

# 出梅了! 是你的阳光还给你

要“晒霉”的抓紧,后天起又有降雨;大范围高温暂不来



鼎新路的马路护栏上晒满了被子,“晒霉”虽好,能不能换个地方? 快报记者 施向辉 摄

昨天,持续了38天的梅雨终于结束了,这是10年里最长的一个梅雨季。气象专家说,出梅后,全省暂时不会出现大范围的高温天气。而且出梅也不代表就不下雨了,24~26日,全省自北向南又有一次明显降水,要晾晒的市民得抓紧时间了。

□见习记者 郝多 快报记者 刘峻 朱蓓

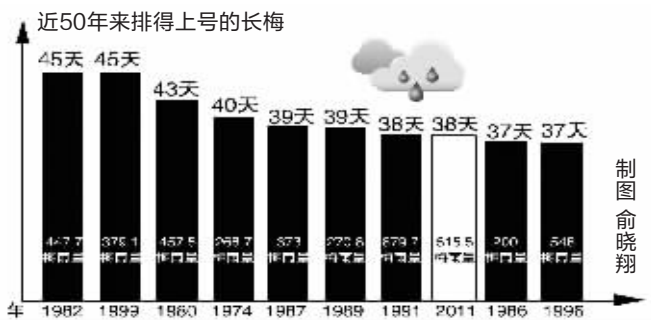
## [出梅] 38天,南京经历10年最长梅

省气象台昨天宣布,根据最新天气形势分析,2011年7月21日,江苏淮河以南地区出梅,持续性强降雨告一段落。

从6月14日起至7月21日,为期38天的梅雨期是十年来南京最长的一个梅雨季。回顾近50年的气候资料发现,今年的梅雨也是排得上号的长梅,和1991年并列第7。50年以来最长梅雨期是1982年和1999年并列的45天。气象专家说,今年不仅是长梅而且是一个典型的涝梅年,今年南京、江宁、六合、浦口、溧水、高淳气象站的梅雨量都较常年偏多。

出梅后,受冷空气影响,近期江苏将有过程性降水天气,因此不会出现大范围35℃以上的高温。

省气象台首席预报员尹东屏告诉记者,今天全省多云,局部有雷阵雨;明天,江淮之间和淮北地区多云有时雨,大部分地区有阵雨或雷雨,并可能伴有短时大风等强对流天气,苏南地区多云,局部有时阴有雷阵雨;24~26日全省自北向南将有一次较明显的降雨过程。



### 全省梅雨分析

省气象台专家告诉记者,今年全省梅雨呈现如下特点:

- 1、入梅偏早,出梅迟,梅期长  
6月10日,苏州、无锡入梅;14日,淮河以南其他地区自南向北先后入梅(常年入梅在6月20日左右);7月20日,无锡出梅,7月21日,南京出梅,梅长38~41天(常年23~24天)。
- 2、梅期内雨日和梅雨量偏多

淮河以南地区雨日达22~33天,比常年同期多6~14天。6月10日~7月21日,淮河以南地区大部分站点的梅雨量在300毫米以上,与常年相比,均偏多。

- 3、强降水过程频繁  
共出现了7次强降水过程。
- 4、降水强度大、短时降水集中  
淮河以南绝大部分地区暴雨日数2~5天,比常年同期偏多1~4天;短时降水集中:有6个乡镇出现1小时雨量在100毫米以上的大暴雨。

## [晒霉] 太阳出,小区挂满“万国旗”

昨天天空一扫阴霾,阳光普照被雨水冲刷过后的南京城。市民们赶忙将之前被雨水浸泡过的家具或者霉变的物品都拿出来晾晒。

除了家具需要晾晒以外,小区里挂满了“万国旗”一般的床单,衣物更是数不胜数。



玄武门一电线杆上晒着阴潮的棉大衣 快报记者 赵杰 摄

不过,晒“霉”也晒出了一些不和谐的“音符”。在鼎新路上,马路两侧机动车道护栏上也挂满了各种被褥。“大马路上,这么多床被子,不仅有碍观瞻,而且不安全。”过往的市民看了纷纷摇头。

### 衣服怎么晒?

南京市中西医结合医院预防保健专家徐大成介绍,这个时候晒衣服可以采取通风暴晒已洗衣物的方法,借用阳光中的紫外线杀灭或抑制真菌生长。

至于衣柜里的衣服,要挂在通风干燥的地方。有条件的可以用电熨斗熨一下,以减少衣物上的水分;衣物挂起来要保持一定的间隔。

### 防霉产品如何选?

有市民喜欢在衣柜等处放上防霉防蛀片剂,以防衣物霉变和虫蛀。其实,购买防霉产品是有门道的。

专家介绍,目前市场上销售的衣物防虫剂(樟脑丸)的主要原料为合成樟脑和“对二氯苯”。“对二氯苯”是否致癌早在1997年就有了定论,确定了“对二氯苯”可以作为防蛀剂使用。无论是合成樟脑、天然樟脑、对二氯苯在毒性、安全性上并不存在差异化。

