

悦读



版主: jjojo
QQ群: 57676670
邮箱: xd_kbwyb@126.com

书店活动

“读书小海盗”周日来袭

由新街口新华书店主办的“读书小海盗”活动将于24日(周日)上午10时在南京市新街口新华书店四楼少儿部举办。在周日现场活动中,孩子们将会看到精彩的图书视频,认识畅销童书中的主人公,听主持人讲述有关成长和阅读的故事,同时还有趣味小游戏,表现优秀的小读者将获得精美小礼物。
快报记者 应嘉轩

图书销售排行榜

书名	作者
《最小说》	郭敬明
《窗边的小豆豆》	岩崎千弘
《女人必须会赚钱》	刘高烽
《奥普拉传》	姬蒂·凯莉
《三国演义 四大名著普及本》	罗贯中
《弟子规 国学启蒙小书坊》	李毓秀
《大家都有病》	朱德庸
《史铁生散文选集》	史铁生
《退步集》	陈丹青
《唐人街》	林语堂

(大众书局对此榜亦有贡献)

不一样的隋文帝

在一些西方人的眼中,隋文帝是继秦始皇之后对中国最有影响的皇帝,这样的评价从何而来?隋文帝到底是怎样的人?百家讲坛主讲人蒙曼通过敏锐细微的视角,层层叠进释疑,从历史的长河中挖掘还原隋文帝这一个被人们深深误解的历史剪影。在刚刚出版的新书《蒙曼说隋:隋文帝杨坚》中,蒙曼表示“短命”“暴政”等是中国人对隋朝的误读。



隋文帝仅娶了一房妻子

在蒙曼的眼中,隋文帝的暴政是严于律己,更是严于律人。“隋文帝执政25年,每天吃工作餐,每餐中仅一个荤菜,一生仅娶了一房妻子,一辈子只有一处行宫,中国2000多年的封建王朝,有哪一朝皇帝能做到这些?”蒙曼说:“隋朝两代皇帝跑得快,可怕的是,他也要别人跟他一样跑得快,追不上我的就杀掉。这就是隋文帝的治国理念中缺少了对人的关注,也就是今天说的以人为本。隋文帝杨广受父亲影响太深了,思维方式完全是一样的,缺少了人文关怀,百姓无法承受,就造反了。”

蒙曼认为,之所以大家对隋朝有各种各样的误读,就是因为隋朝短命,他根本没有时间为自己撰写历史,“隋朝的很多历史都是由唐朝撰写的,所谓‘不废不立’,唐朝一定是批评隋朝不好,才能建立自己的政权。”

快报记者 应嘉轩

西方人眼中的“第二皇帝”

前不久,蒙曼在央视百家讲坛中演讲《大隋风云》,作为研究隋唐史的教授,她认为虽然隋朝两帝在大家的印象中是荒淫、奢侈、暴政,但他们的功绩却是影响至今。在蒙曼的书中提出:“西方人认为,中国对世界历史影响最大的两个皇帝,第一是秦始皇,第二是隋文帝。”至于为何有这样的评价,蒙曼表示,这是西方人和中国人看问题角度不同。西方人更看重制度建设、工程建设:秦始皇统一中原,修建长城,而隋文帝创立科举制度、三省六部制等;但中国人更看重人,比如唐太宗时期“君明臣直”。“这是人制和法制两个不同角度看待的结果。”

中国古代文人的B面

本书刻画了一些中国古代文人不为人所知的“软体动物”的一面。从魏晋时的何晏、潘岳到明清之际的钱谦益、阮大铖等中国古代文人,他们大多才华横溢、身居要职,但才华和高位似乎没有使他们拥有“钙质”与确保良善,而他们生活的时代,或局势动乱,或朝代更迭,或政治黑暗,正是因为这种人性 and 时代的恶性互

动,才造成他们精神气质的“软”,使他们对恶的顺从与推动令人发指。作者似乎在做一种尝试努力:从一个新的角度切入历史,用一种新的手法刻画人性。作者的这种努力应该说是成功的,而且这种努力对于我们审视历史的深邃和幽暗以及认识人性的复杂与多面具有启迪意义和认识价值。
快报记者 应嘉轩



阅览室

应嘉轩 整理



《创业的国度》
作者:塞诺·辛格
中信出版社
定价:35.00

本书深入分析了移民政策、研发计划、兵役制度等几个重要层面,这些因素正是以色列今日经济奇迹背后的原因,我们可以从以色列这个富有韧性的国家获得许多借鉴。



《我的钱》
作者:方启津
江苏人民出版社
定价:29.00元

从没有哪一本小说如此全景、真实展现当今大学毕业生的创业历程,它是近年天涯论坛中此类小说最大的亮点,对千千万万准备或正在创业的大学生们而言是一个借鉴。



《忠诚与背叛》
何建明、厉华
出版社:重庆出版社
定价:39.80元

全书通过大量新解密的史料及历史细节,幸存下来的革命者及其后代的采访、数十幅珍贵图片,真实再现大屠杀血染红岩的惨景,揭秘革命志士从白公馆成功越狱的真相。

(阅览室信息由凤凰国际书城提供)

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

番茄红素的魅力,中科的实力

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍,中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势,在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示:中科番茄红素每天仅需1粒,效果突出!高科技提纯,品质有保障!买番茄红素就选“**中科**”牌!



抗氧化之王

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍——番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,提纯技术要求高,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每

千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会以几十倍、几百倍、甚至几千倍上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。

将人类寿命推进20年

番茄红素是一种类胡萝卜素,呈红色,因最早发现于番茄中而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中,一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时,就能快速清除致病自由基,从而全面保证人体的健康;反之,番茄红素含量较低时,致病自由基就会猖獗肆虐,使得器官发生病变,甚至导致肿瘤

和癌症的发生。多项权威研究发现,番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能高效保护男性前列腺,美白祛斑,延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,并能防止骨流失,预防骨质疏松。其天然、无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老,人类寿命至少可以推进20年。

中科番茄红素——

名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

1.原料上乘,天然有效

中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科新疆番茄生产基地。基地有未被污染的水源和土壤、充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区。新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2-3倍。

2.服用方便,每天仅需1粒

中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品,每100克含有高达7.0克的番茄红素,超度浓缩,服用极其方便,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素,能安全、高效的保护你的健康。

3.技术领先,品质高人一等

采用国际领先的超临界CO₂萃取和结晶组合分离技术,

生产成本低,避免化学残留,确保高品质零污染。

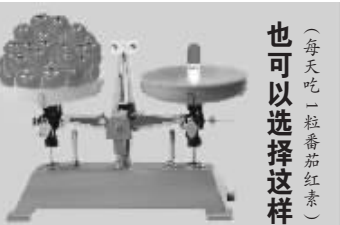
4.全面GMP达标生产

中科番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元的GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

5.全面严格的检测历经科学验证

中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质、功效确切并安全稳定。

您可以选择这样(每天吃10-15公斤番茄)



也可以选择这样(每天吃一粒番茄红素)

每天仅需1粒,健康前列腺+美容抗衰老

购买中科番茄红素请认准“**中科**”商标,谨防假冒!

中科健康国际·中心店地址:

玄武区北京东路40-19号中科药房二楼

抢购热线:8008289285 025-83603234

团购热线:025-83215628

惊喜大酬宾:为感谢广大消费者的支持与厚爱,中科产品惊喜优惠热烈进行中,7月24日之前购买中科番茄红素,可享受空前优惠和惊喜好礼!赠礼有限,送完即止,欲购从速。

前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松告别前列腺增生和前列腺炎带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家三甲医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。