

暑假来了,欢乐社区行教小朋友们做面艺

捏兔子,比打游戏好玩多啦!

快报·欢乐社区行

暑期来了,上周六快报欢乐社区行联合湖南路街道裴家桥社区组织了一次暑期活动,邀请做丝面人的高手方凤云,教小朋友们做面艺。假期里总是坐在电脑、电视机前的小朋友们,做起手工活来格外开心,这不,一番苦练后,都学会用面粉捏小白兔啦!

□快报记者 王凡 钟晓敏



方奶奶正在教小朋友们制作面艺 快报记者 施向辉 摄

面粉做的林黛玉很稀奇

因为自创了“丝面人”,今年63岁的方凤云早已经是南京的“红人”。所谓丝面人,就是让传统的面人穿上丝绸面料的漂亮服装,戴上发饰,还能活动,方凤云早在几年前就拿下了专利,她家中有“八仙过海”、“金陵十二钗”等好几个套系的丝面人。

当小伙伴们看着方奶奶带来的丝面人作品时,一个个都看呆了,大家认出了林黛玉和贾宝玉,仔细盯着这两个人物研究起来。

“我们先从最简单的学起,用面粉捏一只小兔子,今年是兔年嘛。”方奶奶说着就把面粉发给小朋友,她说,这面粉经过了煮熟和防腐,变成了无毒无腐的固体物质,所以捏成的作品都可以永久存放。方奶奶还在每人面前放了一只她做好的成品小兔子,让大家有个比照。

送给爸爸做生日礼物

用面粉做小白兔,第一步是把面团搓成一个圆滚滚的形状,这其实也是兔子的雏形。不

过,这简单的一个步骤,小朋友们都有些犯难。“要使点劲儿,这样面粉才没有缝隙。”方奶奶一边说着一边示范,小朋友也很快掌握了要领。接下来是捏头和小尾巴,因为后面还要从头上再捏出耳朵来,方奶奶提醒大家要把头捏大一点。有些小朋友不太敢“下手”,方奶奶就手把手地教。咦,头和尾巴一下就被捏出来了。

“下面呢,就是前后四条腿。”方奶奶从兔子身体的部位,往下捏了一把,肥肥的后腿就在这儿,剪一刀,两条腿就分开了。接着再在圆滚滚的肚子上往下一捏,这样前腿也有了。方奶奶再让小朋友们仔细观察那只成品小兔子,“依葫芦画瓢”。之后,方奶奶又教小朋友用经过染色的红、黑色面粉贴出眼睛,再用面粉捏出一根胡萝卜,这样一只小兔子就做成了。小朋友们都说,这比打游戏好玩。

对人生中第一个面艺作品,小朋友们也都有自己的打算,肖口的回答最特别:“我要把这只小兔子送给爸爸。”原来,当天正好是她爸爸的生日。

【健康咨询】坚持晨练,可缓解失眠

454医院中医诊疗中心的专家在社区为居民义诊。张大妈的失眠老是不规律发作,夏天特别不容易入睡,她想询问有没有缓解的办法。

中医专家认为,缺乏体力劳动和健康运动是失眠的一个常见原因。

失眠者若能坚持早起跑步、做操、练太极拳等,将对神经系统的兴奋和抑制过程起到良好的调节作用,从根本上消除失眠。专家也提醒,这个过程可能会有曲折和反复,但只要坚持下去,一定会得到改善。

【法律咨询】彩礼能不能要回来?

江苏瑞格律师事务所的王立宁律师也为居民提供了法律咨询。王先生询问,他和一个朋友和女方结婚两个月就因为感情不和准备离婚,这时男方付的彩礼能否要回?

王律师说,我国婚姻法对返还彩礼这一问题有明确的规定,对于应该返还彩礼的规定了相应

的情形:一是双方未办理结婚登记手续的;二是双方办理结婚登记手续但确未共同生活的;三是婚前给付并导致给付人生活困难的。但是王先生的朋友领取结婚证并同居生活了一段时间,只有给付彩礼行为导致给付人生活困难的,才符合法定的返还彩礼条件。

《心脏病产妇生下双胞胎后昏迷,丈夫欲送掉一个孩子筹钱救妻》后续报道

肖昌芳醒了,还缺5万元费用

昏迷14天后,心脏病产妇肖昌芳终于睁开了双眼,渐渐恢复意识。虽然已脱离了生命危险,但肖昌芳还需接受重症监护治疗,高额的药物费再次难住了这对外地来南京打工的小夫妻,目前他们至少还需要5万元。

