

刚上幼儿园的孩子,很多都会出现哭闹的现象,不少家长对此不知所措。为此,有家长觉得最好让孩子上个入园前的适应班。不过,专家认为,不管怎样,让孩子顺利过渡到集体生活,最关键的还是需要家长的耐心引导,缓解孩子上幼儿园的焦虑,并帮助孩子建立基本的独立能力,减少对家长的依赖。孩子的适应能力,总是比大人想象的要强多了!

入园前适应班 孩子要上吗

两位妈妈的困惑

小米妈妈:前段时间已经给女儿圆圆办理了入园注册手续。听园长介绍,今年幼儿园准备开办入园前孩子的适应班,也就是说,在9月正式开学前,让从没见过幼儿园的小朋友先上两个星期的适应班,每天家长可以一起陪同孩子在幼儿园,在园时间为每天的上午,孩子在园吃过午餐后就由家长接回家,适应班的时间为7月26日-8月6日。

琪琪妈妈:市面上很多早教机构都开设幼儿园适应班,让孩子提前感受幼儿园的氛围。琪琪今年9月就要入园了,我需要在今年夏天给她报这个幼儿园适应班吗?

家长的不同声音

到底孩子该不该上入园前的适应班呢,家长们也是各自有不同意见。

正方:孩子从没去过幼儿园,让孩子提前进入,有利于孩子提前适应,让老师提前介入,提前了解自己的情况,要不等正式开学,入园孩子多了,大家一起哭闹,老师分身无术,没办法照顾那么多孩子。

反方:没必要上适应班。有家长陪同一起上幼儿园,这样无论上多少天,孩子都不会有事的,可只要家长一离开,孩子还

是不适应,多数会哭闹。所以说家长和孩子分离那是必然的,孩子必须克服和分离的焦虑情绪。另外,据了解,开入园前适应班,也是幼儿园变相收费的一种方式。还有,适应班的时间为两个星期的半天,容易给孩子产生一种错觉,认为以后上幼儿园也是半天的。况且中午必须由家长带回家,而中午12点左右时太阳当空照,气温最高的时候,大人和孩子都很受罪。

专家:这几类宝宝可以上适应班

不过,对于以下宝宝,家长可以考虑让他参加入园前适应班。

性格内向的宝宝:从小不爱与人交流的宝宝可以通过这些适应班尽快学会基本的人际交往能力,尽快融入到集体当中。

由爷爷奶奶带大的宝宝:由于大多数爷爷奶奶对孩子疼爱有加,这类宝宝往往对大人有较大依赖性。让他们参加适应班,可以逐步增强他们的独立能力,慢慢摆脱对家长的过分依赖。

自理能力较差的宝宝:还没学会上厕所,独立吃饭的宝宝也可以考虑参加适应课程。家长在宝宝入园前应该努力让孩子具备这些自理能力。 太平洋



2251号文睿泽

相关链接 四类孩子,入园更难适应

有四类孩子的家长,做入园准备工作时需多下些功夫。

1.包办过多型。这类孩子基本生活技能较弱,相对独立的生活让他们感到特别无助。

2.过于溺爱型。这类孩子自我中心意识特别强,往往会因争不到玩具等小事,就充满挫败感。

3.社会性指导偏差型。有家长过分限制幼儿与外界接触,使孩子的人际交往能力得不到锻炼,碰到困难时,孩子缺乏向老

师、同伴寻求帮助的勇敢。

4.对幼儿园概念过于美好或严肃型。有家长在孩子面前把幼儿园说得就是个大型游乐场,孩子一旦发现现实与想象有距离时,往往会很失望。而有家长总拿幼儿园吓唬孩子,使孩子潜意识里对幼儿园产生敌意,这都可能加重孩子的焦虑。另外,“单亲”家庭孩子和完全由祖辈教养的孩子等,适应能力也较弱。 东方

本版主持:燕子阿姨

80后的燕子阿姨家有小儿初长成,希望在点点周刊的大家庭里,与大家一起分享探讨育儿的点点滴滴。



本版互动

QQ群:79946402
论坛: http://b1207585.xici.net
邮箱:412197162@qq.com

东方娃娃·绘本

《森林》



选自:东方娃娃绘本
适合年龄:3~7岁
推荐指数:★★★★★

推荐理由:

恐惧是每个人不可不体验的情感,恐惧也是每个人躲都躲不掉的经历。只有尝过“恐惧”滋味的人,才能真正拥有心理上的安全感,才能真正变得冷静与坚强起来,也才可能像《森林》中的“我”那样,获得一份意外的礼物——这是生活给勇敢者的馈赠,是那个曾令人恐惧的未知世界对探索者的嘉奖。

战胜恐惧,说到底就是战胜自己,因为正是自己一手制造了这个或那个恐惧。“我”对于森林的恐惧难道不是这样子吗?但是,“解铃还须系铃人”,所以“我”决定直面恐惧。

当“我”告别了“火炉边舒服的椅子”和“暖和的床”,远离了熟悉得如“自己的手背”的村庄时,“我”感到了自己的渺小与孤独,当“我”经过了陌生的农场和田野,走到路的尽头时,“我”产生了“打道回府”的犹豫与彷徨;而当“我”终于鼓起勇气迈进森林后,绷紧的神经几乎已经接近崩溃的边缘……然而,跨过了这道“坎”,前面便是一片光明——原来,森林并不像“我”想象的那样黑暗,它竟是如此的温暖与明媚;森林也并不像“我”想象的那样陌生,它分明让“我”感受到家一般的舒适与亲切。当“我”聆听着树叶的悄悄话和歌唱时,当“我”享受着苔藓柔软的抚摸时,当“我”沐浴着细雨一样的阳光时,当“我”被美丽的蝴蝶守护着时,“我”已经完全从原先那个庞大世界里孤独的小不点变成了现在这个美妙世界中一个幸福的斑点——“我”最终战胜了自己,曾经有过的恐惧也化作一段温馨的回忆,永远地留在了“我”的心中。

有理由相信:不管未来的路途还会出现多少座未知的“森林”,“我”都会勇敢地走进,领略深藏其中的美妙,哪怕是艰险。事实上,对于探索者来说,艰险又何尝不是另一种“美妙”呢?

雷点点



登录 http://b1207585.xici.net 提供更多资料 绘图:俞皓翔

星座宝宝

金牛座宝宝“使用说明书”

金牛宝宝 (4/21 - 5/20)

性格关键词:性格温和可亲近、仁慈,沉着稳重,要舒适,不要速度。

如果用一句话来概括,你的金牛座宝宝就是“人之楷模”。即使还是个小婴儿,他们就很甜美、可爱,招人喜爱。他们往往也会身体强壮,精神饱满。

金牛宝宝很重感官刺激。事实上,他们从出生那一刻起,就很喜欢吃。不过,他们也可能特别偏爱某几种食物,顽固地拒绝尝试其他新东西。

即便在小的时候,金牛座的孩子也很现实,善于管钱。金牛座的第一需要是安全感,不管是大人还是孩子。金牛座的小宝宝喜欢被用襁褓包着,这让他们觉得很安全。有

些金牛座宝宝很黏人,有些则很依赖某个能带来安全感的东

教养策略

尽早带你的金牛宝宝去户外看看吧,因为小金牛在自然的环境中会成长得很茁壮。大一点的金牛座孩子通常喜欢照料小花小草或小动物,而且还会相当勤恳地恪守职责。

金牛座的宝宝天生慢性子,他们总是不急躁,其实可以说是慢条斯理。作为父母,你需要以极大的耐心去引导他,必要时还要调整一下自己的节奏去适应他。一天内不要给他安排太多的活动。

要改变金牛宝宝也不是不可能的事情,通常金牛宝宝改变得很慢,但是他可以接受改变。不过他是内心很敏感的人,稍微的影响都会使他的改变走向完全不同的地方。家长要细心留意

宝宝的感受,将影响降到最低。

这个星座的宝宝一定要给他充裕的思考时间,有规律的生活、安静舒适的环境都将有利于他的发展。

他的动手能力很强,可以让他多动手实践,比如制作模型、刺绣、园艺等。

金牛宝宝趣事

小金牛从小就就想赚大钱,听爸爸说写稿能发财,于是,八岁的牛牛写了他的处女作,可不知往哪儿寄,便去问爸爸。爸爸说:“哪儿钱多就往哪儿寄吧。”接着,小金牛找来了个大信封,把稿子装进去,封了口,又在左上角贴了邮票,然后在信封上工工整整地写了七个字:“中国人民银行收”。真行,居然找了中国的银行老大,你没有经济头脑,谁还有?你不仅“金”,而且够精! 太平洋

