

含避蚊胺和驱蚊酯成分

驱蚊花露水有毒 孕妇儿童慎用

市民陈小姐未雨绸缪,这两天连续阴雨,温度不高,蚊子也少了些。可梅雨一过,气温回升,蚊子肯定又要卷土重来。现在市面上的花露水种类繁多,哪些有驱蚊效果?

□快报记者 王凡



[记者调查]

花露水驱蚊成分不同

昨天,在一家超市的驱蚊产品货架上,记者看到了多个品牌的多种花露水。仔细一看,并不是所有的花露水上都标注“驱蚊”。记者看到“六神驱蚊花露水”的外包装上标注“驱蚊酯含量4.5%”,称能有效驱蚊7小时,“隆力奇驱蚊花露水”外包装上标注含有“5%避蚊胺(DEET)”,

可以有效驱蚊8小时。

再看含有避蚊胺和驱蚊酯成分的花露水,主要是用花露油作主体香料,配以酒精制成,在包装上并没有强调驱蚊作用。再仔细看花露水的包装,记者发现,凡是有驱蚊酯和避蚊胺成分的花露水,都会有农药登记号。

[专家说法]

孕妇儿童使用有禁忌

那么,具有驱蚊效果的花露水,是不是人人都能用呢?记者请教了南京454医院中医诊疗中心的皮肤专家胡爱玲。胡爱玲说,含有避蚊胺和驱蚊酯的花露水,首先都不能在破损皮肤上使用,因为成分是带有毒性的,轻则造成伤口不能愈合、皮肤过敏,重则会被皮肤吸收带入血液。

另外,10岁以下的小朋友也不建议使用。

而对孕妇来说,并没有研究表明使用它是否安全,但胡爱玲还是建议孕妇要慎用,最好不要用。而成年人使用,也要注意适量,建议放入洗澡水中稀释后使用为好。

南京市中医院主任中医师石红乔也提醒,过敏的人对防腐剂、香精会有过敏反应,所以不要使用花露水,不管其中是否含有驱蚊成分。



津津有“味”

玄武湖环湖路旁,一名男子坐在石头上乘凉,让他如此津津有味的书还是馒头?快报记者 洪波 摄

肛肠病治疗告别“挨刀时代”

◆据有关权威资料表明,肛肠病在外科疾病中已占第一位,痔疮列首位,可谓“十人九痔”。目前中国肛肠病的发病率为59.1%,其中痔疮的发病率占发病总人数的87.25%,最为致命的大肠癌发病率也逐年攀高。但由于多数患者对肛肠疾病的危害认识不足以及常规肛肠治疗技术的局限性,造成多数肛肠病久治不愈、经常复发。特别是传统肛肠手术,以往人们一提到肛肠疾病手术,就会想到“血淋淋的手术现场”、“七八厘米长的大切口”、“难以忍受的剧痛”、“漫长的恢复期”等各种令人色变的“可怕”印象。因此,引进和运用最新前沿新技术治疗肛肠疾病,尤其是久治不愈的顽疾,是摆在当前肛肠诊疗技术面前的一大课题。

近年来,随着医学技术的飞速发展,肛肠医学领域不断诞生新的高科技诊疗技术,这其中的“佼佼者”就是肛泰“无刀除痔”技术,这是一种不用开刀的前沿微创技术,使肛肠病患者告别了“挨刀时代”。肛泰“无刀除痔”技术解决了肛肠病传统治疗的种种弊端,使肛肠疾病治疗创伤大、周期长、愈后效果不理想等问题得到了较为彻底的解决。受访者李奶奶就是“无刀除痔”技术的受益者。

据悉,李奶奶是南京人,今年82岁。早在20多年前她就偶有排便困难、大便出血的症状,当时也不当一回事。随着时间的推移,便血越来越重,大便时经常有肿物脱出于肛门之外。吃药打针花了不少钱,病情时好时坏,反反复复,这一拖就是二十多年。今年李奶奶的病情愈加严重,只要感冒、饮食及排便不规律,肛门口就有一圈肿块脱出,并伴有滴血,便后需要用手揉回肛内,疼痛难忍。不得已到医院治疗,可是跑了多家医院,均以风险太大,被拒之门外。“82岁高龄,手术不能做!”、“年龄太大,开刀手术有风险,你们到其他医院去看看吧!”经过四处打听,李奶奶找到了南京肛泰医院著名女性肛肠专家田华主任,确诊了李奶奶的病情:重度环状混合痔,直肠黏膜内脱垂。

经过医生组研究,决定为老人家实施不用开刀的肛泰“无刀除痔”手术。李奶奶住院观察了一个晚上,第二天一早实施了手术,整个过程仅持续了20分钟,手术很成功。据李奶奶术后介绍,术中没什么感觉,术后也不觉得有任何不适,自己很快就可以走动,当天即回家休养。现在李奶奶小便、大便均正常,恢复情况良好。不开刀的微创手术让她烦恼了20年之久的痔疮终于一去不复返了。