自快报7月3日报道此事后,肖昌芳一家受到了社会各界的帮助。截至昨天,肖昌芳共计收到爱心捐款122000元。正是在众多好心人的关心下,肖昌芳成功

从死神手里逃脱。当看到老婆睁开眼睛,一直守在门外的丈夫小丁激动得流下泪水。

在醒后第一次家属探视时,肖昌芳两眼直愣愣地盯着丈夫,嘴角微微动起,小丁明白她的意思,“你想见宝宝是吗?”肖昌芳流着眼泪,轻轻地点了点头。可是,双胞胎宝宝还睡在医院保温箱里,肖昌芳也不能离开重症监护室,母子相见还需时日。

前天,肖昌芳的父母也从陕西老家赶来了。到了医院,肖妈妈从口袋里拿出用毛巾层层包裹的三千元钱,递给医生说:“这是俺们的全部积蓄,请大夫救救俺闺女。”因为住在大山顶上,二老两天前就从村里出来了,两天两夜才赶到南京。

留在重症监护室治疗,还需要花费更多的医药费,肖昌芳一家再次面临资金匮乏的困境。“之前收到的12万元我已经全部交给医院了,老婆一天5000多元的开销,还

有两个早产的孩子在医院也要交抚育费。”已在医院睡了17天走廊的小丁抹着眼泪说,“我真的不想放弃,老婆已经救醒了,还差点钱就可以治疗好了,我请求好心人帮帮我,我以后一定还你们!”

如果您愿意帮助他们,请拨打快报热线96060,或直接转账给肖昌芳,中国工商银行,622202430 10192 71715;丁传林,交通银行,62226 0021 00161 36551。 见习记者 仲茜

50%反复就诊者有精神障碍 全身疼痛原来是“心病”作祟

昨天,苏皖地区综合性医院神经精神疾病诊治协作联盟在东南大学附属中大医院成立。中大医院心理精神科主任袁勇贵介绍,在综合医院中,50%反复就诊者有精神障碍。目前绝大多数综合性医院没有开设心理精神科,至少有20%的门诊和住院病人尚未得到及时的干预。

10年前,李女士得了胰腺炎,当时已经治好,可是她还觉得浑身不舒服,一开始,总感觉肠胃不好、拉肚子,后来发展到全身多处慢性疼痛,厉害时甚至疼得满地打滚。10年来,她反复就医,看了多家医院,一直无法根除,最多时一年内住院四五次。最近她到中大医院就诊,消化科医生检查后发现,李女士胰腺炎的指标都是正常的,最后经过分析发现她未必是躯体疾病,有可能是躯体疾病伴生的心理疾病,于是请心理精神科专家来会诊。在心理精神科采用心理疏导加抗抑郁治疗后,她的症状基本消失。

中大医院心理精神科主任袁勇贵介绍说,流行病学统计显示,综合医院门诊中约15%~20%患者合并心理问题,住院病人中30%~60%有心理问题。但由于开设心理精神科的综合医院极少,而非心理精神科专科医生对精神疾病的认识水平有限,常把一些心理障碍问题视为正常心理反应。在综合医院门诊及住院病人中,常会发现躯体疾病患者伴发心理精神问题。这些患者由于未得到及时的识别和处理,常被冠以模棱两可的诊断名称,例如:神经官能症、神经衰弱、心脏神经症、慢性疼痛、胃肠神经症等。

袁勇贵介绍,自去年7月中大医院心理精神科病房开放以来,一年中门诊病人达到近万人,为其他科室住院病人进行心理精神疾病会诊人数已超过500人。相关资料显示,在综合性医院会诊病例中,消化系统及心血管系统疾病患者以焦虑障碍为主,心血管疾病与抑郁障碍共病率较高,这些躯体疾病同时伴有心理精神疾病的患者,迫切需要心理精神科医生去会诊、识别和干预治疗。