专家提醒消费者,购买防蛀产品,必须看清产品包装上是否有农药登记证、生产批准证、执行标准。

## »小常识 没到35℃为啥也闷热?

昨天,南京天气彻底放晴了。虽然最高气温还没有到35摄氏度,但不少市民依旧感觉天气很闷热。对此,南京气象台在官方微博里也作出了解释。

专家说,天气预报中所说的气

温,是指在野外空气流通、不受太阳直射下测得的空气温度(一般在百叶箱内测定)。体感温度指人体感觉到的环境温度,需考虑风、湿度、日照、衣服颜色等综合因素,如果体感温度高于气温,表明上述各

项因子共同对人体起了加温作用,反之为降温的作用。昨天温度虽然不是特别高,但风力只有3级,相对湿度在60%以上,人的体感温度可能更高一点,闷热感明显。今明天,这样的感觉会更强烈。

## »刚出梅雨,又入大暑

明天将迎来二十四节气中的“大暑”,这是一年中中最热的节气。根据南京市气象台预报,明天南京最高气温34℃。虽然温度不算太高,但是刚从梅雨里走出来,湿度较大,感觉依旧会比较闷热。

□快报记者 刘峻

## 明天大暑 你还吃西瓜皮吗?

### 民俗 吃西瓜皮煲鸭汤

南京中医药大学一位专家是土生土长的南京人,他告诉记者,大暑这个节气前后,不少老南京会煮绿豆粥或者绿豆汤来消暑。

还有的人会吃凉拌西瓜翠衣(俗称西瓜皮),其实就是西瓜表皮与西瓜瓢之间的部分。按中医的保健理论,有消暑清热与利尿的功效。如今,有酒店还特意推出了以西瓜翠衣为主料的菜肴,比如素炒西瓜皮。

### 健康 注意防暑和饮食

大暑节气,气候炎热且多雨,暑湿容易乘虚而入。当人体出现明显乏力、头昏、心悸、胸闷、出汗等情况时,多为中暑先兆。此时最好要脱离高温环境,解开衣领,喝点凉白开,吃点水果,尽量到阴凉的环境下休息。

此外,大暑节气,气温、湿度适合各种致病微生物生长繁殖,食物易腐败、易污染。市民外出就餐时要选择有卫生许可证、就餐环境及卫生条件较好的餐饮单位,少点凉菜,多吃热菜。在选购熟食卤味时,要注意其防蝇防尘设施是否齐全,存放条件和存放容器是否符合卫生要求。此外,即使不过夜的饭菜也要及时冷藏。

### 养生 预防情绪中暑

大暑时节高温酷热,人们很容易动“肝火”,会产生心烦意乱、无精打采、思维紊乱、食欲不振、急躁焦虑等异常行为,这就是“情绪中暑”。预防情绪中暑首先要静心养生,避免不良刺激;二是采用心理暗示和心理纳凉法调整情绪,想象自己处于清爽的大自然中,尽可能使自己保持心平气和;三是保证充足睡眠;四是饮食上应清淡,适当食用姜、葱、蒜、醋,既杀菌防病,又健脾开胃。

南京人喜欢吃鸭子,大暑这一天比较流行的是煲鸭汤。老鸭是夏天的清补佳品,它不仅营养丰富,而且性偏凉,有滋五脏之阳、清虚劳之热、补血行水、养胃生津的功效。

## »还没入秋,就见桂花

## 三伏天,南林大桂香袭人



两株桂花耐不住性子提前绽放 快报记者 赵杰 摄

快报才报道过海棠、玉兰等“春花夏开”,这不,秋天的花也来凑热闹了。“八月桂花香”,眼下才是农历六月下旬,南京林业大学的两株桂花竟然按捺不住性子,顶着三伏天的太阳就绽放了。

发现这两株桂花开花的是南林大教授、桂花专家刘玉莲。在她的指点下,记者在校园里找到了它们。离着十几米远,就有一阵甜甜的花香飘过来。循着香气找过去,小径旁一株高大的桂花,有小半树的枝头缀满了花,大多数还是半含半开。

另一株,个头小得多,躲在两株大树中间,要钻进去仔细寻找才能发现。记者发现,这一片其实有很多桂花,但开花的,只有这两株。

为何三伏天就有桂花开?刘玉莲分析,这应该与前段时间的天气有关系。一般来说,桂花的开花条件是平均温度在25℃以下,特别是开花之前需要连续5天比较凉爽。同时,开花前10天内需要充足的雨水滋润。而前几天刚好就符合了这样的条件,让小半树的枝头缀满了花,大多数还是半含半开。快报记者 孙兰兰