李奶奶开展的“无刀除痔”技术是一种临床效果最佳的痔疮微创手术,是由中国肛肠病研究院、肛泰肛肠连锁集团将“无刀除痔”理念单独立项,经百余位肛肠名老专家在总结继承祖国传统医学基础之上,去伪存精、系统整合出的拥有自主知识产权的无刀、无痛技术。临床表明,“无刀除痔”技术改变了原先单一疗法治疗肛肠病的局限性,率先实现了手术、治疗、换药、排便环节的无痛处理,真正做到了“不同痔,不同治”。

“无刀除痔”技术主要包括镜下FPH肛门整形修复术、RPH痔疮套扎术、超声多普勒痔动脉一次结扎术(DG-HAL)、美国强生智能PPH微创技术、美国HCPT肛肠综合治疗系统和DNR低温等离子消融术,这些技术堪称众多微创技术中的高手,它们被广泛运用于肛肠疾病领域,在先进的电子显微镜下,专家可以清晰看到病变和手术部位,不用手术刀,以特殊的器械轻松实施手术,在患者无痛的情况下,完成手术。无痛、创伤少、恢复快、无明显疤痕是肛泰“无刀除痔”技术最大的优势。

近几年,以肛泰“无刀除痔”技术为代表的微创技术在肛肠专业医院中的应用率已达到近50%,不久的将来,80%的传统手术将被微创手术所代替。有了“无刀除痔”技术,肛肠病真可谓告别了“挨刀时代”。

□邓文梦笔

老夏逛菜场
蔬菜新鲜,水果新鲜
热线:18651896692
地址: http://t.sina.com.cn/1325404735
微博: http://t.qq.com/sinaface?uid=87005

菜秧涨到3块5 并非因为暴雨

快报讯(记者 夏天)一场大暴雨令家庭主妇们很担心,菜价会不会涨?记者昨天下午赶到科巷菜场发现,大多数品种的蔬菜依旧非常便宜,只有菜秧和苋菜价格有所上涨。卖菜的摊主表示,这两个品种的价格上涨并非大雨所致。

记者在现场了解到,原来最高价仅售2.5~3元/斤菜秧涨到了3.5元/斤,苋菜的最高价也涨到了4元/斤。而其他的蔬菜都很便宜,例如韭菜最低1元/斤,本地茄子1.5元/斤,黄瓜1元/斤,西红柿2元/斤,冬瓜1元/斤,土豆1.8元/斤,空心菜1.8~2元/斤,四季

豆2.6元/斤,就是香葱贵一点卖到3.5元/斤。

科巷菜场一家摊位的摊主说,菜秧价格上涨主要是鸡毛菜等货色好的价格高,而粗一点的或者带根子的价格要便宜很多,苋菜的情况也大体相同。市场人士昨天还向记者透露,由于这场罕见的大雨,南京多处菜地被淹,雨后农民集中收菜,有的甚至是从水里捞菜,因此接下来蔬菜会集中上市。由于农民急于变现,所以价格还会往下降一点。但是这批被淹的蔬菜卖完之后,南京市场会进入“伏缺”阶段,价格会有较大幅度上涨。



糖尿病患者要定期检查眼底

快报讯(通讯员 程守勤 记者 安莹)临床发现,糖尿病患者常常忽视定期眼底检查,结果导致眼底视网膜病变严重,甚至失去视力。东南大学附属中大医院眼科主任栾浩教授提醒糖尿病患者,应定期到医院进行眼底情况检查,以便于早发现、早治疗。

栾浩告诉记者,控制血糖是治疗糖尿病视网膜病变的关键,糖尿病患者长期理想控制血糖有助于防止或延缓糖尿病视网膜、神经病变等慢性并发症的发生。

其次要定期进行眼底检查。糖尿病视网膜病变的发生率随着糖尿病病程的进展而逐渐增高,病程5年时为44.4%,而10年时则高达60%以上,而该病早期视力下降不明显。当确诊为糖尿病后,应立即进行眼部检查,其后在没有糖尿病视网膜病变的前提下,即使血糖控制良好,也应该至少每年检查眼底一次;若出现了糖尿病视网膜病变,应该按医生的要求每一、三或六个月检查眼底。

治痔疮·选肛泰
南京肛泰医院
咨询热线: 025-66662229
院址: 南湖路与应天大街交汇处(正大城旁)
网址: www.025gt.com

人体舒适度指数
0级
人体感觉舒适,最可接受。

晨练指数
1级
湿度太大,有降水,气象条件很不好,不宜晨练,建议您改为室内。