

南京今年的梅雨期显得特别缠绵,6月14日就早早开幕,创下10年来最早的入梅纪录。近40天的梅雨季,虽然我们皮肤干燥的问题得到了很大的缓解,但是也由于过潮,环境污染等因素。空气中微生物细菌大量孳生,很多人皮肤在这个时候也容易产生黏腻、黯沉、脓包、过敏等现象。所以这个时候基础的护理环节已经不足以满足我们的日常需要了,我们需要加上净化肌肤的产品才能够维持我们肌肤的健康,助你对抗脸部雨季“发霉”迹象。

洁净抗过敏

雨季中,虽然天气并不是很热,但高湿度的空气让面庞整日都处在出油和粘腻的状态,任何护肤品都让人觉得不舒服,究竟为什么呢?

有不少MM认为,空气湿度大会让皮肤更好,而如果空气湿度在一段时间持续高于60%,就会特别适合霉菌等微生物的孳生,成为皮肤的过敏原。对于一些本身皮肤就比较敏感的MM,在湿度大的时候甚至会出现风疹和炎症。为了防止雨季过敏的出现,做好皮肤的清洁工作非常重要,不论你是否化妆的习惯,在这个季节,都最好准备一瓶卸妆产品,给皮肤做彻底清洁,有许多细菌会潜伏在皮肤的油脂中,用洗面奶是无法完全清洁干净的。不仅如此,毛孔内部也要清理,最简单的方法是,准备一瓶爽肤水,在洗脸后用棉片吸取爽肤水擦拭面部,给面部做二次清洁,在T区等经常出油的地方也可以多擦拭几遍,可以有效地预防因为毛孔阻塞而产生的痘痘哦。

清爽抗粘腻

在空气湿度大的时候,肌肤对于油分的需求降低,如果你依然沿用冬天的产品,会觉得过于厚重,尤其是油性肌肤的女孩子,更会觉得整天油腻腻的。

在这种情况下,许多姑娘的第一反应就是使用控油的产品,其实因为油性肌肤相对而言角质层较厚,控油产品大部分含有水杨酸和硫酸锌等成分,清洁力比一般的产品更强,如果你不属于油性肌肤,经常使用控油产品反而会伤害角质层,让皮肤变得敏感。针对短期的特殊皮肤状况,在护肤品的选择上,可以根据自身的皮肤状况使用一些不含油分或是油分较低的保湿产品,啫喱状和乳液状的护肤品比霜状的护肤品更轻薄,不容易让皮肤感到油腻。

助肌肤度过梅雨季 拒绝脸部「发霉」

多功能“吸湿粉”

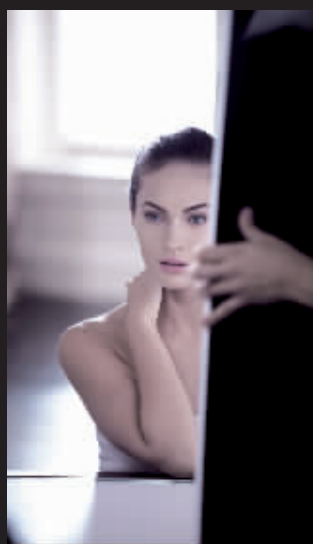
如何在湿润的雨季保持妆容的干净与持久是办公室MM最关注的问题,面部出油和外界的湿气都让粉底更快溶解,连带着整个面部妆容都花掉。

在粉底上压一层粉饼能够让妆面更干爽,粉饼中的粉末状颗粒不仅可以附着在脸上起到遮瑕的作用,还可以吸收面部分泌的多余油脂,保持妆面干净。如果担心粉饼不够服帖,千万不要沾湿你的粉扑,那会让粉底变得厚而不自然,提供一个非常方便易行的小诀窍,不妨准备一瓶矿泉水喷雾,在涂抹粉底之后从脸部的侧面由下向上向面部喷一点喷雾,再用纸巾轻轻吸干,不仅能够使粉饼更服帖,还有很好的定妆作用。除此之外,最好选择带有防晒指数的粉饼,因为即使是阴雨天,紫外线辐射依然不能忽略,如果防晒霜太过粘腻,不妨用防晒粉饼替代,补涂起来也非常方便,丝毫不会出现粘腻感,是不是既简单又省事呢?



变女郎「变身」护肤达人

定义质感美肌



梅根·福克斯的性感与其他好莱坞女星的都不一样,既不是斯嘉丽·约翰逊的风情万种,也不是安吉丽娜·朱莉的野性叛逆,更不是杰西卡·阿尔巴的健美火辣。她的性感是《变形金刚》中炮火和机械映衬下的柔而不弱,艳而不俗,个性而不放浪,是清纯和野性的交织。而这些要归功于她诱惑的容颜。

质感美肌 频率不能急功近利

护肤从来都不是一件急功近利的事,所以在护肤的概念中,梅根·福克斯最提倡的就是,要让护肤的频率降下来。护肤前闭上眼睛做深长、缓慢的呼吸,可以放松心情,消除肌肤的紧绷和疲倦,让皮肤能够以更柔软、更自然的状态吸收护肤品。在为Emporio Armani内衣和阿玛尼牛仔拍摄广告之后,继续被阿玛尼相中,她将担任阿玛尼彩妆2010秋冬系列代言人。梅根·福克斯认为,阿玛尼先生的每一次出手,必定成就一段完美的时尚神话。“就在我们尽享阿玛尼时装的舒心惬意之时,对于只此一生的唯一一件外衣——脸庞肌肤,更需要进一步来诠释质感美肌的动人理念。阿玛尼先生表示:“梅根·福克斯(Megan Fox)代表现代女性精神:自由,自信和魅力。她的美丽代表女性妩媚,感性和力量。”

脸庞肌肤 需要有型有采有力

10年前,GIORGIO ARMANI曾对阿玛尼肌肤实验中心科学家们抛出一个问题,在肌肤保养领域,有没有一项科技,能让我们确实朝阿玛尼质感美肌的目标前进?梅根·福克斯见证了阿玛尼肌肤实验中心团队研究出的12项专利的高效保养之作阿玛尼银钥新肤再生系列。

阿玛尼先生同时用有型、有采、有力来进一步诠释质感美肌的动人理念。“有型”是从肌肤立体外形来定义。脸部轮廓分明,线条流畅清晰;脸形精致小巧,拒绝松弛垂坠,展现女性青春美感。“有采”是从肌肤肤色与光泽来定义。肤色均匀通透,色斑消失殆尽;肌肤焕发健康光彩,扫除暗黄与疲惫倦容,保持气色最佳状态。“有力”是从肌肤质感与弹性来定义。肌肤纹理细腻,皱纹隐匿,恢复青春质感;肌肤充满生机,回弹有致,洋溢无限生机。



- 1.兰芝雪凝润光滑盖防晒粉饼SPF35 PA+++ RMB 295/ 12g
- 2.HR赫莲娜悦活新生肌源修护精华露 RMB 2280/75ml
- 3.FANCL保湿洁面粉 RMB 155/50g
- 4.植村秀超模心机焕颜霜 RMB 420/50ml
- 5.薇姿润泉舒缓喷雾 RMB170/300ml