

过来人告诉准爸 如何当个“有准备的爹”

恭喜您准备迎接新生命的到来!两年半前,我也和您一样,满怀着憧憬期待孩子能够健康出生。祝福您的人生多了一份精彩!别犹豫,别害怕,相信您有勇气和能力当个好爸爸!下面我简单说说如何当一个有准备之爹。

□暮光月食



2037号小洋人妈妈

一、心理准备 像个爷们一样给自己勇气

我明白您现在不一定完全被喜悦占据心灵,毕竟这是一条小生命。我当年也曾仰望星空扪心自问:仙人球都能养死的我,能把孩子拉扯大吗?很快,我找到了自己的答案:人嘛,天生天养,财力、教育程度未必如我的人都能把孩子养好。当年父母也是一穷二白就把我生下养大,虽未出落成经纬之才,却也勉强对得起天地父母。兄弟,你要知道,怀孕了的准妈妈心理此时比您还要脆弱。所以,拜托您像个爷们一样,给自己充足勇气之余,也请给您的伴侣加油和帮助!您在老婆怀孕前可能还在怀疑选择伴侣的正确性,可一旦她怀上了,就请您拿出责任感,迅速成长起来吧!现在开始,您是真的要成为男人了!

二、婴儿喂养 要学的“技术”非常多

娘子大人陈述,开奶的痛

苦比分娩时更甚。因为是在产后身体虚弱的时期,而且那时候孩子的作息是非常不规律的,母婴同室有利于刺激妈妈泌乳,并增强母子感情,但麻烦就在于会让产妇休息不好。奶水是否充沛与妈妈是否“胸猛”没有必然关系。大胸妈妈们的胸部长的不一定是乳腺,也可能是脂肪……开奶的过程很艰辛,按摩会非常疼。我不知道目前医学用什么办法通开,但我母亲说,在以前是要用针通开的,过程非常痛苦。总之,我家娘子大人泌乳情况并不理想,孩子从开始就是混合喂养的。喂到半岁,孩子妈开始上班,孩子就直接喝奶粉了。

喂奶粉的话,请一定事先学好喂养知识,特别是正确的授乳姿势!我有教训,之前虽然学过,但没引起足够的重视。护理新生儿非常累,一累就丧失了警惕。由于喂奶瓶的姿势不对,孩子现在是“反颌”的,就是俗称的“地包天”牙。要矫正的话,要等孩子懂事,肯配合治疗才行。因为要戴矫具,而且花费也不低。

至于奶粉的品牌,大家请选择适合自己宝宝体质的。经常有人会使用了别人推荐的奶粉,结果宝宝并不适合,然后就骂别人是奶粉托。其实可能是别人的宝宝用了真的不错,但不适合你的宝宝。我自己选奶粉是选了合生元,朋友在用,而且口碑很好,我确实是口碑党,这事儿马虎不得。

总结起来,宝宝的体质适合什么奶粉最重要,别的都是白扯。宝宝食品安全方面大家还是要多加小心。我是不太相信网购奶粉的。宁可贵点去大型超市买行货。用完了的奶粉罐,请将它踏扁再去丢弃,以防被人捡去用于造假,害了天下的宝宝。

三、日常护理 请一定将孩子妈伺候好

这方面需要您做的其实并不多,以关怀体贴为主,监督指导为辅。注意老婆大人营养平衡,切莫胡乱进补。让老婆少劳累,少生气,口味迁就她多些。您可能会觉得此时自己没有太

多休闲时间,不过,相比孩子妈的心力消耗来说,男士还算轻松,请一定将孩子妈伺候好啊!另外,孕晚期时就应让产后护理主力就位,方便磨合。能让女方家人来最好,可以大幅降低矛盾。如果没这条件请聘请月嫂为好。虽然比较贵,但有利家庭团结。

产后抑郁还是蛮普遍的,产后的女人是不讲理的,很容易导致婆媳矛盾。打个没恶意的比喻:家里的母狗产后你能惹吗?人虽然不会咬人,但心理的疑忌是一致的。这是人类的本能,您不要责怪老婆,也不能责怪老人家。所以,多一事不如多花钱。再次重申一下,千万注意产后的心理护理,我认为这至少与生理护理一样重要,甚至更重要。如果您是让自己母亲来护理,请一定事前私下与母亲沟通,让老人家多担待,多操劳。我不是偏疼太太,不爱母亲的意思,而是在那个形势下,难免要牺牲。您自己也要做好受很多委屈的准备。看开点,才能很快就没事!