通讯员 程守勤 吴叶青 快报记者 安莹

广告加盟热线: 84214095

淘房超市

每周一、三、五见报

江宁现房 大学附近现房 62.33㎡ 23万 10年新全房 19913807649 5/6 137.18㎡ 36万 全明 三二二 二卫 朝向良好 全新 52394083	清河新寓 3/7 83.3㎡ 145万 精装全 明江文学区房 83325406	常府街绣花巷 5/6 53㎡ 83.5万 地段好 68035390	朗诗国际街区 221㎡ 80万 税费全 四季恒温 4房 全精装 二次置业 86952603	沿河二村 1/6 47㎡ 64.8万 环境好 阳光充足 有院 83325437	江北专版 2/6 50㎡ 70万 通透两房 全明价位 13405825437
玄武区 锁金六村 5/6F 53㎡ 74.5万 精装 68856999	申家巷 1/7 57㎡ 88万 光线 好 15㎡ 68035838	茶亭东街 5/6 65㎡ 95万 精装 全明 1381589855	南湖迎宾馆 5/6 71㎡ 87.6万 精 装全明 83266331	虹苑三村 5/6 65㎡ 95万 精装 全明 83325409	南钢三村 5/7 48㎡ 59万 双南全 明 13405825437
鼓楼区 锁金一村 4/6F 60㎡ 96万 精装 68856233	王府园 6/7 34㎡ 48万 单 套全价 68035838	南湖迎宾馆 5/6 71㎡ 87.6万 精 装全明 83266331	奥体中欧 16/18 127㎡ 143万 四 室有湖 地铁 85692315	茶南露园 16/18 135㎡ 252万 全 明 户型好 83325416	湖滨小区 4/7 77㎡ 105万 精装全 明 13405825437
上海路 62㎡ 7/7 88万 精装 13151596305	金鹰国际花园 14/6 380万 超高层新 颖 18905158991	沿河二村 5/6 65㎡ 95万 精装 全明 1381589855	奥体欧洲城 16/18 135㎡ 252万 全 明 户型好 83325416	南湖公园旁 5/7 80㎡ 129万 全 明 83325416	湖滨小区 4/7 77㎡ 105万 精装全 明 13405825437
天福园 3/7 117㎡ 263.5万 精装 83266331	升州路小区 7/11 68㎡ 103.8万 精装 18905158991	爱达花园 3/11 136㎡ 160万 精装 全明 13851723342	奥体北中北 11/17 132㎡ 220万 小 区中心 83325416	南湖00年 5/7 80㎡ 129万 全 明 83325416	小营子三房 3/7 64㎡ 81万 可带户 口 18905158991
青石村小区 2/7 73.5㎡ 124.8万 全明 83266216	中和桥 2/7 55㎡ 75万 精 装全一 68856168	电站村 5/6 68㎡ 83万 双南 全明 13851723342	南湖安园村 4/6 45㎡ 63万 装 修两室 83325416	秦虹小区 3/7 64㎡ 81万 可带户 口 18905158991	大厂门面 1/2F 480㎡ 3200㎡ 年 租 15万 13815437324
河西天水滨江 7/18 165㎡ 348.5万 四室江景房 83266331	东方城 2/3F 61㎡ 80万 精装 85403915	长虹路后街 2/6 52㎡ 75万 边户 全明 18705194865	茶南仁园 2/6 37㎡ 52.6万 实际 面积 40㎡ 1327628315	来凤街93年 2/6 50㎡ 70万 通透 两房 13405825437	大厂南钢多 6/6F 53㎡ 20万 房 型好 13815437324
马台街 3/7 66㎡ 101.6万 南北全明 83266216	钟麓花园 6/7F 78.5㎡ 130万 精装全一 68856999	韩家苑 6/6 56㎡ 80.6万 双 南全明 18705194865	中和园 11/18 89㎡ 131万 净 得 1327628315	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂平房 77㎡ 28万 房型好 2F 64㎡ 36万 可入 户 13815437324
大方巷 5/7 117㎡ 226万 三 南精装全明 83266216	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	茶南兆园 6/6 56㎡ 80.6万 双 南全明 18705194865	奥体桃源居 2/18 116㎡ 138.8万 精 装全明 18705194865	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
三步两桥 1/9 82㎡ 175万 双 南精装全明 83266216	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	南苑贡园 4/7 64㎡ 88.8万 精 装全明 18705194865	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
金城花园 2/7 111㎡ 193万 双 南全明 83266216	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	彩虹路小区 2/7 81㎡ 132万 2000 年 18905158991	奥体桃源居 2/18 116㎡ 138.8万 精 装全明 18705194865	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
明华新村 3/7 52㎡ 108万 南北 精装全明 85692315	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	朗诗国际 1/7 116㎡ 258万 北 通 13851723342	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
南大南秀村 1/11 69㎡ 160万 双 南大宜会楼 85692315	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	兴达新寓 2/7 81㎡ 132万 2000 年 18905158991	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
郁金里 1/16 69㎡ 111万 双 南精装全明 83325406	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	沿河三村 3/6 40㎡ 54.6万 精 装全明 83325437	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
镇江路 4/6 53㎡ 75.80万 全 明精装全明 83325406	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342	茶南福园 4/7 61㎡ 90.8万 95 精装全明 83325437	来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
大方巷 7/7 74㎡ 102万 南 北全明 83325416	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342		来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
怡景花园 11/26 120㎡ 240万 精 装全明 1327628315	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342		来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
佳盛花园 5/7 88㎡ 115万 双 南精装全明 83325406	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342		来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
水佐岗(99年房) 9/18 64㎡ 65万 带租 约出售 83325406	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342		来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315
先锋广场 9/18 64㎡ 65万 带租 约出售 83325406	五马街 4/7 55㎡ 84万 (净 得) 4/6 68㎡ 103.8万 包过户 13851723342		来凤小区 6/7 65㎡ 83.5万 价 68035390	彩虹苑 4/6 62.2㎡ 108万 花 园小 85403915	大厂南钢 4/6 61.2㎡ 87万 精 装全明 1327628315