、纸尿裤、湿巾等;2.商场内人流量大,空气污浊时不带宝宝进入;3.宝宝身体不适,情绪不稳定时尽快从商场离开;4.流行病高发期不带宝宝逛商场;5.在商场内上下楼时注意扶梯及电梯的乘坐安全;6.夏季带宝宝逛商场多带件衬衣。



微提醒

①南京市妇幼保健院 腹泻儿童忌食四类食物。夏季是儿童腹泻高发季节,家长注意不要给腹泻儿童食用:1.刺激性食物:辛辣食物,各种冷饮;2.容易发酵或胀气食物:蔗糖、牛奶、豆制品、凉拌菜、山芋等;3.促进肠蠕动和滑肠食物:香蕉、山药、芹菜、韭菜等;4.高脂肪高蛋白食物:鸡蛋、动物油、煎炸物、奶油制品等。



微提醒

三种水解蛋白 应对牛奶过敏

近日,法国儿科学会营养委员会成员、巴黎圣保罗医院新生儿科主任Christophe Dupont在中国演讲时表示,用普通牛奶蛋白配方喂养婴儿,婴儿所接触到的口服外来抗原将是完全母乳喂养的106倍,这些外来抗原很容易引起孩子过敏,特别是对具有家族史的婴儿,而水解蛋白配方奶粉则能在一定程度上避免牛奶蛋白引起的过敏。

水解蛋白配方奶粉就是将牛奶中肽链较长、容易引起过敏的大分子牛奶蛋白,分解成较小的中链和短链,以降低低蛋白过敏原性。

根据水解程度不同,水解蛋白配方奶粉可以分为部分水解、完全水解和完全水解成氨基酸奶3种,水解程度依次从低到高。

由于完全水解蛋白的蛋白质分子量很小,免疫系统不会对它产生有效的免疫应答;部分水解蛋白分子量虽然比普通牛奶小很多,但依然保留了部分具有免疫活性的肽段,因而可以温和地训练免疫系统。如果把蛋白质彻底分解为氨基酸分子,就成为以氨基酸分子为基础的脱敏营养奶粉,主要用于治疗婴幼儿过敏,不适合长期食用。

专家表示,临床上,严重过敏的婴幼儿,需要吃一段时间的完全水解蛋白配方奶粉,而随着年龄增长带来的消化、免疫、皮肤保护层的不断发育完善,就可以逐渐改为部分水解蛋白配方奶粉,直至恢复为普通奶粉喂养。新华网



育儿经验

宝宝药物过敏鉴别有招

□波仔兔

并非所有的人吃药后都会发生过敏反应,药疹会发生于有过敏体质的个体。

一般的药疹发病时不是立刻显现,而是具有潜伏期。第一次用药往往不引起皮疹,但已使机体处于一种致病状态,平均期为7-10天,当第二次再用相同药物时,则24小时内迅速出现反应。即使相隔很久也会引起复发。

引起小儿药物过敏最常见的有4种:(1)解热镇痛药,如APC、阿鲁片、巴米尔等含有阿司匹林的口服退烧药。肌肉注射的安痛定也能引起药疹,而且比较严重。(2)磺胺药,如复方新诺明。(3)青霉素类抗生素,如口服安必林,肌肉注射的青霉素,静脉点滴的氨苄青霉素等。(4)其他各种疫苗及一些中草药也可引起药疹。

小儿常见的药疹有以下四种:

1. 固定性红斑型:发于嘴唇周围皮肤,肛门处及外生殖器部位也很常见。皮疹形态特殊,易于识别。特点为鲜红

色或紫红色水肿性红斑,呈圆形或椭圆形,界限清楚。阿司匹林、APC、阿鲁片、复方新诺明等易引起此类药疹。

2. 红斑性发疹型:表现为全身性,对称性分布大量鲜红鸡皮样小疙瘩,或粟粒大小的红色斑片,形成似猩红热式麻疹,伴轻度中度发热。此类药疹以青霉素类药物最常见,如氨苄青霉素,安必林等。

3. 荨麻疹型:表现为全身性大小不等的风团,扁平高起,形态不规则,伴有明显的瘙痒,部分患儿有发热乏力,关节痛及腹痛等全身症状。引起小儿等麻疹常见药物为青霉素、痢疾、破伤风抗毒素及狂犬疫苗等。

4. 大疱表皮松解型:为药疹中最严重的一型,也是小儿最严重的皮肤病之一。一般起病急,进展快,病情严重,治疗不及时常可导致死亡。皮疹往往初发于患儿的面部、颈部及胸部,为粟粒至绿豆大小深红色至暗红色斑片,很快融合成大片。1-2天内皮疹发展全身,部分红斑

中央出现小水泡,本病患儿全身中毒症状严重,伴有高热、嗜睡及心肝、肾等内脏伤害。患大疱表皮松解型药疹的小儿,若抢救治疗不及时,可因继发感染所引起的败血症、肺炎、肾衰或脑出血而死亡。此型药疹较常见的致敏药物为安痛定、鲁米娜等。



2211号李泓轩