吃喝玩乐新快团

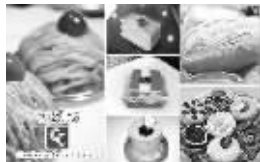
网上订购: kt.dsqq.cn
www.xinkuaituan.com
咨询电话: 4006096060

●快团支持支付宝、QQ账号快捷登录! ●快团是现代快报旗下精品团购网站,公信力品牌,值得信赖!

正在热卖

品尝法式的新鲜美味

秒杀价:14.6元 原价:20元



可颂坊面值20元现金券,全市通用,浪漫七夕,温馨中秋,怎能少得了可颂坊的陪伴!

可颂坊秉承一贯选料精细、做工考究的传统,在芝士、慕思、水果等七大系列生日蛋糕的制作上精雕细琢。设计别致的蛋糕乃是可颂坊专业大师的精心杰作。蛋糕咬下去,口感浓郁、凝重,奶香四溢。醇厚的芝士,香醇的摩卡,入口即化的慕思,伴您度过每一分欢乐时光。

今日新品

改善肌肤 从此刻开始

秒杀价:68元 原价:4500元



香港超妍美护套餐(限女性):英国芳香水晶面膜5次+英国芳香水晶眼膜5次+芳香精油开背5次+颈部护理5次
注:1. 本次团购限泰虹店、雨花店、迈皋桥店非会员参加,所用产品均为超妍产品!

[部分产品介绍] 英国芳香水晶面膜:采用纯天然巴西水晶棒配合精油护理,对夏日晒后恢复和补水有着很好的疗效,使您的皮肤光滑细腻,饱满而又弹性。

明日推荐

回归童心的美术世界

——本单详情——

小布丁童话王国一个月课程(4次,8节课):绚彩童话绚彩童话/奇思妙线(二选一),本次课程需在一个月使用完!

绚彩童画

- 1.班级人数:4~8人
- 2.教学特色:运用多种玩色游戏,激发孩子对色彩的兴趣,让孩子在实际操作中感知色彩丰富的变化,培养运用色彩的能力,提高色彩的表现力。
- 3.适合年龄:3~5岁

奇思妙线

- 1.班级人数:4~8人
- 2.教学特色:运用千变万化的线条,形成风格独特的作品。通过绘画活动,让孩子大胆地去表现自己对美的独特的思考力和理解力,让孩子真正放飞想象的翅膀。
- 3.适合年龄:5~10岁

10元 秒杀价 原价 360元

明日新品

超值美容大礼包

秒杀价:15元 原价:1304元



香港俊哲美容养生馆假日大送礼,此套餐含:玫瑰精油一瓶;俊哲美容养生会所VIP贵宾项目卡一张(含美容、美体、足疗、汗蒸);浪漫夏日摄影套餐免费拍24英寸海报照片一张(免费造型、免费服装、免费化妆),现场酒水等免费
注:本次秒杀提供的大礼包需至活动现场领取!

体验纯正和风滋味

秒杀价:9.9元 原价:36元



胜家和风料理店美味套餐一份:亲子饭一份/三文鱼手卷2个(二选一),赠送冰激凌球一个!
亲子饭(鸡肉饭):
主料:鸡肉、洋葱、香菇、胡萝卜、紫菜、鸡蛋
三文鱼手卷:
主料:三文鱼、紫菜、大叶
用挪威的三文鱼(鲜嫩与低胆固醇),再加上寿司米饭,用紫菜包裹起来,吃起来酸甜可口,给夏日的炎热添上一丝清凉。

你邀请,我送票

——《非诚勿扰》门票免费得

往前一步是幸福,退后一步是孤独。想亲临《非诚勿扰》节目现场吗?详情登录快团(xinkuaituan.com)邀请好友注册并参与,即有机会获得门票,先到先得,赶紧来抢吧!

强强联合打造最给力的团购平台

谈谈你最精明的消费经历



并在各地晒团体验版块发布晒团报告!要求至少含有一张和同去试团的人合影。(每个名额两张券)

比如回帖回复类似于:(给大家讲讲团800的boss们的精明生活哈~)

为让更多参与者有机会抽奖,每人限前3篇晒帖回复有效(最多3次),重复中奖者顺延,每人仅有一次试团机会。

团800携手快团,为您带来最精品的团购